



(毎月19日は食育の日) 令和7年度 長井市給食共同調理場 (文責: 鈴木 葵)

## あなたがもう一度食べたい給食リクエスト 結果発表♪

市内の中学校3年生と米沢養護学校西置校の中等部・高等部3年生に「もう一度食べたい給食」をリクエストしてもらった結果、たくさんの料理をあげていただきました。ありがとうございます。できる限り「もう一度食べたい」という声に応えるべく、2月、3月の献立を考えました。ぜひ楽しみにしててください。

### ★主食部門★

- 1位 わかめご飯 (29票)
  - 2位 カレーライス (25票)
  - 3位 みそラーメン (14票)
  - 4位 ビビンバ、チキンライス (8票)
  - 6位 キーマカレー、コッペパン、米粉パン (7票)
  - 9位 豚キムチうどん (6票)
- 【その他】  
カレーうどん、麺、つや姫、豆ご飯、ガーリックライス、オムライス、豚キムチ丼、うどん、ジャージャー麺、食パン、牛丼、ラーメン、栗ご飯、馬のかみしめご飯、ハヤシライス、そばろ丼、ブランド米、鉄人ドライカレー、パン、炊き込みご飯、塩にぎり

### ★副菜部門★

- 1位 かみかみサラダ (56票)
  - 2位 米粉麺サラダ (あえもの) (15票)
  - 3位 きんぴら (8票)
  - 4位 じゃが芋と高野豆腐の煮物 (7票)
  - 5位 海藻サラダ (6票)
  - 6位 のりマヨサラダ、ひじき (5票)
- 【その他】  
春雨サラダ、だし、きゅうりの漬物、にんじんサラダ、鶏肉の煮物、野菜炒め、ごま和え、ポテトサラダ、冷や汁、アスパラガスサラダ、揚げ里芋の煮物、高野豆腐の煮物、ハムともやしの辛子和え、ごまドレサラダ、チーズ入りサラダ、ツナ、小松菜、おから、わかめ

### ★その他部門★

- 1位 はちみつレモンゼリー (34票)
- フルーツポンチ (34票)
- 3位 クレープ (21票)
- 4位 タルト (18票)

### ★主菜部門★

- 1位 鶏肉のレモン漬け (60票)
  - 2位 鶏のから揚げ (19票)
  - 3位 ヤンニョムチキン (12票)
  - ハンバーグ (12票)
  - 5位 鶏肉のハニーマスタード焼き (9票)
  - 肉じゃが (9票)
  - 7位 さばのみそ煮 (8票)
- 【その他】  
春巻き、ステーキ、魚の竜田揚げ、鮭の塩こうじ焼き、かつおと大豆のケチャップ炒め、鶏肉のバジルパン粉焼き、揚げだし豆腐、揚げ鶏の照りかけ、星のコロッケ、とんかつ、酢豚、卵焼き、白身魚のキャロットマヨネーズ焼き、豚肉のキムチ炒め、鶏の磯辺揚げ、豚肉のしょうが焼き、白身魚、お肉、鯉

### ★汁物部門★

- 1位 豚汁 (29票)
  - 2位 クラムチャウダー (26票)
  - 3位 ミネストローネ (21票)
  - 4位 コーンスープ (13票)
  - 5位 わかめスープ (7票)
- 【その他】  
鶏ごぼうみそ汁、なめこのみそ汁、あさりのみそ汁、もずくスープ、寒天スープ、わかめのみそ汁、あさりのスープ、中華スープ、ABCスープ、春雨スープ、かぼちゃスープ、おでん、キムチ鍋風みそ汁、ワンタンスープ、きのこスープ、ペンネのスープ、さつま芋スープ、キャベツとわかめのみそ汁、芋煮、あさり

- 【その他】  
りんご、バナナ、みかん、いちご、メロン、ヨーグルト、県産ヨーグルト、ブルーベリータルト、プリンタルト、お米のクレープ、スイートポテト、ショコラケーキ、いちごクレープ、大学芋、みたらし団子、ゼリー

<お知らせ> R8.4月号から「虹のかけはし」及び「予定献立表」をweb配信に変更させていただきます。新年度からは保護者連絡アプリedu-cubeまたは長井市のHPをご覧くださいませよう願いたします。

## 学校給食レシピ 18日 鶏肉のハニーマスタード焼き

- 材料4人分(小学3・4年生) ○作り方●
- ・鶏もも肉切り身60g 4切
  - ・粒マスタード 24g
  - ・はちみつ 14g
  - ・しょうゆ 9g (大1/2)
- ①すべての調味料を混ぜ、鶏肉に下味をつける。
  - ②オーブンやフライパンなどで焦げに気を付けながら焼く。(給食ではオーブンで焼いています。)

## 長井市産雪若丸をいただきます

26日に長井市産雪若丸をいただきます。県よりはえぬきとの差額を補助していただき、実施します。雪若丸の特徴は、大きな粒としっかりとした弾力、ほどよい粘りです。ぜひ、味わって食べてみてください。

## 食育活動「郷土料理を知る 鯉の甘煮給食」

高橋鯉屋様が食育活動として市内の小学校6年生に郷土料理(鯉の甘煮)についての講話と、鯉の甘煮をごちそうしていただきます。日程は下の通りです。

長井小学校	2月10日	平野小学校	2月24日
致芳小学校	2月18日	伊佐沢小学校	2月26日
西根小学校	2月17日	豊田小学校	2月12日

## わくわく献立表

★の料理は「もう一度食べたい給食」リクエストです。  
\*牛乳は毎日1本つきます。  
\*ごはんはレインボープラン認証はえぬきです。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ごはん ♥ソースしみしめとんかつ ♥にんじんサラダ じゃが芋とハムのスープ	ごはん いわしの南蛮漬け ♥ごま和え さつま芋のみそ汁 福豆	♥ビビンバ (麦入りごはん) ♥あさりの中華スープ ♥りんご	ごはん ♥白身魚のキャロットマヨネーズ焼き ♥海藻サラダ かきたまスープ ♥はちみつレモンゼリー(学配)	ごはん ♥鶏のから揚げ(2ケ) ♥米粉麺のサラダ ♥もずくスープ ♥バナナ
9日(月) ごはん ♥ヤンニョムチキン 野菜とじゃこのナムル ♥わかめスープ	10日(火) ごはん ♥鮭の塩こうじ焼き ♥鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋のみそ汁 ♥県産ヨーグルト(学配)	11日(水) 建国記念の日 	12日(木) ★アレルギー対応食提供日 ごはん ♥鶏肉のレモン漬け ♥チーズ入り五色納豆 ♥豚汁	13日(金) バレンタイン献立 キャロットピラフ ♥ハンバーグ 森のソースかけ ♥ポテトサラダ 大根のスープ ♥バレンタインヨーグルト(学配)
16日(月) ♥ガーリックライス 草岡ポークフランク (小2ケ、中3ケ)(ケチャップ) キャベツのサラダ ♥ミネストローネ	17日(火) ごはん ♥さわらの竜田揚げ ♥ひじき炒り煮 ♥なめこのみそ汁 ♥みかん	18日(水) 地産地消の日 ♥うまのかみしめごはん ♥鶏肉のハニーマスタード焼き ♥春雨和え 大根のレインボーみそ汁	19日(木) ♥バンズパン えびカツ(ソース) ♥ポテトの「マ」サラダ ♥豆乳コーンスープ ネーブル	20日(金) ♥豚キムチ丼 (麦入りごはん) ♥大学芋(小2ケ、中3ケ) ♥ワンタンスープ
23日(月) ♥はちみつレモンゼリー(34票) フルーツポンチ(34票) 3位 クレープ(21票) 4位 タルト(18票)	24日(火) ♥カミカミサラダ ♥ABCスープ	25日(水) ♥レインボー米粉カレー(麦入りごはん) ビーンズサラダ いやかん	26日(木) 長井市産雪若丸 ♥雪若丸ごはん ♥さばみそ煮 ♥肉じゃが 白玉汁	27日(金) ごはん ♥揚げ餃子(小2ケ、中3ケ) 生揚げの中華煮 ♥春雨スープ