



第2次長井市食育推進計画

# 中間評価

# 活動報告書

長 井 市

## ～はじめに～

本市では、食を取り巻く社会環境が大きく変化する中で、市民一人ひとりが心身ともに健康で生き生きとした毎日を送ることができるように、「広げよう つなげよう みんなで創る 食育の輪 第2次食育推進計画」を平成30年度に策定し、4つの目標を掲げ取り組みを行っています。

中間年度の令和3年度に振り返りを行い、進捗状況を整理しました。

### 目標1 食を楽しみ、食への感謝の心を育てる



### 目標2 食による健康な身体づくり



### 目標3 食の安全安心と地産地消の推進



### 目標4 食文化の継承

## 食育とは？

生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるべきもの。

知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置づけるとともに、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

「食育基本法」



# 第2次長井市食育推進計画中間評価活動報告書

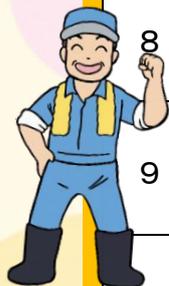
## 目次

1. 第2次長井市食育推進計画の進捗状況	1
2. 目標別の取り組み状況	3
目標1 食を楽しむ、食への感謝の心を育てる	3
目標2 食による健康な身体づくり	5
目標3 食の安全安心と地産地消の推進	7
目標4 食文化の継承	9
3. 今後の取り組み目標	11
4. 家庭での食育推進の取り組み目標	11

# 1 第2次長井市食育推進計画の進捗状況は？



No.	項目	計画策定時	現状値	目標値	
1	毎日朝食を食べる子どもの割合の増加 ・小学6年生 (食べている、どちらかといえば食べている)	98.5%	97.3%	100%	
	・中学3年生 (食べている、どちらかといえば食べている)	96.3%	98.3%	100%	
2	毎日朝食を食べる成人の割合の増加	87.4%	—(※)	90.0%	—
3	主食・主菜・副菜がそろった食事が1日2回以上の人の割合の増加	84.6%	—(※)	92.0%	—
4	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合(特定健康診査結果の中で)	27.1%	28.7%	23.8%	
5	まるごと長井給食の実施	年1回	年1回	年1回以上	
6	特別栽培米の作付面積	565ha	604ha	667ha	
7	レインボープラン認証農産物の認証面積	36ha	37.8ha	38ha	
8	新規就農者数	年平均 6.4人増	年平均 6人増	年平均 7人増	
9	地産地消に協力する店舗の数	44店舗	44店舗	50店舗	
10	農産物直売所の売り上げ	3億6,598 万円	4億8,456 万円	4億円	



### 毎日朝食を食べる子どもの割合の状況

長井市の毎日朝食を食べる子どもの割合は、小学6年生で97.3%、中学3年生で98.3%となりました。策定時の平成30年度の値と比較すると、小学6年生は1.2%減少し、中学3年生は2%の増加となりました。全国の割合は小学生で約85%、中学生で約80%であり、長井市はどちらも全国の割合を上回っています。目標値の100%を達成するために、家庭への呼びかけや生涯を通じた「早寝・早起き・朝ごはん」運動を推進していきます。

### メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合の状況

長井市のメタボリックシンドローム該当者・予備群の割合は28.7%で、策定時の平成30年度の値と比較すると、1.6%の増加となりました。急性心筋梗塞などの危険因子であるメタボリックシンドロームの発症予防には、生活習慣の改善が不可欠であるため、健康の保持増進に関わる食育の推進をしていきます。(特定健康診査時の指導、栄養に関する健康教室、栄養講座など)

### まるごと長井給食の実施状況

長井市では年1回、①「食」に関する正しい知識や望ましい食習慣を身に着ける ②地域の特産物を知り、地元を愛着を持つ児童生徒を育成する ③食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うことを目的とし、まるごと長井給食を実施しています。長井市産の食材を使用した給食を提供し、栄養教諭の先生の講話も行っています。令和3年度は、10月22日に実施されました。

### 特別栽培米の作付面積・レインボープラン認証農産物の認証面積の状況

長井市の特別栽培米の作付面積は604ha、レインボープラン認証農産物の認証面積は37.8ha となりました。策定時の平成30年度の値と比較すると、それぞれ39haの増加、1.8haの増加となりました。食の安全・安心に寄与する取り組みや環境に配慮した取り組みが全国的にも広がっています。長井市では今後も普及・啓発に取り組んでいきます。

### 新規就農者数の状況

長井市の新規就農者数は年平均(令和元年度～令和3年度平均)6人増となり、策定時の平成30年度の値と比較すると、0.4人の減少となりました。令和3年度は9人が就農し、平均値は減少したものの増加傾向にあります。令和3年度の山形県の新規就農者数は357人で、令和2年度を4人上回り過去最多となりました。食を支える農業の担い手である新規就農者への支援に今後も取り組んでいきます。

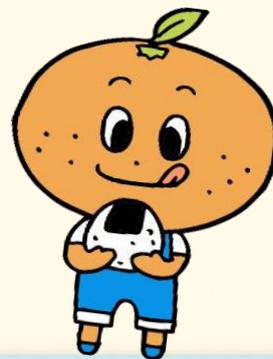
### 地産地消に協力する店舗数・農産物直売所の売り上げ

長井市の地産地消に協力する店舗数は44店舗、農産物直売所の売り上げは4億8456万円となりました。策定時の平成30年度の値と比較すると、店舗数については横ばい、売り上げについては1億1858万円の増加となりました。コロナ禍により、家庭で過ごす時間が長くなっており「食」への関心や地産地消に対する意識が高まっています。長井市産の農産物の魅力を伝え、地産地消の取り組みがさらに広がるよう今後も普及・啓発に取り組んでいきます。

**(※)項目2・3の数値については令和5年度に調査予定です。**

## 2 目標別の取り組み状況

### 目標1 食を楽しむ、食への感謝の心を育てる

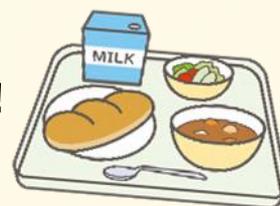


#### 基本施策

- ① 食に興味や関心をもち、楽しく食べる機会をつくる
- ② 子どもから大人まで食への感謝の心を育む



基本施策の達成に向けてこんなことに取り組んでいます！



取り組み内容	実績		
	策定時	R1	R2
バイキング給食	各校1回	各校1回	—(※)
心を育む給食週間	各校年1回 (1週間実施)	各校年1回 (1週間実施)	各校年1回 (1週間実施)
おやこ食育教室	1回	1回	—(※)
土曜らんど	14回	16回	—(※)
市民農園	15区画	15区画	13区画

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になりました。

### ★バイキング給食

①食への意欲を持つ②自己管理能力を身につける③栄養のバランスを学ぶ④食事のマナーを身につける⑤地元産の農産物への理解を深めることを目的に実施しています。

地元の生産者さんをお招きし、児童生徒との交流を図りながら、食育の推進を実施しています。



～バイキング給食のようす～

### ★心を育む給食週間

食は「いのち」を育む基本であることを意識付けるとともに、感謝の心や他人を思いやる心など、豊かな心を育むことをねらいとして実施しています。(例:食事マナー指導、感謝の心を育む講話)

### ★土曜らんど

各団体・各地区において、料理やお菓子づくり体験を実施しています。

### ★おやこ 食育教室

親子のコミュニケーションの充実のため簡単にでき、栄養バランスのよい食事を一緒に作る調理体験を実施しています。

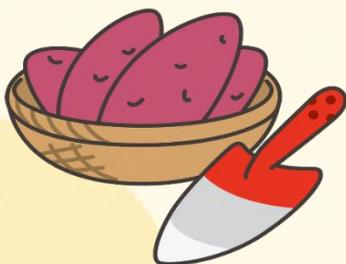


～ おやこ食育教室のようす～



### ★市民農園

農地を持たない市民向けに、気軽に農業体験をしたり、土に触れあう機会を提供することを目的に実施しています。



## 目標2 食による健康な身体づくり

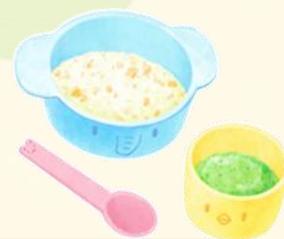


### 基本施策

- ① 健康づくりの基本となる食習慣の形成
- ② 生活習慣病の予防と生活習慣の改善
- ③ 望ましい食生活の普及啓発



基本施策の達成に向けてこんなことに取り組んでいます！



取り組み内容	実績		
	策定時	R1	R2
食の自立支援事業 (配食サービス)	3,286 食	3,171 食	3,664 食
栄養バランス教室	2 コース(6 回)	2 コース(6 回)	1 コース(3 回)
離乳食教室	3 回	3 回 (市開催)	5 回 (いろは開催)
管理栄養士の訪問指導	延 7 3 件	延 1 2 件	延 1 7 件
パパママ教室	6 回	6 回	5 回
男性のための料理教室	1 回	1 回	—(※)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になりました。

★食の自立支援事業(配食サービス)

市内3か所の事業所と委託契約を締結し、調理困難な1人暮らしや高齢者世帯を対象に、週1~2回配食サービスを実施しています。



~パパママ教室のようす~

★パパママ教室

妊娠期の食生活のポイント、栄養バランス、食事の適量について食事バランスガイドを使用して具体的に伝え、家族の健康を含めた家庭での望ましい食習慣の基本を啓発しています。

★栄養バランス教室

管理栄養士による指導や高齢者の低栄養を予防するための栄養指導や調理実習を実施しています。

★離乳食教室

離乳食の進め方、様々な食物の味を体験することの重要性、栄養バランス、薄味の大切さについて集団指導を実施しています。

相談が必要な母子には個別指導も実施しています。

★管理栄養士の訪問指導

高齢者の低栄養予防のため、自宅に訪問し、栄養指導や調理指導などを実施しています。



~男性のための料理教室のようす~

★男性のための料理教室

男性でも簡単にでき、栄養バランスのよい食事を作る調理体験の機会を提供しています。



### 目標3 食の安全安心と地産地消の推進



#### 基本施策

- ① 安全安心な食材の生産・提供
- ② 地産地消の推進
- ③ 食を育む環境についての意識啓発



基本施策の達成に向けてこんなことに取り組んでいます！



取り組み内容	実績		
	策定時	R1	R2
地産地消の日	12回	12回	10回
長井黒べこまつり	1回	1回	2回 (夏・秋の陣 各1回)
学校給食等 地産地消推進事業(※)	8,667 kg	7,076 kg	5,066 kg
食改アドバンス	6回	6回	2回

※学校給食における長井市産農産物(野菜・果物等)の総量



## 目標4 食文化の継承



### 基本施策

- ① 郷土料理や行事食を通して「郷土愛」を育む
- ② 郷土料理や伝統食材を後世に引き継ぐ



基本施策の達成に向けてこんなことに取り組んでいます！



取り組み内容	実績		
	策定時	R1	R2
共育セミナー 「なかよしくらぶ」	40回	41回	34回
郷土料理の提供 (鯉給食の実施)	1回	1回	1回
親子チャレンジ教室 「畑の楽耕」	18回	17回	16回

★共育セミナー「なかよしくらぶ」

1歳10か月以上の子と親を対象に、農業体験等を通して、食育教育・地域の食文化・食事のマナー等を身に付ける取り組みを中央コミュニティセンターで実施しています。



鯉の甘煮

★郷土料理の提供(鯉の甘煮給食)

鯉を食する文化の継承のため、地元事業者の提供により長井市の伝統食材の鯉の甘煮を学校給食で提供し、食育授業を実施しています。

★親子チャレンジ教室「畑の楽耕」

小学生を含む家族を対象に、苗植え、種まき、栽培、食育学習、販売体験を中央コミュニティセンターで実施しています。

長井市の伝統野菜



【馬のかみしめ】



【花作大根】



【ハツ房なす】

市内保育所・認定こども園・幼稚園で実施している  
季節に応じた行事食

お花見	20%	芋名月	40%
草もち	40%	冬至	100%
こどもの日	80%	クリスマス	100%
七夕	100%	もちつき	60%
お月見	60%	お正月	20%
秋・春の彼岸	40%	七草	40%
七五三	40%	節分	80%
ひな祭り	80%		

◆郷土料理や伝統野菜を使用した給食を提供している。

..... 60%

◆郷土料理などの食文化について学ぶ機会がある。

..... 60%

(実施率=実施と回答した園数/回答園数×100)

### 3 今後の取り組み目標

今後こんな取り組みを  
頑張っていきます！！



- ・広報紙やあやめRepo・ラジオなどの様々な媒体を活用し食の大切さ、食に係る情報の発信をします！
- ・学校における「心を育む給食週間」を継続し、食への感謝の心を育てます！

- ・各世代のニーズに合わせた生活習慣予防の推進を行います！（『減塩』・『野菜摂取』などの普及啓発）
- ・低栄養予防・栄養バランスの良い食事の指導を継続して行い、望ましい食生活の普及啓発を行います！

- ・食物アレルギー対応給食の実施に向け各所と連携し、取り組みます！（令和4年5月から実施予定）
- ・環境に配慮した農業（有機農業や特別栽培）の普及啓発を進め、地場産農産物による安全安心な食の提供を目指し地産地消を推進します！

- ・地域等での、食文化継承のための事業を継続して行えるよう支援していきます！
- ・伝統食材や行事食を通して、長井市の魅力を後世に伝えていきます！

### 4 家庭での食育推進の取り組み目標

毎年6月（食育月間）  
毎月19日（食育の日）  
に取り組んでみよう！

#### 家族で調理場だより を読もう！

\*好きな給食のメニューを話したり、食について話したりしてみましょう。家族みんなで、「食べる」ことを楽しみ、感謝の心を育てましょう。

#### 栄養バランスを意識した 食事をしよう！

\*食事バランスガイドを活用し「何を」「どれだけ」を意識して食事を考えましょう。

#### 家族と一緒に食材の 買い物に行こう！

\*長井市には3つの市民直売所があります。新鮮で安全安心な地元農産物を家族みんなで選んで、食べてみましょう。

#### 食品ロスについて 考えてみよう！

\*冷蔵庫の点検をし、ストックしている食材を食べたり、買い物の際は手前の食材を選ぶなど小さなことから始めてみましょう。

#### 家族みんなで体重測定 をしよう！

\*自分の体重を知ることは、自分の身体の状態を知ることです。自分の食生活を振り返り、見直しをしてみましょう。

#### 季節の行事食・郷土料理 を作ってみよう！

\*その月の行事食や郷土料理を作り、食べて楽しみましょう。行事食や郷土料理には旬の野菜が使われており、健康にも良し！先人の知恵を味わいましょう。

# 第2次長井市食育推進計画イメージ

## 【目標1】

食を楽しみ、  
食への感謝の心を  
育てる

長井を愛し誇りに思う  
心、感謝と思いやりに  
満ちた心である  
「長井の心」

## 【目標2】

食による健康な  
身体づくり

## 【目標4】

食文化の  
継承

## 【目標3】

食の安全安心と  
地産地消の推進

《重点目標》 子どもたちの食への理解や関心を深め、感謝の心を育む

【ライフステージ別の食育推進の視点】



**妊娠・  
胎児期**  
新しい命  
を育む

【到達目標】



**乳幼児期**  
食を楽しみ  
食べる意欲  
の基礎をつ  
くる



**学童期**  
農への興味  
と食への感  
謝の心を育  
む



**思春期**  
食・農の理解  
を深め、自分  
らしい食生活  
を実践する



**青壮年期**  
自己管理  
する力を身  
につけ、次  
世代を育成



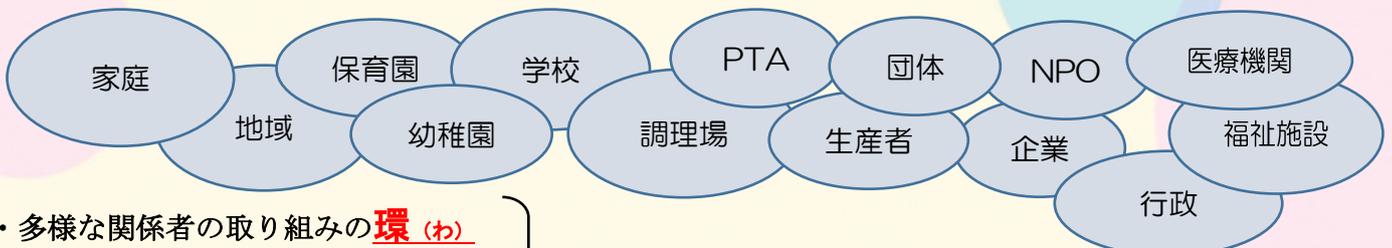
**高齢期**  
健康で豊か  
な生活と、食  
の知識・経験  
をもとに、食  
文化を次世  
代に伝える

生活習慣の形成、健やかな発育

生活習慣病の  
予防

介護  
予防

～多様な関係者の取り組み、連携、協働、情報発信～



- ・多様な関係者の取り組みの**環(わ)**
- ・長井の自然・文化・教育などの**環境**
- ・台所と農業をむすぶ資源循**環**

“広げよう つなげよう みんなで創る食育の**環**”

目指す姿

市民一人ひとりが心身ともに健康で生き生きとした毎日を送る

## 第2次長井市食育推進計画

### 中間評価 活動報告書

令和4年3月

編集・発行 長井市農林課

〒993-8601 山形県長井市栄町1番1号

TEL 0238-82-8015

FAX 0238-87-3369

E-mail [noushin@city.nagai.yamagata.jp](mailto:noushin@city.nagai.yamagata.jp)