

JA山形おきたままんぷく給食

伊佐沢
りんご



雪若丸
ごはん

11月26日、JA山形おきたま長井地区農政対策協議会様より、雪若丸・米沢牛・伊佐沢りんごをいただきました。子どもたちから「おいしかった」との声がたくさん届きました。毎年おいしい長井の農産物をいただきまして、誠にありがとうございます。加えて1月28日にひつや女匠をいただきます。重ねて感謝申し上げます。

ごちそう様
でした!

米沢牛のステーキ
和風らうれいす



と いい笑顔です

バントに並べて
おろしソースをかけます



スチームコンベクションオーブンで
ステーキを焼きました



全国学校給食週間

学校給食の意義・役割等について児童生徒や教職員、保護者、地域住民等の理解に関心を高め学校給食の一層の充実と発展を図ることを目的として毎年1月24日から30日までの1週間を全国学校給食週間と定めています。

お昼ごはんを持参できない子どもたちのために始められた学校給食、戦争で一時中断されましたが、外国からの救援物資により再開されました。

時代は変わりましたが子どもたちの健全な成長を望む思いは変わりません。この週間は機に子どもたちと給食の話としてみませんか。



学校給食レシピ 9日

れんこん金平

● 材料 小学3・4年生 4人分

- れんこん...120g (いちよう切3mm、酢水につける)
- にんじん...60g (角線切)
- こんにゃく...60g (細切)
- さつまいも...30g (スライス5mm)
- 油...小さじ1

※ んにゃくはフタにんにゃくでも
赤こんにゃくでも可、ちくわや
ツナで作ってもおいしくです。

※みりんがない場合は酒
小さじ2でさけを小さじ3くらい

- さとう...少々
- しょうゆ...大さじ1
- 酒...小さじ1
- みりん...小さじ1
- 一味とろからし...少々
- 白こりごま...小さじ1

れんこんは
穴があいているので
「光の見通しがよい」と
いわれ縁起物として
使われます。



● 作り方 ●

- ① んにゃくを下ゆでする。
- ② フライパンに油をひき火にかけて、れんこん、にんじんをいれ下ゆで。
- ③ ②に火が通るころ、こんにゃくとさつまいもを入れて下ゆで。
- ④ ③を入れて調味し、しばらくいため一味とごまを入れて仕上げ。

わくわく 献立表 1月

献立作成者: 佐藤 朋江

*牛乳は毎日1本つきます。
*ごはんはレインボープラン認証はえぬきです。

物資の都合により予告なしに献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

「せりはずは ござう はこべら ほとけのぞ」 すずは すずしろ これぞ七草」 1月7日には七草がゆを食べ1年の健康を願います。奈良時代から続く伝統行事です。給食では、せりとすずは(かぶ)とすずしろ(根)を入れて七草すまし汁を提供します。	7(水) 七草献立 ごはん 赤魚の立田あげ 生あけのみそ汁 七草すまし汁	8(木) もち麦入りごはん にんじんこんにゃくに 三色あえ 具だくさんみそ汁 りんご	9(金) 鏡開き献立 ごはん あげかつおの 甘酢あんかけ れんこん金平 白玉汁	
12(月) 成人の日 	13(火)★アレルギー対応食 提供日 ごはん ハムチーズフライ (ソース) カミカミサラダ あさりの中華スープ	14(水) もち麦入りごはん モロのあげてりかけ 筑前煮、 生あけとほうれん草の みそ汁 ヨーグルト(学配)	15(木) 11月献立 ごはん とり肉のさき焼き 小松菜と白菜の おひたし もずくスープ 小豆白五	16(金) 地産地消の日 秘伝豆腐ごはん 草間ポークソウの カレーあげ(112本中3本) かぶのやぶづけ 大根の レインボーみそ汁
19(月) ごはん ハンバーグ オニオンソースかけ とうふとじゃこの サラダ えのきたけと ふの みそ汁	20(火) ごはん とりごぼううどん 野菜かきあげ 白花豆パスタの サラダ バナナ	21(水) 郷土料理 ごはん とり天 おみづけ納豆 かす汁	22(木) こめこ レインボー米粉カレー (麦入りごはん) 切りほし大根の ナムル りんご	23(金) ごはん 白身魚の カラフルソースかけ ツナと大根のさき焼き きのこ小松菜のスープ
← 全国 学校給食 週間 →				
26(月) ごはん とり肉とふの あけに 磯ひたし 白菜と油あげの みそ汁	27(火) マーボー豆腐丼 (もち麦入りごはん) ワンタンスープ バナナ	28(水) JA山形おきたま つや姫ごはん & とり肉の レモン汁 冷やし あさりのみそ汁	29(木)★アレルギー対応食 提供日 ごはん ひききり厚焼き五子 野菜ごまあえ 豚汁 豆乳パンナコッタ(学配) ほうろくみそ汁	30(金) ごはん かつおの ごまみそあえ キムチづけ とりと春雨のスープ みかん