

長井市子育て支援センター

子育てでつながる家

いろは

開館日：火～木曜日 10:00～15:00
 金曜日(予約日) 10:00～15:00
 閉館日：月・土・日・祝日 利用料：無料

2026年3月号

〒993-0086

長井市十日町1-6-49-2

TEL/FAX 0238-87-0814

3月

 → 身長・体重がはかれます☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 こどもの手作り おやつ試食会 フリー来館	4 発達・発育、母乳相談 ゆずりっこweek	5 離乳食みんな どうしてる? フリー来館	6 お食い初めフォト PM いろはの日	7
8	9	10 イベントの日 お楽しみ会	11 フリー来館	12 フリー来館 ドレミくらすミニ	13 AM いろはの日 赤ちゃんくらす①	14
15	16	17 マンスリーフォト	18 フリー来館 赤ちゃんくらす②	19 フリー来館	20	21 土曜日いろは 10:00～13:00
22	23	24 フリー来館 赤ちゃんタイム♥	25 フリー来館	26 フリー来館 ドレミくらすハグ	27 AM いろはの日 赤ちゃんくらす③	28
29	30	31 フリー来館				

今年度もいろはをご利用いただきありがとうございました。
 ひろばでも、入園に向けての話題が多くなってきました。
 忙しい時期ではありますが、栄養と休息を大切に乗り越えていきましょうね♪
 4月の行事は4月のおたよりでお知らせします。
 楽しい行事盛りだくさんですので、楽しみにしててくださいね☆

《いろはのご利用について》

*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

*感染予防のため、検温をお願いします。
 マスクの着用は個人の判断です。換気のご協力をお願いします。

いろはスタッフ
 土屋清美／渡部梓／須藤友里恵



フリー来館 自由遊びの日

申請が必要な行事の日 InstagramのDM または
 TEL 0238-87-0814

3/4(水)発達・発育、母乳相談の日(助産師)

赤ちゃんの計測、発達・発育相談、母乳相談
 時間：10:30～12:00
 ※個室での相談も可(予約2人まで)
 対象：親子、妊娠中の方
 講師：相田圭子さん(助産師)
 定員：6組 ★申込み締切 2/25まで

3/6(金)お食い初めフォト

時間：10:30～11:30
 対象：親子 定員：3組
 ★申込み締切 2/27まで



3/10(火)「いろはのお楽しみ会」

子育てDUOうむあるむのミニコンサート！
 ミニミニステージもあるよ！
 場所：旧長井小学校第一校舎 くつろぎ・交流スペース2
 時間：10:30～12:00
 参加費：300円(子ども1人につき大人1人)
 定員：先着15組 ※定員になり次第締め切ります。



申請が不要な行事の日

3/3(火)こどもの手作りおやつ試食会

保育園などで人気の手作りおやつの試食ができます！
 11:00～12:00 試食会 ※試食は大人のみです
 ★10:30から調理開始！
 見たい方は来てね♪

ぼたもち

離乳食みんなどうしてる？

3/5(木) 10:00～12:00
 離乳食のことなど、ママたち同士情報交換しましょう！
 本なども準備しています♪

3/17(火)マンスリーフォト

午前の部 10:00～12:00
 午後の部 13:00～15:00
 1歳までのマンスリーカードを
 準備しております。



赤ちゃんタイム♥

3/24(火) 13:00～15:00
 歩く前の赤ちゃんのみのひろばです
 足形フォトブックもつくれるよ！



3/3(火)～3/5(木) ゆずりっこweek

お下がりBOXをひろば内に置きます。見に来てね♪
 【お持ち込みされる方へ】
 *洋服は100cmまで *ベビー用品は新品のみ
 *下着・スタイ類はお持ち込みいただけません。

くらす活動(くらす登録が必要です)

赤ちゃんくらす 3/13(金)・3/19(木)・3/27(金)

時間：13:30～14:30 / 対象：令和7年10月～12月生まれの赤ちゃん親子 / 定員：6組
 ★申込み締切 3/6まで ※3回連続のくらす活動です。

ドレミくらす(ミニ、ハグ)月1回 13:30～ 赤ちゃんとのふれあい遊び

※詳しくはスタッフにお聞きください