



あやめRepo

令和4年(2022年)6月号 vol.69 発行/山形県長井市 問い合わせ/長井市総合政策課 tel.0238-82-8000
https://www.city.nagai.yamagata.jp



CONTENTS

- ◆表紙ページ
子育て応援メッセージ
- ◆中ページ
活用しよう! 長井市の子育て支援策
・遊んだり、おしゃべりしたいとき
・心配事や子育てに悩んだら
・子どもを預かってほしいとき
- ◆裏表紙ページ
・子育てに関する助成や手当
・もっと詳しく! 子育て情報はコチラ
・親子で一緒に外あそび! まちなかにもこんな公園が!

長井市 子育て応援 活用術

あなたの子育て みんなで応援!

**長井市子育て支援センター
にじいる**
梅津千寿さん

子育ては頑張りがすぎないで!
遊んでしゃべって上手に
ストレス解消しましょう!

**長井市子育て支援センター
まざ〜れ**
高橋やよいさん

子育て
コンシェルジュ

高石久美子さん

**長井市子育て支援センター
子育てでつながる家
いるは**
土屋清美さん

みなさんの子育ての
応援をさせていただきます。
気軽に遊びに来てください!!

**子育て世代包括支援センター
すまいるるーむ**
保健師
高橋ゆみさん、児玉奈津美さん
遠藤紗也さん、迎田茉優さん

預け先に関する不安や疑問、
何でも聞いてください!

**子ども家庭
総合支援拠点
(子育て推進課内)**
母子父子自立支援員・婦人相談員 鈴木美穂さん
家庭児童相談員 竹田美幸さん、佐藤由紀子さん

ひとりで頑張りがすぎず
周りを頼ってくださいね。
いるはで待ってます!

**病児保育施設
みつばちルーム**
看護師
五十嵐ひとみさん

毎日通園できる日は
必ず来ますよ。
仕事を休めず困った時は
ご利用ください。

**子育て世代包括支援センター
すまいるるーむ**
保健師
高橋ゆみさん、児玉奈津美さん
遠藤紗也さん、迎田茉優さん

子育てに悩みはつきもの。
悩みやお話
聞かせてください。



子育てに関する助成や手当

長井市 子育て支援医療制度

長井市では、これまで中学3年生までの医療費負担(保険適用分)を無料化してきましたが、令和4年4月1日から**高校3年生相当(18歳到達後の年度末)まで医療費負担を無料化**しました。

市民課 ☎0238(82)8007

児童手当 子育て推進課 ☎0238(82)8014

3歳未満	月額 15,000円
3歳以上小学校修了前	月額 10,000円(第3子以降は15,000円)
中学生	月額 10,000円

※所得制限があります。

◆対象者/中学校修了(15歳到達後の年度末)までの児童を養育している人

小児インフルエンザの 予防接種費用助成

健康スポーツ課 ☎0238(82)8009

子どものインフルエンザ予防接種1回につき2,000円を助成します。

◆対象者/6カ月〜中学3年生
◆実施期間/10月〜1月

ひとり親世帯などへの支援

児童扶養手当 子育て推進課 ☎0238(82)8014

児童1人の場合	月額 43,070円〜10,160円
児童2人の場合	月額 53,240円〜15,250円
3人目以降1人につき	月額 6,100円〜3,050円を加算

※支給額は所得額によって異なります。

◆対象者/
ひとり親家庭や、父または母に一定
程度の障がいのある家庭で、児童を
監護もしくは養育している人(児童が
18歳到達後の年度末まで、障がい
児は20歳まで)

ひとり親家庭等医療制度 市民課 ☎0238(82)8007

ひとり親家庭で、就労している父または母の医療費(保険適用分)が無料になります。

※所得制限があります。

◆対象者/就労しているひとり親で、18歳以下の児童を扶養している人

障がいのある子どもがいる世帯への支援

子育て推進課 ☎0238(82)8014

特別児童扶養手当

対象児童数1人につき	1級	月額 52,400円
	2級	月額 34,900円

※所得制限があります。

◆対象者/20歳未満の障がいのある児童を養育する父または母、または父母に代わって養育している人

障害児童福祉手当

対象児童数1人につき	月額 14,850円
------------	------------

※所得制限があります。

◆対象者/20歳未満で心身に重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする人

もっと詳しく! 子育て情報はコチラ

すくすく子育て応援アプリ

妊娠から出産、育児までサポートするアプリ。各種記録の管理、長井市の子育て情報やイベント情報を確認できます。

便利な機能

- ◆妊婦健診の記録、子どもの発育の記録をグラフで管理
- ◆予防接種のスケジュール管理
- ◆子育てにまつわる記念日を画像付日記として記録
- ◆長井市からの子育てに関する各種制度、サービスの案内など

アプリのダウンロードはこちら



長井市子育てガイドブック

妊娠から子どもが18歳になるまでの長井市の子育てに関する情報が詰まったガイドブックです。

子育て情報は長井市HPでも確認できます

長井市 子育て推進課



エフエムい〜じゃん おらんだラジオで放送中

すくすく子育て応援ラジオ プラス

子育て推進課と健康スポーツ課の担当者が、子育てに関する制度やよくある相談・悩みについてわかりやすく紹介しています。

放送内容

- ◆離乳食
- ◆歯と口の健康
- ◆母乳・育児相談
- ◆病児保育
- ◆子育て支援相談
- ◆保育所 など

FM 77.7MHzに合わせよう!

隔週月・水	8:13(おらんだの朝 けさらじ内)
	18:15(おらんだの晩方 ゆうらじ内)
隔週土	9:00(週刊おらんだラジオ増刊号内)

長井市 LINE子育て

長井市の公式LINEアカウントを友だち登録すると、子育て情報をまとめたページを確認できます。



←情報はこちらをタップ

ID検索は
city_nagai



親子で一緒に外あそび

まちなかにも こんな公園が!

清水町公園

MAPはこちら

Google マップ™

幸町南公園

MAPはこちら

Google マップ™

寺東中央公園

MAPはこちら

Google マップ™

四ツ谷公園

MAPはこちら

Google マップ™

公園に備えてある設備アイコン

駐車場 トイレ 水場 遊具

活用しよう！長井市の子育て支援策

未就学児の子育てに日々奮闘しているみなさんに向けた、長井市で利用できる施設やサービスをご紹介します。
「こんなこと聞いたら恥ずかしい」「知らない人と話すのは苦手」と遠慮して、子育ての不安や悩みをひとりで抱え込んでいませんか？子育てするのは大変なことです。いろいろな人やサービスを頼ってください！助けてくれる人がたくさんいますよ！



各施設のMAPはこちら

Google マップ™



遊んだり、おしゃべりしたいとき

子育て支援センター

子育て支援センターは、主に就学前の子どもと保護者が気軽に遊べる施設です。市内に3カ所あり、いつでも利用できるほか、定期的なイベントや専門家による相談日も設けています。様々なおもちゃや絵本がありますのでぜひ遊びに来てください。

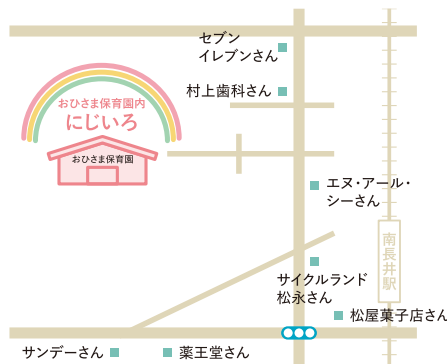


にじいろ

令和4年4月からおひさま保育園内に開設された子育て支援センターです。

◆場 所／長井市花作町10-27-31 (おひさま保育園内)
◆開所日／月～金 9:00～12:00、13:30～15:30

☎0238(88)2362 (おひさま保育園内)



イベントや相談の日も設けています！

おひさまデー 予約	イベントの日 予約	ほっとなる日 予約
園を開放して、園庭遊びや保育園の活動を体験。入園希望者は園内見学ツアーも実施しています。 ◆開催／毎月1回	離乳食指導や看護師の講話、ママサロン、リトミックなど、楽しいイベントを開催しています。 ◆開催／毎月1回	気持ちをリフレッシュするお手伝い。子育てに関する話を園長やスタッフがお聞きます。 ◆開催／毎週金曜日



にじいろは、長井市初の保育所に併設された子育て支援センターです。にじいろで、楽しく遊び、いろいろな話をしながら、同じ年頃の子どもを持つ保護者のみなさんの出会いの場、リフレッシュの場になれば嬉しいです。みなさんのご利用をお待ちしています。

児童センター開放日

◆対象／歩けるようになった未就学児と保護者 ◆時間／10:00～11:30

**致芳児童センター
チェリーキッズ**
長井市五十川2316
☎0238(88)2443

**西根児童センター
西根っ子広場**
長井市草岡322
☎0238(88)2607

**平野児童センター
プラタナス広場**
長井市九野本3183-1
☎0238(84)6855

**伊佐沢児童センター
子育てサロン**
長井市中伊佐沢1256-20
☎0238(88)2425

**豊田児童センター
フリーデー**
長井市歌丸2475
☎0238(88)9021

各児童センターでは、月1回程度、園開放日を設けています。開放日は、長井市保健カレンダーをご覧ください。予約は不要で、児童センターの遊戯室や園庭で遊べるほか、園児との交流もできます。

まざ～れ

親子が安心して元氣いっぱい遊べる広場を開放しています。
◆場所／長井市九野本1235-1 (長井市置賜生涯プラザ内) ☎0238(84)8481 ▲HPはこちら



遊びの広場	月・火・木・金／9:30～12:00、13:00～15:30
びびぶるーム	毎週水曜日 市民文化会館2階フリースペース 対象:まだ歩けない乳児
子育て相談	月～金／9:00～16:00 保健師相談・助産師相談をそれぞれ月1回開催
育児講座	毎月1～2回

子育てでつながる家 いろは

ゆったり過ごすことができる小さな一軒家。妊婦さんも利用できます。

◆場 所／長井市十日町1-6-49-2
◆開所日／火～金 10:00～15:00 ※金曜日は予約日

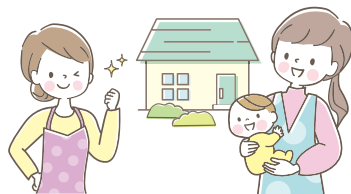
☎0238(87)0814



家庭訪問型子育て支援(ホームスタートおきたま)

研修を受けた先輩ママが子育て中のご家庭に訪問しお手伝い。外出が難しかったり、家庭の中で育児サポートを受けたいときにご利用ください。

◆対 象／6歳までの子どもがいる家庭
◆内 容／週1回、約2時間の訪問を4回程度
◆利用料／無料



イベントの日	月1回／10:30～12:00 ※材料費がかかることがあります	無料
助産師さんの日	月1回／10:30～12:00 ミニ講話や個別相談	予約
赤ちゃんと一緒に ～ベビープログラム～	3カ月に1回／13:00～15:00 第1子が2カ月～5カ月の赤ちゃんとお母さんのプログラム	

心配事や子育てに悩んだら

こんなことに悩んでいませんか？

- ✓ 子育てがとにかく負担に感じる
- ✓ 子どもが全然言うことをきかない
- ✓ イライラして、つい子どもを怒鳴ったり叩いたりしてしまう
- ✓ ほかに子どもより発達が遅いような気がする
- ✓ 近くに相談できる人がいない

子育てをしていると、子どもに腹が立ったりイライラすることは、保護者の多くが経験しています。1人で悩みや不安を抱えず、どんな些細なことでも構いませんのでご相談ください。専門の相談員と一緒に考えます。



子ども家庭総合支援拠点

子育て推進課内 ☎0238(82)8014 専用携帯電話 ☎090(8253)6670

令和4年4月から子育て推進課内に設置しました。子育てに関する様々な相談を受け付け、関係機関と連携しながら解決に向けたお手伝いをします。虐待に関する相談も受け付けています。子どものこと、家庭のこと、自身のこと悩んだらご連絡ください。

◆虐待に関する相談

虐待してしまそうとき、虐待の恐れのある家庭に気付いたときは連絡してください。下記でも受け付けています。
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
相談専用ダイヤル ☎0120(189)783

◆母子父子相談・DV相談

離婚相談・DV・自立支援など
子育て推進課 ☎0238(82)8014

子育てをもっと楽しく！

ペアレント・プログラム

子育てがなかなかうまくいかない、本当は怒りたくないのにイライラして怒ってしまう、など子育てをしていると、様々なことで悩むことがよくあると思います。

ペアレント・プログラムは、**子どものできることを見つけて、ほめるコツを学べる全6回のプログラム**です。ゆっくり自分の子育てを振り返りながら、自分も子どもも笑顔で毎日を過ごすためのポイントを探ってみましょう。

今よりもっと子育てを楽しみたい！という保護者の参加をお待ちしています。詳しくは子育て推進課までお問い合わせください。

子育て推進課 ☎0238(82)8014

子どもを預かってほしいとき

長井市には子育てコンシェルジュがいます！

長井市には、保育施設が14カ所あり、施設によって受け入れできる年齢や人数が異なります。子育て推進課には、**子育てコンシェルジュ**が常駐し、保育施設の情報提供や申込手続きの案内はもちろん、保育サービス全般に関する相談も受け付けています。電話やメールで気軽にお問い合わせください。

子育て推進課 ☎0238(82)8014 ☎ kosodate@city.nagai.yamagta.jp

病児保育施設 みつばちルーム

子どもが病気がけがで保育園を休む必要があるけれど仕事は休めないときなどに、一時的にお預かりします。

◆対 象 者／0歳(6カ月)～小学3年生
◆場 所／長井市清水町1-24-5
◆利用日時／月～金 8:30～17:15 ※1回につき連続する5日間以内
◆費 用／2,000円/日(5時間以内1,000円) 昼食代250円(持参の場合は不要)

定員 3人 事前登録 予約 ☎0238(87)0885



はなぞの
保育園に併設
しています

長井市の保育施設

認可保育所:4園
認定こども園:3園
事業所内保育事業所:1園
家庭的保育事業所:1園
児童センター:5園

引っ越してきたばかりで
市内の施設の情報が
わからない

里帰り出産したい
けど手続きは？

年度途中の
保育園入所は
どうしたらいいの？



一時預かり事業

保護者の通院や冠婚葬祭、育児疲れでリフレッシュしたいときなど、一時的にお預かりします。里帰り出産の人も利用可能です。

おひさま保育園 定員 3人 予約 ☎0238(88)2362

◆対 象 者／0歳(2カ月)～2歳児
◆場 所／長井市花作町10-27-31
◆利用日時／月～金 8:30～16:30 ※月15日以内
◆費 用／半日1,500円 1日3,000円 給食+おやつ代200円

ベビーホーム杏 定員 若干名 予約 ☎0238(84)8300

◆対 象 者／0歳(2カ月)～2歳児
◆場 所／長井市成田1621
◆利用日時／月～土 8:00～17:30 ※月7日以内
◆費 用／2,000円 給食・おやつ代含む

一時預かりは、リフレッシュしたいときも
気軽に利用できます

