11月 食育だより

令和８年度
ニッコクトラスト
長井市給食共同調理場

朝晩の冷え込みが厳しくなり、木々もすっかり色づく季節となりました。風が冷たく感じる日が増えてきましたが、寒くなってくると気を付けたいのが風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどです。大事なのは“**うがい・手洗い**”声掛けだけでなく、ぜひお子さんのやり方をみてあげてくださいね。手洗い・うがいの方法を見直すきっかけになるかもしれません。

めざせ！手洗いマイスターKids(キッズ) ～食中毒予防は、毎日の正しい手洗いから～



おいしく安全に食事を楽しむために、最も手軽で効果的な予防策が「**手洗い**」です。農林水産省では、子どもたちが楽しく正しい手洗い習慣を身につけられるプロジェクト「ぼくもわたしも手洗いマイスターKidsになろう！」を推進しています。ぜひ参考にしてみてくださいね。



みそづくり「天地返し」をしてきました！

今年の６月に５歳児さんを対象に行ったみそづくり。
みんなのみそは今も貿上醤油店さんが大切にお預かりしてくれています。
３か月経ち、「天地返し」の時期ということで、１０月５日（月）に貿上醤油店さんに行ってきました。
調理場から参加するメンバーは、人生初の体験に少し緊張気味💦
貿上醤油店の井上さんのご指導のもと、ヘラを使って空気を含ませながら、みそを少しずつ新しい樽へ移す作業「天地返し」をしてきましたよ♪
もう少し寝かせる必要があるようで、１２月頃には食べられるかな～？とのことでした！みんなで作ったみそ、食べるのが待ち遠しいですね！


６月にみんなで樽に入れたみそがコチラ。

混ぜてみたら少し色の変化が！！





３か月経ったみそがコチラ。

大豆のつぶし残しもあるけれど、少しみそっぽくなってきた！



食べごろになるまでまたおやすみなさい…zzz

