

長井市子育て支援センター  
子育てでつながる家



妊婦期～乳幼児が安心して過ごせるお家です

開館日:第 1. 3. 5 週 月～金曜日 10:00～16:00  
※月曜日は予約日  
第 2. 4 週 火～土曜日 10:00～16:00  
利用料:無料

〒993-0086 長井市十日町 1-6-49-2  
TEL 0238-87-0814

2026 年 7 月号



LINE 公式



Instagram

7 月



くらす活動マーク

くらす登録が必要です



要予約マーク

予約は Instagram の DM または  
TEL0238-87-0814



身長・体重がはかれます

☆マークがないものは予約不要です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ★ お食い初めフォト 10:30～11:30 	4 お休み
				★ ドレミくらすミニ 13:30～15:00		
5 お休み	6 お休み	7 マンスリーフォト 10:00～15:00 対象:12か月まで 	8 ママのセルフケア ～ストレッチ～ 11:00～・14:00～	9	10 ★ ママくらす ～編み物編～ 10:00～12:00 ★ 赤ちゃんくらす 13:30～15:00	11
12 お休み	13 ★いろはの日	14 こどもの手作り おやつ試食会 10:30～調理 11:00～11:30 試食	15 ★手形でうちわを つくろう 10:30～12:00	16 ★ドレミくらすハグ 10:30～12:00	17 ★ママくらす ～編み物編～ 10:00～12:00 ★赤ちゃんくらす 13:30～15:00	18 お休み
19 お休み	20 お休み	21 ★赤ちゃんタイム 13:00～15:00 対象:歩く前まで 	22 ママのセルフケア ～ストレッチ～ 11:00～・14:00～	23 ★助産師さんの日 10:30～12:00	24 ★ママくらす ～編み物編～ 10:00～12:00 ★赤ちゃんくらす 13:30～15:00	25 ★親子で風鈴作り 10:30～12:00 13:30～15:00
26 お休み	27 ★いろはの日	28 ★離乳食みんな どうしてる? 10:00～12:00	29 ★花火フォト 13:00～15:00	30 ★花火フォト 13:00～15:00	31	

- ※ 対象が決まっている行事もあります。
- ※ 「いろはの日」は貸切で利用できます。1週間前までご予約下さい。
- ※ 状況により、予定が変更になる場合があります。お知らせは Instagram に UP します。チェックしてね！詳しくはスタッフにお聞きください♪

7/23(木)助産師さんの日



10:30～ミニ講話

「赤ちゃんの夏の過ごし方」

赤ちゃんの計測、発達・発育相談、母乳相談

※個室での相談も可(予約2組まで)  
助産師:相田圭子さん(米沢市)

7/15(水)  
手形でうちわをつくろう  
10:30～12:00



7/25(土)  
親子で風鈴作り  
足形でもお絵かきでも作れるよ!  
10:30～12:00  
13:30～15:00



8月の予定

- 8/4(火) マンスリーフォト
- ★ 8/7(金) お食い初めフォト
- 8/18(火) こどものおやつ試食会
- 8/22(土) 縁日あそび
- ★ 8/27(木) 教えて！離乳食(保健師)
- ★ 8/28(金) 5か月までのベビーマッサージ  
(対象:開催日に生後2ヶ月～5ヶ月未満の赤ちゃん)
- 8/25(火)～28(金) ゆずりっこ week

(変更になる場合がございます。ご了承ください)