



6月 予定献立表

令和7年度 学校給食		長井市給食共同調理場		献立作成者：栄養教諭 佐藤 朋江		摂 取 基 準	
						小学校中学年	中学生
						エネルギー 650kcal	エネルギー 830kcal
						たんぱく質：学校給食による 摂取エネルギー 全体の 13～20%	
						脂質：学校給食による 摂取エネルギー 全体の 20～30%	
						塩分：2.0g未満	塩分：2.5g未満

★アレルギー対応食提供日

6/12（木） “乳”
6/19（木） “卵”

みなさんが給食で食べているご飯は
長井市産のレインボーブランド認証はえぬきです。
長井市産の食材は献立表の中で太字で大きめに表記しています。
尚、お知らせしている食材以外にも気候やタイミング等が合えば、
長井市産の食材が入る場合があります。
物資の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。



長井市産 O米 Oにんにく Oミニトマト O行者菜 Oピーマン
（以下バイキングで使用）Oトマト O馬のかみしめ

*生産者のみなさん

酒井喜三さん 横澤芳一さん 伊東啓人さん （農）長藏農園さん
遠藤孝志さん 寺泉ハウス農場さん
若林和彦さん 梅津善之さん 小関謙太郎さん

