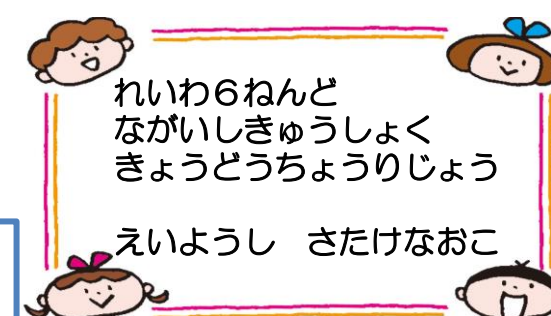




3がつのこんだて



こんげつのもくひょう： おともだちと たのしくたべよう！

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
みっ 3か	よっ 4か	いっ 5か	むい 6か	なの 7か
【ひなまつり こんだて】 ＊ちらしずし ＊みもざあえ ＊あさりと みつばのすましじる ＊あまみたんかん ＊ねりきり (5さいじ ぎゅうにゅう)	＊すばげていみーとそーす ＊ぷれーんおむれつ ＊じゅりあんぬすーぷ ＊やさいじゅーす	＊ごはん ＊さわらのさいきょうやき ＊ごもくきんぴら ＊きゃべつと わかめの みそし る ＊ぎゅうにゅう	＊おこめばん (ぶるべりーじゃむ) ＊えびふらい (たるたるそーす) ＊ひじきさらだ ＊とうにゅうくらむちゃうだー ＊いちご (5さいじ ぎゅうにゅう)	＊ごはん ＊ぶたにくの ぱいんそてー ＊なっとうあえ ＊とうふと わかめのみそしる ＊やくると よーぐると (5さいじ ぎゅうにゅう)
とう 10か	11にち	12にち	13にち	じゅうよっ 14か
＊もちむぎいりごはん ＊さばのみそに ＊こまつなとあさりのにびたし ＊なるととうふのすましじる ＊ぎゅうにゅう	【りめんばんー3・11 ろーりんぐすとっくこんだて】 ＊れとると かれー (げんまいごはん) ＊ひれかつ ＊かいそう さらだ ＊いちご (5さいじ ぎゅうにゅう) う)	＊ごはん ＊いりどり ＊しらす なっとう ＊とうにゅう みそしる ＊やさいじゅーす	＊しおこうじ うどん ＊ししゃも ふりったー ＊ふるーつ よーぐると (5さいじ ぎゅうにゅう)	＊ごはん ＊とりにくのれもんづけ ＊くさおかはむ いりおひたし ＊いしかりじる ＊しらぬい (5さいじ ぎゅうにゅう)
17にち	18にち	19にち	はつ 20か	21にち
【しょくいくのひこんだて】 ＊ごはん ＊さけのしおこうじやき ＊ひやしる ＊もずくのみそしる ＊よーぐると (5さいじぎゅうにゅう)	＊びびんばどん (むぎいりごはん) ＊めーぷる こざかな あーもんど ＊みそ わんたんすーぷ ＊ぎゅうにゅう	＊ちゃんぽんめん ＊きのこ しゅうまい ＊さつまいも かりんとう ＊いちご (5さいじ ぎゅうにゅう)	しゅんぶん ひ 	【そつえん・しんきゅう おめでとうこんだて】 ＊せきはん (ごましお) ＊みーとろーふ ＊ぶろっこりー さらだ ＊はなふのみそしる ＊ばにらあいす (5さいじ ぎゅうにゅう)