

広報ながい

NAGAI

2026

11

Vol.1459

自分

のために

"もしも"に備えて

家族

のために



終活

について

考えてみませんか？

特集

これからの人生を、自分らしく。

これからの人生を、 自分らしく。

これからのことを
大切な人と話してみませんか？

～「人生会議」から始める、終活の第一歩～

人生の最終章を悔いなく送るためには、
あなたの「思い」を家族や大切な人と共有して
おくことが重要です。しかし、具体的に
どう進めればいいのか迷うことも…。
そんな時こそ「ACP(人生会議)」を活用しましょう！

01

ACP(人生会議)ってなに？

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)は、人生の終わりを見据え、治療や介護についてあらかじめ考えを整理し、家族や医療者と話し合うプロセスです。年齢や健康状態にかかわらず、誰にとっても大切な取り組みです。2018年に厚生労働省がACPの愛称を公募したところ、「人生会議」に決定しました。

人生会議の進め方

1

自分の思い を考える

何を大切に、これからどう暮らしていきたいか、考えてみましょう。

2

信頼できる人 と話し合う

考えたことを家族やかかりつけ医などに伝えてみましょう。

3

大切な人に 伝える

話した内容を大切な人に共有しておくことで、いざという時に対応できます。

4

何度でも 見直す

環境や心身の変化に合わせて、繰り返し考え、何度でも見直すことが大切です。

1

に戻る

■ 毎年11月30日(いい看取り)は、「人生会議の日」

11月30日を中心に、ACPや人生の最終段階における医療・ケアを考え、周りの人と話し合うきっかけの日となるよう、長井市でも取り組みを進めています。

02

なぜ、人生会議が必要なの？

もしもの時のために、あなたの希望や大切にしたいと思うことについて、他の誰かに伝えておくことで、これからの人生を心豊かに安心して過ごすことができます。

— だからこそ、大切なのは事前の話し合い。



大切にしたい思いは？

これからも大切にしたいものごとや、譲れない希望。



どのような医療やケアを望む？

もしもの時に受けたい医療やケア、過ごしたい場所。



誰に伝えておく？

家族や周囲の信頼できる人と話し合い、自分の思いを知っておいてもらうこと。

自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、知っておいてもらうこと。
元気な今だからこそ、じっくり考えをまとめることができます。

命の危険が迫った状態になると

約70%の人が

医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えることができなくなると言われています。

03

長井市版エンディングノート 「わたしの人生ノート」を活用してください。

住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、自分の大切にしていることや、医療や介護、資産などについて自分の希望を書き留めておくためのノートです。ノートを活用して、家族や大切な人と「人生会議」をしてみませんか。

- 医療や介護に関する希望
 - 財産や相続についての考え
 - 大切な人へのメッセージ など
- ◇福祉あんしん課窓口で配布しています。

※遺言書と違い、法的効力はありません。法的効力を求める場合は、遺言書の作成をおすすめします。また個人情報が含まれるため、大切に保管しましょう。

これからのこと、
ノートの書き方など、
ご相談ください。



福祉あんしん課地域包括支援センター
主任介護支援専門員・保健師
布施 京子さん

04

自分らしく過ごす方法を知ろう 楽しく学ぶ認知症予防&ライフプラン講座

もしもの時に備えて今できることは何か、これからの人生を安心して過ごすために、明日から何ができるか考えてみませんか。現在抱えている不安なども相談できます。

-  **日時** 12月3日(木) 午後1時30分 ~ 3時30分
-  **場所** 長井市役所 2階 市民防災研修室
-  **定員** 先着20人
-  **内容** 認知症予防とエンディングノートの活用について
-
-  **申込期限** 11月20日(金)
地域包括支援センターに申し込みください。



困りごとがあれば、ご相談ください。

終活は、人生の終わりに備えるだけのものではありません。これからの暮らしを見つめ直し、自分らしく生きていくための前向きな活動でもあります。

自分の思いを整理し、大切な人と共有することから始めてみませんか？

悩みや困りごとがあれば、福祉あんしん課にお越しください。

※問い合わせ 福祉あんしん課地域包括支援センター ☎(82)8012

自分のため、
大切な人のため。
終活の第一歩を
始めてみませんか。



福祉あんしん課地域包括支援センター
主任 猪野 恵未さん

考えることは
これからの"しあわせ"につながる

令和7年度 決算

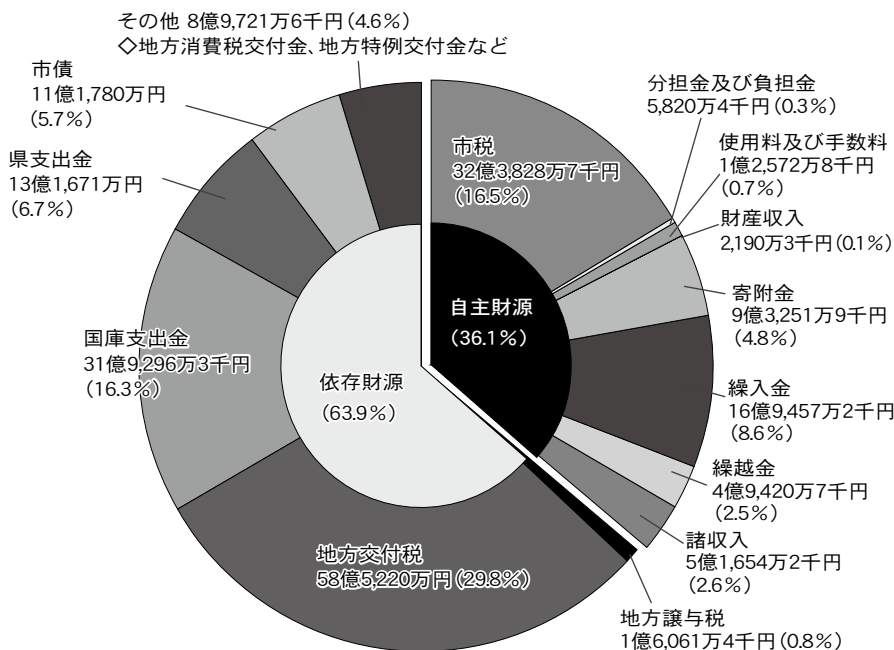
令和7年度決算が9月定例議会で認定されました。私たちの税金や国からの交付金などが、どのように使われたのかをお知らせします。

※問い合わせ 財政課 ☎(82)8003

歳入歳出の差引残額は5億5,554万7千円で、この中には翌年度に繰り越された事業に要する財源6億143万円が含まれているため、これを差し引いた実質収支額は4,588万3千円のマイナスとなりました。さらにここから令和6年度実質収支額(令和6年度までの黒字分で令和7年度に繰り越された額)4億3,223万7千円を差し引いた単年度収支額は、4億7,812万のマイナスとなりました。

一般会計歳入 196億1,946万6千円

◇それぞれ千円未満を四捨五入していますので、合計と一致しない場合があります。



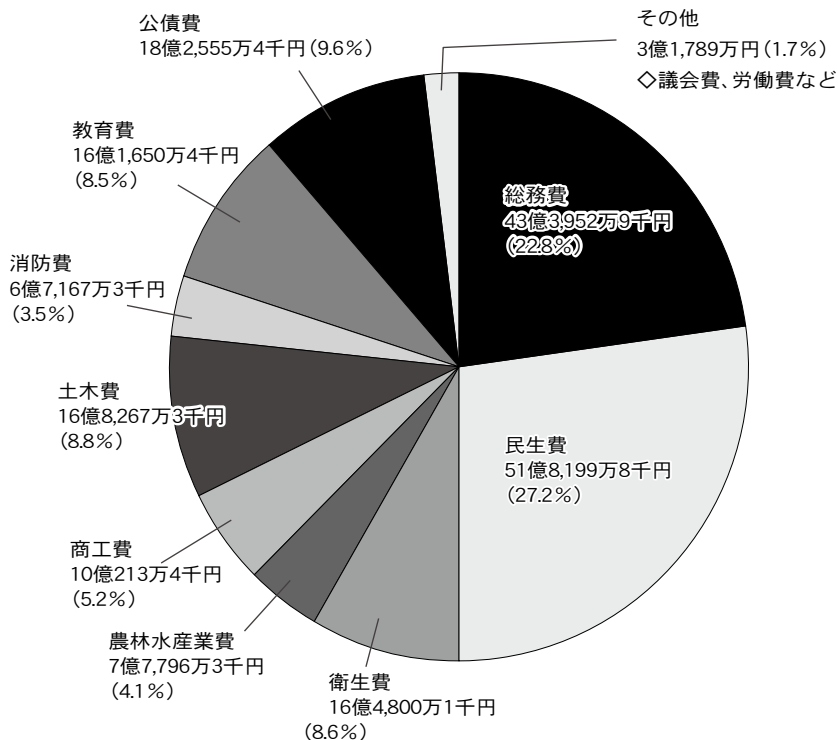
歳入

前年度に比べ、繰入金や市税、寄附金などの増加により、自主財源は5億7,161万円(8.8%)の増となりました。また、地方特例交付金、法人事業税交付金が減少したものの、国庫支出金や市債、地方交付税などが増加したことにより、依存財源は12億2,345万9千円(10.8%)の増となり、歳入全体としては、前年度に比べ17億9,507万円(10.1%)の増となりました。

一般会計歳出 190億6,391万9千円

歳出

歳出全体に占める割合の高い順に民生費、総務費、公債費、土木費となっています。性質別経費(5ページ左上表)で見ると、維持補修費や扶助費などが減少していますが、物件費や普通建設事業費などが増加したことにより、歳出全体としては、前年度に比べ17億3,772万9千円(10.0%)の増となりました。



市債残高

(水道事業会計、下水道事業会計を除く)
(単位:千円)

会 計	金 額
一般会計	23,626,777
宅地開発事業 特別会計	49,800
合 計	23,676,577

一般会計性質別経費

(単位:千円)

区 分		金 額	構成比	前年度との 比較増減率
消費的経費	人件費	2,948,500	15.5	7.2
	物件費	3,428,478	18.0	16.7
	維持補修費	481,488	2.5	△16.2
	扶助費	3,064,277	16.1	△3.9
	補助費等	3,108,830	16.3	6.6
	計	13,031,573	68.4	5.4
投資的経費	普通建設事業費	2,000,493	10.5	68.4
	災害復旧事業費	116,885	0.6	△28.9
	計	2,117,378	11.1	56.6
その他の経費	公債費	1,825,547	9.6	17.6
	積立金	937,512	4.9	5.5
	投資・出資金・貸付金	30,000	0.1	△25.0
	繰出金	1,121,909	5.9	△0.7
	計	3,914,968	20.5	8.4
合 計		19,063,919	100.0	10.0

特別会計と企業会計

(単位:千円)

会計名	歳入 決算額	歳出 決算額
国民健康保険 特別会計	2,629,884	2,132,596
山形鉄道運営助成事業 特別会計	250,023	250,023
訪問看護事業 特別会計	32,111	32,010
介護保険特別会計	3,316,412	3,221,603
後期高齢者医療 特別会計	475,205	465,473
宅地開発事業 特別会計	34,458	34,458
水道事業会計(税込)	698,430	593,606
下水道事業会計(税込)	984,326	976,883

健全化判断比率と資金不足比率

(単位:%)

	実質赤字比率 公営事業会計を除いた 会計の収支が赤字か黒 字かを表す指標。	連結実質赤字比率 公営事業会計を含んだ 会計の収支が赤字か黒 字かを表す指標。	実質公債費比率 年間収入額に対する負債返済の割 合。令和5年度～7年度の3カ年平均 で算定。数値が大きいほど市民サー ビスに回せるお金が少なくなる。	将来負担比率 年間収入額に対する今後返済すべ き負債の割合。数値が大きいほど将 来財政を圧迫する可能性が高い。
長井市の比率	0.52	—	15.3	242.7
早期健全化基準 (イエローカード)	13.59	18.59	25.0	350.0
財政再生基準 (レッドカード)	20.00	30.00	35.0	

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体では、健全化判断比率及び資金不足比率の公表が義務付けられています。令和7年度も長井市は早期健全化基準に該当しませんでした。

また、3つの公営企業会計(水道事業会計、下水道事業会計、宅地開発事業特別会計)では資金不足が生じていないため、資金不足比率の計上はありません。

用 語 解 説

一般会計…一般的な行政サービスに必要な経費を計上する会計

特別会計…特定の歳入で事業の経費を賄う場合に設置される会計

自主財源…市が自前で調達できるお金

依存財源…国などから交付される自主財源以外のお金

分担金及び負担金…特定の利益を受けた人や団体から負担していただいたお金

使用料及び手数料…施設などの使用料や住民票交付などの手数料

繰入金…各種基金や他の会計から繰り入れたお金

地方譲与税…国や県に納められた税金などから一定割合で交付されたお金

地方交付税…市の財政状況に応じて国から交付されたお金

市債…国や金融機関から借り入れたお金

総務費…庁舎管理や戸籍・住民票・徴税などに使うお金

民生費…高齢者や児童の福祉、生活保護などに使うお金

扶助費…生活保護法や児童福祉法などにに基づき、その対象者の生活を守るために使うお金

公債費…借金返済に使うお金

繰出金…他の会計へ支出するお金

長井市長選挙

11月15日(日) 午前7時～午後7時

任期満了に伴う長井市長選挙は、11月8日(日)に告示され、11月15日(日)に投票・開票が行われます。これからの市政を任せる代表を選ぶ大事な選挙です。選挙のルールを守り、一人ひとりが自覚をもって投票に参加しましょう。

※問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(82)8002

投票終了時刻は午後7時までです!

令和7年1月に執行された山形県知事選挙から投票日当日の投票終了時刻を1時間繰り上げることになりました。投票は午後7時までですので、ご注意ください(期日前投票の終了時刻は変わりません)。

投票所入場券の配布

投票所入場券は、11月9日(月)から世帯ごとに郵送します。入場券は投票が円滑に行われるよう発行しているものですので、投票所には忘れずに持参してください。万が一入場券を紛失、忘れた場合でも投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

◇システムの変更に伴い、入場券のレイアウトが変更されていますが、記載内容に変更はありません。

◇入場券の内容に誤りがある場合は、選挙管理委員会に申し出てください。

◇入場券が届かない場合は、長井郵便局にお問い合わせください。

投票ができる人

長井市で投票できる人は、長井市の選挙人名簿に登録されている人で、次のとおりです。

①令和8年11月15日時点で満18歳以上(平成20年11月16生まれまで)の人

②令和8年8月7日までに長井市に住民票が作成された人、または転入届を出した人

◇市内転居をして10月24日以後に異動届を出した人は、元の住所地の投票所で投票することになります。

◇長井市の選挙人名簿に登録されていない人は投票できません。長井市の選挙人名簿に登録されている人で、投票する前日までに市外へ転出した人も投票できません。詳しくは選挙管理委員会に問い合わせください。

選挙広報の配布

各候補者の氏名、政見、経歴などを掲載した選挙公報を11月14日(土)までに地区を通して各家庭に配布します。

期日前投票

期日前投票は、選挙人名簿に登録されている人が、選挙期日(11月15日)前に行う投票制度です。一定の事由に該当する旨の「宣誓書」の提出が必要です。

●投票できる人 選挙期日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などの予定がある場合や、歩行が困難であるなど、当日の投票が困難であると見込まれる人

●期日前投票の会場・期間など

①長井市役所1階 市民交流ホール

○投票期間 11月9日(月)～14日(土)

○投票時間 午前8時30分～午後8時

②市民文化会館1階談話室

○投票期間 11月10日(火)～14日(土)

○投票時間 午前10時～午後7時

..... バリアフリー対応の期日前投票所をご活用ください

投票所として使用する施設のなかには、バリアフリーに対応していない所もあります。期日前投票所の2カ所についてはバリアフリーに対応していますので、ぜひご活用ください!

郵便による不在者投票

重度の身体障がい者や戦傷病者、要介護状態区分が要介護5に該当する人のために、自宅で投票できる郵便による不在者投票制度や代理記載制度があります。

●郵便などによる不在者投票ができる人

「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」または「介護保険被保険者証」のいずれかを持っている下表に該当する人

手帳などの種類	障がいの種類	障がいの程度
身体障害者手帳	両下肢障害、体幹障害、移動機能障害	1級～2級
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸の障害	1級若しくは3級
	免疫・肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢障害、体幹障害	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分 要介護5	

●郵便などによる不在者投票で代理投票をさせることができる人

○身体障害者手帳所持者 上肢または視覚の障がいの程度が1級

○戦傷病者手帳所持者 上肢または視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症まで

◇該当する人は「郵便投票証明書」が必要です。手続きに時間を要しますので早めにご相談ください。

不在者投票

●選挙期日(11月15日)に満18歳になる人

選挙期日に満18歳になる人は、選挙期日前にはまだ17歳で選挙権がないため、期日前投票ができません。その場合は、不在者投票をすることになります。

○投票期間 11月9日(月)～14日(土)

○投票時間 午前8時30分～午後8時

○投票場所 選挙管理委員会事務室(市役所2階市民防災研修室)

●病院や老人ホームなどの指定施設に入院、入所中の人

公立置賜総合病院、公立置賜長井病院、吉川記念病院に入院中の人や、おいたま荘、寿泉荘、泉荘、慈光園、ウエルフェア慈光園、リバーヒル長井に入所中の人、各施設の管理者に申し出るとその施設内で不在者投票ができます。市外の病院、施設などに入院や入所中の人、その施設が不在者投票のできる施設に指定されている場合、管理者に申し出ると不在者投票ができます。

●長井市以外で投票する人

長井市の選挙人名簿に登録されているが、他の市区町村に仕事や出産などで滞在し、長井市で期日前投票、当日投票のいずれもできない場合は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票できます。この場合、長井市選挙管理委員会に投票用紙などの請求が必要ですので、早めに手続きをしてください。

代理投票

目や手などが不自由で文字を書けない人は、投票所で申し出てください。2人の係員が立ち会い、本人に代わって候補者の氏名を記入します。投票の秘密は絶対に守ります。期日前投票や不在者投票も同じ方法で投票できます。

無投票の場合

立候補の届出が11月8日(日)午後5時で締め切りとなりますが、候補者数が複数に達しない場合は投票は行われません。

投票所の変更について

第16投票所：伊佐沢学童クラブ



伊佐沢コミュニティセンター

お願い

ポスター掲示場の破損などを発見した場合は、選挙管理委員会事務局までお知らせください。



募集

人権に関する標語募集

- 募集作品 いじめ・虐待・暴力・差別の根絶、思いやり、平和、自由平等など、人権尊重をテーマにしたもの
- 応募資格 市内に居住または通勤・通学している人
- 応募方法 標語作品と応募者の住所・氏名・年齢・電話番号(市外居住者は勤務先または学校名)を記入し、郵送、ファクシミリ、市役所1階総合案内カウンターに設置する応募箱のいずれかで応募
- ◇必要事項が記載されていれば様式は問いません(市民相談センターに応募用紙を準備しています)。
- 応募期間 11月13日(金)まで
- 郵送先 〒993・8601 栄町1の1 市民相談センター宛
- 審査 市と米沢人権擁護委員協議会で優秀作品12点を選出
- 表彰 表彰式を行い、賞品として図書カードを贈呈
- その他
 - ①応募作品は未発表のものに限る
 - ②応募作品の著作権は、市及び米沢人権擁護委員協議会に帰属する
 - ③入賞作品は人権啓発推進などに活用予定
- ※問い合わせ 市民相談センター

置賜広域病院企業団 職員採用試験

☎(82)8008、FAX(87)3309

- 募集職種 理学療法士、言語聴覚士、精神保健福祉士
- 採用予定人数 若干名
- 受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、当該職種の免許を有する人
- 申込期間 12月11日(金)まで(必着)
- 採用予定日 随時
- 試験日 随時
- ◇試験案内は、公立置賜総合病院総務課で配布のほか病院ホームページからも印刷できます。
- ※問い合わせ 公立置賜総合病院総務課職員係 ☎0238(46)5000

県立やまなみ学園 会計年度任用職員募集

- 募集職種 保育士(知的障がい児の支援)
- 採用予定人数 若干名
- 条件 保育士資格(年齢制限なし)
- 申込期間 随時
- 就業内容 1日8時間45分(休憩含む)、土日祝日勤務を含めたシフト制による週休2日
- 報酬 給与(月額約22万〜28万円)、通勤・夜間勤務・時間外・賞与など各手当
- ※問い合わせ やまなみ学園庶務係副園長 ☎(88)9311

生活情報

2027年版 やまがた県民手帳販売中

- サイズ 164ミリ×87ミリ
- 特色 年度・暦年どちらも対応の便利な日程表、最新の統計資料と官公庁・病院・県内主要団体などの名簿掲載、こどもの遊び場などのレジャー情報や生活に役立つ情報を多数掲載。ネイビーとパールホワイトの2色。
- 価格 900円(税込)
- 市役所販売 地域づくり推進課、市役所売店
- ◇手帳の帯に印刷された二次元コードからアンケートに答えると抽選で雪若丸「2キ」、つや姫「2キ」のいずれかが当たります(各7人)。
- ※問い合わせ 地域づくり推進課地域づくり支援室 ☎(82)8005

11月11日〜17日は 税を考える週間

「税を考える週間」に合わせ、国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かつて」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の取り組みを紹介するほか、各種情報をX(旧ツイッター)で発信します。この機会に「税」について考えてみませんか。



東北税理士会長井支部 無料税務相談

詳しくは、国税庁ホームページを確認してください。
※問い合わせ 長井税務署 ☎(84)1810

「税を考える週間」に合わせ、無料税務相談を行います。

相談日	担当税理士	電話番号	住所
11月6日(金)	須貝周一	☎(84)2505	台町6の11
	仁科 孝	☎(88)5601	台町23の20の1
	坂本英俊	☎(87)0057	台町4の8
	紺野七郎	☎(88)9159	館町南10の57
11月9日(月)	金田和夫	☎(88)9159	館町南10の57
	渡邊美津夫	☎090(3129)4957	台町4の8
	奈良崎幸司	☎090(7565)9540	台町6の11
	小形一平	☎(84)2505	台町6の11

- 相談時間 午前10時〜午後3時
- ◇相談を希望する場合は、担当税理士へ電話予約をお願いします。
- ※問い合わせ 東北税理士会長井支部(奈良崎幸司税理士事務所) ☎090(7565)9540、長井税務署 ☎(84)1810

期間限定

市営バスが増便になります

まちなか循環線(南・北)を新設し、全ての路線が長井駅を起点に運行します。通常の2~3倍に増便となるこの機会にぜひご利用ください。

運行期間 **11月28日(土)~12月30日(水)**

11月

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

○…実証運行日

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

運賃

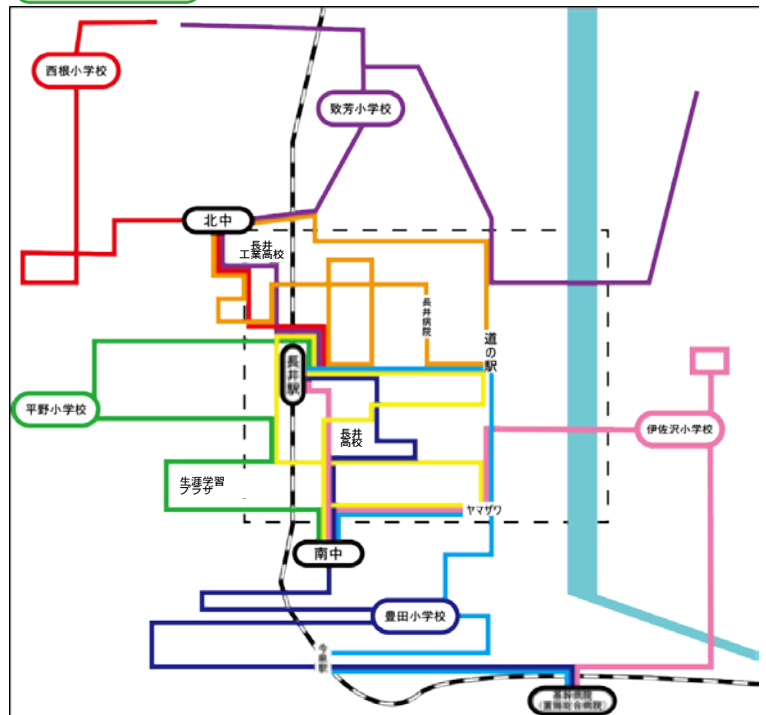
無料

- ◇期間中、通常とは異なるダイヤとなります。
- ◇11月13日(金)に路線・ダイヤの詳細について全戸配布します。

ホームページからも確認できます。



路線図



※問い合わせ 地域づくり推進課公共交通ネットワーク推進室 ☎(82)8005

空き家の適正管理をお願いします!

冬は特に要注意!

例年、雪による建物被害が多く発生しています。特に空き家は、所有者や管理者の目が届きにくく、^{せつび}雪庇*が落下して隣の建物を壊したり、道路を塞ぐなど重大な事故につながることもあり、人命に関わる事態になると取り返しがつきません。他人に被害を与えてしまった場合には、その建物の所有者らは被害者から損害賠償などの管理責任を問われることもあります。

*屋根の端に雪がたまってひさしのようにせり出し、垂れ下がる現象

空き家はあくまで個人の財産であるため所有者が適正に管理する責任があります!

要チェック! 冬の空き家管理のポイント

- ☒ 建物の状況を **定期的に確認** してください。
市と協定を締結している(公社)長井・西置賜地域シルバー人材センターでも対応可能です。(料金は直接お問い合わせください)
- ☒ 自分で確認できない場合は、**親類や近所の人などに依頼** し、状態を把握するようにしてください。
- ☒ 建物が損傷している場合は、**建材が飛散しないように** 処置してください。
- ☒ 周囲や道路に大きな **雪庇が落下しないよう**、早めに落としてください。
- ☒ 屋根の雪が大量になるまで **放置せずに雪下ろし** をしてください。



シルバー人材センターについて



※問い合わせ 建設課都市・住まい政策室 ☎(82)8018



灯油などの取扱いにご注意ください！

近年、家庭用の灯油などが河川に流れ出るといった油流出事故が数多く発生しています。事故が発生した場合(灯油などを河川に流した場合)、事故の原因者は、回収作業に要した費用負担を求められ、その費用は大きな負担になる場合もあります。ホームタンクの元栓を閉めるなど、取り扱いに注意しましょう。

①その場を離れない



②配管の場所には目印を



③落雪に注意！



④定期点検を怠らない



※問い合わせ 置賜地域消防通信指令センター ☎0238(23)6650、市民課市民生活室 ☎(82)8007

排水設備工事責任技術者 登録更新のお知らせ

現在所属している指定工事店所在地の市町村で更新手続きが必要です。

●対象 山形県下水道協会に登録している責任技術者で、登録の有効期限が令和9年3月31日までの人

●必要な手続き

①登録更新の申請(該当者には山形県下水道協会から申請案内送付済)

②更新講習会の受講(eラーニング方式での講習)

●申請期間 11月2日(月)～30日(月)

●申請方法 上下水道課業務係(下水道担当)窓口で申請

※問い合わせ 上下水道課業務係(下水道担当) ☎(82)8019

借金に関する 無料法律相談会

山形県弁護士会などの協力のもと、弁護士による多重債務者相談会を行います。

事前予約が必要です。秘密厳守ですので安心してご相談ください。

●いつ 12月1日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

●どこで 市民相談センター

●申込期間 11月30日(月)午後1時まで

●料金 無料

◇原則本人の相談です(家族の同伴可)。

※問い合わせ 市民相談センター

☎(82)8008

コミュニティセンターからのお知らせ



一般社団法人

長井市コミュニティ協議会

日 日程 場 場所 費 費用 対 対象

明日の致芳を語る会

日 12月6日(日) 10:00-11:45

費 なし

対 どなたでも

場 致芳コミセン

致芳
コミ

手づくりキムチ仕込み

日 12月16日(水) 14:00-16:00

12月17日(木) 9:00-11:30

費 1口 5,000円 対 どなたでも

場 西根コミセン

西根
コミ

しめ飾りづくり

日 12月10日(木) 13:30-16:00

費 650円

対 どなたでも

場 西根コミセン

西根
コミ

“いつか”の実家を考える空き家セミナー

将来、実家が空き家になるかもしれない。
まだ先のこともかもしれませんが、
今から少しずつ考えてみませんか？
空き家になる前に確認しておきたい事・片付け・管理・費用など・・・。
気になる疑問にお答えします。

いつ

11月28日(土)
(13:30～14:30)

セミナー後、質問・相談を受け付けます。

どこ

長井市役所

2階市民防災研修室

予約・お問合せ

一般社団法人 長井市コミュニティ協議会

0238-88-7671

※問い合わせ

中央コミセン ☎(84)5869

致芳コミセン ☎(84)6337

西根コミセン ☎(84)6326

平野コミセン ☎(88)2441

伊佐沢コミセン ☎(88)2444

豊田コミセン ☎(84)3099

参加無料

席数に限りがあるため
事前予約制となります。

令和8年8月に着任した

国際交流員(CIR)・スポーツ国際交流員(SEA)を紹介します!

①出身 ②専攻 ③趣味 ④日本でやってみたいこと

ヒルゼ・ラセ・コルヤ



- ①ドイツ ベルリン
- ②コミュニケーション学、日本学
- ③歌、散歩、語学、ボードゲーム、ビデオゲーム

④イベントや通訳・翻訳を通して、日本と海外の交流に貢献したいです!

サンガ・ザワット・アッバス



- ①タンザニア モロゴロ
- ②陸上競技、サッカー、バスケット
- ③スポーツ指導、旅行、新しい友だちを作ること

④日本の文化を学び、日本とタンザニアのパートナーシップを維持したいです!

ロビー・アンドリュー・ボニファス



- ①タンザニア アルーシャ
- ②陸上競技、サッカー、野球
- ③ダンス、音楽鑑賞、スポーツ観戦、ランニング

④日本語を学びながら、陸上を通して皆さんの友だちを作りたいです!

※問い合わせ ブランド戦略課 ☎(82)0030

河川の支障木を伐採し 利用しませんか

県では、河川管理上支障となる樹木の伐採協力者を募集します。現場条件により、支障木の伐採・利用について、経費の一部を補助します。詳しくは、県ホームページを確認してください。

●対象 自ら支障木を伐採、利用する団体、企業、個人など

●対象河川 ①置賜白川(飯豊町椿地内)、②置賜白川(長井市大字歌丸地内)、③荒川(小国町大字小股地内)

●申込期間 11月9日(月)～20日(金)

※問い合わせ 置賜総合支庁建設部西置賜河川砂防課工事・維持調査担当 ☎(88)8233

健康福祉

期間限定

市役所にベジメーター設置

野菜摂取量を簡単にチェックしませんか。指を置くだけで野菜摂取量を数値化するベジメーター。野菜不足の見える化で、健康意識の向上と食生活改善のきっかけにご利用ください。

●期間 11月26日(木)～12月1日(火)

●どこで 市役所1階健康スポーツ課窓口

◇設置していない時間帯があります。

※問い合わせ 健康スポーツ課 ☎(82)8009

家族が社会保険に加入している 国民健康保険加入者の皆さんへ

家族に社会保険に加入している人がいる場合、条件を満たせば被扶養者になることができます。詳しくは家族が加入する社会保険、または勤務先へご相談ください。

社会保険の被扶養者になると

○社会保険の扶養になった人の国民健康保険税がかからなくなります。

○社会保険の保険料は上がりません。

◇その他、医療費が高額になった際の自己負担限度額や、70歳以上の人の自己負担割合などが変わる可能性があります。

社会保険などに加入した時は

市民課市民窓口係(1番窓口)で、国民健康保険を脱退する手続きが必要です。

●手続き時の持ち物

①社会保険の資格確認書または資格情報のお知らせ

②国民健康保険の資格確認書(お持ちの場合)

③届出者の身分証明書

◇別世帯の人が届出する場合は、委任状が必要です。

◇自動で国民健康保険の資格がなくなるわけではありません。手続きをしないと、国民健康保険税が課税され続けますのでご注意ください。

※問い合わせ 市民課医療・年金係 ☎(82)8007

有料広告

リフォーム しませんか?

どこの業者に頼んだらいいか
お困りの方へ

省エネ改修!

- 風呂
- トイレ
- キッチン
- 屋根
- 外壁
- 内装
- 空き家相談
- 家屋解体
- 古民家リノベーション
- など

暑い夏と寒い冬に
断熱内窓
補助金活用で**費用と
光熱費も大幅減額**

地域密着で仕事を
☆しているの☆
対応が早い

Instagram LINE

— 頼れる街の大工さん —
高世建築 (二級設計事務所)

事務所 長井市平山 935-30 高世春喜
mail takase.kenchiku@gmail.com

TEL 0238-84-6995
携帯 090-7567-9258



11月は 児童虐待防止推進月間 ～地域で守ろう、こどもの笑顔～

ID 15535

市では保育所や学校、病院、警察などと連携し、虐待の未然防止、早期発見、早期対応、再発防止に取り組んでいます。皆さんからの連絡が子どもや保護者への支援につながります。心配なこと、気になることはすぐにご連絡ください。

◇児童虐待防止法により、虐待を受けていると思われる児童を発見した場合、通告が義務付けられています。

◇児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく)

24時間対応で、お住まいの地域にある児童相談所につながります。

◇子育て推進課

☎(82)8014

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15
家庭児童相談員による相談 8:30～16:00



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力を根絶しましょう。気づいたら、不安な気持ちを抱えたら、相談窓口と話してみませんか？

◇DV相談ナビダイヤル

#8008(はれれば)

最寄りの相談窓口への音声案内サービスです。
希望により相談窓口へ電話をおつなぎします。

◇置賜総合支庁保健福祉環境部こども家庭支援課☎0238(26)6027

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15

◇子育て推進課☎(82)8014

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15

女性相談支援員による相談 9:00～17:00(木曜日のみ13:30まで)

期間中、長井市立図書館

企画展示コーナーで、関連

図書の展示を行いますので
ご覧ください。



※問い合わせ ID 16743

地域づくり推進課地域づくり支援室☎(82)8005

認可外保育施設などの 保育料負担軽減

ID 1535

●対象 認可外保育施設や企業主導型保育施設を利用している世帯

●補助金額

①第1子 認可外保育所等保育料(月額)の6分の1または4千円の少ない金額

②第2子 認可外保育所等保育料(月額)の半額または1万2千円の少ない金額

③第3子以降 認可外保育所等保育料(月額)の全額または2万4千円の少ない金額

●申請期間 11月30日(月)まで
※問い合わせ 子育て推進課☎(82)8014

保育料の負担軽減

ID 10455

県交付金を活用した保育料負担軽減として補助金を交付します。

●対象 0～2歳児クラスで「保育の必要性」があり、次の施設(事業)を利用している、年収約640万円未満の世帯

①認定こども園などの2歳児預かり

②認可外保育施設・企業主導型保育施設

③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

●申請期間 11月30日(月)まで
◇市内の施設を利用している場合は案

内を送付します。市外の施設を利用している場合は問い合わせください。

※問い合わせ 子育て推進課☎(82)8014

山形県後期高齢者医療 広域連合からのお知らせ

広域連合では、後期高齢者医療制度の健全な運営を図るため、年度に1回「医療費のお知らせ」を発行し、治療などにかかった医療費を確認いただけるようになります。このお知らせは確定申告医療費控除の際に使用できますが、医療機関の請求遅れなどで記載されていない分や令和8年11月と12月診療分(来年度発行分に掲載予定)は、別途「医療費控除の明細書」への記入が必要です。そのため、医療機関から受け取った領収書は大切に保管してください。

●対象 山形県後期高齢者医療制度の被保険者

●発行時期 令和9年1月下旬

●記載内容 令和7年11月から令和8年10月診療分までの医療機関の名称、医療費の総額など

◇確定申告に関することは、長井税務署☎(84)1810または税務課市民税係☎(82)8006にお問い合わせください。

※問い合わせ 山形県後期高齢者医療広域連合事業課給付係☎0237(84)7100、市民課医療・年金係☎(82)8007

市介護予防教室

楽しくからだを動かして
心身をリフレッシュ!

- 対象 65歳以上で要介護認定を受けていない人
自力歩行・自力でマシンの乗降が可能の人
- 参加料 1回300円(主治医の意見書が必要な教室があります)
- 申込期間 **12月18日(金)**(各教室ともに定員に達し次第、受付終了)



■元気な状態を維持・向上していくための教室(体力・筋力を維持・向上させたい人向け)

教室名	内容	日時	会場	定員	送迎
元気アップ教室	筋力運動、 講話(口腔)	12月24日(木)～令和9年3月25日(木) 毎週木曜日の午後【全12回】	五十嶺接骨院 (中道)	15人	無

■体力・筋力をつけるための教室(体力・筋力の低下を感じている人向け)

教室名	内容	日時	会場	定員	送迎
慈光園リハビリ教室	マシントレーニング 講話(栄養と口腔)	令和9年1月9日(土)～3月27日(土) 毎週土曜日の午前【全12回】	慈光園中央 デイサービス センター (ままの上)	8人	有
元気はつらつ教室 ①火曜日コース ②木曜日コース		12月24日(木)～令和9年3月30日(火) ①毎週火曜日の午前 ②毎週木曜日の午前【全12回】	リバーヒル長井 (寺泉)	各コース 10人	有

※申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎(82)8012 ID 2186

高齢者健康調査に ご協力ください

高齢者の保健福祉の充実や介護予防を図るため、訪問調査を行っています。ご協力をお願いします。

- 対象 中央地区の76歳～90歳の人
(昭和11年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)で調査票未提出の人
- ◇介護保険で要支援、要介護の認定を受けている人、介護予防・総合事業対象者の認定を受けている人を除きます。

- 調査員 ○北学校区 リバーヒル長井職員
○南学校区 慈光園職員

- 調査期間 令和9年3月31日まで
- ※問い合わせ 地域包括支援センター ☎(82)8012

第6回言語聴覚士による こんわ会

ID 1028

言葉が出にくいなどで外出がうまくなくなっている人、同じ悩みを抱えている人や家族同士交流したい人などぜひご参加ください。

- いつ 11月14日(土)午前10時～正午
- どこで デイサービスセンター輝ら凜

- 対象 コミュニケーションに悩みを抱えている人やその家族
- 内容 口の体操やレクリエーション、参加者・家族の交流、言語聴覚士への相談など

への相談など

- 参加料 無料
- 申込期間 11月11日(水)まで
- 申込先 リバーヒル長井

◇希望者には送迎をします。
※問い合わせ リバーヒル長井 ☎(84)7575、地域包括支援センター ☎(82)8012

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症専門医と精神保健福祉士による相談会です。本人のみ、家族のみの相談も可能です。料金は無料、予約が必要です。

- いつ 12月3日(木)午後2時～3時
- どこで 地域包括支援センター
- ◇相談は一人30分です。
- ※問い合わせ 地域包括支援センター ☎(82)8012

もの忘れチェック

ID 2408

タブレットを使ったもの忘れチェックです。スタッフがサポートするので初めての人も安心です。料金は無料、予約が必要です。

- いつ 11月9日(月)、11日(水)、17日(火) 午前9時、10時、11時、午後2時、3時、4時
- どこで 市役所1階南側相談室
- 対象 どなたでも

※問い合わせ 地域包括支援センター ☎(82)8012



公立置賜長井病院診療体制

【令和8年11月1日現在】

診療科	区分	月	火	水	木	金
内科	午前	齋藤 秀樹	齋藤 秀樹	栗村 正之	—	齋藤 秀樹
		—	総合病院 佐藤 優雅 (糖尿病)	総合病院 小林 卓矢 (糖尿病)	大村 清成	大村 清成 (第1・3・5週)
		—	—	総合病院 石橋 悠 (呼吸器)	総合病院 小川 恭司 (糖尿病)	—
	午後	—	総合病院 江口 英行 (甲状腺) (第1・3週)	—	—	—
神経内科	午前	栗村 正之	—	—	—	栗村 正之
総合診療科	午前	荒木 有宇介	荒木 有宇介	—	荒木 有宇介	荒木 有宇介
	午後	—	—	—	三須内科ハートクリニック 三須 一彦	—
内視鏡検査など (検査のみ)	午前	大村 清成 (内視鏡)	大村 清成 (超音波)	大村 清成 (内視鏡)	—	—
精神科 (再来のみ)	午前/午後	総合病院 鈴木 淳也	—	総合病院 中村 亮平	総合病院 佐藤 洋三	総合病院 鈴木 春芳
	午前	—	総合病院 中村 亮平	総合病院 赤羽 隆樹 (隔週)	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	恩村 芳樹	—
婦人科	午後	—	—	—	総合病院 高木 潤一 (第1・3週)	—
外科	午後	—	—	—	—	総合病院 小澤 孝一郎
脳神経外科	午後 (12時30分～)	—	—	みゆき会病院 金城 利彦 (第2・4週)	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	山大 千葉 真人
	午後	山大 東海林 悠	—	山大 天野 真太郎	—	—
整形外科	午前	総合病院 中島 拓	—	総合病院 渡部 拓也	—	総合病院 遠藤 誠一
	午後	—	—	—	総合病院 林 雅弘 (第4週)※置賜総合病院 からの紹介患者のみ	—
眼科	午前	—	—	—	山大 大沼 貴哉	—
	午後	山大 安村 光	—	—	—	—

◇人工透析を実施しています(月～土)。

◇都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。

山 大:山形大学医学部附属病院
総合病院:公立置賜総合病院

受付時間

- 新患・再来 午前8時～11時 ◇午後の診療についてはお問い合わせください。
- 休診日 土・日・祝日・年末年始(人工透析を除く)

マイナンバーカードまたは資格確認書をお持ちください。マイナ保険証を利用すると、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます(限度額認定証の事前申請が不要になります)。



※問い合わせ 公立置賜長井病院 ☎(84)2161 受付(内線208)

男性のための料理教室

「食べることが楽しみ」、「料理を覚えたい」、そんな人にぴったりの料理教室です。初心者も大歓迎です。希望者には体組成測定をします。

●いつ 12月12日(土)午前9時30分～午後1時15分(受付午前9時30分から)

●どこで 保健センター

●対象 市内在住の20歳～65歳男性

●参加料 500円

●定員 12人(先着順)

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、飲み物

●申込期間 12月2日(水)まで

●申込方法 電話または二次元コードから



※問い合わせ 健康スポーツ課 ☎(82) 8009

交流会のお知らせ

ID14251

生きづらさやひきこもり、孤独などに関する悩みを抱えている人やその家族を対象に交流会をします。料金は無料です。

●お茶会交流会

●いつ 11月12日(木)午前10時30分～午後2時

●お好み焼き作り交流会

●いつ 11月26日(木)午前10時30分～午後2時

●どこで ライズおきたま

◇予約不要、いつでも参加可能です。

※問い合わせ 訪問看護ステーション

ライズおきたま ☎070(1579) 5121、福祉あんしん課 ☎(82) 8011

8011

就労などに関する出張相談会

ID14254

専門の相談員による無料の相談会を開催します。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。予約優先です。

●いつ ①11月10日(火)午前9時～午後5時②11月26日(木)午前9時30分～午後4時30分

●どこで ①交流センターふらり②ハローワーク長井

●対象 就職に踏み出せず悩んでいる15歳～49歳の人やその家族

※問い合わせ 置賜若者サポートステーション認定NPO法人With

優 ☎0238(33)9137、福祉あんしん課 ☎(82) 8011

3時30分

講演会・交流会のお知らせ

●いつ 11月22日(日)午後1時30分～3時30分

●内容 「困った時に頼れる制度」

障がいのある方が安心して生きるために」

●講師 長井市基幹相談支援センター 主任相談支援専門員 高橋

麻紀氏、高橋ひとみ氏

●どこで 旧長井小学校第二校舎

※問い合わせ NPO法人かるちべー

と ☎080(6007)1638、福祉あんしん課 ☎(82) 8011

8011

11月 家族介護ほっとひろば

●いつ 11月17日(火)午後1時30分～3時

●どこで 老人福祉センター

●対象 在宅で介護をしている人、介護に興味がある人など

●内容 「専門職に聞いてみよう！介護なんでも個別相談会」

●相談員 社協介護職員

◇一人30分の個別相談(要予約制)です。

●申込期間 11月12日(木)まで

●定員 6人(先着順)

◇ご希望の人は送迎いたします。

※問い合わせ 長井市社会福祉協議会

☎(88) 3711

歳末たすけあい見舞金申請

生活困窮により支援を必要とする世帯に対し見舞金を贈呈します。

●対象者 次の①～③の全て及び④のいずれかに該当する世帯

①給付時長井市に居住していること

②住民税非課税世帯又は現在同程度の収入と認められること

③生活保護を受給していないこと

④次のいずれかに該当すること

有料広告



一般社団法人長井市コミュニティ協議会職員募集

人口減少に向かう中、コミュニティセンターを“小さな拠点”として地域づくりを進めている中間支援組織です。地域貢献したい方、Uターンの方、子育てママ・パパも大歓迎です。

- 募集人数 正規職員若干名
- 採用日 令和9年4月1日
- 勤務地 長井市内コミュニティセンター
- 応募資格
 - ・学校教育法に基づく高等学校を卒業した方
 - ・普通自動車免許取得の方(取得見込みを含む)
- 受付期間 令和8年11月2日～令和8年11月30日(必着)
- 採用試験 令和8年12月12日

※詳しくは当協議会職員募集ウェブサイトをご覧ください。

※問合せ (一社)長井市コミュニティ協議会 事務局本部

☎0238(88)7671(長井市役所地域づくり推進課内)



※問い合わせ 長井市社会福祉協議会 ☎(88) 3711

◇申請書は民生委員児童委員または長井市社会福祉協議会で配布するほかホームページからもダウンロードできます。

●申請期間 11月2日(月)～25日(水)(土日祝除く)

○失業、廃業、休業等により著しく生活に困窮している世帯

○障がい児・者の方がいる世帯(身障1・2級、療育A、精神1級)

○長井市就学援助制度対象世帯

○70歳以上の方のみの世帯

○18歳未満の子(令和8年4月1日時点)がいるひとり親世帯

○障がい児・者の方がいる世帯(身障1・2級、療育A、精神1級)

○失業、廃業、休業等により著しく生活に困窮している世帯

●申請期間 11月2日(月)～25日(水)(土日祝除く)

◇申請書は民生委員児童委員または長井市社会福祉協議会で配布するほかホームページからもダウンロードできます。

※問い合わせ 長井市社会福祉協議会 ☎(88) 3711



灯油購入費等の一部を助成します

市民税非課税世帯のうち、対象となる世帯に対し冬期間の経済的負担軽減を図るため、灯油購入費等の一部を助成します。

- 対象世帯 令和8年10月1日時点で長井市に住民基本台帳の登録かつ居住実態のある人(東日本大震災による避難者世帯は、住民基本台帳への登録がなくても可)のうち、**世帯員全員が令和8年度市民税非課税**で、下表のいずれかに該当する世帯

世帯区分	条 件
高齢者世帯	・満65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯 ◇平成20年4月2日以降生まれの児童を扶養する世帯を含みます。
障がい者がいる世帯	・療育手帳の障がい程度がA ・身体障害者手帳の障がい等級が1、2級 ・精神障害者保健福祉手帳の障がい等級が1級
ひとり親世帯	・児童扶養手当受給世帯若しくは、平成20年4月2日以降生まれの児童を扶養しているひとり親世帯 ・両親が死亡または行方不明などの理由がある平成20年4月2日以降生まれの児童を扶養している世帯
東日本大震災による避難者世帯	・東日本大震災の被害により長井市に避難している世帯 ◇長井市に住民基本台帳の登録がなくても居住していれば対象となります。ただし、非課税世帯を証明する資料の提出が必要です。

- 助成金額 1世帯**10,000円**(指定口座に振り込み)

- 申請期間 **令和9年1月15日(金)**まで(土日祝日・年末年始を除く)

- 申請方法 該当すると思われる世帯の世帯主宛に令和8年10月下旬に申請書類を郵送しています。申請期間内に返信用封筒で申請書を郵送してください。
・助成の条件に該当すると思われる人で、申請書類が届いていない場合はお問い合わせください。

- その他 療育手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳の障がい程度は令和8年10月1日時点で判断します。
・条件に当てはまる人が申請期間の全てにおいて病院または社会福祉施設などに入院・入所している場合は、該当しません。
・申請の時点で生活保護を受給している世帯は該当しません。

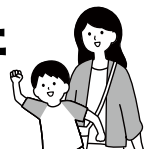
※問い合わせ 福祉あんしん課生活支援係(市役所1階14番窓口) ☎(82)8011 ID 7710

有料広告

ナウエルグループ 80周年記念 感謝祭

11月7日(土)・8日(日) ナウエルホール長井

〈ナウエル典礼〉 ☎0120-38-9494 米沢市松が岬2丁目1-19



自宅や道路の雪で
お困りの人へ

除雪の支援・補助



高齢者生活支援除雪サービス事業 ID 14416

～高齢者のご自宅の除雪を支援します～

- 対象世帯 下記①～④全てに該当する世帯(生活保護世帯は除く)
 - ①除雪作業が困難な65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ②親族または地域からの援助(金銭的・労力的)が見込めない世帯
 - ③市民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯
 - ④除雪を必要とする住居を生活の本拠としている世帯(現に居住している住居に限る)
- 支援内容 ①住居の雪下ろし作業とその作業に付随する出入り口の除雪作業
②敷地内に雪を下ろすことができない場合の屋根の雪の運搬作業
③積雪により住居の破損の恐れがある場合の除雪作業
◇庭の雪かき、車庫や物置の雪下ろしは対象外です。
- 助成金額 1回につき上限18,000円(上限額を超えた部分は利用者負担)
◇1世帯2回が限度です。ただし、豪雪災害対策本部が設置された年度は3回となります。
◇令和8年度より助成2回分を合わせて36,000円を1回分の上限額として受給可能です。
ただし、この場合1回の助成で終了となります。
- 申込方法 事前の登録申請が必要です。地区民生委員または福祉あんしん課にお問い合わせください。
◇令和7年度に登録した人は今年度の申請は不要です。

※問い合わせ
福祉あんしん課長寿介護係
☎(82)8011

障がい者除雪費支給事業 ID 8943

～障がいがある人のご自宅の除雪を支援します～

- 対象世帯 下記①～④全てに該当する世帯(生活保護世帯は除く)
 - ①障がい者のみ、障がい者と65歳以上の高齢者のみの世帯
◇世帯全員が65歳以上の場合は、高齢者生活支援除雪サービス事業に該当します。
 - ②親族または地域からの援助(金銭的・労力的)が見込めない世帯
 - ③市民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯
 - ④除雪を必要とする住居を生活の本拠としている世帯(現に居住している住居に限る)
- 対象となる障がいの範囲 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級
- 支援内容 ①住居の雪下ろし作業とその作業に付随する出入り口の除雪作業
②敷地内に雪を下ろすことができない場合の雪の運搬作業
③積雪により住居の破損の恐れがある場合の除雪作業
◇庭の雪かき、車庫や物置の雪下ろしは対象外です。
- 助成金額 1回につき上限18,000円(上限額を超えた部分は利用者負担)
◇1世帯2回が限度です。ただし、豪雪災害対策本部が設置された年度は3回となります。
◇令和8年度より助成2回分を合わせて36,000円を1回分の上限額として受給可能です。
ただし、この場合1回の助成で終了となります。
- 申込方法 事前の登録申請が必要です。
福祉あんしん課(14番窓口)にお越しください。
該当するかわからない場合は、お問い合わせください。
◇令和7年度に登録した人は今年度の申請は不要です。

※問い合わせ
福祉あんしん課生活支援係
☎(82)8011

生活道路除雪事業補助金 ID 5966

～地区内の団体の除雪・消雪経費を補助します～

市内の道路で、市の除雪計画以外の道路を地区内の団体などが費用を出し合って機械除雪などをする場合、その経費の一部を補助します。

- 対象団体 延長35m以上ある同一路線を生活道路とする3戸以上で組織された団体
- 対象経費 機械借上料、委託料、消雪施設電気代
- 補助金額 市道の場合:対象経費の50%
市道以外の場合:対象経費の30% ◇いずれも上限20万円
- 申込期限 11月30日(月)

※問い合わせ
建設課建設管理係
☎(82)8018



催し

ながいアーツスクランブル 公開座談会 「語りのアンサンブル」

文化活動や表現活動の場づくりに
取り組む3人の発表者が活動について
話します。

- いつ 11月22日(日)午前10時～正午
- どこで 旧長井小学校第一校舎1階
- 発表者 合唱団REINBERGER
ChorNagai事務局 竹田幸子、
やまがたもりもりの森 工藤友子、
長井市地域おこし協力隊 尹泰陽
- 定員 10人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込期間 11月20日(金)まで
- ※問い合わせ 観光文化交流課
☎(82) 8017

太極拳体験教室

太極拳は年齢や体力に関わらず、全
身の筋力やバランスを
鍛え、ストレス軽減、内
臓機能の改善など、幅広
い健康効果が期待され
ています。



ぜひ、太極拳を通して中国の文化を
楽しく体験してみましよう。

- いつ ①11月28日(土)②12月19日
(土)③1月23日(土)(各回午前10時～正

午)

◇全日同じ内容で実施します。

- どこで 旧長井小学校第一校舎2階
- 講師 菅貞弘氏、菅美喜子氏
- 参加料 無料
- 定員 20人(先着順)
- 持ち物 飲み物、タオル、運動靴、動
きやすい服装
- 申込期間 ①11月24日(火)②12月14日
(月)③1月18日(月)各回午後5時まで
- ※問い合わせ 長井日中友好協会事務
局(ブランド戦略課都市交流推進
室内)☎(82) 0030

犯罪被害者支援 県民のつどい2026

- いつ 11月19日(木)午後1時30分～
4時(午後1時開場)
- どこで 山形ビッグウイング
- 内容 殺人事件ご遺族・弁護士伊
東英彦氏による基調講演「犯罪被害
者の遺族、そして弁護士として」な
ど
- 参加料 無料
- ※問い合わせ (公社)やまがた被害者
支援センター☎023(642) 35
71、市民相談センター☎(82) 80
08

DV防止講座

- いつ 11月14日(土)午前10時～正午
- どこで 遊学館2階学習室(山形市)
- 対象 性別問わずどなたでも

●定員 25人(先着順)

●参加料 無料

※問い合わせ 山形県男女共同参画セ
ンターチエリア☎023(629)
7751、地域づくり推進課☎(82)
8005

米養にしおきたまつり

- いつ 11月21日(土)午前9時～11時
15分
- どこで 米沢養護学校西置賜校(長
井南中学校北隣)
- 内容 ①午前9時か
ら長井校・やまなみ学
園分教室の学習発表②
午前9時30分から西
置賜校・やまなみ学園
分教室の作業製品販売(布製品、あ
やめコーヒー、野菜など)
- ※問い合わせ 県立米沢養護学校西置
賜校☎(84) 5520



よねようコーヒー

試験販売会2026

- いつ 12月3日(木)午前10時～午後
1時30分
- どこで ①米沢市役所1階市民ホー
ル付近②川西町役場1階交流ス
ペース
- 内容 高等部普通科就労コースで
製造したコーヒーの試飲及び販売
- ※問い合わせ 県立米沢養護学校
☎0238(38) 6107

第20回西置賜農業フォーラム

- いつ 12月10日(木)午後1時30分～
3時30分
- どこで タスパークホテル長井
- 内容 西置賜農業受賞者表彰、
講演、農産加工品の展示など
- 参加料 無料
- 対象 西置賜地域の農業者、消費
者など
- 定員 100人(先着順)
- 申込期間 11月30日(月)まで
- ※問い合わせ 置賜総合支庁西置賜農
業技術普及課☎(88) 8212

みんなの♡ながい ボランティアフェスタ

- いつ 11月28日(土)午前9時30分～
11時40分、午後1時30分～4時
- どこで 置賜生涯学習プラザ
- 内容
- 午前の部 ひきこもり・不登校の居
場所を知る研修会
- 午後の部 ボランティア
ア作文表彰、ボラン
ティア団体による活動
紹介、ラフターヨガなど
- 参加料 無料
- 定員 午前、午後各200人
- ◇午前、午後それぞれ申し込みが必要
です。
- ※問い合わせ 長井市社会福祉協議会
☎(88) 3711



長井市ゆかりのリヒテンシュタイン公国出身の大音楽家

J.G. ラインベルガーを知ろう！

佐野隆哉 & 川崎翔子 デュオリサイタル



© Daisuke Arai



感動の「ゼッキンゲンのトランペット吹き」
2台のピアノとトランペットで再び

Program

J.S. バッハ：ゴールドベルク変奏曲 J.G. ラインベルガー編曲（2台ピアノ版）
V.E. ネッスラー：「ゼッキンゲンのトランペット吹き」E. タール編曲
松崎国生：「ゼッキンゲンのトランペット吹き」を用いた新曲
曲名は当日発表！どうぞご期待ください



トランペット 井上直樹 山形交響楽団
首席トランペット奏者

演出・台本・
ラインベルガー役

大久保光哉

監修 瀧井敬子

2026年12月6日(日)

開演 14:00 〈開場 13:30〉

長井市民文化会館ホール

〒993-0011 山形県長井市館町北 5-10

TEL：0238-84-6051

入場料

【全席自由】

◇ 一般 1,500 円

◇ ペア 2,000 円

◇ 高校生以下 無料※

※高校生以下の入場には整理券が必要になります。
整理券はWalkers CAFE & MARKET(市役所売店)・
長井市民文化会館で配布しています。

チケット取扱い

○Walkers CAFE & MARKET (市役所売店) ○道の駅川のみなと長井
○長井市民文化会館 ○旧長井小学校第一校舎 ○文教の杜 ○各地区
コミュニティセンター ○音楽アズム館長井本店 ○タスパークホテル長井
○八文字屋長井店 ○梅村呉服店 ○レストランジュアン ○いちまた特選呉服
○ローチケ (L-22823)



主催／長井市、長井市教育委員会 企画総括／長井市特別名誉市民・長井市音楽藝術アドバイザー 瀧井敬子
お問い合わせ／長井市ブランド戦略課 〒993-8601 長井市栄町1番1号 ☎0238(82)0030

— 音楽を基軸としたインクルーシブなまちづくりを目指す —

西置賜はたらきもの フェスタ2026

わが社のはたらきもの大集合!



どんな人が働いていて、どんな仕事をしているかがわかる!
就職したくなる企業と出会える!

令和8年

11月19日木

14:00~18:15

履歴書不要

企業受付:13時~ 求職者受付:13時30分~

服装自由

場所

タスパークホテル長井2F つむぎ
(長井市館町北 6-27)

対象者

全年齢の求職者
(令和9年3月新規大学等卒業予定者を含む)

参加企業

16社
(西置賜雇用対策協議会会員企業、介護関係など)

内容

●わが社のはたらきもの紹介(企業説明会)

現役社員が自社の仕事道具や製品・技術をわかりやすく紹介します。

①14時~14時30分 ②16時~16時30分

●フリー面談

企業と求人内容や仕事内容に関するフリー面談を行う。

①14時40分~15時50分 ②16時40分~18時15分



参加者特典 素敵な景品をプレゼント(数に限りがあります)

問い合わせ ハローワーク長井 TEL0238-84-8609

(主催) 西置賜雇用対策協議会・ハローワーク長井・山形労働局
(後援) 長井市・白鷹町・飯豊町・小国町

土曜日はタスに行こう！！

ながい産業博 2026

2026 11/28 土 10:00～15:00

入場
無料

会場 **タスパークホテル長井**
2F コンベンションホール 他

菓子づくり体験

和菓子 参加費 2,000円



アイシングクッキーづくり体験

参加費 1,000円



長井の 企業やお店を紹介



展示コーナー

- 山形工科短期大学校
- 県立長井工業高等学校
- 食育推進ポスター(絵画)コンクール入賞作品 など

- アイデアのおもちゃ箱
- 春まちカフェ
- 酒楽

Beach Cafe

工業部会/西置賜産業会

おいしい
キッチンカー集合



発見いっぱい!
ホテル探検隊!
わくわくタスビル館内ツアー

ミミ四駆レース
開幕!!



ながい検定にちなんで
キーワードを探して抽選会に
参加しよう!

抽選会
開催



白バイと一緒に
写真を撮ろう!

言霊戦士

ヤンバイダー
ステージショー

★ YEG 縁日 ★



射的や型ぬきで遊ぼう!

ほかにも楽しみいっぱい!

- ★ 地元お菓子屋さんの菓子福袋
- ★ 建前体験
- ★ 桃鉄投資クエスト～投資の力でまちを救おう～
- ★ e-スポーツ体験
- ★ 飲食店・理美容店等 PR ブース



BUY 長井プロジェクト

東北公益文科大学
サークルゼロ

共同出展 **スマホ相談会**
BUY長井スタンプラリー スタンプ1個プレゼント



お問い合わせ

長井商工会議所

TEL : 0238-84-5394 FAX : 0238-88-3778

URL : <https://www.nagai-cci.or.jp>

長井商工会議所



Beauty Yoga

Re:kasse
フィットネスクラブ リカッセ

美活 ヨガ

体験

参加費
無料



美しさは、何歳からでも。きれいも、元気も、私らしく。

11/25_水 29_日

10:00 受付開始
10:15 スタート

会場 タスパークホテル長井

主催 タスパークホテル長井

講師



島谷 芽久美

保有資格:ベビーママヨガIR
骨盤スリムヨガIR など

共催 長井市、大塚製薬株式会社

協力 株式会社ヤマコーコミュニティ事業部

定員

50名

要予約

4階フロントに直接
お問い合わせいただくか、
お電話にてご予約ください

シニア世代の方も
大歓迎!

参加者特典 / 大塚製薬賞品 ・ 施設体験チケット



TAS Park Hotel NAGAI
タスパークホテル長井

〒993-0011 山形県長井市館町北6-27

ご予約
お問合せ

(代) 0238-88-1833

taspark.co.jp



Re:kasse
フィットネスクラブ リカッセ

10:00~23:00
(最終入館22:30)



SPA
ゆ-ぱろ

10:00~23:00
(最終入館22:30) ※朝風呂はHP参照



●定休日
毎月第3水曜日

11月 相談窓口 | 困ったときはご相談ください。

◇相談無料 原則祝日・年末年始を除く

相談名	日時	場所	内容・問い合わせ先など
弁護士相談(要予約)	18日(水) 10:00～16:00	市民相談センター	市民相談センター ☎(82)8008 ID 14810
司法書士相談(要予約)	11日(水) 10:00～12:00		
社会保険労務士相談(要予約)	10日(火) 10:00～12:00		
人権相談	5日(木) 10:00～12:00		
行政書士相談	24日(火) 10:00～12:00		
行政相談	12日(木) 10:00～12:00		
結婚相談	月～金 9:00～16:30	市民相談センター	
消費生活相談			
ほっとなるスクール	月～金	学校教育課	不登校などに悩む保護者との教育相談 学校教育課 ☎(82)8024
小・中学校子育て相談室	火・水・金		子育ての悩みや不安、心配事などの相談 学校教育課 ☎(82)8024
スクールカウンセラー相談室	要相談	要相談	精神的不安や悩みなどがある児童への カウンセリング、保護者との相談 長井南中学校内 ☎(88)5311 長井北中学校内 ☎(88)5355
家庭児童相談	月～金 9:00～16:00	子育て推進課	子育て推進課 ☎(82)8014 ID 1125
ひとり親相談・DV・離婚相談	月～金 9:00～16:30		
すまいるるーむ	月～金 8:30～17:15	すまいるるーむ (健康スポーツ課・子育て推進課内)	妊娠・出産・子育ての悩みや相談に対応 健康スポーツ課 ☎(82)8009 子育て推進課 ☎(82)8014 ID 14181
介護・高齢者に関する相談	月～金 8:30～17:15	地域包括支援センター (福祉あんしん課・公立置賜長井病院内)	介護保険、福祉サービス、高齢者虐待などの相談 地域包括支援センター ☎(82)8012、☎(82)8013
障がい福祉、生活困窮に関する相談	月～金 8:30～17:15	福祉あんしん課	障がい福祉サービス、障がい者虐待、 生活困窮などの相談 福祉あんしん課生活支援係 ☎(82)8011

情報掲示板

今月の納税

(問) 税務課収納係 ☎(82)8006 ID 13766

納期限 **11/30**(月)

- 固定資産税・都市計画税 4期
- 国民健康保険税(普通徴収) 6期
- 介護保険料(普通徴収) 6期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 5期
- 保育料等 11月分

◇市税などの納付は口座振替が便利です

11月市民課延長窓口 ID 1200

(問) 市民課市民窓口係 ☎(82)8007

2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月)
午後6時まで

マイナンバーカードの申請・交付、
住民票の写し、各種税証明書、
戸籍全部(個人)事項証明書、
印鑑登録証明書などの交付

令和7年度人権啓発標語 コンテスト 入選作品

君がいる
ただそれだけで
ありがとう

致芳小6年(当時)
鈴木 凜^{りん}さん

コンビニ交付サービス

(問) 市民課市民窓口係 ☎(82)8007 ID 5802

マイナンバーカードを使いコンビニで証明書を取得できます。

- 取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書
- 取得できる時間 毎日午前6時30分～午後11時
- 料 金 200円

今月の人口

9月末日現在
総人口 23,595人(男11,594人、女12,001人)
世帯数 10,009世帯

令和2年国勢調査
総人口 26,543人・世帯数 9,436世帯



11月 障がい者施設による 物品販売会 ID 8334

※問い合わせ 福祉あんしん課 ☎(82)8011

- 日にち 11日(水) せせらぎの家 パン
- 17日(火) いちようの家 漬け物など
- 26日(木) ひまわり南陽 ポップコーン

●時 間 午前11時30分～午後1時

●場 所 市民交流ホール(市役所売店隣)

◇都合により中止または変更になる場合があります。



11月 認知症カフェ ID 746

※問い合わせ 地域包括支援センター ☎(82)8012

もの忘れの不安や介護の悩みなど、お茶を飲みながら気軽に話せる交流と相談の場です。

スマイルカフェ ◇予約不要・出入自由・無料

- い つ 10日(火)午後2時～3時30分
- どこで 旧長井小学校第一校舎(ままの上5の3)
- 問い合わせ はなのまち ☎(84)2677

つつじカフェ ◇予約不要・出入自由・無料

- い つ 26日(木)午後2時～3時30分
- どこで あら町ケアセンター(あら町4の23)
- 問い合わせ あら町ケアセンター ☎(84)7577

寄り道カフェ ◇予約不要・出入自由

- い つ 18日(水)午後1時～2時30分
- どこで 寄り道の会(片田町3の1の1)
- 参加費 100円
- 問い合わせ 寄り道の会 ☎090(2023)7332

健康・福祉 子育て情報館

毎月の健康・福祉・子育てに関する
情報をお届けします。



11月 総合健診・レディース検診

※問い合わせ 健康スポーツ課 ☎(82)8009

●総合健診 ID 15673

日にち	会 場	対象地区
6日(金)	保健 センター	森上、森中、森入、穴堰、柏林、 生憎
26日(木)		本町北、ままの上、栄町、宮原、 野川

●レディース検診 ID 10976

日にち	会 場	対象地区
10日(火)	南陽検診 センター	親道、新田一、新田二、今泉上、 今泉中、今泉下
20日(金)		四ツ谷、金井神、大町



11月 献血情報

ID 13671

※問い合わせ 健康スポーツ課 ☎(82)8009

日にち	時 間	会 場
11月20日(金)	午前9時～11時	長井警察署
	午後1時～4時	長井市役所

有料広告

××× Re:kasse

全部使ったら
20,000円以上
お得!

ご利用中の会員様も、
新規ご入会の方対象!

10大特典

キャンペーン

特典内容
お誕生月ベアランチご招待
お友達体験&ベアランチ

リラクゼーション10%OFF など

※特典内容は変更の可能性がございます

新登場

朝活コース

ジムもお風呂も使い放題!!
朝活コース

利用時間
冬季 1月～3月 (6:00～8:00)
夏季 4月～12月 (5:30～8:00)

※冬期は降雪の都合のため時間変更 ※10大特典は適用外となります

月額 ¥3,500 (税込)

TAS Park Hotel NAGAI
タスパークホテル長井

〒993-0011 山形県長井市館町北6-27

ご予約・お問合せ 0238-88-1833

taspark.co.jp



名 称	日にち	会 場	時 間	対象／定員	備 考
3カ月児健診	11月25日(水)	保健センター	開催は午後です。 受付時間は個別に通知します。	R8.7.1～7.31生	欠席する場合は事前に健康スポーツ課に連絡してください。
9カ月児健診				R8.1.1～1.31生	
1歳6カ月児健診	11月5日(木)			R7.3.4～5.2生	
2歳児歯科健診	11月24日(火)			R6.4.26～6.30生	
3歳児健診	11月10日(火)			R5.5.1～5.25生	
5歳児健診	11月19日(木)			R3.10.1～11.8生	
パパママ教室	12月2日(水)	保健センター	午前9時15分 ～午後4時	R9.4・5月出産予定の 妊婦と夫	申込締切： 電話予約は11月27日(金) 母子モで予約は11月29日(日)
離乳食 もぐもぐ教室	11月12日(木)		午前9時45分 ～11時30分	おおむね生後6カ月未満 の乳児とその保護者/6組	持ち物：母子健康手帳 申込締切：11月4日(水)



子育て支援センター情報

ピックアップイベント

ID 12707/6520

※問い合わせ 子育て推進課 ☎ (82)8014

くるんと子育て支援センター

☎ (87) 3261 本町 1-1-1

休館：第2・4(火) / 年末年始 (12/29～1/3)



詳しくはこちら

リフレッシュ講座「親子リトミック」

音楽に合わせて親子で楽しみましょう。

◎日 時 11月26日(木)午前10時30分～11時30分

◎対 象 就学前の親子

◎定 員 10組

◎その他 要予約

子育てでつながる家 いろは

☎ (87) 0814 十日町1の6の49の2

休館：第1・3・5(土) / 第2・4(月) / (日) / (祝) / 年末年始



詳しくはこちら

赤ちゃんくらす 11月

産後のストレッチ、足形フォトブックづくり、
ママのおしゃべり会など3回連続の講座です。

◎日 時 11月13日、20日、27日(金)午後1時30分～2時30分

◎対 象 生後2カ月～6カ月くらいの赤ちゃん親子

◎定 員 6組 ◎参加料 無料

◎申込締切 11月6日(金)

3歳児健診を受診した皆さんを紹介します。こせき いっぺい さん
(掲載は順不同)

こせき いっぺい さん



しかま ひかる さん



たかはし ぜん さん



にしむら よしあき さん

写真を掲載しませんか？

詳しくは3歳児健診の案内に同封する
プリントをご覧ください

有料広告

＼はじめまして／
農家さんの味方 山形おきたま店です！
トラクター・コンバイン・田植機 農機具 無料査定！

フリーダイヤル **0120-555-308**
〒993-0031 山形県長井市泉2198番1 Tel. 0238-87-0166 Fax. 0138-87-0167

詳しくは「農家さんの味方」で検索！
農家さんの味方 検索

ヤングワークショウ

ゲームで遊びながらコミュニケーションを学ぼう！

11/7(土) 13:30~15:00
対象：小学1~6年生 / 事前予約制

参加費 **500円**

11/8(日) Families x あそびば ダンスレッスン
参加料無料
予約不要。当日どなたでもご参加いただけます！

11/11(水) 親子ヨガ教室
参加料無料
赤ちゃんともママパパで楽しくヨガをしよう！

長井市立図書館

読書感想文コンクール 募集中！

詳しくは図書館ホームページをご覧ください。
たくさんのご応募お待ちしております！

○同時募集○ **本とわたし〜ブチエピソード募集〜**
あなたの本にまつわる「ちょっとしたおはなし」聞かせてくれませんか？ 12/31(木)まで募集中です！

図書館シネマ **11月13日(金) 午後2時~**
『手紙』 東野圭吾原作ロングセラー小説の映画化！
図書館でみんなで映画を観ませんか？
予約不要、参加無料。お気軽にどうぞ！

くるんと お問い合わせ / あそびば (☎ 87-3260) 長井市立図書館 (☎ 88-2535) **11月の休館日 10日(火) 24日(火)**

11/14(土)

季節を感じる和歌や俳句を楽しみませんか？
ことばが色づく秋のかな文字講座

🕒 14:00-16:00
💰 600円 (LINE登録者 500円)
👤 高校生以上
✉ 要申込み (先着12名)

11/23(月・祝)

太陽エネルギーでうごく！4つのモードに進化！
へんしんロボット教室

🕒 10:00-12:00
💰 2,000円 (LINE登録者 1,500円)
👤 小学生
✉ 要申込み (先着15名)

旧長井小学校“第一校茶”新登場



長井市と交流のあるタンザニアの茶園で自然栽培され、丁寧に手摘みされた厳選賢沢アッサムフレンドティーです！
(2g×6包入り)

〒993-0001 長井市ままの上5-3 / TEL 0238-87-1802

【開館時間】 9:30~21:30
【休館日】 月曜日 (月曜が祝日の場合は翌日)



#文教の杜ながい

長沼孝三彫塑館第3期収蔵品展

長沼孝三が見た〈怪〉 開催中~12.27(日) 10:00~17:00 長沼孝三彫塑館

収蔵品展関連事業
彫塑館でデッサンしよう in Autumn
11.15(日) 13:30~16:00 長沼孝三彫塑館

現代作家が見た長井
生きる家 (菅野泰史・ちばふみ枝) 開催中~11.29(日) 10:00~17:00 旧丸大扇屋
| 映像作家・松井至氏を招いてのトークイベント 11.7(土) 14:00~15:30 小校館

文化財を会場に「推し」の撮影会！
#推しと文教さんぽ♡ 11.8(日) 10:00~16:30 旧丸大扇屋・小校館

文教の杜ながい 〒993-0086 長井市十日町 1-11-7
bunkyounomori.com 0238-88-4151

長井エンジョウ倶楽部
第41回 長井寄席

11/11(水)
開演 18:30 (開場 18:00)
全席自由 3,500円 (当日)4,000円
チケット発売中！

林家たい平 独演会

山形交響楽団
マイタウンコンサート 2026 長井公演

~プロと高校生の共演！~

11/23(月祝)
開演 15:00(開場 14:15)
全席自由 一般 2,500円 高校生以下 1,000円
指揮：岩村 力
管弦楽：山形交響楽団
共演：山形県立長井高等学校吹奏楽部

チケット発売中！

第44回 市民展 同時開催 土屋 定雄 イラスト展
長井市民の作品を広く募集し展示します

11/18(水)~11/21(土)
9:00~17:00 (最終日 15:00) **入場無料**

令和8年度「アート・サポート・プロジェクト」採択事業
Big Band mojo Concert 2026
11/29(日) 開演 13:30 (開場 13:00)
入場無料

お問い合わせ ▶ **長井市民文化会館** ☎0238-84-6051 受付時間 9:00~17:30
休館日：毎週月曜 ※11/24(火) 振替休館

文芸のひろば

●毎月15日締め切り(15日消印有効) ●短歌、俳句、川柳どれかを必ず明記
●1人3首(句)まで応募可能(作品多数の場合は抽選)
●応募の際は、住所、氏名、電話番号、(希望があれば)雅号を記載すること
【郵送先】〒993-8601長井市栄町1の1 総合政策課「文芸のひろば」係
【FAX番号】(87)3367 【メール】publicity@city.nagai.yamagata.jp

俳句

秋場所や技と力のぶつかり合い
追っかけて服の上から秋の蚊よ
秋茄子や口にとろけて酒ひとり
塀越しに金木屋や香り立ち

成田 今井 義弘
九野本 小関 進
九野本 渋谷 正弘
ままの上 四釜 京子

川柳

昭和でも 歌うポップス 婦人会
嫌なおかずを 早苗米で 喰わされる
クーラーを 止めてコタツで オカン酒
コツコツと 貯めたポイント 期限切れ
終活の 後片付けに 四苦八苦
秋晴れに 自由気ままに 赤とんぼ

清水町 勝見 彦次
成田 寺嶋孝一郎
五十川 平吹 達老
川原沢 藍 天
草岡 青木 広美
泉 鈴木 則之

短歌

若き日に「マンドリン」をば弾きくれし友の訃報に涙こぼれ来
秋風に「だし」も終わりと眼鏡かけ夏惜しみつつ胡瓜を刻む
梅雨あけも記録破りの長雨で裏の畠も休日続き
琴の音に昔をしのぶ曲ながれ目頭あつく涙にじみぬ
昼食をたまに一人で簡単に開放感に茶漬けですます
スーパーの野菜売り場のまんなかにおぼけ南瓜がどつかとすわる
古い夫婦健康あれば他は要らぬ買ってくれぬか金婚の金
餌与え飛びかたお知え保護つばめ四十二日無事大空へ羽搏きし
新町 河村よしひろ
清水町 飯澤 弘子
五十川 鈴木 照翁
森 金田けさ子
寺泉 手塚しづゑ
草岡 勝見 孝作
平山 新野 栄作
今泉 高梨 和子

みんなのひろば

市民団体のイベント情報などを掲載しています。ID 14460
掲載方法など詳しくはホームページを確認してください。●毎月15日締め切り

スキークップーズ小学生スキー講習

日時 1月～3月上旬の土日午前中10回
場所 道照寺平スキー場
申込 11月29日(日)まで
その他 詳細はHPに掲載
(問)スキークップーズ(田中) ☎(88) 3053



Big Band mojo Concert 2026

日時 11月29日(日)13時30分開演(13時開場)
場所 長井市民文化会館ホール
内容 ビッグバンドによるジャズなどの演奏
料金 無料
(問)mojo代表(横山) ☎090(4961) 1589

クリスマス製作体験 in 白ゆり

日時 11月28日(土)10時～11時
場所 白ゆり保育園
対象 0～5歳のお子さんと保護者
申込 11月13日(金)まで
(問)白ゆり保育園 ☎(84) 1657

おしえて 佐竹先生

日時 11月29日(日)13時30分～14時30分
場所 長井聖書バプテスト教会
内容 こどもの発達や夫婦関係の悩みに大学特認教授の佐竹真次先生がアドバイス
料金 200円(茶菓代) 申込 お電話ください
(問)長井聖書バプテスト教会(大橋) ☎(88) 3334

次世代につなぐ生活文化の講演会

日時 11月28日(土)13時30分
場所 小桜館ホール
内容 「刺し子・金井神ほうきの魅力と技の継承について」
申込 長井市観光文化交流課 ☎(82) 8017
(問)長井文化財保護協会nagai.bunkazai@gmail.com

出張yume講座～卒乳に向けて～

日時 11月17日(火)14時～15時30分
場所 おひさま保育園
対象 卒乳を考えているママ
内容 卒乳についての考え方、進め方について
定員 先着5人
(問)おひさま保育園 ☎(88) 2362

HMクラブの作品販売会

日時 11月28日(土)10時30分～13時
場所 旧長井小学校第一校舎
内容 クラフトバック・布小物などの作品
料金 無料
(問)豊田コミュニティセンター ☎(84) 3099

長井市女声合唱団コンサート

日時 11月23日(月)祝14時
場所 長井駅コンコース(市役所併設)
内容 女声合唱団コール・フリージア
～心を旅する歌の贈り物～
(問)コール・フリージア(土屋) ☎(87) 9525

どうらん祭り

日時 11月7日(土)9時～12時
場所 中央コミュニティセンター
内容 自然や植物に感謝、記念講演「飯豊連峰の植物―最近の動向を踏まえて―」
(問)長井植物愛好会 ☎080(1804) 4838

子ども食堂あずま～「キッズ」

日時 11月28日(土)11時30分～13時30分
学習会参加は10時から
場所 豊田コミュニティセンター
対象 中学生までの市民(保護者可)
(問)あずま～「キッズ」 ☎080(1835) 1932

飯豊町少年少女合唱団ミルキーウェイコンサート

日時 12月13日(日)10時30分開演(10時開場)
場所 長井市民文化会館
内容 合唱、ハンドベル演奏、合唱舞台体験(予約)
料金 無料
(問)飯豊町少年少女合唱団事務局(米野) ☎090(3125) 2332

シニア向け LINE 講習会

日時 11月18日(水)10時30分～12時
場所 市立図書館学習室兼視聴覚室
内容 LINEの基本、市公式LINEの使い方など
定員 12人 料金 無料
(問)日本・アルカディア・ネットワーク(株) ☎0120(410) 953



9/29

秋の交通安全県民運動にあわせ開催
かもしかパレード

市内保育施設の年長・年中児約160人が「あか・あお・きいろ」の歌に合わせ、お遊戯を披露しながら行進し、「ストップのお約束」などの交通ルールを確認しました。

全国14自治体が参加、3万人以上が来場
地方創生SDGsフェスin東京ビッグサイト

「バイオガス発電設備を起点とした循環型地域づくり」をテーマに、レインボープランの理念を継承した新たな循環の形を体験できる展示を行いPRしました。

9/25~27

10/4

みんなが集まる笑顔のおまつり
長井ミンナガフェス

縁日やスケートボード体験会、ステージショーのほか、長井1000人いも煮会やウマとティラノの大爆走グランプリが行われ、県内外から多くの人が訪れにぎわいました。

認知症予防を学べる
みんなで楽しく脳若返り講座

認知症の原因や初期症状について講座を受けた後、普段の生活の中で簡単にできる認知症の予防法として、頭とからだを同時に使うコグニサイズを体験しました。

9/30

10/25

地域の防災力を高める
長井市総合防災訓練

災害発生時の初期対応の確認や各防災機関の連携を図ることを目的とした訓練が伊佐沢小学校周辺で行われ、住民や同校児童、消防関係者など415人が参加しました。

秋の長井を駆け抜ける！
長井マラソン2026

1400人を超える過去最多のランナーが参加し、自己記録に挑戦しました。気軽に参加できるエンジョイラン・ファミリーランも開催され、家族や友人と汗を流しました。

内谷市長の

ゆるやかコラム

「笑顔があふれた秋の長井
文化、スポーツを楽しめるまち」



11月に入り、西山もめつきり色づき秋の深まりを感じる季節となりました。今年も多く催しが開催され、長井のまちは市民の皆様の笑顔で溢れました。9月上旬には、オペラ「ゼッキンゲンのトランペット吹き」が、日本初演20周年特別公演として長井で上演されました。世界的に著名な演出家や国内外で活躍される指揮者、国内最高峰のオペラ歌手陣、そして山形交響楽団の演奏により、全国から高い評価をいただきました。公募による合唱団や地元スタッフの皆様にもご参加いただき、その歌声と演技に会場は終始大きな拍手に包まれました。

10月には第64回長井芸術祭が開催され、今年も各団体の多彩な催しや展示により「文化芸術のまち長井」にふさわしい感動と新たな発見、日々の暮らしに豊かさや潤いを届けるひとときとなりました。

スポーツイベントも数多く実施されました。各地区のコミュニティセンター主催による運動会は、各コミセンの職員や実行委員の方々が趣向を凝らし、世代を超え一体感が生まれる、まさに地域ならではの大会運動会を開催していただいています。

10月中旬には、県内唯一のフルマラソン種目のある長井マラソンが開催され、

ハーフマラソンや家族で参加できるファミリーランも含め過去最多となる1400名が出場する記念すべき大会となりました。40年前に大会を立ち上げたトライアスロン愛好者団体有志の皆さんは、感無量と仲間同士で称え合っていたしやいました。タンザニアから往年の名ランナーであるジュマ・イカンガー氏率いる8名の選手団の皆さまの参加もあり、国境を越えた交流がみられ嬉しく思いました。

またなかでは長井ミンナカフェ、市民有志が立ち上がり毎年開催されている長井10000人も煮会が同時開催され、若者から子育て世代、ご年配の方まで笑顔あふれる大イベントとなりました。いも煮の鍋の前には数百人を超える長蛇の列ができ「旨Sioいも煮」に舌鼓を打っていました。

県内外からのお客様からは「長井はいつ来てもイベントをやっている元気なまちですね」とのお声も届いています。

財政再建に成功して12年。長井のまちは市民の皆様のおかげで、ハード事業もソフト事業も充実し、元気なまちへと生まれかわりました。これから国の補助や交付金を最大限に活用し、継続してまいります。皆様のご理解とご支援を、どうぞよろしくお願い申し上げます。

第35回 地域おこし協力隊です！

やたに しょうご
矢谷 昇吾 さん

農業での自立を目指すとともに
農業振興と地域の活性化に取り組む。



農業を学び、新規就農を目指して活動しています。前職で農業委員会の事務局として農家の方と関わる中で、農業に興味を持ちました。農家の方から栽培の技術や農業の知識を教えていただきながら、実際に作業をする中で、農業の奥深さや大変さを実感しています。

長井市で暮らすようになり、豊かな自然やおいしい農産物など、たくさんの魅力に触れることができ、とても楽しく過ごしています。将来は農家として地域に根付き、長井市の農産物の魅力を、多くの人に届けられる存在になりたいです。また、狩猟免許を取得して鳥獣被害対策にも取り組みたいと考えています。まだ勉強中ですが、地域の皆さんとのつながりを大切に、一步ずつ頑張ります！



▲ほ場の支柱建て作業の様子



▲ナスの収穫の様子



みんなの手話タイム



手話への理解を深めるため、生活の中で使える身近な手話を紹介します。一緒にやってみましょう。

「長井市」

「長」



- ①両手の親指と人差し指の指先をくっつけ、左右に引き離す。「長い」の意味。



POINT!
紐を伸ばすようにするとGOOD

「井」



「市」



- ②両手でチョキの形を作り、指を交差させて、「井」の字をつくる。

- ③指文字で「し」の形をつくる。「市」を指す。

※問い合わせ 福祉あんしん課生活支援係
☎(82) 8011 seikatsushien@city.nagai.yamagata.jp

ながいのひと

× SDGs 



◀ヒカリミルの新しい仲間を募集しています!



第34回 黒獅子の魅力をもっと、もっと多くの人へ やまがたアルカディア観光局 ヒカリミル



▲真剣な表情で練習に取り組む皆さん



▲本番さながらの迫力

約1000年の歴史があるとされ、地域の人々によって大切に受け継がれてきた「おしつさま」。その勇壮で迫力ある舞を観光客に披露し、地域の魅力を発信するために、やまがたアルカディア観光局は黒獅子チーム「ヒカリミル」を立ち上げました。市内はもちろん周辺自治体からもメンバーが集まり、現在26人で活動しています。

ヒカリミルの活動の根底にあるのは、地域に受け継がれてきた黒獅子の魅力を発信し、次の世代へつなぐこと。「長井の誇りである黒獅子の魅力を一人でも多くの人に伝える。その一心で、みんな一生懸命練習している」とチームリーダーの遠藤真之亮さんは話します。

ヒカリミルでは、観光客の希望に合わせて黒獅子舞を実際に体験できることも特徴の一つ。市外や海外の方たちにも黒獅子の魅力を実感してもらい、各神社で行われる例大祭を含め、多く人が黒獅子を目的として長井市に訪れてくれることを目指しています。

幼いころから黒獅子に憧れながらも、これまで獅子を振る機会がなかったというメンバーは、「大好きだった黒獅子に携わりながら、その魅力を誰かに伝えられることが本当にうれしい」と額に汗を光らせ話します。

観光をきっかけに長井の黒獅子に触れ、その魅力に共感する人が地域の伝統を守る仲間になっていく。ヒカリミルは、そんな未来を見据えながら、黒獅子の新たな可能性を切り開いています。

編集後記

山形生まれ山形育ちですがカメムシが苦手です。部屋の中にいるといつこつちに飛んできたり落ちてくるんじゃないかと気が気でありません。今年は例年より多いのかあちこちでカメムシにまつわる話を聞きます。カメムシは白色が好きとか、ペットボトルを使用したホイホイや布ガムテ、手で捕まえる強者も…。秋晴れもカメムシ窓にはりついてうらめしと思ふこの季節かな(皆川)

「広報ながい」の感想をお聞かせください!

より良い広報誌作りの参考にさせていただきます。簡単なアンケートです。



こちらから▶

秘書・広報室 ☎ (82) 8000

／ 長井市の情報はここから ／



広報ながい電子版



市勢要覧



YouTube



LINE



Instagram



Facebook



「広報ながい」は大豆油インクを使用しています。