



第4号 (第23号)
 令和7年6月25日
 くるんと子育て支援センター
 TEL 87-3261
 《HPアドレス》
<https://ohisama-nagai.jp/kurunto/>

ムシムシした暑い日が続いています。梅雨が明けるまで、もうしばらく辛抱なく
 てはいけません。エアコンを使うようになり、部屋と外との温度差が大きくなり、この
 「温度差」で体もまいってきますよね。本格的な夏に向けてこまめに水分を取り、
 しっかり食事・睡眠をとって、体調管理していきましょう！



7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	2 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	3 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	4 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	5 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
6 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	7 育児講座 助産師さんより プライ ベートゾーンのお話 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	8 休館日	9 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	10 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	11 助産師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	12 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
13 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	14 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	15 保健師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	16 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	17 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	18 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	19 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
20 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	21 海の日 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	22 休館日	23 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	24 作ってみよう AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	25 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	26 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
27 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	28 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	29 ナーシングドゥーラ相談 14:00~15:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	31 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ		

くるんと子育て支援センターからのお知らせ

7月7日(月)の「育児講座」は、
 「助産師講話」です。

「プライベートゾーンのケア」と題して
 男の子と女の子の違いや、それぞ
 れのデリケートゾーンの洗い方やケ
 アの仕方などを教えていただきます。

先行してのご案内！！

「保育園・子ども園ってどんなところ？」

昨年とても好評だった講座です。今年はバージョン
 アップして、なんと長井市内の8園から来ていただいて、
 お話を伺いますので、皆さん今からご予約おきください。

8月21日(木)10:30~

白ゆり・はなぞの・星の子・おひさま各保育園

8月28日(木)10:30~

小桜・白山・長井めぐみ各子ども園・ひよっこ