



3月

令和6年度
長井市給食共同調理場
文責：佐竹 直子

早いもので今年度も残りわずかとなりました。

4月からの1年間で、ここからだも大きく成長した子どもたち。みんなで食べる楽しい時間を大切に、元気に進級・卒園できるよう、生活リズムを整える体調管理を心掛けましょう。



リメンバー3・11 ローリングストック献立



ローリングストックとは、食料等を一定の量を保ちながら、消費購入を繰り返し備蓄品の鮮度を保つことです。これは、各家庭でいつも使う食材でもできる事です。

幼児給食ではレトルトカレーを備蓄しています。3月11日の給食はそのレトルトカレーを使用した「ローリングストック献立」です。本当の災害発生直後であれば、冷たい食事になってしまいますが、給食では温めたカレーに、温かいごはん、その他おかずもつきます。

あの日、皆さんはどこで何をしている時震災にあいましたか？ 東日本大震災という未曾有の大災害を経験した私たち大人は、大災害を忘れず、あの時学んだ 当たり前の事が突然当たり前でなくなるという事を、後世に伝えていく役目を担っています。

この献立が、東日本大震災を経験していない子どもたちと、災害について話し合うきっかけとなり、震災があったことを風化させないようにしてもらいたいと願います。

1年間を振り返って

幼児給食にご理解とご協力いただき ありがとうございます。

卒園児が2歳で入園した時から給食がスタートし、今年度も味覚や咀嚼がまだまだ発達段階の子どもたちのために、できるだけ手作りで薄味に心掛けた給食作りを目指しました。

給食の様子を見に行くと、この1年で、苦手なものも食べてみようかとチャレンジしたり、スプーンや箸が上手に使えるようになったり、好きなものが増えておかわりができるようになったりと、心と体の成長がたくさん見られました。

かわいいこども達が、元気で大きくなってきている様子を見ると、嬉しい気持ちでいっぱいです。このかわいいこども達が、いつまでも笑顔で、ここからだも健やかに育ちますように という想いで栄養士の仕事をしています。そして今年度も、かわいい かわいい子どもたちの育ちに食の面からかわれたことに感謝いたします。

春からは、また新しい環境・進級したクラスでの暮らしが始まりますね。年長さんは小学生！給食は栄養教諭の先生方にバトンタッチしても、調理場から見守っていますね。

子どもたちのますますの成長がとても楽しみです。

