

Child-nurturing guide book of Nagai City

長井市

子育て ガイドブック

2023



長井市・株式会社サイネックス

医療法人社団 希樹会 さとう小児科医院

院長 佐藤 慎太郎



小児科・アレルギー科・内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前の部
08:30 ~ 12:30 ○ ○ ★ ○ ○ ★ ○ ×

午後の部
14:00 ~ 17:30 ○ ○ × ○ ○ × ×

休診日／日曜、祝日、水曜・土曜午後

★ 火曜・金曜の午前11:00からは予防接種専用の時間帯です。

※ 初めの方・予防接種の方は、WEBでご予約いただけません。

お電話にてお問い合わせ下さい。

長井市幸町17-27

TEL0238-88-2662



<http://www.satosyouni.com>

くるんと

長井市遊びと学びの交流施設
Nagai City Play and Learning Exchange Facility KURUNTO



令和5年9月
オープン!!

「遊びと学びの交流施設くるんと」は、長井市本町に令和5年9月にオープンした子育て世代活動支援センターと図書館が一体となった施設です。長井市役所の南隣に位置し、やわらかい曲線でデザインされた特徴的な建物で、中心市街地のシンボルの存在となっています。



くるんと

子育て世代活動支援センター

あそびば



あそびばについて、詳しくは次のページへ！

広告

私たちが那須建設は
「誠意の気持」で「高度な技術」で
地域社会の発展を支える
総合建設会社です。



那 須 建 設 株 式 会 社

【本社】〒993-0002 山形県長井市屋城町7-1 <https://nas-con.jp/>
TEL:0238-84-1123(代表) FAX:0238-84-6296



わんぱくジム



鉄棒やとび箱などの運動遊具や、レクリエーション遊具などで思いっきり体を動かして遊べます。

くるんとラグーン



東北最大級のボールプールです。くじらの大型遊具、トランポリン、すべり台、ネット遊具など、たくさんの楽しい遊具がそろえられています。

ほんの森(あそびば2階)



ふかふかの人工芝の上や壁面のこもれるクッションに座りながら、自由に絵本を楽しむことができます。

イベントステージ



子ども向けのイベントや、プロジェクターと音響設備を使用した音と映像の絵本の読み聞かせ等のステージ企画を行います。

多目的ルーム



あそびばに来た親子が軽食をとることができます。また、イベントや講習会等の開催もできます。(貸し切り使用申請が必要です)

広告

「いいものをつくり続けたい。」地域社会に必要な建設会社を目指して。

大泉建設



公共施設 商業施設 工場・事務所 医療・福祉施設 住宅建築 リフォーム 土木工事 道路舗装

大泉建設株式会社
OIZUMI 〒993-0007 長井市本町一丁目2番1号

TEL 0238-84-1265
FAX 0238-84-1267
URL <https://oizumi-k.co.jp/>



デジタルウォール



壁に映し出された映像にみんなで協力してボールを当てていくゲームを楽しむことができます。

おむつ替え室、授乳室、男女トイレ、多目的トイレを備えています。

ベビーパーク



よちよち歩きまでの赤ちゃんが安心して遊ぶことができる、柔らかなクッション素材で仕切られたあそびばです。



一時預かりルーム

買い物や通院等の際にお子さんを一時的にお預かりします。▶詳細はP4へ

子育て支援センター

育児相談や親子で遊ぶことができます。▶詳細はP4へ



もくもくのまち



たくさんのおもちゃやおまごとやお店屋さんごっこをして遊ぶことができる広々としたエリアです。

そうぞうひろば



ブロック遊びやレール遊びができるエリアです。想像力と創造力を育みます。

広告

親と子が共に育つたのしいこども園

社会福祉法人白山優心会 幼保連携型認定こども園



hakusan kodomo en

〒993-0013

長井市館町南16-18

TEL 0238-84-6096

FAX 0238-87-3393



くるんと子育て支援センター

親子で一緒に遊べるほか、子育て中の仲間と情報交換をしたり、専門スタッフに育児に関する相談ができます。親子で楽しめるイベントも行います。

時 間 10:00～12:30、13:30～16:00

対象者 就学前の子どもと保護者



一時預かり

保護者の通院や冠婚葬祭、買い物やリフレッシュ等の際に子どもを一時的に預けることができます。事前登録と面談が必要で、原則予約制です。

時 間 8:30～16:30 **対象者** 就学前の子ども

利用料 0～2歳児1時間400円、3歳児以上1時間200円



ファミリー・サポート・センター

「子育てのお手伝いをしたい人」(協会員・有償ボランティア)と「子育てのお手伝いをしてほしい人」(利用会員)で構成される組織です。育児の助け合いとして子どもの一時預かりなどを実施しています。利用会員の自宅での預かりも可能です。事前に会員登録と、打ち合わせが必要で、原則予約制です。

時間・利用料 8:30～18:00まで(基本時間)/1時間300円

上記以外の時間帯はご相談ください。

対象者 協会員 子育てのお手伝いをしたい方

利用会員 市内に在住・勤務する小学3年生までの子どもの保護者
※両方会員も可能。

受託団体/社会福祉法人あおぞら会

問合せ/くるんと子育て支援センター 87-3261

(問合せ時間 9:00～17:00)

休館日/第2・第4火曜日、12月29日～1月3日

広 告



社会福祉法人 あおぞら会

おひさま 保育園

一時預かり保育を行っています

ともに生き ともに育ち ともに支えあう保育を目指す

(定 員)50名

(対象年齢)0～2歳児(生後2か月～満3歳)

住所:〒993-0017 長井市花作町10番27-31号

TEL:0238(88)2362 FAX:0238(87)0177



図書館



児童図書コーナーには、小上がりスペースもあり、座ったり寝転がったりしてゆったりと本を読むことができます。



児童図書コーナーの中央にはドームがあります。ベンチに座って絵本の世界に没頭して本を読みたくなる空間です。



一般書、郷土資料コーナーや学習室兼視聴覚室、コワーキングコーナーなどがあります。ソファ席もあるので、大人もゆったりと過ごすことができます。



くるんと

共有スペース・外のひろば

エントランスホール奥にはカフェを併設した交流ラウンジがあり、落ち着いた雰囲気の中で飲み物や軽食をとりながらゆっくりと過ごすことができます。

くるんとの外には水のひろば・花のひろば・緑のひろばがあり、噴水や大型遊具などで元気いっぱい遊ぶことができます。



場所 長井市本町一丁目1-1

対象者 (あそびば)/小学生までの子どもとその保護者(子どものみでの利用は不可)

開館時間 (あそびば)/ 10:00~18:00

(図書館) / 平日・日曜・祝日10:00~19:00 土曜日10:00~20:00
※ただし祝日の前日の日曜日は20:00まで

休館日 第2、第4火曜日/1月1日/特別整理期間(図書館のみ)

利用料 無料※多目的ルーム、学習室兼視聴覚室の貸し切り利用の場合は要相談

問い合わせ (あそびば)/87-3260

(図書館) /88-2535



(くるんとHP)

広告

こども眼鏡院
KODOMOGANKYOIN

2年間で3回までレンズ交換無料

美しさ世界から
verty ヴェルティー長井店
長井本町2-7-21 ☎0238-88-5015
ヴェルティー山形店 ☎023-625-5151

“えんぴつ書き”から
芸術書道まで

美しい字は一生の宝です!

指導日: 火曜 午後2時~10時
土曜 午後1時~6時
(時間帯は自由です)

対象: 小学生・中学生・高校生・一般

内山書道塾

毎日展会員 創立展二科審査員 山形県書道展評議員
長井高校非常勤講師
指導者 内山涼子
長井市本町一丁目6-15 ☎090-9035-6384

発刊にあたって

この「長井市子育てガイドブック」はこれから出産される方、現在子育てをされている方への情報誌として、子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口、医療機関などの情報をまとめたガイドブックです。

子どもたちが健やかに成長できるよう、また、お母さん、お父さん、そして地域の皆さんが子育てを心から楽しむことができるよう、家族や仲間同士で活用していただき、安心して子どもを生み育てるためのお役に立てることを願っています。

令和5年11月
長井市長 内谷 重治

本誌の使い方

本誌は令和5年11月現在の内容のものです。

対象者、金額など内容が変更になる場合もあります。詳細も含め、ご利用にあたってはそれぞれの「お問い合わせ」で確認してください。



1 くるんと

▶ 発刊にあたって	6
▶ INDEX	6

8 子どもを望んでいるときは

▶ 不妊治療費助成事業	8
▶ 不育症治療費助成事業	8

9 妊娠がわかったら

▶ 妊娠届・母子健康手帳の交付	9
▶ 出産応援金	9
▶ 妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査受診票交付	9
▶ パパママ教室	9
▶ 祖父母教室	9
▶ 妊婦訪問指導	9
▶ 産科医療補償制度	10
▶ 未熟児養育事業	10
▶ やまがた子育て応援パスポート	10
▶ 子育てをもっと便利に、楽しく！ 「すくすく子育て応援アプリ」！	11
▶ 「すくすく子育て応援ラジオ + (プラス)」について	11

12 子どもが生まれたら

▶ 出生届	12
▶ 長井に生まれてきてくれてありがとう	12
▶ 出産育児一時金	13
▶ 児童手当	13
▶ 長井市子育て支援医療制度	14
▶ 乳幼児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん事業)	15
▶ 予防接種	15
▶ 子育て応援金	15
▶ 新生児聴覚検査費用助成事業	15
▶ 母乳・育児相談	15
▶ 産後すまいる教室	15
▶ 離乳食もぐもぐ教室	15

広 告



「親切と誠意・感謝の心」

長井市上下水道工事指定店
総合設備工事

(有)村上設備

長井市九野本1036-2
☎0238(88)3482・FAX0238(84)7663
E-mail murakamisetubi@ab.auone-net.jp



▶乳幼児健康診査	16
▶健診内容	16
▶子育てを応援する団体・集い交流の場	17
●子育てでつながる家いろは	17
●くるんと子育て支援センター/ ファミリー・サポート・センター	18
●つどいのひろば・サークル	18

19 子どもを預けたいとき

▶毎日預けたい場合	19
●保育所	19
●認定こども園	23
●長井市児童センター	24
●学童クラブ(放課後児童健全育成事業)	25
▶一時的に預けたい場合	26
●ファミリー・サポート・センター	26
●病児保育事業	26
●長井市一時預かり事業のご案内	27
●認可外保育施設等の無償化について	28

29 小中学生の子育て支援

▶就学時健康診断	29
▶就学援助制度	29
▶特別支援教育就学奨励費制度	29
▶ほっとなるスクール	30
▶ほっとなる相談室	30
▶家庭教育電話相談「ふれあいほっとライン」	30
▶スポーツ少年団	30
▶放課後子ども教室	31
▶土曜らんど	31

32 障がいのある方の支援

▶障害者手帳の交付	32
▶経済的支援	32
●特別児童扶養手当	32
●障害児福祉手当	32
●重度心身障がい(児)者医療制度	32
▶生活上の支援	33
●日中一時支援事業	33
●補装具の支給	33
●障害児通所支援事業 長井市すみれ学園	33
●障害児通所支援事業	
放課後等デイサービスPOCCOながい	33
●障害児通所支援事業 特定非営利活動法人 あゆむ	34
●山形県立やまなみ学園	34
●療育相談支援センター「おあしす」(やまなみ学園内)	34

●養護学校通学支援事業	34
▶ご存じですか...	34
●長井市身体障害者福祉協会(身体に障がいがある方)	34
●NPO法人さわやかサービス	34
●長井・飯豊手をつなぐ育成会(知的障がいのある方の親)	34
●つゆ草の会	34

35 ひとり親家庭への支援

▶児童扶養手当	35
▶ひとり親家庭等医療制度	35
▶母子父子相談	35
▶母子父子寡婦福祉資金	35

36 心配事があったら

▶子育てに不安があるときの相談	36
●子育て支援相談	36
●ことばの相談	36
●地域教育相談窓口(幼児ことばの教室)	36
●にこにこ相談	37
●心の健康相談	37
▶虐待に関する相談	37
▶女性に関する相談	37
●婦人相談・DV相談	37
●女性の健康相談	38
●子育て中の仕事探しに関する相談	38
▶ペアレント・プログラム (厚生労働省が勧める家族の対応力向上法)	38
▶子どもの安全のために...	39

40 ひと目でわかる子育て支援

42 子育てガイド

▶子育てマップ お出かけ編	42
▶お出かけスポット	44
▶子育てマップ 医療・施設編	50
▶医療機関リスト	52
▶住宅についての支援	54
▶長井花のまちスポーツクラブ	55

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広告



人と環境の調和 アメニティー空間づくり 私たちが提案します
空調衛生設備・保守・タイル

飯鉢工業株式会社

長井市九野本1052

TEL0238-84-1488
FAX0238-84-1457



子どもを望んでいるときは

不妊治療費助成事業

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

長井市では、以下の2つの不妊治療費の助成を行っています。それぞれ対象者や対象となる治療、申請書類等が異なりますので、詳しくは健康スポーツ課までお問い合わせください。

①生殖補助医療費の助成

山形県不妊治療(生殖補助医療)費助成事業の助成を受けた方を対象に、治療内容により自己負担分を助成します。(上限あり)

②長井市独自の特定不妊治療費の助成

治療開始日の妻の年齢が43歳以上46歳未満の夫婦を対象に、治療費の自己負担分を助成します。(上限あり)

不育症治療費助成事業

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

不育症の検査(医療保険適用外)及び治療に係る費用の一部助成します。

- 対象者 不育症(妊娠しても流産・死産を繰り返す)の疑い又は不育症と医師から診断された方

詳しくは健康スポーツ課へお問い合わせください。



広 告

やまがたイクボス同盟加盟 リバーヒル長井

産後職場復帰率100%
ライフステージに応じて、
職場や働き方の選択が可能です

長井市寺泉3525番地1

TEL0238-84-7575

FAX0238-84-7718



社会福祉法人 長井弘徳会

安部印房



印章

ゴム印

付属品全般

長井市大町4-28

TEL FAX 0238-88-2482



妊娠がわかったら

妊娠届・母子健康手帳の交付

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

医療機関で妊娠がわかったら、健康スポーツ課に妊娠の届け出を早目にしましょう。届け出をした全妊婦さんに母子健康手帳を交付します。妊娠から出産・育児の記録として活用ください。お子さんの健康診査や予防接種の際も使用します。

交付を希望する方は健康スポーツ課へ電話で予約してください。

対象者 妊婦

産婦人科で発行される妊娠届出書とマイナンバーが必要です

出産応援金

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

妊娠期の経済的な負担の軽減を図ることを目的に「出産応援金」として、妊婦さん一人あたり5万円を支給します。妊娠届出時に妊婦さんと面談したのち、支給申請をしていただきます。

妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査受診票交付

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

おなかの赤ちゃんの成長や妊婦さんの健康を確認するため、定期的に医療機関で妊婦健康診査を受けましょう。市では、妊婦健康診査14回分、超音波検査4回分、子宮頸がん検診、HTLV-I、性器クラミジア検査・歯科健診の費用を助成します。

対象者 妊婦

母子健康手帳交付と同時に交付

パパママ教室

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

妊娠中の生活、親の役割・心がまえからお風呂の入れ方、着替えの仕方など具体的な育児について1コース2回で学びます。開催日は、「すくすく子育て応援アプリ」をご覧ください。どうか、健康スポーツ課へ電話でお問い合わせください。

対象者 出産予定の妊婦・夫

申込み必要

祖父母教室

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

祖父母教室では、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換等最近の育児について学びます。開催日は、健康スポーツ課へお問い合わせください。

対象者 お孫さんが生まれる方

申込み必要

妊婦訪問指導

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

妊娠中で訪問を希望する方等に保健師がお伺いします。

随時、電話相談もお受けします。

対象者 妊婦で希望する方等

妊娠がわかったら



産科医療補償制度

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

分娩に関連して発症した重度脳性まひのお子様と家族のための制度です。看護・介護のための準備一時金、一定の補償分割金が支払われます。妊娠中の手続きになりますので、各医療機関にお問い合わせください。

● **対象者** この制度に加入している分娩機関の管理下で2015年1月以降に出生し基準を満たすことも

制度に加入している分娩機関でお産をした場合

未熟児養育事業

問 市民課 医療・年金係 ☎82-8007

入院養育が必要な未熟児及び虚弱児に対して、正常な新生児が要する諸機能を得られるよう必要な医療の給付や訪問を行います。

● **対象者** 未熟児で生まれ、入院治療を要することも

申請に必要な書類：養育医療給付申請書、養育医療意見書、世帯調書、納税証明書

やまがた子育て応援パスポート

問 子育て推進課 ☎82-8014

社会全体で子育てを支援する気運を醸成し、子育て家庭の負担感の軽減を図ることを目的として、県内協賛企業・店舗において、商品購入額の割引やミルクのお湯の提供等の各種サービスを提供する仕組みを構築し、企業等を含めた県と市町村の共同事業として実施しています。平成31年3月から紙カードから電子画像に変更。また、対象年齢を拡大し、18歳未満の子ども又は妊婦のいる家庭で利用可能になりました。

ご利用方法

1 県HPから 専用の申請 フォームに アクセス		2 申請フォー ムで必要事 項を入力		3 表示された 画像をお使 いのスマホ に保存又は 印刷		4 協賛店で画 像を提示	
---	--	------------------------------------	--	--	--	---------------------------	---

※お子さまの人数分を申請する必要はありません。

パスポートカードの利用にあたってのお願い

※サービスは協賛店のご厚意により、ご提供いただいております。

※サービス内容・対象者は、協賛店によって異なります。

※マナーを守って利用してください。



子育てをもっと便利に、楽しく！「すくすく子育て応援アプリ」！

問 健康スポーツ課 ☎82-8009



子育て世代の妊娠から出産、育児までサポートするための「すくすく子育て応援アプリ」は、各種記録の管理、子育て情報やイベント情報の閲覧などができるスマートフォン用アプリです。

子育てをもっと楽しく、便利にする機能が満載ですので、ご家族みなさんでぜひご利用ください！

● 便利な機能

- ・ 予防接種のスケジュール管理
- ・ 各種教室や相談の予約
- ・ 子育てにまつわる記念日を画像つき日記として記録
- ・ 家族で子育てデータの共有
- ・ 市からの子育てに関する各種制度・サービスの案内
- ・ 市内の子育てに関係する施設の検索

子どもの成長記録やお座りがなどがはじめてできたときの記録を写真付きで管理できます！



長井市の配信する子育て情報やイベント情報を閲覧できます！

アプリのインストールはこちらから！

QRコードを読み取り「母子モ」をインストールしてください。「母子モ」で検索してインストールすることもできます。



iOS版



Android版

※利用料は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。

「すくすく子育て応援ラジオ + (プラス)」について

長井市では、子育て・孫育てをしている皆さんを応援するためのラジオ番組「すくすく子育て応援ラジオ+ (プラス)」をおらんだラジオにて放送しています。

子育ての悩みの相談先や知っておきたい便利な制度など、特に知ってもらいたい情報を、市子育て推進課や健康スポーツ課等の担当者がわかりやすく紹介しています。ぜひお聞きください！

● 放送日時

隔週月曜日・水曜日 7:30 (けさらじ内)と18:15 (ゆうらじ内)

隔週土曜日 9:00

● 放送内容

こんな情報をお伝えしています！

- ・ 離乳食について
- ・ 子育て支援相談について
- ・ 予防接種について
- ・ 歯科検診について
- ・ 病児保育について
- ・ ペアレント・プログラムについて などなど

コミュニティFMおらんだラジオ 周波数77.7MHz

妊娠がわかったら



子どもが生まれたら

出生届(新生児出生連絡票兼低出生体重児届出の提出をお願いします)

問 市民課 市民窓口係 ☎82-8007

生まれた日を含めて14日以内に、お子さんの名前を決めて届け出をしてください。本籍地、住所地又は出生地の市区町村役場で届け出ができます。

※出生届は、市役所開庁時間外、土・日曜日、祝日等も受け付けしますが、母子健康手帳への証明や国民健康保険加入等の手続きはできませんので、開庁時にお越しいただくことになります

●対象者 届出人は子どもの父母(窓口を持参するのは親族、その他家族でも可)

出生証明書、母子健康手帳など必要

出生届後の手続き

母子健康手帳にある出生連絡票に記入して、健康スポーツ課か市民課窓口へ提出。

健康保険の加入

国民健康保険の場合
国民健康保険加入の手続き

社会保険の場合
健康保険の加入手続きは職場にお問い合わせください。

児童手当の申請(P13)

後日、保健師が訪問します(P15)。お子さんの様子をみながら、予防接種(P15)、乳幼児健診(P16)などの説明をします。

子育て支援医療証の申請(P14)

お子さんの保険証を受け取ってから

長井に生まれてきてくれてありがとう

問 子育て推進課 ☎82-8014

歓迎と祝福の気持ちを込めてすくすく子育て応援ギフトを贈ります

子育てを応援するひとつの事業として、子どもが生まれた世帯を地域みんなで歓迎し、一緒に育てていくという気持ちを形にして贈呈することになりました。

この贈り物は、市民のみなさんの声をもとに、長井市内の企業、職人の皆さんと企画し作成された様々な育児用品をひとつのバッグに納めたものです。長井市の魅力を再発見するとともに、日々の子育てのお役に立ていただければ幸いです。



すくすく子育て応援ギフトの内容について

- ・さおり織りトートバッグ
- ・ロゴ入り木製積み木セット
- ・オーガニックベビー服(70cm)
- ・清流せつけん
- ・絵本
- ・けん玉(名入れ券付き)
- ・オーガニックタオル
- ・赤ちゃんの手形キット
- ・子育て応援情報ファイル
- ・長井の天然水「卵の花姫の涙」



※内容が変更になる場合もあります。

受取方法

出生届を提出した際、市子育て推進課へ

※子どもの住民票が長井市にある方にお渡しします。

出産育児一時金

問 市民課 医療・年金係 ☎82-8007

加入している健康保険から、出産した医療機関へ直接50万円支払います。医療機関では、50万円を差し引いた額を支払います。出産費用が50万円に満たない場合は、後日申請により差額の支払い(詳しくは加入している保険に問い合わせ)となります。

●対象者 出産した方

出産する医療機関での手続きとなります

児童手当

問 子育て推進課 ☎82-8014

お子さんを養育し生計を同じくする方のうち、主に生計を維持している方に支給します。出生や転入の場合、15日以内に申請してください。申請が遅れると支給開始も遅くなります。児童の養育状況が変わっていなければ、現況届の提出は原則不要です。

●支給額

お子さんを養育している方の所得が所得制限限度額を超えない場合、次のとおりです。

子どもが生まれたら

広 告



はたらくあなたのいちばんそばに



東北労働金庫 長井支店

長井市東町7-27

TEL:0238-84-1100 FAX:0238-84-0244



お子さんの年齢	支給額(お子さん1人当たりの月額)
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円(第3子以降※は、15,000円)
中学生	一律 10,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業前までの養育しているお子さんの中で数えて3番目以降をいいます。

特例給付…お子さんを養育している方の所得が所得制限限度額以上所得制限上限額未満の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

●支給月

毎年6月、10月、2月の10日(10日が土日祝日の場合はその直前の営業日)にそれぞれの前月までの手当を支給します。

※指定された口座に振込み

●対象者 中学3年生までの子どもを養育している保護者等

認定請求書の提出が必要(公務員は勤務先で)。請求者名義の通帳など振込先がわかるもの、配偶者及び児童のマイナンバーカード(市内居住者の場合は不要です)。

長井市子育て支援医療制度

問 市民課 医療・年金係 ☎82-8007

お子さんの健康な発育の支援と子どもを生み育てやすい環境づくりのために、医療費を助成します。医療機関で保険証と一緒に医療証を提示してください。保険診療に係る支払額は発生しません(ただし、以下の場合は自己負担額等が発生します)

＜自己負担額等が発生する場合＞

- ①入院時の食事代(ミルク代)、お部屋代、その他雑費(パジャマ代、おむつ代など)
- ②保険適用外の診療を受けたとき(歯列矯正、予防接種、定期健診、薬の容器代等)
- ③山形県外の医療機関を受診したとき
- ④山形県内の医療機関で医療証を提示しなかったとき

※③④は、申請により自己負担した金額を払い戻しすることが出来ます。

詳しくは市民課 医療・年金係へお問い合わせください。

●対象者 0歳児から高校3年生まで

医療証の交付に申請必要

広 告



歯科・小児歯科 鈴木歯科医院

歯科医師 鈴木利作・鈴木英人・鈴木美友紀

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	△	●	●
午後 2:00~ 6:00	●	●	●	△	●	5:00 まで

●休診日/日曜・祝日・木曜●

長井市四ツ谷1-3-2

☎ 0238-84-6616



乳幼児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん事業)問 健康スポーツ課 ☎82-8009

保健師が訪問し、お子さんの成長や産後のお母さんの身体の調子を確認したり、育児の相談を行います。事前に電話で連絡をします。早目に訪問を希望される方や里帰り等で市外での訪問を希望される方は、健康スポーツ課まで、ご連絡ください。

●対象者 生後4か月頃までの子どもがいる家庭

予防接種

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

子どもは成長するまでにたくさんの病気にかかります。なかには病気になると重い症状があらわれたり、後遺症が心配されるものもあります。それを防ぐために予防接種を受け、免疫をつけておくようにしましょう。

詳しくは、乳幼児家庭全戸訪問で保健師が訪問してご説明します。

子育て応援金

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

育児用品の購入や育児支援サービス利用等の負担軽減を図ることを目的に「子育て応援金」として、生まれた子の保護者を対象にお子さん一人あたり5万円を支給します。乳児訪問時に支給申請していただきます。

新生児聴覚検査費用助成事業

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

出産後に医療機関で実施する新生児聴覚検査(赤ちゃんの耳の聞こえの検査)費用を一部助成します。実施する医療機関によって、助成方法が異なります。また、出産の状況により検査費用が保険診療となる場合があります。詳しくは健康スポーツ課へお問い合わせください。

●検査対象者 新生児聴覚検査実施日に長井市に住民登録があるお子さん

母乳・育児相談

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

助産師が、母乳や育児で悩んでいるママの相談をお受けします。相談場所は、自宅か助産院から選択できます。相談場所によって利用料が異なります。利用希望の方は、健康スポーツ課に申請が必要です。詳しくは健康スポーツ課にお問い合わせください。

●対象者 1歳未満のお子さんがあるママ

産後すまいる教室

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

骨盤調整に特化したヨガでママの心と体を整えたり、ベビーマッサージで赤ちゃんに触れ合ったり、ママも赤ちゃんもゆっくりと授乳や子育ての相談をしてみませんか。ママ同士の交流も図ることができます。開催日時は、「すくすく子育て応援アプリ」をご覧ください。健康スポーツ課へお問い合わせください。

●対象者 生後3～4か月(首が座っている)からおすわりができるまでのお子さんとママ

離乳食もぐもぐ教室

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

月齢ごとの離乳食のポイントや進め方を、保護者の方が実際に試食し、学ぶことができます。試食をすることで、食材の硬さや大きさ、味付けを確かめることができます。開催日時は、「すくすく子育て応援アプリ」をご覧ください。健康スポーツ課へお問い合わせください。

●対象者 おおむね生後6か月未満の赤ちゃんとその保護者



子どもが生まれたら



問診、身体測定などを行い、子どもの成長・発達を確認します。

母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルク等持参してください。お湯は、会場に準備しています。

健診内容

1か月児健診

出産した医療機関で、母子ともに受診してください。

詳しくは、退院時、医療機関から説明があります。

3か月児健診

●対象者 3～4か月児

- ・問診 ・身体測定
- ・小児科診察
- ・育児・栄養相談

9か月児健診

●対象者 9～10か月児

- ・問診 ・身体測定
- ・小児科診察
- ・ブラッシング指導
- ・育児・栄養相談

1歳6か月児健診

●対象者 1歳6か月児

- ・問診 ・身体測定
- ・小児科診察 ・歯科健診
- ・フッ素塗布
- ・栄養・ブラッシング指導
- ・育児相談

2歳児歯科健診

●対象者 2歳児

- ・歯科健診 ・フッ素塗布
- ・栄養・ブラッシング指導
- ・むし歯の予防・おやつの話
- ・育児相談

3歳児健診

●対象者 3歳児

- ・問診・尿検査 ・身体測定
- ・小児科診察 ・歯科健診
- ・栄養・ブラッシング指導
- ・育児相談・心理相談
- ・屈折検査

※1か月児健診以外の日程は、市ホームページに掲載しています。なお、対象者には健診日の3～4週間前に案内等を郵送します。

長井市では親子の読み聞かせをすすめています。絵本を通じて、赤ちゃんとうつくりふれ合い、心安らぐひとときを過ごしましょう。

広 告



キッズルームあり

CTあり

個室診療

西原歯科医院

Nishihara Dental Clinic



予約専用ホームページ

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科 【休診日】祝日



ママに子どものほほをみる

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～19:00	●	●	●	●	●	●	●※

※日曜日はHPをご確認下さい。

初めての方でも気軽にお問い合わせください 〒993-0016 長井市市町6-11 ☎0238-84-7722

携帯電話やパソコンから予約できます ▶ 長井市 西原歯科医院 検索



＊子育てを応援する団体・集い交流の場

子育てでつながる家いろは(長井市子育て支援センター)

☎ 認定特定非営利活動法人やまがた育児サークルランド置賜事務所 ☎87-0814

「いろは」は、県内では珍しい一軒家の支援センターです。月毎に様々な行事を行っており、親子の思い出作りや他の親子との交流の場としてご利用ください。飲食可能なので昼食持参で遊べます。(行事は申し込みが必要。)

■開館時間 火～金 10:00～15:00 ※金曜日は「いろはの日」予約日

■休館日 月・土・日・祝日

■利用方法 登録制(無料)

①親子での思い出づくりに…

イベントの日 / フォトの日

②赤ちゃんの計測、発達育児相談

助産師さんの日/赤ちゃんの日

③子育て仲間づくり

ベビープログラム(年4回)第1子が2か月～5か月の赤ちゃん和妈妈のプログラム。

その他、様々な行事を開催中!

いろはの情報は、毎月のおたよりをご覧ください!



LINE公式



Instagram

家庭訪問型子育て支援(ホームスタートおきたま)

研修を受けたボランティアが、子育て中のご家庭に訪問し子育てのお手伝いをします。外出が難しかったり、家庭の中で育児のサポートを受けたい人はご連絡ください。

①対象 6歳までの子どもがいる家庭

②内容 週1回、約2時間の訪問を4回程度

③利用料 無料

④利用申し込み問い合わせ 月～金 9:00～17:00



広告

一地域に密着した安全を創る一



Security Region
SERON



株式会社
セロン東北

代表取締役会長 大内 勇
代表取締役社長 森 幸二
長井営業所所長 井上卓也

【本社】 山形市久保田1-8-28 TEL023(643)6215	【長井営業所】 長井市舟場23-12 TEL0238(84)4889
--	---

【拠点】米沢/酒田/鶴岡/長井/南陽/新庄/村山/寒河江
天童/仙台/ビルメン事業部/保育園事業部



問 (施設名称)子育てでつながる家いろは(長井市子育て支援センター)
 (受託団体)認定特定非営利活動法人やまがた育児サークルランド置賜事務所
 〒993-0086 長井市十日町1丁目6-49-2
 TEL/FAX ☎0238-87-0814
 Mail okitama@ikuji-land.jp
 申込み、問い合わせは月～金9:00～17:00

くるんと子育て支援センター/ファミリー・サポート・センター

詳細はP4をご覧ください。

つどいのひろば・サークル



子どもが生まれたら

名 称	対 象	場 所	開催日	内 容	お問い合わせ
チェリーキッズ 西根っこ広場 プラタナス広場 子育てサロン フリーデー	歩けるようになった就園前の 幼児と保護者	致芳児童 センター 西根児童 センター 平野児童 センター 伊佐沢児童 センター 豊田児童 センター	各施設年間5～6回 10:00～11:30 保健カレンダーを ご覧ください	施設の 開放、交流	致芳児童センター 88-2443 西根児童センター 88-2607 平野児童センター 84-6855 伊佐沢児童センター 88-2425 豊田児童センター 88-9021
中央児童 センター開放	0歳から就学前の 乳幼児と保護者	中央児童 センター	月～金曜日 10:00～13:30	自由遊び	中央児童センター 88-5616
お茶の間 交信関連	市内保育施設の 乳幼児と保護者	交流 センター ふらり	通年	お茶の間交 信の発行、 イクメン講 座	中央地区公民館 84-5869
おはなし会 ぱち	誰でも	市立 図書館	毎週第4土曜日 10:30～11:00	紙芝居、絵本 の読み聞か せ、手遊び、 折り紙など	図書館 88-2535



子どもを預けたいとき

＊毎日預けたい場合

保育所

問 子育て推進課 ☎82-8014

就学前の子どもを保育し、子育てと就労等の両立を支援します。

入所申し込みは、4月からの入所を希望する場合、前年10月中の一斉申込期間に手続きをしてください。

年度途中の申し込みは随時受け付けています。

保育料は、入所する児童の年齢と保護者の所得状況により算定します。ただし、きょうだいで入所(在園)の場合やきょうだいが幼稚園等に入園している場合は2人目半額、3人目以降免除になります。

他市町村の認可保育所の入所を希望される場合は、相談してください。

市外にお住まいの方も長井市の保育所に入所できる場合がありますが、申し込みの手続きは住所地の市町村窓口になります。

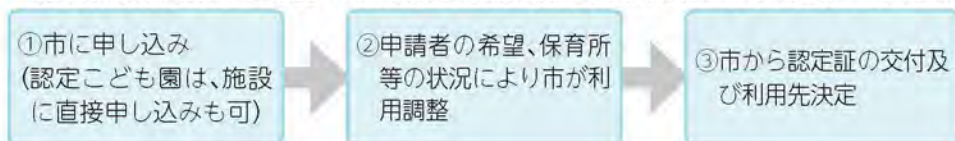
申し込みから決定までの流れ

① 認定こども園の1号認定及び幼稚園を希望する場合(1号認定)



※②、③は順番が前後することがあります。

② 認可保育所や認定こども園の2、3号認定、家庭的保育事業所を希望する場合(2・3号認定)



広 告

ひとひとりの良さを大切に
えがおを交わすうれしさを
ことばを交わす楽しさを
こどもたちと共に

社会福祉法人奎星学園 星の子保育園

長井市神明町4-14 Tel 0238-87-1660 www.keiseigakuen.com 【公式HP】

子どもを預けたいとき

支給認定について

保育所や認定こども園などを利用する際に「支給認定」を受ける必要があります。支給認定には、子どもの年齢や保育の必要性に応じて、1号認定から3号認定まで3つの区分があり、認定区分によって利用できる施設や時間が変わります。

保護者が申込書を提出した後で、市が児童の年齢や保護者の就労状況などの基準で認定区分を判定し、認定証を交付します。

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号	満3歳以上で教育を必要とする子ども	幼稚園、認定こども園
2号	満3歳以上で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園
3号	満3歳未満で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園、地域型保育事業

○2号・3号認定については、就労状況等により、保育が必要な時間が次のどちらかに区分されます。

- **保育標準時間認定** 1日あたり11時間以内の保育利用が可能です。
保護者が「週30時間、月120時間以上」就労の場合
- **保育短時間認定** 1日あたり8時間以内の保育利用が可能です。
保護者が「1日4時間かつ月16日以上」就労の場合
保育を必要とする事由が、「求職活動」、「育児休業中の継続利用」の場合も短時間認定です。

保育所の利用を必要とする事由について

保育所や認定こども園、事業所内保育所等での保育を希望し、保育認定(2号・3号)を受けるためには、以下にある「保育の利用を必要とする事由」のいずれかに該当することが必要です。

- ①就労で月64時間(例:1日4時間かつ月16日)以上の勤務
- ②妊娠、出産 ③保護者の疾病、障がい
- ④病気または長期入院などしている親族の介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動
- ⑦就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

広 告




社会福祉法人 若葉会

白ゆり保育園

(定 員) 89名(生後4ヶ月～5歳児)

(保育時間) 月～金曜日 7:30～19:00
土曜日 7:30～18:30

長井市十日町2丁目4-13 TEL 0238(84)1657 FAX 0238(84)1686





⑩その他、左記に類する状態として市町村が認める場合

※同居の親族がお子さんを保育することができると、利用の優先度が調整される場合があります。

利用者負担額(保育料)について

3歳から5歳は無料。(1号認定児童は満3歳から無料)

0歳から2歳の利用者負担額は、市が定める基準に基づき、保護者の所得状況と乳幼児の年齢により決まります。

長井市では、保護者の負担軽減を図るため、国の基準を細分化し、利用者負担額の引き下げを独自に行っています。

副食費について

1号認定児童(満3歳～5歳児)	主食費及び副食費は実費徴収です。
2号認定児童(3歳児～5歳児)	ただし、主食費はご飯持参等で負担いただきます。
3号認定児童(0歳児～2歳児)	主食費及び副食費が保育料に含まれています。

1 副食費の納付方法について

副食費は各施設で設定しています。

お支払いについても、各施設の定める方法で、各施設にお支払いください。

2 副食費の免除について

副食費の免除対象者は次のとおりです。

◆年収360万円未満相当世帯の子ども

年収360万円未満相当世帯の考え方

1号認定児童の世帯及び2号認定児童のうちひとり親等世帯の場合

…世帯の市町村民税合算額が77,101円未満

2号認定児童のうちひとり親等世帯以外の世帯

…世帯の市町村民税合算額が57,700円未満

◆所得階層にかかわらず、第3子以降の子ども

第3子以降の考え方

1号認定児童…小学校3年生までの範囲で第3子

2号認定児童…小学校就学前の範囲で第3子



子どもを預けたいとき



認可保育所(対象区分:2号・3号認定)

入所できるのは、就労・病気等の理由で、家庭で保育ができない場合です。

●申込先 市子育て推進課

入所申し込み手続き必要。子どもの世話ができない理由書(就労証明書等)、保育料算定のための資料など。

施設名	定員	対象児童 (4.1現在)	保育時間(延長保育含む)		住所
			平日	土曜日	
はなぞの保育園	120人	4か月～5歳	7:30～19:10	7:30～18:30	清水町一丁目24-5 ☎84-1474
白ゆり保育園	89人	4か月～5歳	7:30～19:00	7:30～18:30	十日町二丁目4-13 ☎84-1657
星の子保育園	69人	45日～5歳	7:20～19:00	7:20～18:30	神明町4-14 ☎87-1660
おひさま保育園	50人	2か月～2歳	7:20～19:00	7:20～18:20	花作町10-27-31 ☎88-2362

家庭的保育事業(対象区分:3号認定)

保育者の居宅等で行われる小規模の異年齢保育です。利用の際の条件等は、認可保育所と同じです。

●申込先 市子育て推進課

入所申し込み手続き必要。子どもの世話ができない理由書(就労証明書等)、保育料算定のための資料など。

施設名	定員	対象児童 (4.1現在)	保育時間(延長保育含む)		住所
			平日	土曜日	
家庭的保育ルームひよっこ	5人	2か月～2歳	7:30～18:30 (最長19:00)	休園	成田1662 ☎84-0597

広 告



長井市の賃貸ならおまかせください!
アパート、貸家、土地・建物もご相談ください。

山形県知事免許(2)第2528号
橋本不動産株式会社

長井市新町6番6号 ☎0238-88-3101

(公社)山形県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員



認定こども園

問 認定こども園

施設や保育等の内容は、乳児部と幼児部の保育部分は認可保育所と同様、幼児部の教育部分は幼稚園と同様です。

預かり保育や夏期冬期休暇の預かりもしています。

認定こども園(対象区分:1号・2号・3号)

●申込先 施設または市子育て推進課

施設名	利用できる 認定区分	定 員	対象児童 (4.1現在)	保育時間(延長保育含む)	
				平 日	土曜日
認定こども園 長井めぐみ幼稚園 長井市屋城町 6-58 ☎87-0312	2・3号	100人	3か月～5歳	7:30～19:00	7:30～18:30
	幼児部 ☎88-1745	1号	15人	満3歳～5歳 (最長19:00)	休園
認定こども園 小桜幼稚園 長井市中道一丁目7-5 ☎88-2481	2号	30人	3歳～5歳	7:30～18:30	7:30～18:30
	1号	35人	満3歳～5歳	7:30～18:30	7:30～18:30 (希望制)
認定こども園 白山こども園 長井市館町南16-18 ☎84-6096	2・3号	119人	2か月～5歳	7:20～19:00	7:20～18:30
	1号	12人	満3歳～5歳	7:20～19:00	7:20～18:30 (希望制)

※1号認定を希望される方は、施設へ直接申し込みをしてください。

1号認定児童の預かり保育について

1号認定児童が教育標準時間前後に預かり保育を利用する場合、基本的に預かり保育料が発生します。保護者が保育を必要とする事由に当てはまる場合、預かり保育料が一部無償となります。該当する場合、手続きが必要です。

●無償化の対象範囲

年齢	条件	無償化上限額
3歳(年少)以上の子ども	保育の必要性	①11,300円(月額) (日額450円)
満3歳になってから最初の3月31日を 迎えるまでの子ども(満3歳児)	保育の必要性 市町村民税非課税世帯	②16,300円(月額) (日額450円)

※「①または②の金額」と「日額450円×利用日数」のいずれか低い金額です。

上限額を超えた分は、施設へお支払いいただきます(市外施設を利用の場合、取扱いが異なる場合があります)。

広 告



そうちょうがくえん
学校法人雙暢学園

ちっちゃな桜がいま
笑顔満開です



認定こども園 **小桜幼稚園**



ののさまにおつとめと英語の先生と触れ合う毎日

長井市中道一丁目7-5

TEL0238-88-2481



児童の健全育成、体力の増進、情緒を豊かにすることを目的とした施設で集団指導を行っています。

4月からの入所を希望する場合、前年の10月中の一斉申込期間に手続きをしてください。年度途中の申し込みは随時受け付けています。

きょうだい等で利用の場合は申請により料金が減免されます。

● **対象者** 就学前の子ども

入所申し込み手続き必要

児童センター(対象区分:認定不要)

● **申込先** 施設または市子育て推進課

施設名	対象児童 (4.1現在)	定 員	保育時間(延長保育含む)		住 所
			平 日	土曜日	
致芳児童センター※	2歳～5歳	130人	通常時間 8:30～17:00	第1・3・5 通常時間 8:30～12:00	長井市五十川2316 ☎88-2443
西根児童センター		100人			長井市草岡322 ☎88-2607
平野児童センター※		100人	延長時間 7:30～8:30 17:00～19:00	延長時間 7:30～8:30 第2・4休館	長井市九野本3183-1 ☎84-6855
伊佐沢児童センター※		50人			長井市中伊佐沢1256-20 ☎88-2425
豊田児童センター※		100人			長井市歌丸2475 ☎88-9021

※長井市社会福祉協議会による指定管理

● 使 用 料 月 額

2歳児 16,000円(住民税非課税世帯は無料)

3～5歳児 無料

◇1つの家庭から、お子さんが同時に児童施設を利用する場合の児童センター使用料は、2人目が半額、3人目以降は無料になります。

● **延長時間使用料** 1時間につき月額500円(月額1,500円上限)

● **給 食 提 供** 全児童センターで、給食共同調理場からの完全給食(ご飯とおかずの提供)を週5日実施しています。



適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健やかな成長発達を図ることを目指します。放課後、第1・3・5土曜日、夏休みなどの学校休業日に児童を預かります。市学童クラブの利用料金は、月額5,000円(おやつ代込)。また、中央南・北学童クラブ以外の学童クラブについて受入可能人数を超えない限りは、一時利用を受け付けています。学校休業日や長期休暇等の場合のみの利用であればこちらをご利用ください(1日250円)。就学援助P29を受けている世帯、きょうだいで利用している世帯への助成があります。

● **対象者** 保護者等が就労などにより、昼間家庭にいない子ども

利用申し込み手続き必要

市学童クラブ(公立)

施設名		実施場所(住所)	対象児童	月～金曜日	土曜日	休校日	電 話
中央学童クラブ	南学童	中央児童センター(館町北6-19)	小学1年生から6年生の児童 放課後などに保育が必要な児童	下校時 ～ 19:00	8:30 ～ 17:00	第1・3・5土曜日 7:30 ～ 19:00	88-5616
	北学童	長井小学校(ままの上5-2)					090-8921-7868
致芳学童クラブ		致芳小学校(五十川1091)					080-8551-7318
西根学童クラブ		西根小学校(草岡375)					070-2431-1620
平野学童クラブ		平野学童クラブ(九野本3118-1)					080-2803-2719
豊田学童クラブ		豊田学童クラブ(歌丸990-2)					88-9021
伊佐沢学童クラブ		伊佐沢学童クラブ(上伊佐沢1963-3)					090-5834-0152

※豊田、平野学童クラブは長井市社会福祉協議会による指定管理、中央・致芳学童クラブは同法人へ委託しています。

民間学童クラブ

実施内容、料金等はお問い合わせください。

施設名	実施場所(住所)	対象児童	月～金曜日	土曜日	休校日	電 話
めぐみ学童クラブ	屋城町6-58	小学1～3年生	下校時～18:30 (最長19:00)	8:30～18:30 (延長7:30～、 ～19:00)		88-1745
長井あやめ学童クラブ	高野町一丁目5-5	小学1～6年生	下校時～19:00	7:30 ～ 18:00	7:30 ～ 19:00	88-9687



子どもを預けたいとき



★一時的に預けたい場合

ファミリー・サポート・センター 問 くるんと子育て支援センター ☎87-3261

- 冠婚葬祭や美容院に行きたい時の預かり
 - 保護者のリフレッシュのためのお手伝い
 - 施設等の開始前、終了後の預かり
- など、一時預かりの理由は問いません。
P4をご覧ください

病児保育事業

問 子育て推進課 ☎82-8014

お子さんが病気等のため集団保育が困難で、保護者の就労などの都合により家庭で保育が困難な場合に、当面症状の急変が認められないことをかかりつけ医の連絡票により確認した上で、専用スペースで一時的に保育します。

●対象児童 生後6か月から小学校3年生まで

●実施している保育所

はなぞの保育園 病児保育施設「みつばちルーム」清水町一丁目24-5

☎87-0885

●定員 1日3名(病状・年齢などにより2名の場合もあります)

●保育時間

月曜日から金曜日までの8:30から17:15まで

(土日祝日、12月29日から翌年1月3日はお休みで、その他、保育園行事などにより休みの場合もあります。)

●料 金

- 1日2,000円(5時間以内1,000円)
- 昼食代250円(ミルクやお弁当を持参する場合は不要)
- 利用日当日のお帰りの際にお支払いください。
- 当日キャンセルの場合は、8:15から9:00までにご連絡ください。連絡がない場合は、キャンセル料500円いただきます。



● 利用手続き

① 事前登録が必要です。

- ・「長井市病児保育事業利用登録書」に必要事項を記入いただき、病児保育施設に提出してください。
- ・登録時は、印鑑、母子手帳、お子さんの健康保険証を持参してください。
- ・登録は自動更新となります。
- ・登録にお越しの際は、事前に電話連絡をお願いします。

② 利用する場合

- ・病児保育施設に直接電話で予約をしてください。(先着順の受付のため、定員を越えた方についてはキャンセル待ちとなります。予約なしでは利用できませんのでご注意ください。)
- ・医療機関(かかりつけ医)を受診してください。
- ・病児保育施設を利用する旨を主治医にお話しいただき、「長井市病児保育事業利用連絡票」の主治医確認欄に記入してもらう必要があります。
- ・予約した日時に「長井市病児保育事業利用連絡票」、「同意書」、「与薬依頼票」(必要な時)を持って病児保育施設にお越しください。
- ・その他の持ち物は、事前登録時にお渡しする「しおり」でご確認ください。
※病状によっては、時間内でもお迎えをお願いすることがあります。

● その他

- ・登録書、連絡票などの書類は、病児保育施設や子育て推進課に備え付けてあり、長井市公式ホームページからもダウンロードできます。

● 申し込み・問い合わせ

- ・病児保育施設「みつばちルーム」 ☎87-0885
電話の受付時間 月～金曜日 8:15から17:30



子どもを預けたいとき

長井市一時預かり事業のご案内

☎ 子育て推進課 ☎82-8014

保護者の通院、冠婚葬祭、里帰り出産、育児疲れでリフレッシュしたいときなど、一時的に保育が必要な時にお子さんをお預かりします。

実施している保育園

保育所名	住 所	電話番号	利用時間	対象年齢	費 用	定 員
おひさま保育園	花作町 10-27-31	88-2362	月～金曜日 8:30～ 16:30	0～2歳児	半日1,500円 1日 3,000円 給食+おやつ代200円	3名
ひよっこ	成田1662	84-0597	月～金曜日 8:30～ 16:30	0歳(2か月)～ 2歳児	半日1,500円 1日 3,000円 給食代200円、 おやつ代100円	若干名



利用できる日数

月15日以内

※土・日曜、祝日、年末年始は利用できません。

申し込み方法

利用したい保育園に直接、または市役所子育て推進課にご連絡ください。

申込書への記入と簡単な聞き取りをさせていただきます。

なお、利用希望日の保育園の状況により、お預かりできない場合があります。

その他

- 利用できるのは原則として市内に住所がある方ですが、里帰り出産による利用も可能です。
- 食物アレルギーがある場合は、事前に報告ください。
- 持ち物等詳しくは各園にお問い合わせください。

※遊びと学びの交流施設くるんとでも一時預かり事業を実施しています。詳細はP4を確認ください。

認可外保育施設等の無償化について

幼児教育・保育無償化に伴い、保育所・認定子ども園等を利用しておらず、保育の必要性がある場合、認可外保育施設等の利用料が無償となる場合があります。対象となる場合、事前の申請が必要です。

対象施設・対象事業(市外の施設・事業も対象です)

- 認可外保育施設
- 一時預かり事業
- 病児保育事業
- ファミリー・サポート・センター事業

無償化の対象となる場合

下記条件をすべて満たすことが必要です。

- ◆3～5歳の児童、住民税非課税世帯の0～2歳の児童。(年齢は4月1日現在の満年齢)
- ◆現在、保育所・幼稚園・認定子ども園等を利用していないこと。
- ◆保育の必要性があること。

無償化の上限額

◆3歳から5歳児 月額37,000円

◆0歳から2歳児(住民税非課税世帯) 月額42,000円

認可外保育施設・一時預かり事業・病児保育事業・ファミリー・サポート・センター事業の利用料合計額が、上限の範囲内で無償になります。



小中学生の子育て支援

就学時健康診断

問 教育委員会 学校教育課 ☎82-8024

毎年10月に、翌年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。内容は、内科検診・歯科検診・視力検査・聴力検査・ことばの検査・就学時学習適応検査など。教育委員会から案内があります。

●対象者 翌年度入学予定の子ども

対象児童の保護者に通知

就学援助制度

問 教育委員会 学校教育課 ☎82-8024

通学するうえで経済的理由でお困りの方に、お子さんの就学費用の一部を援助する制度です。援助を希望する場合は、お子さんの通っている学校に相談のうえ手続きを行ってください。援助の内容は、学用品費(全学年)など。

●対象者 小中学生の子どもの保護者で、①市民税が非課税又は減税されている方
②国民年金の掛け金が減免されている方
③児童扶養手当が支給されている方など

学校を通じて申請。該当要件により、前年の源泉徴収票などの添付書類が必要。

特別支援教育就学奨励費制度

問 教育委員会 学校教育課 ☎82-8024

お子さんの就学費用の一部を援助する制度です。世帯の収入状況により算定します。援助の内容は、学用品費(全学年)、学校給食費(全学年)など。

●対象者 小中学生の特別支援学級に就学する子どもの保護者

対象者に学校を通じてお知らせ。申請時に市・県民税納税通知書など、収入や課税額が分かる添付書類が必要。体育実技用具費(スキー)等については実費払いのため、領収書の提出が必要。

小中学生の子育て支援

広 告

うれしいな新しい制服を着て
楽しく学ぼう

スクールユニフォーム総合メーカー

チャピ デヅカ 株式会社

長井市中伊佐沢1304

☎88-4156

お困り事はこちらで相談下さい

- 不動産の売買、贈与などの登記手続、会社、法人の登記手続
- 相続、遺言、成年後見の手続
- 裁判、消費者トラブル、債務整理の手続
- 農地転用、建設業許可手続、その他各種契約書作成

司法書士 小関 弾事務所
行政書士

長井市九野本802

☎84-1592 FAX84-1471



ほっとなるスクール

問 教育委員会 学校教育課 ☎82-8024

置賜生涯学習プラザ内の「ほっとなるスクール」に通所するお子さんへの学習や生活面へのサポートを行っています。保護者からの教育相談もお受けします。(月・水・金)

◎対象者 小中学生と保護者

学校を通じてお知らせ

ほっとなる相談室

問 教育委員会 学校教育課 ☎82-8024

学校生活に関する相談やお子さんのことで悩みや不安、心配事をお持ちの家庭との教育相談を行っています。市内中学校内で実施しています。

◎対象者 主に中学生のお子さんがある家庭

家庭教育電話相談「ふれあいほっとライン」(山形県教育局)

家庭教育の相談、成長発達の相談、子どもの教育の相談、不登校・いじめ・幼児虐待などの電話相談。土・日・祝日は留守番電話、FAX、メールによる対応。

☎023-630-2876 FAX023-630-2874 E-mail yshogaku@pref.yamagata.jp

スポーツ少年団

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

スポーツを通して心身の成長を育てる組織です。長井市には22団あり、それぞれが活発に活動しています。スポーツ少年団ではスポーツ活動だけでなく、地域の行事への参加や地域の人たちとのコミュニケーションを図っています。

◎対象者 単位団によって異なるため募集案内をご覧ください

広 告

ちゅうおうしんくみは 子育て世代を応援します

大切なお子さんのために「ちょっと」がんばってみませんか？ 高校生以下のお子さまがいらっしゃる方はご利用いただけます。

●にこにこ子育て預金

(普通預金)

通常金利に上乗せ。

●すくすく子育て積金

(定期積金)

高校生以下のお子さんの人数に応じて通常金利に上乗せ。

●わくわく子育て定期

(定期預金)

通常金利に上乗せ。



山形中央信用組合

YAMAGATA CHUO SHINYOKUMIAI

商品の詳しい内容は営業店の窓口、もしくはホームページの商品説明書をご覧ください。

長井市本町1-3-3 ☎0238-84-2187

<https://www.yamachuu-ca.co.jp/>



放課後子ども教室

問 地域づくり推進課 生涯学習推進室 ☎82-8005

子ども達の育成のため、地域の方が指導者となり、放課後の時間に様々な体験活動の機会を提供しています(各地区で教室の名称や実施内容等が異なります)。

- ①対象者 市内の小学生(場合によって学年等の限定有)
- ②いつ おおよそ月1回の放課後
- ③どこで 各学校の体育館や多目的ホールなど
- ④参加料 無料(材料費等いただく場合があります)
- ⑤申し込み 各学校を通してチラシが配られますので、チラシの申し込み用紙でお申し込みください。

※学童クラブとは異なります。また、当日の急な参加はできません。詳しくは事前に配布されるチラシをご覧ください。

土曜らんど

問 地域づくり推進課 生涯学習推進室 ☎82-8005

子ども達の育成のため、地域の様々な団体が指導者となり、土曜日や日曜日に様々な体験活動の機会を提供しています。特に記載がなければ他地区の活動にも参加できます。

- ①対象者 市内の小中学生
- ②いつ おおよそ各地区月1回
- ③どこで 各地区のコミュニティセンターなど
- ④参加料 無料(材料費等いただく場合があります。当日の受付でお支払いください。)
- ⑤申し込み 各学校を通してチラシが配られますので、チラシの申し込み用紙でお申し込みください。

※特に記載がない限り、当日の急な参加はできません。詳しくは事前に配布されるチラシをご覧ください。

名誉市民の長沼孝三先生がよまれた「長井の心」をもとに、長井で育つ子どもたちの「10の子ども像」を定めています

「長井の心」子ども版 10の子ども像

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| ①長井の人、自然、文化に親しむ子ども | ⑥力を合わせて、よりよい生活をつくる子ども |
| ②笑顔であいさつのできる子ども | ⑦自分のいのち、みんなのいのちを大切にする子ども |
| ③ありがとうの言える子ども | ⑧きまりを守って、行動する子ども |
| ④思いやりをもって行動する子ども | ⑨本が大好きな子ども |
| ⑤勉強や運動にねばり強く取り組む子ども | ⑩夢をもって、努力する子ども |



障がいのある方の支援

障害者手帳の交付

問 福祉あんしん課 生活支援係 ☎82-8011

一定以上の障がいがある方に交付する手帳です。各種制度を申請する場合や、サービスを利用する際に手帳が必要となります。また、バス・タクシー・ＪＲ運賃・航空運賃など、各種料金割引を利用する際にも使います(各種料金割引制度の詳細は生活支援係まで)。

- 対象者 一定以上の障がいがある方
- 障害者手帳の種類
 - ・身体障害者手帳
 - ・療育手帳(知的障がい)
 - ・精神障害者保健福祉手帳

申請必要。写真・診断書

✳ 経済的支援

特別児童扶養手当

問 子育て推進課 ☎82-8014

児童の福祉の向上を図るために支給します。お子さんが障がいを事由とする年金を受けている場合等は受給できません。手当額は、所得に応じ制限があります。

- 対象者 身体または精神に障がいのある満20歳未満の子どもを養育する保護者

認定請求書の提出が必要。戸籍謄本・住民票世帯全員の写し・通知カード又はマイナンバーカード・医師の診断書・申請者名義の通帳など。毎年8月に現況届の提出が必要。

障害児福祉手当

問 子育て推進課 ☎82-8014

負担の軽減のために支給します。手当額は、所得に応じ制限があります。障がいを事由とする公的年金等を受けている方、施設に入所している方は該当しません。

- 対象者 在宅で、身体または精神に重度障がいがあり、介護が必要な20歳未満の子ども

認定請求書の提出が必要。通知カード又はマイナンバーカード・医師の診断書・申請者名義の通帳など。

毎年8月に現況届の提出が必要。

重度心身障がい(児)者医療制度

問 市民課 医療・年金係 ☎82-8007

身体上又は精神上著しい障がいがある方の医療を確保するために、医療費を助成します。医療機関で保険証と一緒に医療証を提示してください。保険診療に係る一部負担金は、①本人および扶養義務者の所得税が非課税の場合、「無」、②本人もしくは扶養義務者の所得税が課税の場合、「有」(詳しくは次表のとおり)。

- 対象者 市民税所得割額23万5千円未満(自立支援医療の所得制限)で、身体・精神に重度障がいがある方



①一部負担金 無

保険診療に係る支払額は発生しません。

②一部負担金 有

医療費の1割 医療機関ごとに外来・訪問看護は14,000円/月
入院は57,600円/月を上限とする。(多数回該当。過去12か月以上上限額まで支払った場合の4回目以降は44,400円)

医療証の交付に申請必要。毎年6月に、更新手続きが必要。

①、②とも自己負担額等が発生する場合があります(P14「長井市子育て支援医療制度」の＜自己負担額等が発生する場合＞を参照)。

✿生活上の支援

日中一時支援事業

☎ 福祉あんしん課 生活支援係 ☎82-8011

障がい者(児)の日中活動の場を確保し、介護者の一時的な休息を目的に支援します。

●対象者 障がい者(児)で、家族の事情等で一時的な見守りが必要な方

申請必要。手帳、印鑑

補装具の支給

☎ 福祉あんしん課 生活支援係 ☎82-8011

身体上の障がいを補うための補聴器や車いすなどの用具(補装具)の費用を支給します。障がい者は本人とその配偶者、障がい児は保護者の属する世帯全員分の市民税額によって負担があります。

●対象者 身体に障がいのある方

事前申請必要。見積書、身体障害者手帳、指定医師の意見書など

障害児通所支援事業 長井市すみれ学園

☎ 子育て推進課 ☎82-8014

障がいに応じた個別指導を行い、日常生活の自立のための心と体の基礎づくりのために、一人ひとりの発達に応じた指導・支援をしています。児童発達支援、放課後等デイサービス、障害児相談支援事業等を行っています。

●実施場所 清水町一丁目5-26 ☎88-4226

●対象者 通所受給者証の交付を受けている方

障害児通所支援事業 放課後等デイサービスPOCCOながい

学校の放課後や夏休みなどの長期休暇中において、生活の能力向上のための訓練などを提供することにより、障がい児の自立を促進し、放課後などの居場所づくりを行っています。

●実施場所 屋城町5-15 ☎87-0534

●対象者 障がいのある就学児
通所受給者証の交付が必要

障がいのある方の支援



障害児通所支援事業 特定非営利活動法人 あゆむ

放課後等デイサービス、児童発達支援センター、障がい児相談支援事業、保育所等訪問支援事業を行っています。通所受給者証の交付が必要です。

●実施場所 清水町一丁目8-1 ☎87-8888

<http://ayumu-nagai.jp>

山形県立やまなみ学園

知的障がい児の入所施設。集団生活の中で、日常生活の支援等を行っています。日中一時支援・短期入所も行っていきます。

●住 所 今泉1812 ☎88-9311

●対象者 知的に障がいのある子ども

療育相談支援センター「おあしす」(やまなみ学園内)

心身の発達が気になるお子さんの療育相談を受けています。また、未就学のお子さんご家族の方の親子通園を行い、こども医療療育センター・保健所・市等と連携を取りながら療育支援をしています。

◎月～金 9:00～17:00(無料) ◎専用電話 88-9312

養護学校通学支援事業

☎ 福祉あんしん課 生活支援係 ☎82-8011

長井市外の養護学校へ通学する負担を軽減するため、タクシー、福祉車両その他車両による移動の支援を行っています。ただし、障がいの状況等により利用できない場合があります。

申請必要

＊ご存じですか・・・

☎ 福祉あんしん課 ☎82-8011

長井市身体障害者福祉協会(身体に障がいがある方) ☎ 同会会長宅 ☎84-2683

NPO法人さわやかサービス

☎ ☎84-2076

移動の不自由な高齢者、身体の不自由な方などに通院の援助をしています。

長井・飯豊手をつなぐ育成会(知的障がいのある方の親)

☎ 長井市社会福祉協議会 ☎88-3711

つゆ草の会

☎ 長井市社会福祉協議会 ☎88-3711

毎月、市報をカセットテープやCDに録音して、目の不自由な方に届ける活動をしています。



ひとり親家庭への支援

児童扶養手当

問 子育て推進課 ☎82-8014

ひとり親家庭などの生活の安定と自立支援のために支給します。手当の額は、対象者の所得によって異なります。

- ① 対象者 次のいずれかに該当する子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者又は20歳未満の政令に定める程度の障がいがある者)を養育している父または母、養育している者
- ・ 父母が離婚した子ども
 - ・ 父または母が死亡した子ども
 - ・ 父または母が一定の障がいをもつ子ども
 - ・ 母が婚姻によらないで生まれた子ども
 - ・ 父または母に養育されないでいる子どもなど

認定請求書の提出が必要。戸籍謄本・通知カード又はマイナンバーカード・申請者名義の通帳など。毎年8月に現況届の提出が必要。

ひとり親家庭等医療制度

問 市民課 医療・年金係 ☎82-8007

ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進を図るために、医療費を助成します。父子又は母子が医療機関にかかったとき、保険証と一緒に医療証を提示してください。保険診療に係る支払額は発生しません(保険診療外など、自己負担額等が発生する場合があります。P14「長井市子育て支援医療制度」の＜自己負担額等が発生する場合＞を参照)。

- ① 対象者 配偶者のないひとり親等で、就労していて、18歳以下の子どもを扶養している方
※扶養義務者の所得税が課税の場合、該当しません。

医療証の交付に申請必要。毎年6月に、更新手続きが必要。

母子父子相談

問 子育て推進課 ☎82-8014

現に20歳未満の子を扶養している母子家庭、父子家庭に対し、母子父子自立支援員が母子父子福祉資金の貸付け、生活費、教育費医療費等経済上の問題に関する相談などに応じています。就職、生業、住宅等生活上の問題に関する相談も受けています。

- ① 対象者 母子家庭・父子家庭

母子父子寡婦福祉資金

問 子育て推進課 ☎82-8014

母子家庭・父子家庭・寡婦家庭などの生活安定と自立のための修学資金や修業資金など各種の資金があります。資金を無利子または低利で貸し付けしています。

- ① 対象者 ①母子家庭の母と子ども、父子家庭の父と子ども(20歳未満)、寡婦(夫と死別、離婚した後婚姻していない方)
②父母のいない子ども(20歳未満)資金の種類によって対象が異なります。

事前相談が必要



心配事があったら

✿ 子育てに不安があるときの相談

お子さんの発達や子育てに関する主な相談窓口

迷わずに相談しましょう。ひとりで抱えずに、誰かに話すことが大切です。

問 長井市 家庭児童相談室(子育て推進課内) ☎82-8014・090-8253-6670

長井市 子育て世代包括支援センター「すまいるーむ」(健康スポーツ課内) ☎82-8009

くると子育て支援センター(P4をご覧ください) ☎87-3261

子育て支援相談

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

子育ての悩みや育児ストレス、子どもの爪かみやチック、夜尿など子育てのしづらさを感じている方の相談を、専門の公認心理師がお受けします。費用は無料。相談日、時間の確認や予約については「すくすく子育て応援アプリ」または電話でお問い合わせください。

📍 **場 所** 長井市役所または長井市保健センター 🎯 **対象者** 子育ての悩みがある方

ことばの相談

問 健康スポーツ課 ☎82-8009

お子さんの発音やことばが出ない等、ことばについての相談を、専門の言語聴覚士がお受けします。相談日、時間の確認や予約については「すくすく子育て応援アプリ」または電話でお問い合わせください。

📍 **場 所** 長井市役所または長井市保健センター 🎯 **対象者** 子どものことばの発達に悩みがある方
子育て支援相談、ことばの相談ともに、長井市に住所がある子どもとその保護者が対象です。

地域教育相談窓口(幼児ことばの教室)

問 地域教育相談窓口 ☎87-8287

就学前のお子さんのことばや話し方、発音がはっきりしないことなどについての相談や助言、援助を行っています。置賜総合支庁西置賜地域振興局2階で実施しています。

🎯 **対象者** 子どもの発育等に悩みがある方

事前に電話予約

広 告

離婚

親権(監護権)争い

虐待対応

など

小笠原法律事務所

弁護士 小笠原信吾

山形県弁護士会所属

〒993-0081

山形県長井市緑町13番11号

☎0238-87-0777



にこにこ相談

問 県教育センター ☎023-654-6060 教育委員会 学校教育課 ☎82-8024

お子さんの発音や話し方、見え方や聞こえ方、手足や体の動き、知的な面、乱暴な言葉づかいや危険な行動の心配などについて教育関係者が個別に相談に応じます。就学前のお子さんで、就学や学校教育についての心配がある場合も相談を受けています。精神科医・保健師が面接相談を行います。相談は無料です。相談日はお問い合わせください。

事前に電話予約

心の健康相談

問 置賜保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 ☎0238-22-3015

夜眠れない、訳もなく気分が落ち込む、お酒のトラブルが多い、昼と夜の生活リズムが逆転したり、不登校やひきこもりで困っているなどご本人からまたは家族からの相談を受けています。精神科医・保健師が面接相談を行います。相談は無料です。

相談日、時間はお問い合わせください。

●場所 置賜保健所(米沢市金池7-1-50)・置賜総合支庁西置賜地域振興局(高野町2-3-1)

事前に電話予約

❁ 虐待に関する相談

市では、民生児童委員、保育所、学校、病院、警察などと連携し、虐待の未然防止、早期発見・対応に努めています。

通告窓口は、下記施設です。

虐待してしまいそうなとき、虐待の恐れのある家庭に気づいたときは連絡してください。秘密は守られます。

児童虐待とは

- ・身体的虐待 たたく、殴る、蹴る、やけどを負わす
- ・心理的虐待 言葉による脅し、無視、子どもの前で夫婦間の暴力など
- ・性的虐待 性的ないたずら、性的行為の強要など
- ・ネグレクト 適切な衣食住の世話をしない、子どもを家に残したまま度々外出するなど

お近くの児童相談所
につながります

問 児童相談所全国共通ダイヤル(24時間対応) ☎189

長井市家庭児童相談室(子育て推進課内)月～金8:30～17:15 ☎82-8014・090-8253-6670

❁ 女性に関する相談

婦人相談・DV相談

問 子育て推進課 ☎82-8014

離婚相談、DV(ドメスティック・バイオレンス)の相談、自立支援など、女性特有の悩みを婦人相談員が受けます。月～金9:00～17:00 木曜日のみ13:30まで

DV相談ナビ ☎#8008(はれれば) 最寄りの相談窓口を音声案内します。希望の相談窓口へ電話をつなぐこともできます。

心配事があつたら



●対象者 要保護女子等

女性の健康相談

問 置賜保健所 子ども家庭支援課 ☎0238-22-3205

思春期の健康管理や妊娠・避妊について、婦人科疾患や更年期障害など女性の心身の健康に関する相談を、保健師がお受けします。毎週火曜日(電話での相談は随時)

●場 所 置賜保健所 ●対象者 女性の方どなたでも

事前に電話予約

子育て中の仕事探しに関する相談

問 ハローワーク米沢マザーズコーナー ☎0238-22-8155

子育てをしながら働きたい方のお仕事について相談をお受けしています。
お子様連れでも安心して相談ができます。

- ・子育てと両立しやすい仕事の紹介
- ・再就職に役立つセミナーの開催
- ・子供連れでも相談できるスペースがあります

●場 所 米沢地方合同庁舎内(米沢市金池3-1-39)

🌸ペアレント・プログラム(厚生労働省が勧める家族の対応力向上法)

問 子育て推進課 ☎82-8014

楽しい子育てのためのペアレント・プログラムに参加してみませんか

- ・子どもの困った「行動」にお悩みではありませんか？
- ・できるところをみつけてほめるコツを学びませんか？

このペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけること、子育ての仲間を見つける機会とすることを目的とした全6回のプログラムです。



ポイントは
『行動』で考える
行動のしくみを理解して子どもに具体的にどのように行動したらよいかを教えるコツを覚えましょう！

キーワードは
『ほめる』対応
がんばっているところ、努力しているところに注目！ほめ上手になって子どもと接してみましょう！

シェアしよう
『仲間』づくり
同じ悩みを持つ保護者どうして子育てをともに考え、アイデアを出し合って毎日の生活に役立てましょう！



～ペアレント・プログラムの内容～

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 第1回 現状把握表を書いてみよう！ | 第2回 行動で書いてみよう！ |
| 第3回 同じカテゴリーをみつけよう！ | 第4回 ギリギリセーフ！をみつけよう！ |
| 第5回 ギリギリセーフ！をきわめよう！ | 第6回 ペアプロでみつけたことを確認する！ |

✿ 子どもの安全のために・・・

防犯

全国的に、子どもを狙った犯罪が後を絶ちません。子どもたちの安全と安心を守るために、地域全体で協力して犯罪被害防止に取り組みましょう。人通りの少ないところなど、普段から親子で危険な箇所を点検・確認するようにしましょう。



子ども110番連絡所

子どもが不審者に声をかけられたり、車に誘われたりした際に駆け込み、子どもの一時保護や学校・警察などへの連絡をする場所です。一般民家や店舗など、約250ヶ所に設置されています。どこにあるか普段からチェックしておくとういすね。

防災

地震や風水害など、自然災害は私たちに突然襲いかかります。赤ちゃんや小さい子どもがいる家庭では、子ども目線による対策を心がけましょう。

災害への備え

- ・大きな家具や倒れやすいものは固定する。開き戸や引き出しをフックで固定するとおよい。
- ・窓ガラスには飛散防止フィルムを貼る。
- ・災害発生時は、貯金箱など小さなものでも赤ちゃんには危険。赤ちゃんがいる部屋にはなるべくものを置かないようにするのがベスト。
- ・備蓄品や非常用持ち出し袋には、ミルクやベビーフード、オムツなども用意しておく。

日頃から避難場所を確認したり、災害が起きた時の行動について家族で話しておきましょう。

長井市防災ラジオ

長井市では、平成26年にコミュニティFM(エフエムい〜じゃんおらんだラジオ)が開局し、FM放送を活用して様々な防災情報(火災、交通規制、各種災害)を発信しております。

長井市防災ラジオとは、どんなものか

F M3局、AM3局から選局して聴くことのできる一般的なラジオですが、おらんだラジオが発信する情報のうち、**緊急度の高い情報を受信した際には自動的にラジオの電源が入り、最大音量で放送が流れる特別な機能を備えています。**その放送はラジオ本体に録音され、何度でも聴き直すことができます。

※緊急情報(ラジオが自動起動する情報)に該当するもの

- ①避難指示など避難に関する情報
- ②緊急地震速報
- ③気象(大雨、暴風)特別警報
- ④国民保護(武力攻撃、ミサイルなど)に関する情報
- ⑤試験放送ほか

● 長井市防災ラジオに関するお問い合わせ先 危機管理室 ☎84-2111



ひと目でわかる子育て支援

乳児期

幼児期

妊娠

0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

手当・補助等

- 妊婦健康診査・歯科健康診査受診票交付 ▶ P9
- 新生児聴覚検査費用助成 ▶ P15
- やまがた子育て応援パスポート(～18歳未満) ▶ P10
- 産科医療補償制度 ▶ P10
- 出産応援金 ▶ 子育て応援金 ▶ P15
- P9
- 出産育児一時金 ▶ P13
- 児童手当(～中学3年生) ▶ P13
- 長井市子育て支援医療制度(～高校3年生) ▶ P14

教室・相談・施設利用

- 子育て世代包括支援センター(すまいるーむ)の利用 ▶ P36
- パパママ教室 ▶ P9
- 児童センターの利用(～就学前) ▶ P24
- 祖父母教室 ▶ P9
- 乳幼児家庭全戸訪問(～4か月) ▶ P15
- 子育て支援センターの利用(～就園前) ▶ P17
- ファミリーサポートセンターの利用(利用会員は小学校3年生まで) ▶ P4
- 保育所等の利用(～就学前) ▶ P19
- 病児保育の利用 ▶ P26
- 母乳・育児相談 ▶ P15
- 子育て支援相談・ことばの相談 ▶ P36
- 離乳食もぐもぐ教室 ▶ P15
- 産後すまいる教室 ▶ P15
- 幼児ことばの教室(～就学前) ▶ P36
- 小児救急電話相談(～15歳未満) ▶ P53

広告



なかさとこども
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	○	○	15:30 17:30	○	○

休診日：土曜の午後・日曜・祭日



〒993-0014 長井市小出3930-3

TEL 0238-84-8778

URL <http://www.nakasato-kodomo.com>

LPガス、灯油配達のことなら

株式会社 塩原屋

LPガス・ガス器具・灯油・暖房・厨房・住宅設備機器

のことなら、お気軽にお問い合わせください。

TEL.0238-84-1336



株式会社 塩原屋
長井バイパス給油所

営業時間/8:00～19:00
祝日営業時間/8:30～18:00
定休日/日曜日

ひと目でわかる子育て支援



小学生

中学生

高校生

7歳 8歳 9歳 10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳 17歳 18歳

●就学援助制度(～中学校3年生) ▶ P29

●学童クラブ(～小学校6年生) ▶ P25

●ほっとなるスクール(～中学校3年生) ▶ P30

●スポーツ少年団 ▶ P30

●ほっとなる相談室 ▶ P30

●DV相談 ▶ P37

●女性の健康相談 ▶ P38

— 広 告 —

小児科
アレルギー科
内科医療法人社団
希樹会

さとう小児科医院

院長 佐藤 慎太郎

診療時間 月 火 水 木 金 土

08:30～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00～17:30 ○ ○ × ○ ○ ×

TEL0238-88-2662

長井市幸町17-27

予防接種時間枠あり



休診日 / 日曜、祝日、水曜・土曜午後

<http://www.satosyouni.com>

ひと目でわかる子育て支援







駐車場



水場



トイレ



遊具

施設名	お問い合わせ				
① あやめ公園・高台広場	観光文化交流課 ☎82-8017	●	●	●	●
② 白つつじ公園	観光文化交流課 ☎82-8017	●	●	●	●
③ はぎ公園	(株)長井観光はぎ苑 ☎84-1387	●		●	
④ 葉山森林公園	致芳コミュニティセンター ☎84-6337	●	●	●	
⑤ 最上川河川緑地公園	建設課 ☎82-8018	●	●	●	
⑥ 清水町公園	子育て推進課 ☎82-8014		●	●	●
⑦ 幸町南公園	子育て推進課 ☎82-8014	●	●	●	●
⑧ 四ツ谷公園	子育て推進課 ☎82-8014		●	●	●
⑨ 寺東中央公園(緑町公園)	建設課 ☎82-8018		●	●	●
⑩ 小桜児童遊園	子育て推進課 ☎82-8014		●	●	●
⑪ 最上川堤防千本桜	観光文化交流課 ☎82-8017				
⑫ 草岡の大明神ザクラ	観光文化交流課 ☎82-8017	●	●		
⑬ 伊佐沢の久保ザクラ	観光文化交流課 ☎82-8017	●	●	●	
⑭ 最上川フットパス	建設課 ☎82-8018	●	●	●	
⑮ 遊びと学びの交流施設くるんと	あそびば ☎87-3260 くるんと子育て支援センター ☎87-3261 長井市立図書館 ☎88-2535	●	●	●	●
⑯ 子育てでつながる家「いろは」 (長井市子育て支援センター)	☎87-0814	●	●	●	●
⑰ 長井駅(フラワー長井線)	山形鉄道(株) ☎88-2002	●	●	●	
⑱ けん玉ひろばSPIKe	☎070-2016-2509	●		●	
⑲ 旧丸大扇屋・長沼孝三彫塑館	☎88-4151	●	●	●	
⑳ 小桜館(旧西置賜郡役所)	☎88-9365	●	●	●	●
㉑ 古代の丘・古代の丘資料館	☎88-9978	●	●	●	
㉒ 總宮神社	☎88-3348	●	●	●	
㉓ 長井市民文化会館	☎84-6051	●	●	●	
㉔ 旧長井小学校第一校舎	☎87-1802		●	●	
㉕ 交流センターふらり (中央コミュニティセンター・市民体育館)	☎84-5868	●	●	●	
㉖ 長井市置賜生涯学習プラザ(運動公園)	☎84-6900	●	●	●	
㉗ 長井市民小出プール	健康スポーツ課 ☎82-8009	●	●	●	
㉘ 長井TBC球場・あやめ公園テニスコート	健康スポーツ課 ☎82-8009	●	●	●	
㉙ 観光交流センター 川のみなと長井	☎87-1121	●	●	●	
㉚ おらんだ市場「菜なポート」	☎83-2345	●	●	●	
㉛ 野川まなび館	☎87-0605	●	●	●	
㉜ 西置賜防災センター	☎88-1839	●	●	●	



子育てガイド



長井市の魅力を発見!

お出かけスポット

マップ1 あやめ公園・高台広場

数百種のあやめが咲き誇ります。6月の見頃時期はもちろん、通年で散歩コースとして楽しめます。高台広場には遊具があります。



マップ2



白つつじ公園

園内を流れるせせらぎで子供たちが水遊びをしたり、芝生の上で弁当を広げてくつろぐことができます。園内の噴水や遊具も人気です。

マップ3



はぎ公園

はぎ乃湯の隣にあり、白萩・紅萩など可憐な花を咲かせます。虫の音を聞きながら、初秋の散歩はいかがですか。8月下旬～9月上旬が見頃。

広告

CAR SHOP
GEN



ALL CAR TOTAL MAINTENANCE &
DRESS UP CAR SHOP GEN

お車好きな貴方の、カスタムプロショップ!

株式
会社

カーショップ源

新車市場
SHINSHAICHIIBA

新車も
中古も 月々 **11,000** 円～
(車検・定期点検・税金全部込み)

100%
10分から
使える



TEL.0238-88-5536

長井市日の出町4-20





マップ
4

葉山森林公園



バンガローやキャンプ場、広場などがあります。展望台から眺める紅葉がとてもきれいです。

マップ
5

最上川河川緑地公園

噴水と周りの花壇がシンボルです。グラウンドもあります。8月の水まつりは、魚つかみどり大会や花火大会で盛り上がります。



最上川ビューポイント

豊田地区河井地内の白川と最上川が合流し、「最上川発祥の地」とされる場所です。標柱が建てられています。



マップ
14

最上川フットパス

最上川沿いのコースとまちなかルートがあります。のんびり歩いて、自然やまちの魅力を再発見してみませんか。ルート等は市HPで。



マップ
15

遊びと学びの交流施設くるんと

詳細はP1～5へ



子育てガイド



子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



マップ 17 山形鉄道フラワー長井線

列車の中で絵本の読み聞かせやおもちゃで遊んで楽しめるキッズ列車など様々な企画をしています。詳しくは山形鉄道HPで。土・休日フリーきっぷでは、1枚で大人1人に同伴の小学生2人まで無料です。



マップ 18 けん玉ひろばSPIKE

けん玉の有段者である管理人といっしょに誰でもけん玉で遊ぶことができるけん玉体験施設です。



マップ 19 長沼孝三彫塑館

長井市出身の彫刻家、長沼孝三氏の作品と同氏の郷土玩具コレクションを展示。建物がある一帯は歴史情緒ある空間でのんびりできます。



マップ 19 旧丸大扇屋

およそ350年前から代々続いた商家です。県指定文化財に指定されています。全7棟の建物が保存されており、当時の食器や道具、水路を利用した設備などを見学することができます。



古代の丘・古代の丘資料館

縄文時代を体験できる施設や宿泊できるバンガローがあります。中里堤にはカモやアヒルも。





マップ 23 長井市民文化会館

ホール(客席数810席※車椅子スペース4席分有)、大小会議室、ベビールームなどありますので、発表会や会議等でご利用いただけます。

マップ 24 旧長井小学校第一校舎

旧長井小学校第一校舎は昭和8年に建設された木造校舎です。

建築当初の雰囲気をもつまま残す廊下や階段など、建築的な魅力を持つ貴重な財産として国の登録有形文化財にも登録されています。

長井の宝物であるこの校舎を保存・活用するために、耐震化工事・内装工事を実施し、平成31年4月27日に新たに開館しました。オープン後は「学び」と「交流」をテーマに幅広い年代の方にご参加いただける講座やイベントを開催しています。

🕒 9:30～21:30 📅 休 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)、年末年始

📍 市民駐車場か道の駅「川のみなと長井」をご利用ください



ご予約なしで無料でご利用いただけるフリースペースでは、絵本やボードゲーム、ブロックなどで自由に遊ぶことができます！ご家族連れでお楽しみください。



お子様の自由な発想を形にする工作ワークショップも開催。毎回好評をいただいています！



マップ 26 長井市置賜生涯学習プラザ

ホール、体育館、屋内プール、会議室もあります。戸井端会議や発表会の練習などにも利用ください(水曜休館)。



子育てガイド



マップ 27 長井市民小出プール

幼児も安心の補助プールもあります。7月中旬から8月中旬まで一般開放しています。



マップ 29 長井市観光交流センター 道の駅 川のみなと長井

観光交流センターは長井の玄関口として観光情報の発信、特産物の紹介などを行う施設です。ここ長井でしか手に入らないもの、味わえないもの、体験できないものを提供し、たくさんの方が交流を行い、まちに活力を生む「賑わいの交流拠点」として整備されました。

川のみなと長井



▲ 外観



▲ 観光案内所

物産コーナー



長井の新鮮な野菜や果物のほか、長井の特産物がズラリ！



フード テイस्टینگ コーナー



長井の特産品を活用した創作メニューをご提供！
ソフトクリームやスイーツもあるよ！



直売所コーナー



まちづくり 紹介コーナー



おらんだ市場「菜なポート」

市民直売所。地元の新鮮な果物、野菜、精肉、お菓子、加工品など販売しています。



マップ 31 野川まなび館

置賜野川周辺の自然体験・環境学習施設。読書・昼食などでもご利用可能です。ホール・展示室では月1回程度イベントや講座等を開催しています。



マップ 32 西置賜防災センター

災害、防災に関する展示や体験スペース。要望のある場所で防災講話や消火器操作訓練を行う出前防災センターもあります。



子どもと遊ぼう



赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っ張ってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子育てマップ

医療・施設 編



広告



桑島眼科医院

【診療時間】

AM8:30~12:00 PM2:00~5:30

（●木曜日午後は手術
（但し土曜日午後は4:30まで）

●休診日 日曜・水曜・祭日

長井市本町2-2-12

☎88-2720

池田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	／	●	／

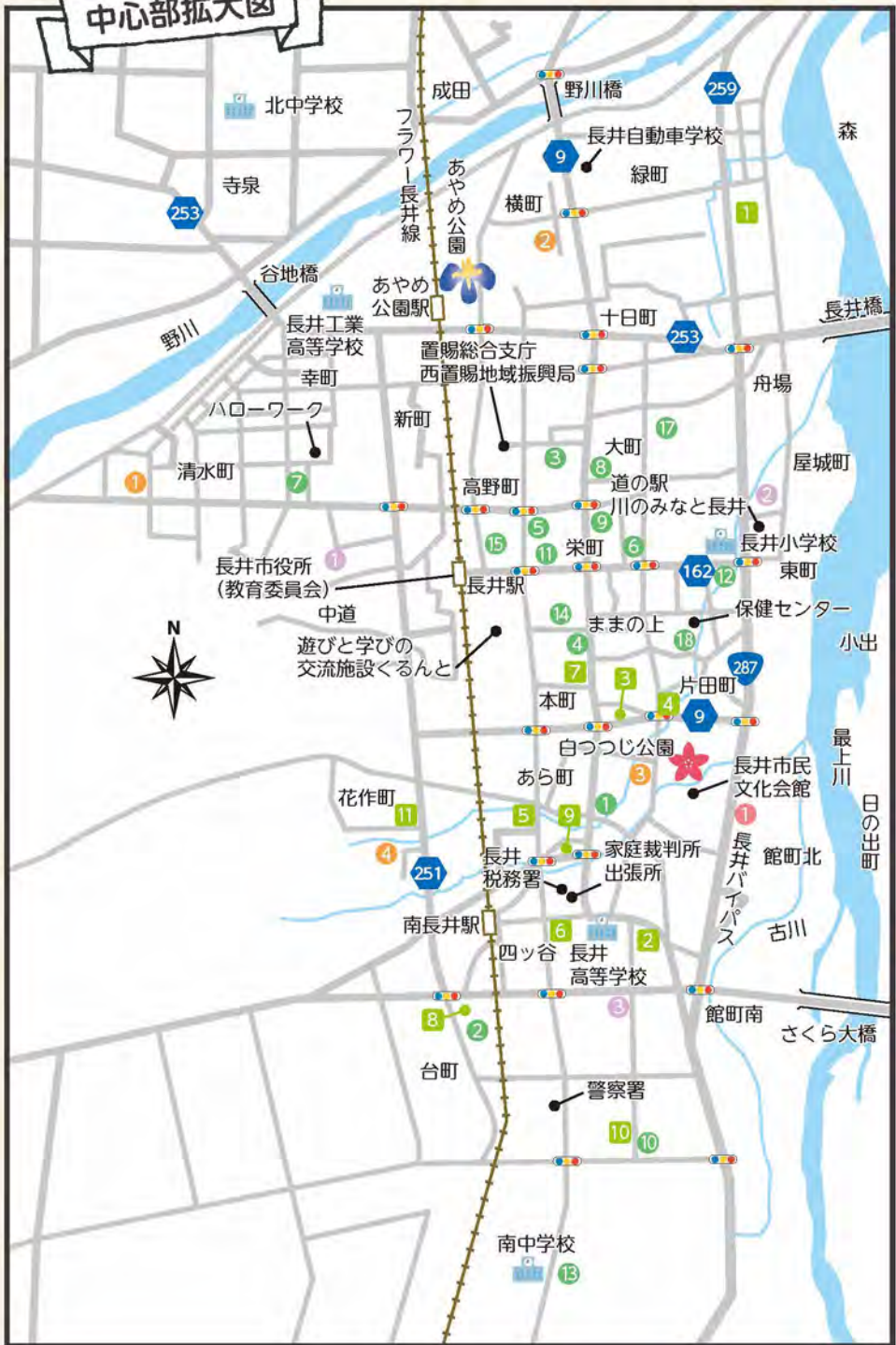
医師 池田祐之

長井市台町6番1号

☎84-7333



中心部拡大図



医院名	住所	電話番号
① 阿達医院	長井市あら町6番47号	88-2098
② 池田内科医院	長井市台町6番1号	84-7333
③ 梅津医院	長井市大町2番27号	88-2078
④ 桑島眼科医院	長井市本町二丁目2番12号	88-2720
⑤ 近藤皮膚科クリニック	長井市高野町一丁目4番14-1	84-8886
⑥ 斎藤眼科医院	長井市ままの上1番16号	84-5811
⑦ さとう小児科医院	長井市幸町17番27号	88-2662
⑧ 外田医院	長井市大町8番6号	84-2016
⑨ 仁陽堂外田医院	長井市栄町11番17号	84-2004
⑩ なかさとこどもクリニック	長井市小出3930-3	84-8778
⑪ 中村循環器科医院	長井市栄町6番31号	84-8077
⑫ はぎの内科医院	長井市東町1番1号	88-1789
⑬ 前山耳鼻咽喉科クリニック	長井市泉1926-12	83-1187
⑭ 松下クリニック	長井市本町一丁目9番27-1号	88-2538
⑮ 三上医院	長井市高野町一丁目6番1号	88-3366
⑯ 吉川記念病院	長井市成田1888-1	87-8000
⑰ 公立置賜長井病院	長井市屋城町2番1号	84-2161
⑱ 長井西置賜休日診療所	長井市ままの上7番10号	84-5799

医院名	住所	電話番号
① アカシア通り歯科クリニック	長井市舟場21番11号	83-1118
② 赤間歯科医院	長井市館町南17番8号	88-2218
③ えんどう歯科クリニック	長井市あら町4番68号	84-1088
④ 斎藤歯科医院	長井市片田町3番5号	88-1827
⑤ 鈴木歯科医院	長井市四ツ谷一丁目3番2号	84-6616
⑥ 高橋歯科医院	長井市四ツ谷二丁目4番52号	84-0014
⑦ 寺島歯科医院	長井市本町二丁目7番27号	88-2903
⑧ 西原歯科医院	長井市台町6番11号	84-7722
⑨ 芳賀歯科医院	長井市四ツ谷一丁目6番27号	84-8107
⑩ 松下歯科医院	長井市小出3844番3号	87-0878
⑪ 村上歯科クリニック	長井市花作町12番8号	83-3650



日曜・祝日の診療について

内科・外科・小児科

長井西置賜休日診療所

長井市ままの上7番10号

☎84-5799

診療日／日曜、祝祭日、年末年始

(土曜日は診療していません)

受付時間／8:30～11:30 13:00～16:30

(急患は昼休みも受付)

診療時間／9:00～17:00

歯科

置賜地区在宅当番制あり

詳しくは市報でご確認下さい

診療時間／9:00～15:00

日曜・祝日の診療は、長井市西置賜郡医師会及び長井市・西置賜郡歯科医師会の協力のもと実施しています。

小児救急電話相談

15歳未満の子供と家族が対象。発熱等の急病の際に、看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行います。

相談日／毎日

相談時間／18:00～翌朝8:00

#8000

(ダイヤル回線・PHS)

☎023-633-0299

施設 保育所

- ① はなぞの保育園
- ② 白ゆり保育園
- ③ 星の子保育園
- ④ おひさま保育園
- ⑤ 家庭的保育ルーム ひよっこ

施設 児童センター・学童クラブ

- ① 中央児童センター・中央学童クラブ
- ② 致芳児童センター・致芳学童クラブ
- ③ 西根児童センター・西根学童クラブ
- ④ 平野児童センター・平野学童クラブ
- ⑤ 豊田児童センター・豊田学童クラブ
- ⑥ 伊佐沢児童センター
- ⑦ 伊佐沢学童クラブ

施設 認定こども園

- ① 学校法人雙暢学園 認定こども園 小桜幼稚園
- ② 学校法人木村学園 認定こども園 長井めぐみ幼稚園
- ③ 社会福祉法人白山優心会 認定こども園 白山こども園



子育てガイド





住宅についての支援

問 建設課 都市・住まい政策室 / ☎82-8018

長井市住宅新築補助金

- 市内業者と契約し、長井市内に住宅の新築又は建売住宅の購入をする場合に補助金を交付します。
- 補助金額:45万円



長井市定住促進補助金

- 市内の土地を購入し、住宅を新築又は建売住宅を購入する者に対して補助金を交付します。
- (1) 高校3年生相当までの子を養育している者

① 市外在住転入者及びUターン者	100万円
② 市内在住転入者	50万円
③ 市内在住者	20万円
- (2) 高校3年生相当までの子を養育していない者 20万円



長井市住宅リフォーム補助金

- 市内業者と契約し、持家住宅の工事要件を満たすリフォーム・増改築等する場合に補助金を交付します。
 - 一般世帯の補助金額:工事費の20%(上限24万円)
 - 移住・子育て・新婚世帯の補助金額:工事費の30%(上限30万円)
- ※補助内容・要件等については年度毎に変更になる可能性があります。
詳しくは、長井市ホームページをご覧ください。

広 告



土地と住まいの相談
何でも賜ります



株式会社 大堀工務店

代表取締役 大堀 義彦

〒993-0081 長井市緑町12番16号

TEL0238-88-1255

FAX0238-88-4845

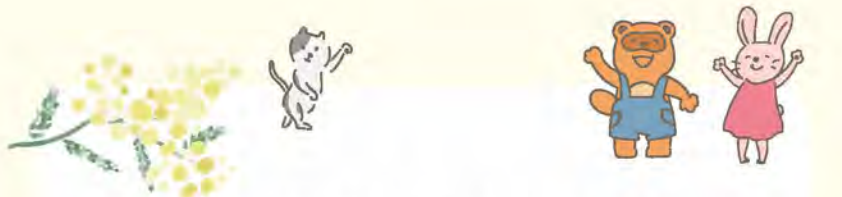
E-mail:info@e-oohori.jp

<https://e-oohori.jp>



長井花のまちスポーツクラブ

☎87-0187 / ✉hanaspo@e.jan.ne.jp



誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しみ、楽しめるクラブを目指して活動しています。幼児・小・中学生を対象としたスポーツ教室や親子で参加できるイベントなどもありますので、クラブまでお問い合わせください。



子どもと遊ぼう //

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、“つかむ”感覚を覚えさせましょう。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」





子育てガイドブック

令和5年11月発行

発行

長井市 子育て推進課

〒993-8601 山形県長井市栄町1番1号

TEL.0238-82-8014

長井市／株式会社サイネックス



長井市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 山形支店

〒990-0024 山形県山形市あさひ町17-7

TEL.023-632-0179

※掲載している広告は、令和5年11月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



2023年12月より公開

「わが街事典」電子ブックで 長井市の子育て情報を持ち歩こう

いつでもどこでも知りたい情報を
「わが街事典」アプリでチェック

無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



スマートフォン



パソコン



タブレット



「MY本棚」機能で、
お手軽に情報をチェック！

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存
されますので、読みたくなったときはすぐに
読むことができます。

ダウンロード方法や
対応端末など
詳しくはこちら➡



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



キッズルームあり

CTあり

個室診療

西原歯科医院

Nishihara Dental Clinic



予約専用ホームページ

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

【休診日】祝日



診療時間

8:30~19:00



※

※日曜日はHPをご確認下さい。

子どもも大人も虫歯になりにくい矯正で
とびきりの笑顔に!

訪問診療・往診

歯科医師や歯科衛生士が通院困難な方へ訪問しています。むし歯や歯周病の治療や入れ歯の作製・修理、口腔衛生管理などに対応します。誤嚥性肺炎の予防や食べる楽しみの回復など、口腔機能のリハビリテーションも行います。初めての方もお気軽にお問い合わせください。

〒993-0016 長井市台町6-11

0238-84-7722

携帯電話やパソコンから予約できます▶

長井市 西原歯科医院

検索



内科、呼吸器内科、アレルギー科 いなげ内科呼吸器内科医院



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00-12:00	○	○	○	○	○	○	
14:00-17:00	○	○	○		○		

その他、祝日・年末年始等は休診となります

電話予約可、当日受診受付可

〒992-0601

川西町西大塚1401-1

電話番号 0238-27-0350

FAX番号 0238-27-0351

