



第2号 (第33号)

令和8年4月23日

くるんと子育て支援センター

TEL 87-3261

《HPアドレス》

<https://ohisama-nagai.jp/kurunto/>



暖かい日が続いています。しかし朝晩はまだ寒く、これから田んぼに水がはいてくると、外よりも家の中の気温のほうが下がっていたりします。服装も悩むところですが、羽織るものが一枚あると便利です。

最近は季節に関係なく色々な感染症が流行っているようです。このところ置賜地方では、「RSウイルス感染症」が猛威を振るっているようです。RS感染症の場合は、接触・飛沫感染になりますが、どれも感染症に対する予防方法は、「手洗い・消毒・マスク着用」など同様になります。しかし、何よりも大切なのは、「大人も子どもも食事・睡眠」です。免疫力が最大の防御になります。しっかり食べてしっかり睡眠をとりましょう。

日	月	火	水	木	金	土
					1 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	2 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
3 憲法記念日 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	4 みどりの日 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	5 こどもの日 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	6 振替休日 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	7 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	8 助産師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	9 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
10 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	11 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	12 休館日	13 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	14 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	15 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	16 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
17 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	18 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	19 保健師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	20 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	21 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	22 作ってみよう 「くるくるまわる モビール」 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	23 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
24/31 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	25 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	26 休館日	27 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	28 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	29 リフレッシュ講座 ママサロン AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ

くるんと子育て支援センターからのお知らせ

6月予定の先行案内!

★6月5日(金)郷土料理を学ぼう「笹巻づくり」
リフレッシュ講座と同じく、お子さんは支援センターで保育士と、お家のかたは別のお部屋に移動して「笹巻づくり」を習います。申し込みが必要です。

★6月18日(木)育児講座「ベビーヨガ」

申し込みが必要になります。

どちらも詳しくは、公式ラインまたはチラシをご覧ください

5月29日のリフレッシュ講座は、「ママサロン」です。

今年度は4回行う予定で、今回は第1回目となります。肩や頭、足などをマッサージしていただきます。

申し込みが必要で、お1人約20分・4名までとなります。