

第2次長井市食育推進計画

2019年度～2023年度

広げよう つなげよう

みんなで創る 食育の環^わ

山形県長井市

2019年3月

第2次長井市食育推進計画 目 次

第1章	第2次長井市食育推進計画の策定にあたって	1
1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置付け	3
3	計画の期間	4
第2章	「食」における現状と課題	5
1	食を取り巻く現状について	5
1)	食生活	5
2)	食と健康づくり	8
3)	食の安全安心	10
4)	地産地消	11
5)	食文化	13
	～長井の伝統野菜と伝統的な食材・郷土料理～	15
2	「第1次長井市食育推進計画」の現状と課題	17
3	「第1次長井市食育推進計画」の取り組み事例	21
4	「第1次長井市食育推進計画」の数値目標に対する実績	23
第3章	食育の目指す姿	24
1	基本理念	24
2	基本目標および重点目標	25
3	第2次長井市食育推進計画イメージ	26
第4章	食育推進の展開	27
目標1	食を楽しむ、食への感謝の心を育てる	27
目標2	食による健康な身体づくり	29
目標3	食の安全安心と地産地消の推進	31
目標4	食文化の継承	33
第5章	ライフステージ別の食育推進	34
1	妊娠・胎児期	34
2	乳幼児期（0～5歳）	
3	学童期（6～11歳）	35
4	思春期（12～18歳）	
5	青壮年期（19～64歳）	36
6	高齢期（65歳～）	
第6章	食育の推進に向けて	37
1	食育推進の数値目標	37
2	計画の推進体制	38
3	計画の進行管理	39
資料編		40
	用語解説（本文中の※印用語の解説）	40
	第2次長井市食育推進計画策定委員会設置要綱	42
	第2次長井市食育推進計画策定委員会委員名簿	43