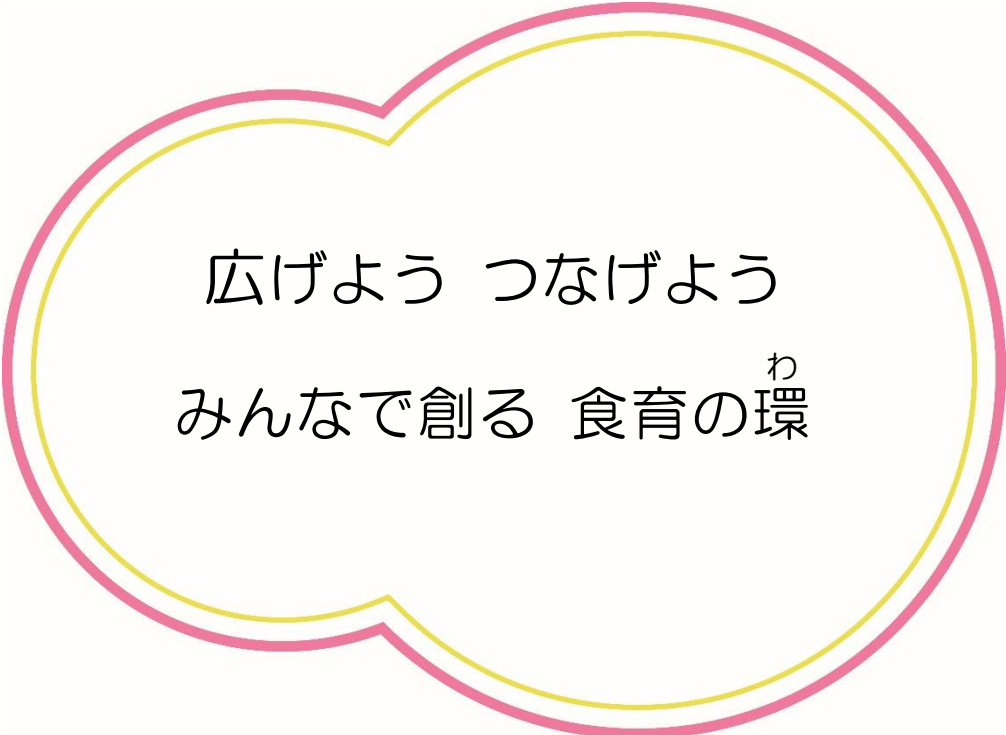


# 第3次長井市食育推進計画

令和6年度～令和10年度



広げよう つなげよう  
みんなで創る 食育の<sup>わ</sup>環

山形県長井市  
令和6年3月



# 第3次長井市食育推進計画 目次

|     |                                  |    |
|-----|----------------------------------|----|
| 第1章 | 第3次長井市食育推進計画の策定にあたって .....       | 1  |
| 1   | 計画策定の趣旨                          | 1  |
| 2   | 計画の位置付け                          | 2  |
| 3   | 計画の期間                            | 3  |
| 4   | 計画の推進体制                          | 3  |
| 5   | 計画の進行管理                          | 4  |
| 第2章 | 「食」における現状と課題 .....               | 5  |
| 1   | 食を取り巻く現状について                     | 5  |
| 1)  | 食生活                              | 5  |
| 2)  | 食と健康づくり                          | 7  |
| 3)  | 食の安全安心                           | 9  |
| 4)  | 地産地消                             | 11 |
| 5)  | 食文化                              | 13 |
| 2   | 「第2次長井市食育推進計画」の現状と課題             | 14 |
| 3   | 「第2次長井市食育推進計画」の数値目標に対する実績        | 18 |
| 第3章 | 食育の目指す姿 .....                    | 19 |
| 1   | 基本理念                             | 19 |
| 2   | 重点目標および基本目標                      | 20 |
| 3   | 食育推進の数値目標                        | 21 |
| 第4章 | 具体的な取り組み .....                   | 23 |
| 目標1 | 食に関する情報・体験機会の充実                  | 23 |
| 目標2 | 食による健康な身体づくり                     | 26 |
| 目標3 | 食の安全安心と地産地消の推進                   | 29 |
| 目標4 | 食文化の継承                           | 32 |
| 第5章 | 多様なライフスタイルやライフステージに応じた食育推進 ..... | 34 |
| 1   | 各場面ごとの取り組み目標                     | 34 |
|     | ○家庭におけるアクション                     |    |
|     | ○保育施設・学校等におけるアクション               |    |
|     | ○地域・職場におけるアクション                  |    |
| 2   | ライフステージに応じた食育の必要性と取り組み目標         | 37 |
| 資料編 | .....                            | 40 |
| 1   | 「第2次長井市食育推進計画」の取り組み事例            | 41 |
| 2   | 令和4年度長井市民アンケート調査結果               | 47 |
| 3   | 長井の伝統野菜・郷土料理の紹介                  | 60 |
| 4   | 第3次長井市食育推進計画策定推進委員会設置規程          | 62 |
| 5   | 第3次長井市食育推進計画策定推進委員会委員名簿          | 63 |