長井市子育て支援センター
子育てでつながる家

いろは

妊婦期～乳幼児が安心して過ごせるお家です

お知らせ
モニター付きインターホンを設置しました。ご来館の際はインターホンを押してくださいね。

開館日：第 1.3.5 週　月～金曜日 10:00～16:00
※月曜日は予約日
第 2.4 週　火～土曜日 10:00～16:00
利用料：無料

〒993-0086　長井市十日町 1-6-49-2
TEL　0238-87-0814

LINE 公式　Instagram

2026 年 10 月号

10 月

くらす活動マーク　くらす登録が必要です

要予約マーク　予約は Instagram の DM または TEL0238-87-0814

身長・体重がはかれます

親子タイム…11:00～ 今月のお歌と絵本の読み聞かせがあるよ！ New
（おおむね 1 歳前後におすすめ！）

マークがないものは**予約不要**です

日	月	火	水	木	金	土
				1 ドレミくらす木曜日 13：30～15：00	2 お食い初めフォト 10：30～11：30 	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 マンスリーフォト 10：00～15：00 対象:12 か月まで 	7 ドレミくらす水曜日 13：30～15：00	8	9 親子タイム 11：00～	10 くもの巣リースをつくろう 午前の部 10：30～12：00 午後の部 13：30～15：00
11 お休み	12 お休み	13	14 足形で ハロウィンアート 10：30～12：00	15	16 親子タイム 11：00～	17 お休み
18 お休み	19 お休み	20	21 ハロウィンフォト 13：00～15：00	22 ハロウィンフォト 13：00～15：00	23 親子タイム 11：00～	24
25 お休み	26 いろはの日	27 赤ちゃんタイム 13：00～15：00 対象：歩く前まで 	28 親子タイム 11：00～	29 教えて！離乳食（保健師） 10：30～12：00	30 ハッピーハロウィン & 手作りおやつ試食会 10：00～12：00 試食は大人のみ	31 お休み

※　対象が決まっている行事もあります。
※　「いろはの日」は貸切で利用できます。1 週間前までご予約下さい。
※　状況により、予定が変更になる場合があります。お知らせは Instagram に UP します。チェックしてね！詳しくはスタッフにお聞きください♪

10/10(土)
くもの巣リースをつくろう

紐を通したり、飾りを貼ったりしてハロウィンリースをつくろう！
時間：10:30～12:00／13:30～15:00

10/29(木)教えて！離乳食（保健師）

10:30～赤ちゃんの計測、なんでも相談
11:00～ミニ講話
「食べなくなったらどうするの？」
11:30～食べてみよう！
食べているところを保健師さんに見てもらえるよ！離乳食を持ってきてね♪

講師：渡辺比呂子さん（保健師・ナーシングドゥーラ・カモミール）　定員：4 組

10/14(水)足形でハロウィンアート

かわいい赤ちゃんの足形でかぼちゃのおばけをつくろう！
時間：10:30～12:00

10/30(金)　仮装してあつまろう！
ハッピーハロウィン＆手作りおやつ試食会

（予約不要）

みんなで仮装してひろばに集まろう！
かぼちゃのおやつの試食もできるよ♪
10:30～調理開始
11:00～11:30 試食　**かぼちゃ蒸しパン**
※試食は大人のみです

11 月の予定

- 11/6(金)お食い初めフォト
- 11/10(火)マンスリーフォト
- 11/11(水)手作りおやつ試食会
- 11/25(水)離乳食みんなどうしてる？
- 11/26(木)助産師さんの日
- 11/28(土)親子でランタンづくり
- 11/13(金)20(金)27(金)赤ちゃんくらす

（変更になる場合がございます。ご了承ください）

11 月に赤ちゃん芸術祭開催予定！！
お楽しみに～☆