

Table with 2 columns: 小学校・中学生, エネルギー (kcal), 脂質 (g), 塩分 (g). Includes values for 13-20% and 20-30% intake ranges.

5月 予定献立表

Main menu table with columns: 日(曜日), 献立, 赤の仲間 (1群: 魚・肉・卵・豆・豆製品, 2群: 牛乳・小魚・海藻), 緑の仲間 (3群: 緑黄色野菜, 4群: その他の野菜・果物), 黄の仲間 (5群: 穀類・いも類・砂糖, 6群: 油脂), and 摂取基準 (エネルギー, 脂質, 塩分).

5日(月) こともの日

6日(火) 振替休日

★アレルギー対応食提供日

- 5/15 (木) “乳”
5/22 (木) “卵”

みなさんが給食で食べているご飯は
長井市産のレインボープラン認証はえぬぎです。

長井市産の食材は献立表の中で太字で大きめに表記しています。
尚、お知らせしている食材以外にも気候やタイミング等が合えば、
長井市産の食材が入る場合があります。
物資の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

長井市産 O米 Oにんにく Oえだ豆 Oうまのかみしめ
O行者菜 Oアスパラガス Oトマト

*生産者のみなさん

- 酒井喜三さん 横澤芳一さん 寺泉ハウス農場さん
遠藤孝志さん 小関サチ子さん 鈴木ファームさん
若林和彦さん 梅津善之さん 小関謙太郎さん

