



第3号 (第22号)

令和7年5月23日

くると子育て支援センター

TEL 87-3261

《 HPアドレス》

<https://ohisama-nagai.jp/kurunto/>

田植えが始まり、田んぼの水がキラキラ輝いています。カエルの声や鳥のさえずりなどもいっぱい聞こえてくるようになりました。

暦の上では6月11日が「入梅」。梅雨の時期は食中毒のリスクが高くなります。子どもは大人よりも免疫力が弱いので、手洗いや食品の保存などに十分気を付けましょう。



## 6月の予定

| 日                          | 月                          | 火                                                                                             | 水                                            | 木                                                       | 金                                               | 土                          |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| 1<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ  | 2<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ  | 3<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ                                                                     | 4<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ                    | 5<br>ナーシングドゥーラ相談<br>14:00~15:30<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ | 6<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ                       | 7<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ  |
| 8<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ  | 9<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ  | 10<br>休館日                                                                                     | 11 リフレッシュ講座<br>ママサロン<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ | 12<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ                              | 13 助産師相談<br>10:30~11:30<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ | 14<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ |
| 15<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ | 16<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ | 17 保健師・栄養士相談<br>10:30~11:30<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ                                           | 18<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ                   | 19<br>作ってみよう「七夕 短冊」<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ             | 20<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ                      | 21<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ |
| 22<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ | 23<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ | 24<br>休館日                                                                                     | 25<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ                   | 26 育児講座<br>ベビーヨガ<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ                | 27<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ                      | 28<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ |
| 29<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ | 30<br>AM/PM<br>体操と絵本の読み聞かせ | 6月17日(火)は、「保健師・栄養士相談日」です。<br>保健師相談は毎月ありますが、栄養士相談は次回9月になりますので、この機会にお話を聞いてみましょう。どちらも予約は必要ありません。 |                                              |                                                         |                                                 |                            |

### くると子育て支援センターからのお知らせ

6月11日(水)の「リフレッシュ講座」は、昨年も人気だった「ママサロン」です。肩のみほぐし・ハンドマッサージ・足つぼマッサージなどから選んでほぐしてもらいます。

今回も先着3名までとなります。  
ご希望の方は、子育て支援センターまで

6月26日(木)の「育児講座」は、毎年人気の「ベビーヨガ」です。

対象 : できるだけハイハイ前のお子さん  
場所 : 支援センター  
持ち物 : お子さんに必要なもの  
参加費 : 無料  
申し込み : 約10組まで  
ご希望の方は、子育て支援センターまで