

みつばちルームだより

2026年 9月号



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

病児保育施設みつばちルーム
☎0238-87-0885

＜お知らせ＞

暑い日が続いておりますので、
病児保育を利用する方は、熱
中症予防のため、水分を多め
に持たせていただきますようお願いいたします。

◎土日、祝日が休所日です。

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすいい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごしてきた子供達ですが、夏の疲れが出やすくなる時期になりました。しっかりと食事や睡眠をとり、体調を整えて行きましょう。また、手洗い・うがいなどの感染症対策も引き続き行い、元気に過ごせるようにしていきましょう。

9月9日は「救急の日」です。いざという時にすぐ対応できるよう、ご家庭の救急箱の中身や使用期限などを確認してみましょう。これを機会に、必要なものが揃っているかチェックしてみてください。



救急箱の中身、 チェックしてますか？

救急箱の中身に決まりはありません。普段使うものを、清潔な入れ物に入れておけばOKです。ただし、滅菌ガーゼや薬は使用期限がありますし、テープ類は古くなると粘着力が弱くなります。1年に1回は中身をチェックしましょう。

CHECK!

☐ 絆創膏

けがをした部位に合わせて
選べるよう、形やサイズをい
くつか用意しておくとう便利。



☐ はさみ

救急箱専用にし
ておくと衛生的で
安心です。



☐ 体温計



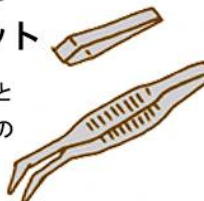
☐ ガーゼと 医療用テープ

傷口を保護したり、薬を
塗った上にかぶせたりして
使います。個包装の滅菌タ
イプが使いやすいでしょう。



☐ 毛抜きや ピンセット

皮膚に刺さったと
げを抜いたりするの
に使います。



☐ 常備薬

(虫よけ、
かゆみ止め、
化のう止めなど)

