

長井市で中学生が活動できる地域クラブの一覧（R8年7月29日現在）

※本一覧は、長井市教育委員会に登録している地域クラブ活動を行う団体（地域クラブ）の一覧です。

〔補足〕

- ① 県中体連大会に参加するためクラブ等登録を申請した団体は、括弧書き【 】で記載しています。
- ② 活動日の記載 ○：基本活動日 △：一部対象者のみの活動 夏：夏期のみ 冬：冬期のみ 初：初心者 不定期：月もしくは年間単位で活動
- ③ 活動日は小学生が活動する日も示されている場合もありますので、詳しく確認したい場合は問い合わせ願います。
- ④ 活動場所は変更する場合がありますので、確認したい場合は問い合わせ願います。

【加入申込について】

上記に示した団体での活動を希望される場合は、各自で担当者に連絡し、加入申し込みの手続きを行ってください。

【スポーツ分野】

No	単位団名	活動種目	入団等の問い合わせ先 担当者	活動日(予定)							主な活動場所	主な活動状況PR（含む：SNS等）	活動時間	会費・経費等	HP/SNS
				月	火	水	木	金	土	日					
1	長井小桜剣道スポーツ少年団 【県中体連登録・同名称】	剣道	平野 興 090-2609-7121	○		○	○	○	○		長井市武道館 長井南中学校武道館 (夏季・冬季)	小桜剣道スポーツ少年団では、楽しみながら日本の伝統文化である武道の一つ、剣道に親しんでもらいたいと思っています。自分を磨くために稽古に動き、また、剣道の稽古を通して礼儀・礼節や、挨拶、正しい姿勢なども身につけ、日常生活も充実したものになるよう大人も子供と一緒に切磋琢磨していきたいと思っています。見学・体験いつでも大歓迎です！お問い合わせください！たくさんの方の入団お待ちしております。SNS等 Facebook（長井小桜）HP https://kozakura-kendo.com/	月・水・木・金 19:00～21:00 土 9:00～11:30	前後期 各 ¥ 6,000	
2	長井市中央柔道スポーツ少年団 【県中体連登録・同名称】	柔道	五十嵐幸雄 090-7334-1831	○		○		○		○	長井市武道館 長井南中学校武道館 (夏季)	私達の団は、礼儀作法や受け身・打ち込みなどの基本的な練習を大事にし、楽しい行事も取り入れながら活動しています。団員へは「ケガをしない・させない」の思いやりの気持ちをし、柔道を通じて指導していきます。まだ最新の指導法を取り入れるなど、指導者も学習を欠かしません。私達と一緒に柔道をしましょう。入団をお待ちしています。SNS等 Facebook Instagram	月 19:00～21:00 水 19:00～21:00 金 19:00～21:00 日 9:00～12:00	団:月 ¥ 1,000 育: なし	
3	柔道長井スポーツ少年団 【県中体連登録・同名称】	柔道	深澤 静香 090-3122-4319					○			長井北中学校	柔道長井、団員大募集です！！柔道は『こわい・痛い・危険』と思われがちですが、それはきちんと受け身や回転運動、身体の使い方を身につけていないからです。受け身を身につければ、日常生活での怪我防止などにも役立ちます。指導者は全員有資格指導者で、女性指導者も在籍しています。まずは、見学から構いません。ぜひ柔道を見に来てください。	木: 19:00～20:30	団:月 ¥ 1,000 育: なし	
4	長井アスリートクラブ 【県中体連登録・同名称】	陸上競技	佐藤 淳史 080-1814-7900				○	○		△	光洋精機 アスリート フィールド長井	本クラブは、幼児、小学生、中学生・高校生、社会人が各カテゴリーで活動しています。かけっこを頑張りたい人、かっこよく走りたい人、運動会で活躍したい人、運動能力を高めたい人、楽しく陸上をしたい人、自分の可能性に挑戦したい人、陸上大会で好成績を収めたい人、長井から世界を目指してみたい人。皆さんの挑戦を、アスリートクラブは応援します。一緒にチャレンジしましょう！	水・木 19:00～21:00 土又は日 9:00～11:30 冬期活動は入団後に連絡します	年：¥3,000 月：¥3,000（中学・高校）	
5	長井スイミングセンター 【県中体連登録・長井水泳連盟】	水泳	佐藤ななこ 0238-88-1632	○	○		○	○	○		長井市置賜生涯 学習プラザ屋内プール	Enjoy swimming！ 長井スイミングセンターは水泳の普及・発展を目指す長井水泳連盟の水泳教室です。中高生向け一般コース（週1回）では健康水泳、楽しい水泳の機会を提供しています。また、育成・選手コース（週3回以上）では競技者として成長することができます。スポーツ全般で重要とされる心肺機能や持久力を高めることができ、健康・体力づくり、体重管理にも効果のある“水泳”をお勧めします。 SNS等 HP https://www.nagai-sc.net/	育成：月・火・木・金 18:15～19:30 選手：月・火・木・金 18:15～20:30 育成・選手：土 8:00～10:00 一般：土 16:00～17:00 月・火・木・金 17:30～18:30 (平日は小学生と一緒に泳ぎます)	《入会金》¥3,300 《月会費》週1回 ¥3,960 週2回 ¥5,445 週3回～5回 ¥6,985 ※中学1年生:4・5月会費免除	
6	ながいユナイテッド フットボールクラブスポーツ少年団	サッカー	横澤 好宣 090-2797-0913		○	○	○	○	○	○	最上川河川敷公園東 陽の里グラウンド 学習プラザ芝生広場	当クラブは、サッカーを通じたスポーツ文化の発展及び青少年の健全育成を目的に活動しています。幼児期から中学年代までの継続した指導体制をとり、専門的知識と情熱を持つ指導者が、年齢や成長に応じた練習方法を取り入れるとともに、多くの試合を設定し、失敗や成功の体験からの学びを大切にしています。ご不明な点が御座いましたらお問い合わせください。	平日 19:00～21:00 週2～3回 土日 8:00～10:00 *学年別活動のため入団後に連絡 します	年会費：¥10,000 月会費：¥6,000	
7	長井西置賜野球スポーツ少年団	野球 (硬式・軟式)	笹川 直樹 090-1494-7003					○	○	○	長井TBC球場 北中体育館 南北中グラウンド 長井小ピロティ	創団25年目、R7年度は、長井北中、長井南中、白鷹中、小国中、飯豊中の子どもたちが一緒に活動しました。チームはI B Aの大会や県内外の各種大会、U14およびU15山形県大会（M球使用）等に参加します。3年生は山形県内各地のクラブチームで組織する山形県少年野球協議会に所属しながら、I B Aの大会や山形県中学生硬式野球選手権大会（硬球球使用）に参加しています。なお、当団は中学校との部活動（軟式野球）と連携して活動しています。両立できるように練習時間や大会は極力かぶらないように配慮しています。	毎週木・金 19:00～21:00 土もしくは日13:00～18:00 ※オープン戦、大会の場合は異なります。	団：年30,000 ※3年硬式のみ年18,000 大会参加や遠征等必要に応じた集金 育：なし	
8	長井レッドウィングスジュニアユース 【県中体連登録・同名称】	ソフトボール	すぽーつ品ミヤカワ 84-1491 090-9638-3678		○	○		○	○		長井小学校 グラウンド ピロティ	子供たちの力を結集させ、一つの目標に向かっていくチーム作りを目指しています。R6年度は県中体連大会にも出場いたしました。 新入大会においては県大会優勝を目指します。R7年度中学生になる生徒さんに経験はいりません、一から指導いたします。楽しく強いチーム作りを致します。随時 見学、体験可能です。SNS等 https://www.instagram.com/nagairedwings_jr.youth/ インスタグラム	土日祝 8:00～12:00 火 18:00～21:00 水 17:00～21:00	団：中学生 年間¥24,000 育：総会にて決定	
9	長井バレーボールスポーツ少年団	バレーボール	高橋 直人 090-6225-7647						○	○	長井小学校 (平野小学校) (西根小学校)	本団は小学生の男女と中学生が所属して活動に取り組んでいます。基礎練習を中心に活動を行っていますので、初心者や未経験者でも安心して参加していただけます。バレーボールは大人になっても長く楽しめるスポーツです。ぜひ、私たちと一緒にバレーボールを楽しみましょう！入団をお待ちしています！	土・日 9:00～12:00	団・育 ¥6,000／年	
10	長井ソフトテニススポーツ少年団	ソフトテニス	鈴木雄一郎 090-7930-7073			○			○	○	あやめ公園 テニスコート	創設24年目、「コート内は駆け足で」「声を出して元気よく」「相手に感謝して」をモットーに、週2回、健全な心身と技を鍛え、明るく楽しく活動しています。団が一体となって、簡単に早く楽しみながら上手になること、挨拶や礼儀を大切にすることを学びながら人としての成長、テニス技術の向上を図っています。初心者、低学年のみんなにも親切丁寧に教えますので、一緒に楽しみましょう！	水 16:00～18:00 土 9:00～ 12:00 日 9:00～ 12:00	団：年¥8,000 育：年¥4,000 中学生：年¥6,000	
11	長井ジュニアバドミントン スポーツ少年団 【県中体連登録・ 長井ジュニアバドミントンクラブ】	バドミントン	鈴木 一則 090-4319-4587		○	○		○	○		長井南中学校 市民豊田体育館	当スポーツ少年団は、小学生ススポから中学校でも継続する生徒を中心に、中体連や各種大会での上位入賞を目指し、レベルアップの練習、活動を行っています。また、礼儀と元気、仲間を大切に選手育成を行っています。	火 19:30～21:30 水 19:30～21:30 金 19:30～21:30 日 15:30～18:30 *冬期15:00～18:00	団:(月) ¥4,000(上級者週4回) (月) ¥3,000(中級等週2～3回) 育:(年) ¥3,000	
12	やくわクラブ	卓球	八鍬 秀晴 090-7070-9961	○	○	○	○	○	○	○	長井市時庭 くにひと記念 やくわ卓球道場 卓球台数 6台	現在、小学生から中学生まで35名程おり、長井市内はもちろん、米沢市、川西町などからも会員になって練習にきています。練習場は夏冷房、冬暖房の快適な環境です。練習時間は決められた時間の中で、各自が参加する時間を決めて練習できます。中には毎日来て練習する会員もいます。理解力と考える力を高めながら、各自の課題に取り組み、楽しく元気に頑張っています。出席回数が多い人は全国でも活躍しています。継続は力なりです。無料体験もあるのでぜひ来てみてください。 メール n-yakuwa@topaz.plala.or.jp SNS等 HP http://Kunihito-yakuwa-takkyu.jp	平日 16:30～18:30小学生 18:30～21:30 初・中クラスは20:30まで週3回以内 土日祝日9:00～12:00 初級 13:00～17:00 中・上級	小中学生及び出席回数で異なる 月謝:中学生 週1回 ¥4,000～ 週4回以上 ¥7,000～¥10,000	
13	BASIC 【県中体連登録・同名称】	卓球	川上 健太郎 080-6036-0710	○	○	○	○	○	○	○	BASIC CUBE (ベージュキューブ) 成田1172-1（2階）	BASICは個性の尊重、自主性の向上を重視し、誰でも楽しく卓球が強くなれるクラブを目指しています。長井市成田にある専用練習場にて、毎日練習を行い、週末には各地域で開催されている大会に参加しています。現在は、長井市をはじめ県内各地からクラブに参加する生徒が多数います。	月～金 19:00～21:30 土・日 13:00～15:30 15:45～18:15 週末大会がある場合は、練習休みとなります。	正会員A（全日）月会費 ¥10,000 正会員B（月12回）月会費 ¥8,000 準クラブ会員 会費 ¥800/1回	

No	単位団名	活動種目	入団等の問い合わせ先 担当者	活動日(予定)							主な活動場所	主な活動状況PR（含む：SNS等）	活動時間	会費・経費等	HP/SNS
				月	火	水	木	金	土	日					
14	長井スキースポーツ少年団	アルペンスキー	青木 一志 090-7063-9546			冬 ○	夏 ○	冬 ○	冬 ○		道照寺平スキー場 市民西根体育館	夏は体力づくり、冬は技術練習や大会への参加、その他BBQや芋煮会、スキー場環境整備にも取り組み楽しく元気に活動しています。技術向上に限らず、挨拶や礼儀、用具を大切にすること、自ら考えて行動できるよう指導しています。他地区のスポ少とも交流して県内に多くの友人をつくっています。スキーを楽しみたい皆さんの入団をお待ちしています。	夏期：木 19:00～21:00 冬期：水・金 19:00～21:00 日・祝 8:30～12:30	団：年¥1,000 育：年¥15,000 (小3以上)	
15	長井市少林寺拳法スポーツ少年団	少林寺拳法	横澤 芳一 090-6689-8853	△	○			△	○		長井市武道館 長井ひなた村道院	少林寺拳法は強い子を目指します。いじめられない、自信と勇氣のこころ、いじめない、思いやりのこころで練習はだのしく元気に、協力して行います。県大会や全国大会をめざしたり、自分の上達をめざします。中学生からの入団も歓迎します。途中入団、見学、体験いつでも可能です。SNS等 少林寺拳法HP 少林寺拳法長井市スポーツ少年団支部	火・土 19:00～20:30 (月・金も専有道場での活動可能)	団：月¥1,000 育：年¥3,000	
16	遠藤空手道場	空手	遠藤 隆夫 090-1494-3070		○ 初			○ 初			遠藤空手道場	○礼儀を学びたい→大きな声であいさつ・返事等ができるようになります。 ○姿勢をよくしたい→基本動作として学びます。 ○精神面を鍛えたい→仲間たちと集中して稽古をしたり、試合を経験し緊張感を乗り越えたりすることで努力する力を養います。 ○団体行動を学ばせたい→仲間と一緒に稽古することで協調性を覚えます。 SNS等 HP https://sites.google.com/view/endodojo/	中学生 月・木 19:10～20:40 中学生(初心者) 火 16:30～17:30 金 18:00～19:00	入会金 ¥5,000 月謝 ¥3,000(週1回の稽古) ¥5,000(週2回の稽古)	
17	長井弓道会	弓道	遠藤 和義 080-6030-5730 (詐欺電話対策としてSMSに 先に連絡をいただければ幸 いです)		○	○			○		長井市 武道館弓道場	弓道は、心を落ち着けて集中できるスポーツです。力よりも姿勢や気持ちが大切なので、誰でも挑戦出来ます。また、礼儀や思いやりも身につく、自分の成長が実感できるところが大きな魅力です。しかし、古来、武器としていた道具を扱う為、開闢以来事故等はありませんが、危険があることも事実です。そのため、保険に加入して補償を担保します。また、用具に限りがありますので、希望者全てを受け入れることはできないことをご理解ください。HP:「長井弓道会」で検索	18:30～20:30	保険代・県登録料等 月1,000円年払い 用具等は無料貸出	
18	e-sports Club NAGAI	eスポーツ ITスキルアップ	日本・アルカディア・ ネットワーク(株) 担当 高石 仁光 84-5711		○	○					タスパークホテル長井 1F NAGAI e-sports studio Ne-st	eスポーツをととして、パソコン操作、ITに係るスキルを磨いていきます。AIを活用したデザインや、音楽制作。動画編集やSNS配信、メタバース体験など、将来クリエイターを目指す若者をサポートします。 また、eスポーツタイトルごとの競技大会に出場するためのスキルアップを専属スタッフがサポートします。高性能ゲーミングPCを使って、ミライの自分を創っていこう！ Mail : info@nagai-espo.jp HP: https://nagai-espo.jp/	毎週 月・金曜日 16:00～18:00	月謝 ¥3,000 ※大会出場費、その他必要となる 費用は別途徴収	
19	Fam ties	ダンス	金子 遥 090-6222-4910 DMまたはメール kaneko.haruka@icloud. com		○	○		○	○	○	長井市東町5-11 2F 南側	長井市内外のダンスが好きな幼児から大人までが集うFam ties（ファミタイズ） 現在9クラスあり様々なジャンルに触れ、一人一人のペースに合わせたレベルで楽しみながらダンスに挑戦できる場を提供しております。こだわりの衣装を着て県内外のイベント出演や、年に数回地域で行う本格的なダンス映像の撮影など、個性を発揮しキラキラに輝くサポートをしております。ダンスを通し様々な経験を積むことで技術面だけでなく自己表現力や自信の向上にもつながる活動となっています。 ●Instagram【h_arumam24/】#親子ダンスfamties ●YouTube検索【ファミタイズ】	平日(主に) 18:30～20:40 土日(主に) 16:30～20:00	入会金：¥4,000 スポーツ保険料 年間¥800 4回チケット(2か月間有効) ¥3,500 月謝 ¥6,000～(クラス数による・家族割引有) 夏季・冬季 冷暖房費別途	

【文化分野】

No	活動団体名	活動内容	入団等の問い合わせ先 担当者	活動日(予定)							主な活動場所	主な活動状況PR（含む：SNS等）	活動時間	会費・経費等	HP/SNS
				月	火	水	木	金	土	日					
1	長井地域ICTクラブ	グラフィックデザイン・アニメーション・CG・映像制作等	岩瀬 義和 080-2821-4940		○	○		○			タスパークホテル長井 2階 コワーキング スペース+2内	イラストやアニメーション、映像、ゲーム制作などが大好きな方や学びを深めたい方を募集します。好きなことに本気で取り組むだけではなく、好きなことで地域の課題を解決できないかを探り、全員で事業化を行い、解決までを進め達成を確認します。デザインやアニメーションのプロ（東北芸術工科大学卒・会社員）と、ICTのコンサル（総務省地域情報化アドバイザー・工学博士）がサポートしています。“好き”は“上手や下手”ではありません。皆さんのご加入をお待ちしています。	月 16:00～18:00 水 16:00～18:00 金 16:00～18:00	なし ＊自分の活動に必要なPC、タブレット、ペン、ソフト代等は各自持参	
2	Kosyau ART class (こしゃうアートクラス)	デッサン 書道	アメフラシ 松崎綾子 090-4530-8884						○	○	Kosyau 長井市 十日町1-9-2-1	Kosyau ART classは「見ること」を大切にしたクラスです。 デッサンクラスでは、様々な創作においての基礎となるデッサン力を養います。美大受験に向けた基礎力を身につけることも可能です。 書道クラスでは、一人一人のペースに合わせて、文字を書く楽しさを伝え、書く力、見る力を高め、集中力を養います。	[デッサン] 金 15:00～18:00 土 10:00～12:00 [書道] 金 16:00～18:00	入会金 ¥4,000 冷暖房費(夏季・冬季) ¥500 [デッサン]中学生 ¥5,000(3回/月) 4回目以降は ¥1,000/回 [書道] 中学生 ¥4,000(3回/月)	
3	長井ジュニアリーダースークル 「ブライオン」	ジュニア リーダー活動	シニアリーダー.JP 事務局 大津君彦 090-7525-0091							○ 不 定 期	長井市役所 市民防災研修室	ジュニアリーダースークルでは、「自ら考え実行する」ことをスローガンに、自分たちをリーダーとして成長させる様々な社会活動を企画し、その企画を実践をしていきます。大人と一緒に様々な活動を作り上げ、周りの子ども達をリードし、将来の地域のリーダーとなるための力を身につけましょう。 ＊私たちシニアリーダー.JPは長井市子ども会育成会連絡協議会の指導者OBです。子どもたちにジュニアリーダースークル活動を実践する機会を提供します。 SNS等 Instagram https://www.instagram.com/nagai.shikoren/	①月1回程度のジュニアリーダースークル活動 (土もしくは日曜日、不定期) ②年4回のジュニアリーダースークル研修 ＊①、②ともに年間活動計画による。	固定の会費はなし 活動内容によって傷害保険代金を徴収	
4	マイクラブ（DDD活動内）	マインクラフト 他（メタバース関連）	金子裕行 (CONCEPT CROSSDESIGN COMMUNITY) 070-8329-3308 (info@concept- dc.com)		○	○	○	○	○	○	リアルバース 長井市中伊佐沢 1034 メタバース 参加時に説明	メタバースの主軸である、マインクラフトを中心に様々なメタバースの世界やゲーム性やテクノロジーに触れながら育みを創造するデジタル活動。オフライン・オンラインどちらでも参加が可能で、マインクラフトや様々なメタバースの世界観を味わいながら、子ども達の没入力を通じ、ひと・まち・しゃかいに新しいコミュカの創出に繋がるデザインングを子ども達やその親御さんと共に考え実験していきます。	月～金 16:00～18:00 土 10:00～12:00 活動参加時間は自由参加 (時間内にて)	年会費 ¥10,000 (入会時) 月会費なし(課外活動費別途あり) ※オンライン参加あり (ご自宅等) 参加内容について 個別事前説明あり (info@concept- dc.comまで)	
5	そらいろ子ども合唱団	こども合唱団	平野佳恵 080-2640-3747							○	旧長井小学校第一校舎 又は市内の施設	2023年6月より活動を始めた合唱団です。歌や音楽が好きな子なら、楽譜が読めなくても大丈夫！声を合わせて歌うこと、ハモること、身体を動かしながら歌うことを通して、発見や達成の喜びを分かち合い、声・心・表現力を豊かに育てていきたいと考えています。「歌うって楽しい!」そんな気持ちを一緒に味わってみませんか？練習は見学・体験が可能です。どうぞお気軽にお問い合わせください。 山形県少年少女合唱連盟所属。年に1度山形県少年少女合唱連盟合唱祭に出演（秋）、定期演奏会の開催（3月）の他、地域のお祭りや文化祭などにも出演しています。 お問い合わせ Mail sorairokodomochorus@gmail.com	金曜日18:30～(1時間程度) 月3回 ※今後活動日時が増える可能性があります。	参加費1回 ¥1,000 入会金 ¥1,000 年会費 ¥5,000	
6	ロングトーン道場	管楽器奏者のための ロングトーンを 主とした基礎練習	工藤 和秀 090-6652-2529							○	中央コミュニティセンターふらり音楽室 最上川河川公園 (長井大橋側)	ロングトーン道～～いい音はいい呼吸から～～たっぷり空気を吸って、吸った空気をすべて吐き出す、これがロングトーンの基本です。ロングトーンは、管楽器演奏における基礎であるとともに、自分の音と心に向き合う時間です。一人ひとりが良い音を出すことで、豊かなサウンドが生まれます。ロングトーン道場では、年齢・経歴を問わず参加OK。みんなでロングトーンをすることでユニゾン能力も鍛えて、一緒に長井に美しい音を響かせましょう。	土・日のどちらかの午前1時間から1時間半	音楽室利用時は、場所代/暖房代 活動内容によって傷害保険代 その他経費が必要な際(プロの先生のレッスン等)都度決定	
7	NTU Lab	探究活動 (Nagai Teens University)	工藤 和秀 090-6652-2529			○					長井市立図書館 ボランティア室	NTU Labは、長井職業観育成連絡協議会が主催する「中学生のための大学 Nagai Teens' University」の参加者が参加資格を有する探究クラブです。科学的な考え方をベースに、今まで経験してきた様々な体験に基づく問いを作り、それに対する仮説を立てることで探究活動を行っていきます。 (昨年のテーマ例：肘に負担のかからない変化球の投球練習の方法、テニス前の効率の良いストレッチ方法の検討など)探究活動を通じて、これからの社会人として認められる観察力、問題発見力、課題系勢力、課題解決力などを身に付けながら探究学習研究発表会での応募を目指します。 https://espg.dev/nagai-teens-university https://www.instagram.com/ntu.2024?igsh=M2duanNtZ2Rtc2k%3D&utm_source=q	17:30～18:50(変動あり)	受講料 8,000円/年 (途中入団は要相談) 活動内容によって傷害保険代	