

長井市子育て支援センター
子育てでつながる家



妊婦期～乳幼児が安心して過ごせるお家です

4月からいろはが変わります！

開館日：第 1. 3. 5 週 月～金曜日 10:00～16:00
※月曜日は予約日
第 2. 4 週 火～土曜日 10:00～16:00
利用料：無料

〒993-0086 長井市十日町 1-6-49-2
TEL 0238-87-814 2026年4月号



LINE公式



Instagram

4月



くらす活動マーク
くらす登録が必要です



要予約マーク
予約は Instagram の DM または
TEL0238-87-0814



身長・体重がはかれます

☆マークがないものは予約不要です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---------------|--|---------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| | | | 1 | 2 | 3 ★ お食初めフォト 10:30~11:30 | 4 お休み |
| 5 お休み | 6 お休み | 7 マンスリーフォト AM 10:00~12:00 PM 13:00~15:00 対象:12か月まで | 8 | 9 ドレミくらすミニ 13:30~15:00 | 10 | 11 |
| 12 お休み | 13 ★ いろはの日 | 14 こどもの手作り おやつ試食会 10:30~調理 11:00~11:30 試食 | 15 ★ 足形でこいのぼり 10:30~12:00 | 16 ★ 保健師さんと 離乳食 10:30~12:00 | 17 NEW | 18 お休み |
| 19 お休み | 20 お休み | 21 赤ちゃんタイム 13:00~15:00 対象:歩く前まで | 22 ママのセルフケア 11:00~・14:00~ | 23 ドレミくらすハグ 10:30~12:00 | 24 | 25 ★ 足形でこいのぼり 10:30~12:00 13:30~15:00 |
| 26 お休み | 27 ★ いろはの日 | 28 ★ こいのぼりフォト 13:00~15:00 | 29 昭和の日 お休み | 30 ママのセルフケア 11:00~・14:00~ | | |

- ※ 対象が決まっている行事もあります。
- ※ 「いろはの日」は貸切で利用できます。1週間前までご予約下さい。
- ※ 状況により、予定が変更になる場合があります。お知らせはInstagramにUPします。チェックしてね！
詳しくはスタッフにお聞きください♪

★ 保健師さんと離乳食

10:30～赤ちゃんの計測となんでも相談

11:00～ミニ講話「身体の発達と離乳食」

11:30～食べてみよう！
食べているところを保健師さんに見てもらえますよ！離乳食を持ってきてね。

★ ママのセルフケア

みんなで一緒にストレッチ！
おうちではなかなかできない体のケアをいろはで♪
レクチャーを受けたスタッフが見本となります！
11時～と14時～ 10分程度

5月の予定

- ★5/1(金)お食初めフォト
- 5/12(火)マンスリーフォト
- ★5/14(木)助産師さんの日
- ★5/15(金)・22(金)・29(金)赤ちゃんくらす
- ★5/21(木)ママの遠足
セカイスケッチコーヒー
- ★5/23(土)黒獅子うちわをつくろう
- 5/26～ ゆずりっこ (夏服)