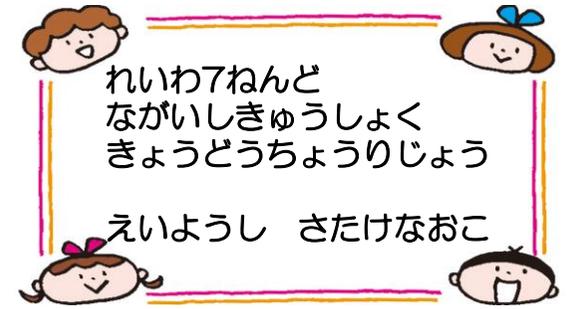




# 4がつのこんだて



**こんげつのもくひょう: おともだちと たのしく たべよう!**

げつようび 7か	かようび 8か	すいようび 9か	もくようび 10か	きんようび 11にち
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*きのこしゅうまい</li> <li>*はるさめと ちんげんさいいため</li> <li>*もずくすーぷ</li> <li>*よーぐると</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*もちむぎいり ごはん</li> <li>*ぶりの たつたあげ</li> <li>*うのはな いりに</li> <li>*やさしいっぱい みそしる</li> <li>*しらぬい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ちゅうかどん (げんまいいり ごはん)</li> <li>*ぶろっこりーの なむる</li> <li>*みそわんたん すーぷ</li> <li>*めーぷる こざかな あーもんど</li> <li>*ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>【にゅうえん・しんきゅう おめでとようこんだて】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*せきはん (ごましお)</li> <li>*のりしお からあげ</li> <li>*ひやしる</li> <li>*なるとの すましじる</li> <li>*いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*にくうどん</li> <li>*さんしよく おひたし</li> <li>*しお とうにゅうばたー だいがくいも</li> <li>*やさしいじゅーす</li> </ul>
<p>じゅうよっ 14か</p>	15にち	16にち	17にち	18にち
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*さけの しおこうじやき</li> <li>*きりぼしだいこんと ひじきのにももの</li> <li>*こまつなと なまあげの みそしる</li> <li>*ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*こめこかれー (げんまいいりごはん)</li> <li>*ごぼうの ますたーど ちきんあえ</li> <li>*ふるーつぽんち</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*げんまいいりごはん</li> <li>*しろみざかなの まよこーんやき</li> <li>*ごもくきんぴら</li> <li>*きゃべつと わかめのみそしる</li> <li>*やくるとよーぐると</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*すぱげていみーとそーす</li> <li>*かぼちゃ ちーずふらい</li> <li>*あすぱらがす すーぷ</li> <li>*やさしいじゅーす</li> </ul>	<p>【しよくいくのひこんだて】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*ふと とりにくの あまから</li> <li>*うるいの おひたし</li> <li>*さつまじる</li> <li>*かわちばんかん</li> </ul>
21にち	22にち	23にち	にじゅうよっ 24か	25にち
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*さわらの さいきょうやき</li> <li>*ふきいりに</li> <li>*よしのじる</li> <li>*ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごもくごはん</li> <li>*あつやきたまご</li> <li>*はるさめの ちゅうかあえ</li> <li>*じゃがいもと たまねぎのみそしる</li> <li>*やさしいじゅーす</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*さばのかれーあげ</li> <li>*くきたちの いそかあえ</li> <li>*あさりの ちゅうかすーぷ</li> <li>*いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ろーるぱん</li> <li>*とうふいり みーとろーふ</li> <li>*ごぼうと くきわかめの さらだ</li> <li>*かぼちゃ とうにゅうすーぷ</li> <li>*かわちばんかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*もちむぎいり ごはん</li> <li>*いりどり</li> <li>*ごしき なっとう</li> <li>*うるいと とうふのみそしる</li> <li>*いちご</li> </ul>
28にち	29にち	30にち	<p><b>にゅうえん・しんきゅう おめでとよう!</b></p> <p><b>10 かは「にゅうえん・しんきゅう おめでとようこんだて」です。</b></p> <p><b>おいわいのひにたべる「せきはん」ができるよ。</b></p> <p><b>おたのしみに!</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*まーまれーど ちきん</li> <li>*くきたちの つなあえ</li> <li>*とうにゅう つぶこーんすーぷ</li> <li>*やさしいじゅーす</li> </ul>	<p>しょうわのひ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*しょうゆらーめん</li> <li>*こざかなと やさいのなむる</li> <li>*にんじんと ほしぶどうの むしばん</li> <li>*ぎゅうにゅう</li> </ul>		