

長井市子育て支援センター
子育てでつながる家



妊婦期～乳幼児が安心して過ごせるお家です

開館日: 第 1. 3. 5 週 月～金曜日 10:00～16:00
※月曜日は予約日
第 2. 4 週 火～土曜日 10:00～16:00
利用料: 無料

〒993-0086 長井市十日町 1-6-49-2
TEL 0238-87-0814

2026 年 5 月号



LINE 公式



Instagram

5 月



くらす活動マーク
くらす登録が必要です



要予約マーク
予約は Instagram の DM または
TEL0238-87-0814



身長・体重がはかれます

マークがないものは予約不要です

日	月	火	水	木	金	土
					1 ★ お食い初めフォト 10:30～11:30 	2 お休み
3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 ドレミくらすミニ 13:30～15:00	8 ママのセルフケア 11:00～14:00～	9
10 お休み	11 ★ いろはの日	12 マンスリーフォト AM 10:00～12:00 PM 13:00～15:00 対象:12か月まで 	13 ママのセルフケア 11:00～14:00～	14 ★ 助産師さんの日 10:30～12:00 	15 赤ちゃんくらす① 13:30～15:00	16 お休み
17 お休み	18 お休み	19 こどもの手作り おやつ試食会 10:30～調理 11:00～11:30 試食	20 ママのセルフケア 11:00～14:00～	21 ★ ママの遠足 10:30～12:00 PM フリー来館 13:30～	22 ママくらす ～編み物編～ 10:00～12:00 赤ちゃんくらす② 13:30～15:00	23 ★ 黒獅子うちわを つくろう 10:30～12:00 13:30～15:00
24 お休み	25 ★ いろはの日	26 ゆずりっこ夏物 赤ちゃんタイム 13:00～15:00 対象: 歩く前まで 	27 離乳食みんな どうしてる? 10:00～12:00 	28 ドレミくらすハグ 10:30～12:00	29 ママくらす ～編み物編～ 10:00～12:00 赤ちゃんくらす③ 13:30～15:00	30 お休み
31 お休み	※ 対象が決まっている行事もあります。 ※ 「いろはの日」は貸切で利用できます。1週間前までご予約下さい。 ※ 状況により、予定が変更になる場合があります。お知らせは Instagram に UP します。チェックしてね！詳しくはスタッフにお聞きください♪					6 月の予定 6/2(火) マンスリーフォト ★6/4(木) 教えて！離乳食 ★6/5(金) お食い初めフォト 6/9(火) こどものおやつ試食会 ★6/24(水) ベビーマッサージ ★6/25(木) 30(火) セタフォト ★6/27(土) ゆらゆら織姫&彦星をつくろう

5/14(木) 助産師さんの日



10:30～ミニ講話
「赤ちゃんのスキンケア」
赤ちゃんの計測、発達・発育相談、
母乳相談
※個室での相談も可(予約 2 組まで)
助産師: 相田圭子さん(米沢市)

5/21(木) ママの遠足★まち歩き

10:30～12:00
対象: いろはに登録いただいている親子
いろはを出発し、セカイスケッチコーヒーま
で歩きます。
アイスコーヒー・ケーキセット 900 円
(デカフェ希望の場合は 1,000 円)
定員: 6 組