



1月

令和6年度
長井市給食共同調理場
文責：佐竹 直子

あけましておめでとうございます。

本年も こどもたちの こころとからだが健やかに成長できるよう、愛情込めて給食作りに励みます。よろしくお願いいたします。

寒さも一段と厳しくなり、感染症も流行しやすい時季です。「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを規則正しく整え、栄養満点の食事を摂り、元気に毎日を過ごしましょう。

大根ごちそうさまでした

今年も伊佐沢児童センターのみんなが頑張ってくれた「大根」をいただきました。

収穫の日は あいにくの雪模様でしたが、一生懸命収穫してくれましたよ。たくさんいただいたので、3日間使用させていただきました。

やわらかくて美味しい大根ごちそうさまでした！

いさざわじどうせんたーさんから

「だいこん」をいただきました

11にち「みそぼたーすーぶ」

12にち「だいこんの そぼろに」

13にち「こんさいの ごまじる」の「だいこん」は、
いさざわじどうせんたーのみなさんが、
がんばって そだててくれた「だいこん」です。



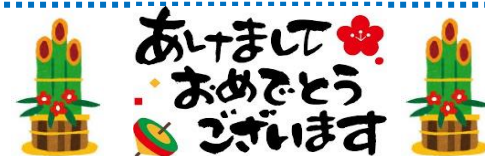
R6 12月



11にちは、いさざわじどうせんたーさんの「だいこん」と、5さいじさんがつくった「みそ」の
ごらぼれーしょんこんだてだよ！



お節料理



お正月など季節の変わり目の節日に食べる料理を「お節料理」といいます。

お節料理には、新しい年の健康や幸せを願い、お祝いを意味するものが入っています。おめでたい事を重ねる願いから重箱に詰めるようになりました。

昔から受け継がれてきた料理には、それぞれに先人の願いや工夫が込められていますので意味を考えながら、食べてみましょう。

給食でも、お正月にちなんだ献立を提供します。

7日 七草粥 ★納豆汁・・・七草粥は1月7日に食べます。この日に春の七草を入れたおかゆを食べると、病気にならないといわれています。山形では七草粥の代わりに「納豆汁」を食べる所があります。

8日

★松風焼き・・・表面にだけ けしの実を散らし、裏には何も付けないことから「裏がない正直な人になりますように」という意味。給食では けしの実の代わりに ごまを使用します。

★なます・・・紅白でめでたく水引に通じ、根菜の深く根を張ることにあやかります。

10日（今年は11日が土曜日のため10日に提供します） 鏡開き ★おしるこ・・・神様が宿っていたお餅と、魔除けや邪気払いの意味がある小豆とで無病息災を願います。給食では、お餅の代わりにさつまいもを使用します。

おいしい おみそ ができました！

6月に5歳児さんが作ったみそができあがり、12月11日にみそづくしの献立で「おいしいみそができたよの会」を伊佐沢児童センターさんで行いました。

まさとしいじから「まんまダイズのみそづくり」の読み聞かせをしてもらった後、みんなで「みそおにぎり」を握ってパクリ。自分たちで作ったみそを味わいました。

みそを大切に熟成してくださった質上醤油店の井上さんが、「今年は暑くてみそが上手にできるか心配だったけど、とってもおいしくできたよ。」とお話ししてくださいました。

給食では、年長さんが作ったみそが無くなるまで使用します。

