

長井市子育て支援センター

子育てでつながる家

いろは

開館日：火～木曜日 10:00～15:00

金曜日(予約日) 10:00～15:00

閉館日：月・土・日・祝日 利用料：無料

2025年10月号

〒993-0086

長井市十日町1-6-49-2

TEL/FAX 0238-87-0814



身長・体重がはかれます☆

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ママのteaタイム 13:00～ フリー来館	2 ドレミくらすミニミニ	3 お食い初めフォト PM いろはの日	4
5	6	7 こどもの手作り おやつ試食会	8	9 ドレミくらすハグ	10 食育くらす① PM いろはの日	11
12	13	14 赤ちゃんタイム ♥ 発達・発育相談	15 ママのteaタイム	16 食育くらす②	17 PM いろはの日	18 土曜日いろは 10:00～13:00
19	20	21 マンスリーフォト AM10:00～12:00 PM1:00～3:00	22 イベントの日 「足形でハロウィンア ート」	23 ドレミくらすミニ	24 食育くらす③ PM いろはの日	25
26	27	28 赤ちゃんタイム ♥	29 ハロウィンフォト	30 ハロウィンフォト	31	

11月の予定

11/14(金)、21(金)、28(金) 13:30～14:30 赤ちゃんくらす

11/5(水)
10:30～11:30
ベビーマッサージ

11/7(金)
10:30～11:30
お食い初め
フォト

11/12(水)
10:30～12:00
発達・発育・母乳相談
(助産師さん)

11/11(火)～13日
(木)
ゆずりっこweek

11/4(火)
10:30～12:00
こどもの手作り
おやつ試食会

11/18(火)
マンスリーフォト

《いろはのご利用について》

*火～木曜日は、行事の日以外は来館予約はいりません。

金曜日「いろはの日」は予約日です。

*感染予防のため、検温をお願いします。

マスクの着用は個人の判断です。換気のご協力をお願いします。

いろはスタッフ

土屋清美／渡部梓／須藤友里恵



LINE公式
お友達募集中！

Instagram
フォローしてね！



フリー来館 自由遊びの日

申込が必要な行事の日 InstagramのDM または
TEL 0238-87-0814

10/3(金) お食い初めフォト

時間: 10:30～11:30

対象: 親子 定員: 3組

★申込み締切 9/26まで



10/15(水) 発達・発育相談の日 (保健師)

赤ちゃんの計測、発達・発育相談

時間: 13:30～15:00 ※個別相談も可(要予約)

対象: 親子、子育て中の方

定員: 6組 保健師: 渡辺比呂子さん

(ナーシングドゥーラ・カモミール)

★申込み締切 10/8まで

10/22(水) イベントの日

『足形でハロウィンアート』

時間: 10:30～12:00 対象: 親子 定員: 6組

★申込み締切 10/15まで

10/29(水) 30(木)

フォトの日『ハロウィンフォト』

時間: 13:00～15:00の間にお越しください。

対象: 親子 定員: 各6組

★申込み締切 10/22まで



申込が不要な行事の日

ママのteaタイム

10/1(水) 10:00～12:00

10/16(木) 13:00～15:00

10月は
ルイボスオレンジティー



10/7(火) こどもの手作りおやつ試食会

保育園などで人気の手作りおやつを試食ができます！

11:00～12:00 試食会 ※試食は大人のみです

★10:30から調理開始！ 見たい方は来てね♪

赤ちゃんタイム ♥

10/14(火)、28(火) 13:00～15:00

歩く前の赤ちゃんのみのひろばです



10/21(火) マンスリーフォト

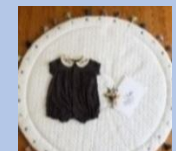
午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

1歳までのマンスリーカードを

準備しております。

※感染症予防のため、館内の消毒をいたしますので、
12:00～13:00は閉館となります。ご協力ください。



くらす活動(くらす登録が必要です)

食育くらす 10/10(金)、17(金)、24(金) 10:30～12:00 (毎週金曜日3回連続の活動です)

子どもの食育や家庭の食事について学びます。調理や試食もありますよ！ 定員5組

対象: 親子、ママ一人での参加も可 参加費1,000円 管理栄養士: 八鍬千恵子さん ★申込み締切10/3

※託児はありません。10/17(金)の調理実習の際は抱っこ紐・おんぶ紐をご持参ください。

ドレミくらす(ミニ、ハグ) 月1回 13:30～ 赤ちゃんとのふれあい遊び

※詳しくはスタッフにお聞きください

申込み
必要