

よくあるご質問 Q&A

Q. 活動中に万が一ケガをしたら？

A. 花スポでは、会員の皆様に必ず「団体総合保険」にご加入いただいております（保険料は年会費に含まれています）。活動中のケガはもちろん、教室への行き帰りの事故等も対応しておりますので、安心してご参加ください。非会員の方がご参加される場合にも、保険にご加入いただいております。

Q. 運動が苦手だけについていけますか？

A. 各教室には専門の指導者がつき、ご参加の皆様レベルや年齢に合わせて丁寧に指導させていただきます。ご不安なことがありましたら、お気軽にお声がけください。

Q. 教室参加の際に購入するものはありますか？

A. 各教室で必要なものは、すべてこちらで準備させていただいております。ご参加の際に必要なものは、内履き・タオル・飲み物のみです。動きやすい服装で身軽にお越しください。

～一般社団法人長井市スポーツ協会～

長井市スポーツ協会は、スポーツの普及振興や競技力の向上、市民の皆様の健康増進や体力向上を目指します。毎年市民スポーツ大会を開催しておりますのでぜひご参加ください！

～開催予定の大会一覧～

6月…モルツク大会
9月…ベタソク大会
10月…ソフトボール大会・わなげ大会
11月…卓球大会
1月…なわとびチャレンジ
2月…スキー大会
3月…ロードレース大会



～花スポとは？～

長井市置賜生涯学習プラザを拠点に活動し、子どもからお年寄りまで、初心者から上級者まで、誰もが仲間と共に楽しくスポーツや様々な活動に親しむ「場」を提供する総合型スポーツクラブです。

～長井市のまちスポーツクラブ理念～

1. 誰もが個々のニーズに合わせてスポーツや文化活動に親しめるクラブ
2. 地区や世代を超えた交流、仲間づくりができるクラブ
3. 生涯スポーツの普及、健康づくりを進めるクラブ
4. 地域の子どもの健全育成を進めるクラブ

入会のご案内

～随時受付中～

入会ご希望の方は、申込書に必要事項を記載し、年会費を添えて事務局までお越しください。申込書は事務局に用意しております。また、ホームページからもダウンロード可能です。

区分	年会費	
	4月入会	10月以降入会
こども会員 (幼児～中学生)	1,500円	1,000円
一般会員 (高校生～64歳)	3,500円	2,500円
シニア会員 (65歳以上)	2,500円	1,500円
団体	お問合せください	

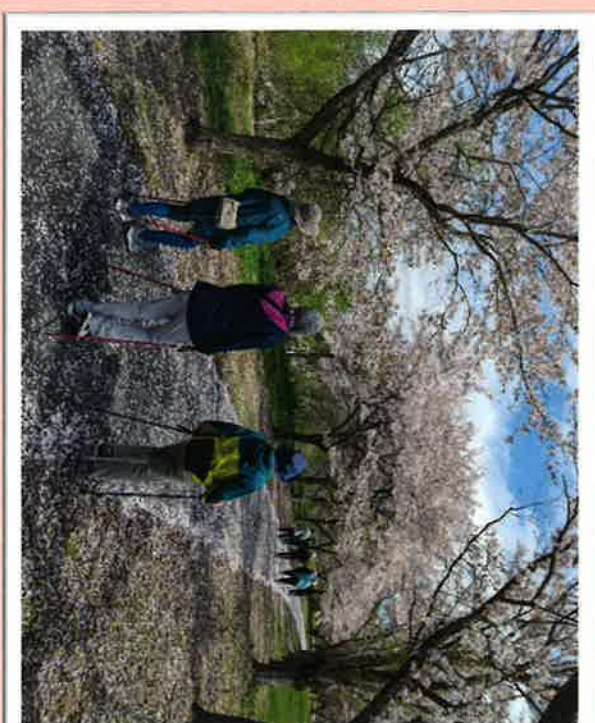
※年会費には1年間の団体総合保険料が含まれています。



心も体も健康に！美しく！

一緒に楽しく汗を流しませんか？

入会のご案内



一般社団法人長井市スポーツ協会

総合型地域スポーツクラブ

長井市のまちスポーツクラブ

〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1

(長井市置賜生涯学習プラザ内)

☎ 0238-87-0187

☎ 0238-87-0178 ☒ hanaspo@e.jan.ne.jp

☎ <http://nagai-hanaspo.jp/>

花スポ

検索



どなたでも参加できます

イベント・サークル・他

イベント・他	開催日・期間	備考
ワンデーフェスタ	9月13日(日)	様々なスポーツや文化活動を体験いただけます。ご家族皆様でお越しください！
キッズフットサル大会	12月6日(日)	対象：年長～小3
フットサル大会	2月21日(日)	対象：社会人チーム
かけっこ教室(小学生)	9月 (全4回)	会員 700円/2回 非会員1,200円/2回
大人のハイキング	年2回 予定しています	会員 700円 非会員1,000円 他に諸経費が必要です。
トレッキングサークル	3～12月 (月1回)	サークル会費と諸経費が必要です。
バドミントンサークル	毎週月曜日 19：30～21：30	生涯学習プラザ体育館で活動しています。サークル会費有
体操クラブ (サークル)	隔週金曜日 19：00～20：30	
モルックサークル	毎週火曜日 10：00～12：00	生涯学習プラザで活動しています。

コース	開催期間	開催時間	会場	参加料 (会員価格)
心の休息 ナイトヨガ教室	毎週火曜日	19：00～20：20	生涯学習プラザ 舞と音楽のホール 他	月 2,400円 一括 22,900円
元気に長生き 60歳からの健康教室	毎週金曜日	10：00～11：20		月 2,400円 一括 25,500円
カラダ整う ピラティス教室	毎週木曜日	14：00～15：20		月 2,400円 一括 22,900円
シェイプアップ 体幹トレーニング教室	月2回月曜日	19：00～20：15		月 1,200円 一括 12,200円
がつつり エアロビクス教室	月2回金曜日	19：00～20：15		
屋下がりの リズム体操教室	月2回金曜日	14：00～15：15		
美姿勢 ピラティス教室	月2回土曜日	10：00～11：15		
やさしい エアロビクス教室		14：00～15：15		
リラックス アロマヨガ教室				

介護予防・健康教室

コース	開催期間	開催時間	会場	参加料
運動不足解消教室	4～3月 月1回火曜日	14：00～15：00	生涯学習プラザ	会員 無料 非会員200円/回
ウォーキング教室	4～3月 (8月休) 月1～2回木曜日	9：45～10：45	市内コミセン周辺 生涯学習プラザ	300円/回
足腰軽っこ教室 (対象65歳以上)	5～3月 水曜日 (全40回)	10：00～11：30	致芳コミセン	
		14：00～15：30	平野コミセン	

幼児・小学生

コース	対象	開催期間	開催時間	会場	参加料 (会員価格)
楽しく遊ぼう！ 運動遊びプログラム	幼児～ 小学生	月2回火曜日	19：00～20：00	生涯学習プラザ	月 700円 一括 6,200円
踊るの大好き！ キッズダンス教室					

～教室参加について～

- 各種スポーツ教室に参加される場合は、各教室に応じた参加料が必要となります。
- 非会員の方は1000円/回 (中学生以下は600円)お支払いいただきます。
- 開催時間や会場等内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

令和8年度入会のご案内

今年度も残りわずかとなりました。皆様のご協力とご声援によって活動できました事、事務局一同心より感謝申し上げます。

昨今の社会事情等の影響による諸経費の上昇の為、新年度より参加料の変更をさせていただきます。今後も指導の充実はもちろんのこと、サービスの向上に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をいただけますようお願い申し上げます。

令和8年度の入会受付を3月2日(月)より開始いたします。

春からもぜひ花スポでスポーツを楽しんでください。

年会費	利用会員			
	個人			団体
	子ども	一般 (高校生～64歳)	シニア (65歳以上)	
4月入会	1,500円	3,500円	2,500円	お問合せ ください

◆入会希望の方は申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて事務局までお越しください。
(申込書は事務局にお越しいただくか、花スポHPからもダウンロード可能です。)

料金のご案内

教室名	回数	参加料	一括払い	備考
㊸ナイトヨガ教室	45	2,400円	22,900円	
㊸ピラティス教室	45		22,900円	
㊸60歳からの健康教室	50		25,500円	
㊸体幹トレーニング教室	24	1,200円	12,200円	回数券が使用できます。
㊸がっつりエアロビクス教室	24			
㊸リズム体操教室	24			
㊸ピラティス教室	24			
㊸やさしいエアロビクス教室	24			
㊸アロマヨガ教室	24			
㊸キッズダンス教室	21	700円	6,200円	イベント出演もあります。
㊸運動遊びプログラム	21			
㊸体操サークル	24	年会費の他にサークル内で会費が必要な場合があります。		
㊸バドミントンサークル	51			
㊸トレッキングサークル	10			
㊸モルックサークル	45			
㊸運動不足解消教室	21	会員：無料 非会員：200円		年2回の体力測定を実施します。
㊸ウォーキング教室	20			プラザ・市内コミセンで開催します。
㊸足腰軽っこ教室 (致芳・平野)	各40	300円/回		致芳・平野コミセンで それぞれ開催します。

◆参加料は当月の初日にお支払いください。

今年度の活動です！

リズム体操教室



体幹トレーニング教室



エアロビクス教室



土曜ヨガ教室



かけっこ教室



ウォーキング教室



モルックサークル



他にも多数の教室やサークルがあります。

回数券の利用について

◆教室限定で回数券が使用できます。

対象の教室は月2回の教室

(土曜ピラティス・体幹トレーニング教室・エアロビクス・土曜ヨガ・リズム体操)

となっております。

◆教室の受付時にご提出ください。

◆購入希望の方は事務局にお申し出ください。(11枚綴6,000円)

◆回数券利用時は現金との併用はできません。

◆毎週開催の教室、子ども向けの教室は使用できませんのでご注意ください。

事務局より

新年度も会員の皆様に楽しく笑顔でスポーツに親しんでいただけたら、事務局一同努めてまいります。これからもより多くの皆様に花スポに参加していただけたら、文化系の教室やイベントの企画なども考えておりますので、ご意見ご要望などございましたらお気軽に事務局までご相談ください。

《長井花のまちスポーツクラブ事務局》

〒993-0041 長井市九野本1235-1

TEL : 0238-87-0187 FAX:0238-87-0178

E-mail : hanaspo@e.jan.ne.jp

花スポ

検索

