



くるんと子育て支援センター 7月のカレンダー

第4号 (第35号)

令和8年6月26日

くるんと子育て支援センター

TEL 87-3261

《HPアドレス》

<https://ohisama-nagai.jp/kurunto/>

蒸し暑い日が続いています。梅雨明けが待ち遠しい7月になりました。

今年の七夕は晴れるでしょうか。今年7月の夜空は、月や星だけでなく金星や土星などの惑星が大接近する特別な天体ショーが見られるそうですよ。涼しくなった夜に、お子さんと一緒に夜空を見あげてみるのも、いいリフレッシュになりそうです。ただ日中は蒸し暑く、水分の補給が必須です。熱中症は、回復が長引いたり後遺症が出たりするそうですので、水だけではなく**必ず塩分・ミネラルも一緒に取るように**心がけ、元気に過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
			1 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	2 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	3 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	4 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
5 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	6 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	7 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	8 助産師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	9 育児講座 親子でうたあそび AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	10 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	11 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
12 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	13 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	14 休館日	15 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	16 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	17 作ってみよう AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	18 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
19 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	20 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	21 保健師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	22 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	23 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	24 助産師講話 プライベートゾーンの ケア AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	25 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
26 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	27 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	28 休館日	29 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	31 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	

くるんと子育て支援センターからのお知らせ

7月9日(木)の講座は
「親子でうたあそび」

みんなで歌ったり、身体を動かしたりして、音楽とふれあいましょう。
時間は、10:30~11:30で
予約の必要はありません。

7月24日(金)10:30~の
育児講座は、昨年大好評だった助産師講話
「プライベートゾーンのケア」です。

男脳・女脳の話から、デリケートゾーンの
ケアの仕方まで教えていただきます。
予約の必要はありません。