

おいしい!の笑顔がふえますように



2月

令和7年度
長井市給食共同調理場
文責:さたけなおこ

節分を過ぎると暦の上では春をむかえますが、2月は1年でいちばん寒い季節です。寒さで体力を奪われ、お部屋は暖房の使用で空気が乾燥し、感染症も流行りやすい時期になります。手洗い・うがいはもちろん、冬もこまめな水分補給が大切です。毎日の食事の中では、免疫細胞の働きを活発にするビタミンAを多く含む野菜や、みそ汁・鍋料理など体が温まるものを取り入れた食事で元気に冬を乗り切りましょう。



新春お茶会



豊田児童センターと、伊佐沢児童センター5歳児さんの「お茶会」にお招きいただきました。こども達に「相手を思いやる気持ちやありがとうの気持ちを感じる」「お作法にふれてもらいたい」という先生方の想いを受けて、日本の伝統文化である茶道の楽しさを伝えて来ました。

ほとんどのこども達は、お抹茶をいただくのは初めて。正座をして「よろしくお願ひします」のご挨拶から始まりました。お菓子は、今年の干支の午の「練切り」。練切り等、季節の風物を色形で表現し名前が付けられた「菓銘をもつ生菓子」は、2022年に登録無形文化財になっています。黒文字を使ってお行儀良くいただきました。

最初にお点前を見てから、交代でお友達や先生のためにお茶を点て、茶碗を回すなどのお作法をしてからお抹茶をいただきました。お茶碗の拝見やご挨拶等のお作法も上手にでき、こども達が点てくれたお茶もおいしくて、とても楽しい時間でした。



5歳児さんのみ牛乳がつきます

小学生になると成長に必要な栄養を補うため、毎日の給食で200mlの牛乳がつきます。

入学に向けての準備期間として、5歳児さんのみ2月から、100mlの牛乳を提供します。

(野菜ジュースが付く日を除きます) 献立表に(5歳児牛乳)と記載してありますのでご覧ください。

小学生になると給食着を着ます。給食着はボタンが付いていることが多いので、ボタンが苦手な場合は練習しておくと良いようです。脱いだ給食着をたたむのも苦戦している子を多く見かけます。お手伝いながら、たたむ練習もしてみてください。

