

7月 予定献立表-1



長井市給食共同調理場

献立作成者: 学校栄養士 金田 瑞季



摂取基準 table with columns for 小学校中学生 and 中学生, and rows for エネルギー and たんぱく質.

Main menu table for 7月 予定献立表-1. Columns include 日 (曜日), 献立, 赤の仲間 (1-6群), 緑の仲間, 黄の仲間, エネルギー, たんぱく質.

7月 予定献立表-2



長井市給食共同調理場

献立作成者: 学校栄養士 金田 瑞季



摂取基準 table with columns for 小学校中学生 and 中学生, and rows for エネルギー and たんぱく質.

Main menu table for 7月 予定献立表-2. Columns include 日 (曜日), 献立, 赤の仲間 (1-6群), 緑の仲間, 黄の仲間, エネルギー, たんぱく質. Includes a '海の日' section.

★アレルギー対応食提供日 7/9 (木) “乳” 7/16 (木) “卵”

みなさんが給食で食べているご飯は長井市産のレインボーブランド認証はえぬぎです。長井市産の食材は献立表の中で太字で大きめに表記しています。尚、お知らせしている食材以外にも気候やタイミング等が合えば、長井市産の食材が入る場合があります。物資の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

Local produce promotion box with text: 今月の長井産, 〇米 〇んにく 〇馬のかみしめ 〇かぼちゃ 〇行者菜 〇トマト 〇なす 〇ピーマン 〇ミニトマト 〇伊佐沢すいか. Includes a list of producers and a small illustration of vegetables.