

# みつばちルーム3月の予定

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ が休所日です。

## ～みつばちルームからのお知らせ～

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。いよいよ3月になり今年度も残すところ1か月となりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き手洗いやうがい等の感染予防に努めましょう。

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子供は耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子様の様子をよく観察しましょう。

今回は、耳に、鼻に、ものが入ってしまった時について紹介します。

どうしよう!?

### 耳に、鼻に、 ものが入ってる!



小さな子どもが、鼻や耳に小さなものを入れてしまい、取れなくなることはよくあります。痛みがあればすぐ気づきますが、痛みがないと、「耳掃除で見て、初めて気づく」など、時間がたってから発見することもしばしばです。

●こんなものが入っていたことも……

ビー玉、豆類、BB弾、ボタン、植物の種、  
ピアスのキャッチ など



### 「入れちゃダメ」 「すぐ教えて」 と教える



耳や鼻にものを入れてはいけなしとしっかり言い聞かせましょう。また、もし何か入ってしまったら、すぐに大人に伝えるよう教えておくことが大切です。

注意

### 無理にとろうとせず、 病院へ

取ろうとして、かえって奥に押し込んでしまいがち。無理せず、小児科か耳鼻咽喉科で取ってもらいましょう。

病児保育施設みつばちルーム

TEL 87-0885