



2月

令和6年度
長井市給食共同調理場
文責：佐竹 直子

まだまだ寒さは厳しいですが、2月3日は立春で暦の上では春になります。寒さが和らぐ日と冷え込む日を繰り返しながら、少しずつ春が近づいて来ます。

今年はインフルエンザが猛威をふるっているようです。暖房の使用で空気が乾燥するので、適度な加湿、こまめな水分補給が大切です。手洗い・うがい・バランスのとれた食事・規則正しい生活で、感染症に負けない体作りをしましょう。

5歳児さんのみ牛乳がつきます

小学生になると成長に必要な栄養を補うため、毎日の給食で200mlの牛乳がつきます。

入学に向けての準備期間として、5歳児さんのみ2月から、100mlの牛乳を提供します。（野菜ジュースやヨーグルトドリンクが付く日を除きます）献立表に（5歳児牛乳）と記載してありますのでご覧ください。

小学生になると給食着を着ます。給食着はボタンが付いていることが多いので、ボタンが苦手な場合は練習しておくといいようです。

脱いだ給食着をたたむのも苦戦している子を多く見かけます。お手伝いながら、たたむ練習もしてみてください。

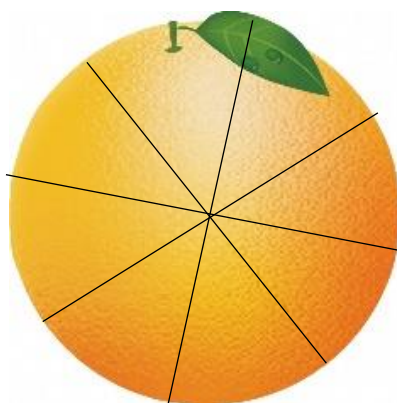


スマイルしてるけれどアングリ（Angry）カット

オレンジ類のカットで「スマイルカット」という切り方があります。笑っている口元のように見えることからそう呼ばれますが、8等分の時は全部スマイルしてくれません。スマイルしていないと、見た目が良くないだけでなく食べにくいことから、調理師さんが全部スマイルする切り方でカットしてくれています。

スマイルカットに対して調理場では「アングリカット」と呼んでいます。全部スマイルしてるのにアングリ…。

春に向けておいしい柑橘類がいろいろ出てきます。アングリカットで季節の味を楽しみましょう。



お茶会楽しかったね♡

伊佐沢児童センター5歳児さんの「お茶会」にお招きいただき、こども達に日本の伝統文化である茶道の楽しさを伝えて来ました。こども達は、お抹茶をいただくのは初めて。正座をして「よろしくお願いします。」のご挨拶から始まりました。

お菓子は、かわいいねこちゃんの「練切り」。練切り等、季節の風物を色形で表現し名前が付けられた「菓銘をもつ生菓子」は、2022年に登録無形文化財になっています。黒文字を使っていたきました。

茶碗を回すなどのお作法をしてからお抹茶をいただき、「おいしい」「甘い」と、大人顔負けのコメント。お茶碗の拝見やご挨拶等のお作法も上手にできましたよ。

その後自分で抹茶を点てて、いただきました。そして、先生と調理場から伺った私達の分も点ててくれました。お菓子もこども達が点ててくれたお茶もおいしくて、とても楽しい時間でした。



シャカシャカと上手に茶筌を振って、おいしいお茶を点ててくれました。

足がしびれたけど、正座もがんばりました。
大きなお茶碗をしっかり持っていたいていましたよ。