

# 第3回第3次長井市食育推進計画策定推進委員会

日時：令和6年1月23日（火） 午前10時00分～

場所：市役所2階 市民防災研修室1・2

## 次 第

- 1 開会
- 2 委員長あいさつ
- 3 事務局説明
  - (1) 前回委員会の振り返り (資料1・2)
  - (2) 各章の具体的内容について (資料3・4)

- 4 協議
  - (1) 数値目標について
  - (2) 市民の取り組み目標について（素案の第5章）
  - (3) 今後のスケジュールについて (当日資料)

○次回の策定委員会開催（案）

案1 パブリックコメント前に実施

候補日：①2月13日（火）10：00～ 庁議室

②2月14日（水）10：00～ 庁議室

※パブリックコメント等を受けての計画修正は郵便でご連絡

案2 パブリックコメント後に実施

候補日：①3月7日（木）10：00～ 庁議室

②3月8日（金）10：00～ 庁議室

パブリックコメントは2月中旬～3月上旬を予定

- 5 その他
- 6 閉会

### 第3次長井市食育推進計画策定推進委員会 委員名簿

(敬称略)

	所属	氏名
1	長井市教育委員会 教育委員	小 野 卓 也
2	長井商工会議所女性会 会長	鈴 木 よ う 子
3	山形おきたま農業協同組合 理事	横 山 小 市
4	長井南中学校 母親委員長	井 上 恵
5	レインボープラン推進協議会 企画交流部会長	菅 野 春 平
6	長井市食生活改善推進協議会 会長	伊 藤 浩 呉
7	特別養護老人ホーム慈光園 調理課課長	安 部 香 織
8	長井市保育研究会 会長	中 川 純 子
9	給食共同調理場 栄養教諭	佐 藤 朋 江
10	長井市父母の会連絡協議会 会長	尾 形 良 一
11	地域おこし協力隊	坂 本 晃 一
12	公募委員	宇 都 久 美 子

### 第3次長井市食育推進計画策定委員会 事務局員名簿

(敬称略)

	所属	氏名
1	産業参事	赤 間 茂 樹
2	総合政策課環境政策推進室 主査兼係長	斯 波 優 美 子
3	健康スポーツ課 管理栄養士	安 江 恵 子
4	福祉あんしん課地域包括支援センター 補佐兼係長	安 達 道 代
5	子育て推進課 子育て支援係長	佐 藤 恵 理 子
6	教育委員会給食共同調理場 補佐	安 倍 玲 子
7	教育委員会学校教育課 指導主査兼指導主事	黒 澤 美 紀
8	地域づくり推進課 補佐兼生涯学習推進室長	吉 川 幸 代
9	長井市消費生活センター 消費生活相談員	嘉 藤 笑 香
10	農林課長 (事務局長)	梅 津 浩 一
11	農林課 農政振興補佐	石 塚 典 男
12	農林課 農政振興係長	小 林 一 美
13	農林課 会計年度任用職員	丸 山 美 雪

## ☆計画推進のためのアイデア

第2回策定推進委員会でご意見いただいた推進のためのアイデアをまとめました。  
計画書への反映だけでなく、今後の推進に生かしていきたいと考えています。

- ・誰のための食育か？
- ・計画をもとに何を起こしたいのか？
- ・いかに市民を巻き込むか？
- ・具体的なアクションの見える化

### ★目標1 関係

- ・保健カレンダーの活用
- ・親子で料理コンテスト
- ・子どもたちを中心に市民主体のイベントの開催。
- ・食育をテーマにしたポスターや作文コンテスト →あやめレポで表彰
- ・従来の取り組みのクローズアップも重要。PTA や農協青年部の活動の紹介など。
- ・各団体の連携は呼びかけだけでは難しい。軽めの誘導やお互いの支援も必要。
- ・各団体と連携する際、主役やテーマを決めると連携しやすいのでは。
- ・子どもに興味を持たせるには親に興味を持たせること。
- ・子どもと父親の料理教室を土日開催できないか？
- ・企業、スポ少、市職員、40～50代の子どもがいる男性を対象に強制的にコミセンなどで実施。
- ・企業から人を出してもらおうという協賛。
- ・ながいコインでのポイント還元、けん玉チャレンジでのサービスなど
- ・地域食堂との連携
- ・地元企業と連携してPR活動していく。
- ・給食の献立で人気のメニューの動画配信。調理場だよりもQRコード掲載。
- ・男女関係なく料理を作ることが重要。市で率先して。

### ★目標2 関係

- ・朝ごはんのメニューが菓子パンとココアなど。同じ食べ物でもおにぎりを選ぶなど食べ物を選ぶ能力を。
- ・子どものかむ力低下。保護者が料理を作らなくなっている。

### ★目標3 関係

- ・農業についての周知。
- ・給食への地元農産物の提供について、他県の事例など研究。
- ・長井産の農産物を食べる意味を踏み込んで伝える

### ★目標4 関係

- ・学校での伝統料理教室開催（食改協力）
- ・食育の基本は家庭。食文化の継承をストーリーとして見せる。

第2次計画

第3次計画（案）

※前回委員会時に示したものと若干変更しております。  
第2次計画と第3次計画の構成の比較としてご覧ください

第1章 食育推進計画の策定にあたって

- 1 計画策定の趣旨
- 2 計画の位置付け
- 3 計画の期間

第2章 「食」における現状と課題

- 1 食を取り巻く現状について（社会情勢の変化、統計データ等）
- 2 「第1次長井市食育推進計画」の現状と課題
- 3 「第1次長井市食育推進計画」の取り組み事例
- 4 「第1次長井市食育推進計画」の数値目標に対する実績

第3章 食育の目指す姿

- 1 基本理念
- 2 基本目標および重点目標
- 3 第2次長井市食育推進計画イメージ

第4章 食育推進の展開

- 目標1 食を楽しむ、食への感謝の心を育てる
- 目標2 食による健康な身体づくり
- 目標3 食の安全安心と地産地消の推進
- 目標4 食文化の継承

第5章 ライフステージ別の食育推進

- 1 妊娠・胎児期
- 2 乳幼児期（0～5歳）
- 3 学童期（6～11歳）
- 4 思春期（12～18歳）
- 5 青壮年期（19～64歳）
- 6 高齢期（65歳～）

第6章 食育の推進に向けて

- 1 食育推進の数値目標
- 2 計画の推進体制
- 3 計画の管理

資料編

- 1 用語解説
- 2 第2次長井市食育推進計画策定委員会設置要綱
- 3 第2次長井市食育推進計画策定委員会委員名簿

第1章 食育推進計画の策定にあたって

- 1 計画策定の趣旨
- 2 計画の位置付け
- 3 計画の期間
- 4 計画の推進体制
- 5 計画の管理

第2章 「食」における現状と課題

- 1 食を取り巻く現状について（社会情勢の変化、統計データ等）
- 2 「第2次長井市食育推進計画」の現状と課題
- 3 「第2次長井市食育推進計画」の数値目標に対する実績

第3章 食育の目指す姿

- 1 基本理念
- 2 重点目標および基本目標
- 3 食育推進の数値目標

第4章 具体的な取り組み

※市の取り組み

- 目標1 食に関する情報・体験機会の充実
- 目標2 食による健康な身体づくり
- 目標3 食の安全安心と地産地消の推進
- 目標4 食文化の継承

第5章 多様なライフスタイルやライフステージに応じた食育推進

- 1 各場面ごとの取り組み目標 ※市民の目標  
家庭における食育の推進  
保育所・学校等における食育の推進  
地域・職場における食育の推進
- 2 ライフステージに応じた食育の必要性と取り組み目標  
ポストコロナ、ウィズコロナ時代における食育の推進

第6章

なし

資料編

- 1 「第2次長井市食育推進計画」の取り組み事例
- 2 市民アンケート調査結果
- 3 長井の伝統料理・郷土料理紹介
- 4 第3次長井市食育推進計画策定推進委員会設置要綱
- 5 第3次長井市食育推進計画策定推進委員会委員名簿

### 3 食育推進の数値目標

本計画を着実に推進し、目標とする施策を実現するため数値目標を設定します。ただし、地域の実態や子どもの特性等に配慮して推進すべきものであるため、目標値の達成のみを追い求めるのではなく、どういったことに取り組んだのかなどプロセスも大切にしながら推進します。

	No.	項目	第3次計画 (R6～R10)	
			現状	目標
基本 目標 1	1	市ホームページ等における食育関係の情報 発信の件数（年間） （関係団体の取り組み紹介を含む）	5件	20件
	2	食農教育活動実施回数（年間） （コミュニティセンターの活動を含む）	12件	15件
基本 目標 2	3	毎日朝食を食べる子どもの割合の増加 小学6年生（食べている、どちらかといえば食 べている）	93.4%	100%
		中学3年生（食べている、どちらかといえば食 べている）	93.6%	100%
	4	毎日朝食を食べる成人の割合の増加	82.9%	85%（R11）
	5	主食・主菜・副菜がそろった食事が1日2 回以上の人の割合の増加	75.5%	80%（R11）
	6	メタボリックシンドローム該当者・予備群 の割合（特定健康診査結果の中で）	29.2%	25%
基本 目標 3	7	特別栽培米の作付面積	573ha	600ha
	8	レインボープラン認証農産物の認証面積	38.7ha	40ha
	9	新規就農者数	年平均 3.2人増	年平均 4人増
	10	地産地消に協力する店舗の数	48店舗	50店舗
	11	農産物直売所の売り上げ	4億7,045万円	5億円
	12	学校給食の農産物使用割合	県内産 50.7% 市内産 34.4%	県内産 50.7% 市内産 34.4%
基本 目標 4	13	学校給食及び幼児給食における行事食や郷 土料理の提供回数		

## 数値の出典

- 1 市農林課調べ（ホームページ掲載件数、市報掲載件数、ラジオ放送件数等）（R4）
- 2 市農林課調べ（R4）
- 3 全国学力・学習状況調査（R5）
- 4～5 健康増進計画アンケート調査（R5）
- 6 特定健康診査結果（国民健康保険加入者のみ対象）（R4）
- 7～10 市農林課調べ（R4）
- 11 川のみなと長井、菜なポート、伊佐沢共同直売所（R4）
- 12～13 市教育委員会給食共同調理場調べ（R4）

【R6.1.23時点】食育計画策定（R5）スケジュール（案）

資料6

月日等		業務内容等
4月	7日	策定委員会設置規程制定
5月	1日	第1回事務局会
7月	7日	第2回事務局会
8月	1日	策定委員公募について市報・HP掲載
	3～31日	市民アンケート実施
9月	20日	第3回事務局会
10月	16日	第1回 策定委員会 ・内容 委嘱状交付、委員長・副委員長の選任、委員・事務局員紹介協議（1）第3次長井市食育推進計画策定について （2）食における現状・課題について
11月	10日	第4回 事務局会
12月	11日	第2回 策定委員会 ・内容 事務局説明（1）前回委員会の振り返り （2）第3次計画の目標設定について （3）計画の構成について  協議（1）食育を具体的に推進していくために ※委員会終了後、学校給食試食会を実施
1月	10日	第5回 事務局会
	23日	第3回 策定委員会 ・内容 事務局説明（1）前回委員会の振り返り （2）各章の具体的内容について 協議（1）各章の具体的内容について （2）設定した目標の具体的内容について意見交換
2月	7日	市長説明
	13か14日	【案1】第4回 策定委員会 ・内容 協議（1）第3回策定委員会以降の加筆・修正箇所について （2）公表までのスケジュールについて
	15日	庁議
	16～29日	意見募集（パブリックコメント）
3月	7か8日	【案2】第4回 策定委員会 ・内容 協議（1）第3回策定委員会以降の加筆・修正箇所について （2）意見募集（パブリックコメント）の結果について （3）公表までのスケジュールについて
	21日	市議会全員協議会で報告 （もしくは3/12産業・建設常任委員会で報告）
	未頃	食育計画策定・公表