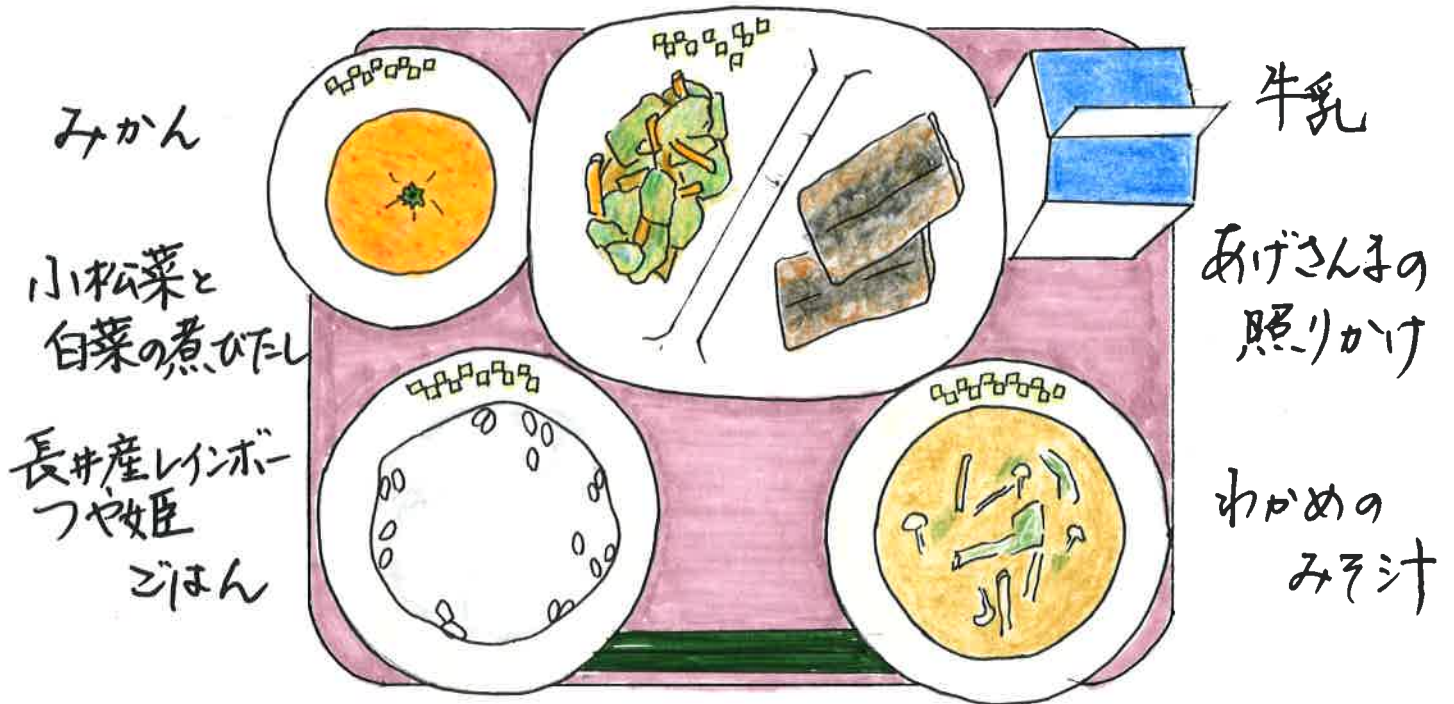


令和7年11月28日(金)

県補助つや姫給食

本日の給食は 中学生 の量です



本日の栄養価

・エネルギー	852 kcal	〈基準量〉	830 kcal
・たん白質	29.5 g	摂取エネルギー全体の13.8%に相当します	摂取エネルギー全体の13~20%
・脂質	32.8 g	摂取エネルギー全体の34.6%に相当します	摂取エネルギー全体の20~30%
・塩分	3.0 g		2.5 g未満

今日は山形県から補助をいただき つや姫を提供します。また、旬をむかえて白菜と大根をふんだんに使い 冬の おとずれを感じられる献立にしました。今日の長井市産の食材は レインボーつや姫と大根、山形県産は牛乳と小松菜です。

感想をお聞かせください。

切りとり

長井市まちづくり青少年育成市民会議家庭部会様