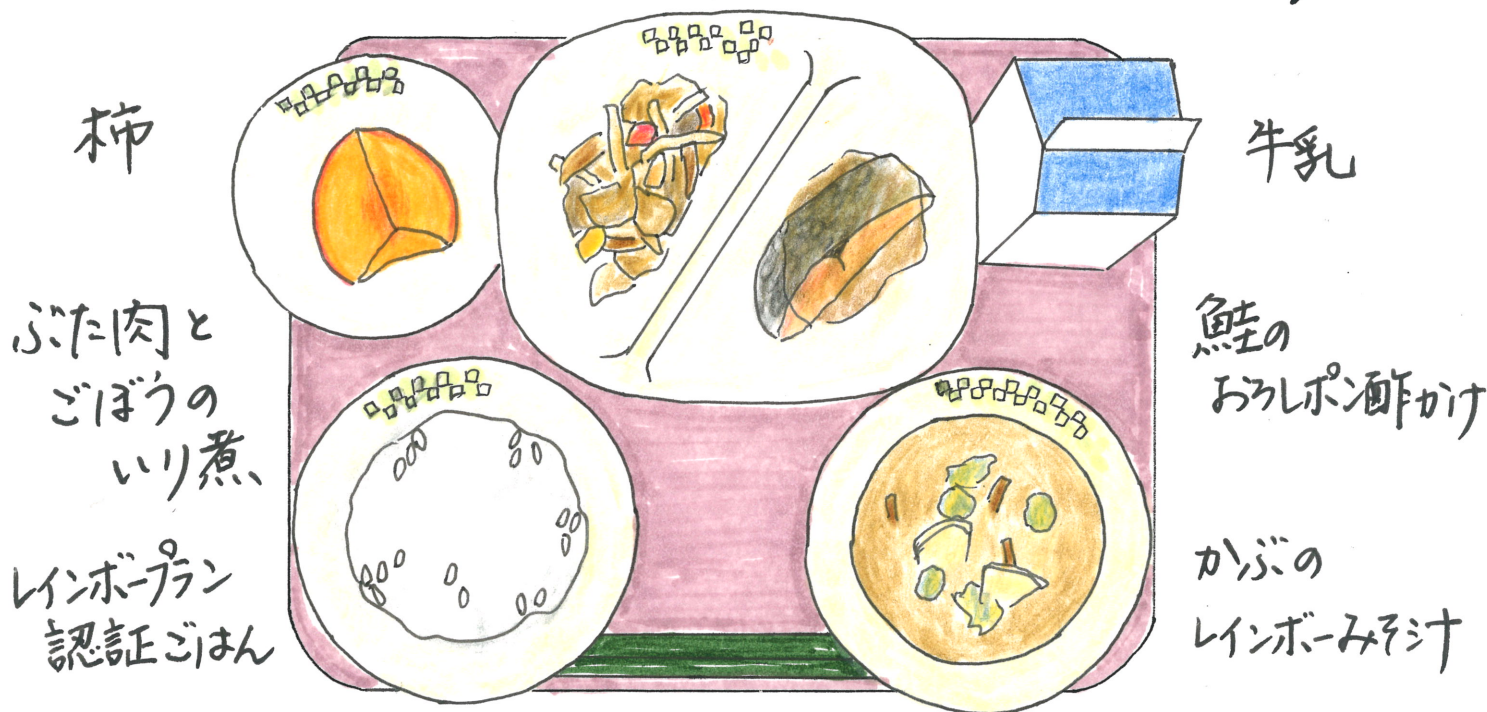


令和7年11月11日(火) 鮭の日献立

本日の給食は 中学生 の量です



本日の栄養価

・エネルギー	818 kcal	＜基準量＞	830 kcal
・たん白質	34.0 g	摂取エネルギー全体の16.6%になります	摂取エネルギー全体の13~20%
・脂質	26.7 g	摂取エネルギー全体の29.4%になります	摂取エネルギー全体の20~30%
・塩分	2.7 g		2.5 g未満

今日は 鮭の日献立です。「鮭の日」の由来について子どもたちには一ロメモを使い伝えています。お手元の一ロメモをお読みいただくと嬉しいです。

今日の食材の中で 長井市産は米、打ち豆、レインボーイシロミミソ、山形県産は豚肉と柿、牛乳です。

切りとり

感想をお聞かせください。

農業委員会様