

おいしい!の笑顔がふえますように



5月

令和7年度
長井市給食共同調理場
文責：佐竹 直子

新緑が美しくさわやかな5月の風の中、外遊びが心地好い季節になりました。入園・進級からあっという間に1ヶ月。児童センターでの暮らしにも慣れて来た頃ですね。

ただ、季節の変わり目の寒暖差やGWの疲れなどが出やすい時期でもあります。こども達の表情や食欲の変化等に十分注意しながら、できるだけ「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を心掛け、心地好い季節を楽しみましょう!



食べることで発達を促す



前歯でかじり取り奥歯で咀嚼するよう大きめに切ったり、食材の食感の違いを感じてもらうため、歯ごたえを残した調理をする等、咀嚼の力の発達を促す工夫をしています。

果物は、2歳児さんだけ剥きやすいよう切れ目を入れてあります。指の力がついてきた頃切れ目を無くして、手指の発達を促します。オレンジ等柑橘の皮は意外と硬いため大変ですが、丁寧に見守りチャレンジする事で上手に食べられるようになります。手指の力が付くと、お箸への移行もスムーズになりますよ。



こども達の笑顔のために愛情込めて作っています

調理場の朝は大忙しです。下の画像は、右から「から揚げを揚げる」「いちごのヘタ取り」の様子です。一つ一つ、こども達のために丁寧に作業しています。真ん中は、鍋で出汁をひいている様子です。基本的に、みそ汁は「かつお節・かつお粉・煮干し粉」、すまし汁は「かつお節・昆布」でお出汁をひいています。朝は調理室いっぱいにお出汁が香ります。丁寧にしてお出汁をひいているので、具材の味も感じやすくなり、薄味でもしっかりと味がするので、素材の美味しさを感じることができます。



お花見給食

4/10進級・入園おめでとう献立



2歳児さんも自分で食べられるよ



令和7年度の給食についても、物価高騰相当分の補助が出ています。