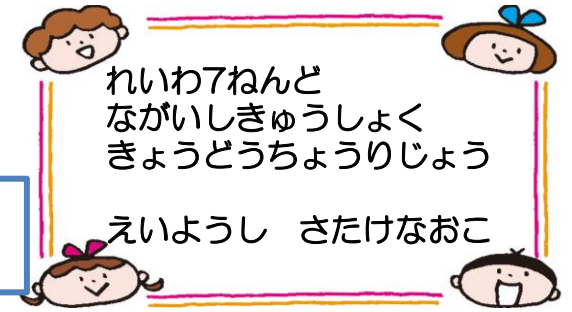


5がつのこんだて



こんげつのもくひょう: あしをゆかにつけて せなかぴんで たべよう!

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
 まさとじいじ と ひでこちゃんのよみきかせ  いつも たのしみにしている「まさとじいじのよみきかせ」と「ひでこちゃんのよみきかせ」。 5がつは、ひでこちゃんが「おまめ」のえほんをよんでくれるよ。 えほんもきゅうしょくも おたのしみに!		ふつ 2か 「こどものひこんだて」の 「こいのぼり みーとろーふ」は、 せんせいから けちゃっぴで でこって もらおう! 	ついた 1ち *たけのこごはん *あすばらと ぶたにくの いためもの *みそけんちんじる *いちご	ふつ 2か (こどものひこんだて) *くろまいりごはん *こいのぼり みーとろーふ *しろはなまめ さらだ *なるとと とうふのすましじる *かわちばんかん
いつ 5か こどものひ 	むい 6か 	なの 7か *えびと あすばらの すばげてい *ごぼうと くきわかめのさらだ *かぼちゃ とうにゅうすーぷ *やさいじゅーす	よう 8か *もちむぎいり ごはん *あじの なんばんづけ *うるいのおひたし *えのきと なまあげのみそしる *ぎゅうにゅう	この 9か *こめこかれー (げんまいりごはん) *こーるすろーさらだ *いちごの ふるーつぽんち
12にち *ふとぶたにくのあまからどん (げんまいりごはん) *こめこめんさらだ *ちんげんさいと えのきのみそしる *ぎゅうにゅう	13にち *ごはん (こざかなふりかけ) *あつやきたまご *こうやどうふと さんさいのにもの *こめつなとしめじのみそしる *やさいじゅーす	じゅうよう 14か *ごはん *さわらの てりやき *おかひじきの おひたし *とんじる *ばなな	15にち *とりごぼう うどん *つなさらだ *しおとうにゅうばたー だいがくいも *よーぐると	16にち (しょくいくのひこんだて) *ごはん *さばの たつたあげ *たけのこの とさに *ぎょうじなの みそしる *かわちばんかん
19にち *ごはん *さばのみそに *ひじきいりに *こめこめんじる *やさいじゅーす	はつ 20か *げんまいりり ごはん *とりにくの れもんづけ *あすばらの どれっしんぐさらだ *あさりの ちゅうかすーぷ *かわちばんかん	21にち *たんめん *えびしゅうまい *あぶちゃづけ *ばなな	22にち *げんまいりり ごはん *ちんぜんに *しらすなっとう *やさい いっぱいみそしる *ぎゅうにゅう	23にち *ごはん *かつおの ごまみそあえ *きゃべつの しおこんぶあえ *もずくのみそしる *ぐれーぷふるーつ
26にち *ごはん *しろみざかなの みそまよやき *なっとうあえ *さつまいもと ふのみそしる *やくると よーぐると	27にち *もちむぎいりり ごはん *とりの こうそうばんこやき *こまつなあえ *じゃがいもと わかめの みそしる *よーぐると	28にち *ごはん *さけの しおこうじやき *にくじゃが *ぎょうじなの みそしる *ばなな	29にち *ろーるぱん *くさおかぼーく ふらんくの けちゃっぴいため *わかめ さらだ *つぶこーんすーぷ *やさいじゅーす	30にち *かれーぴらふ (むぎいりごはん) *すろーぼてと さらだ *えーびーしーすーぷ *ぎゅうにゅう