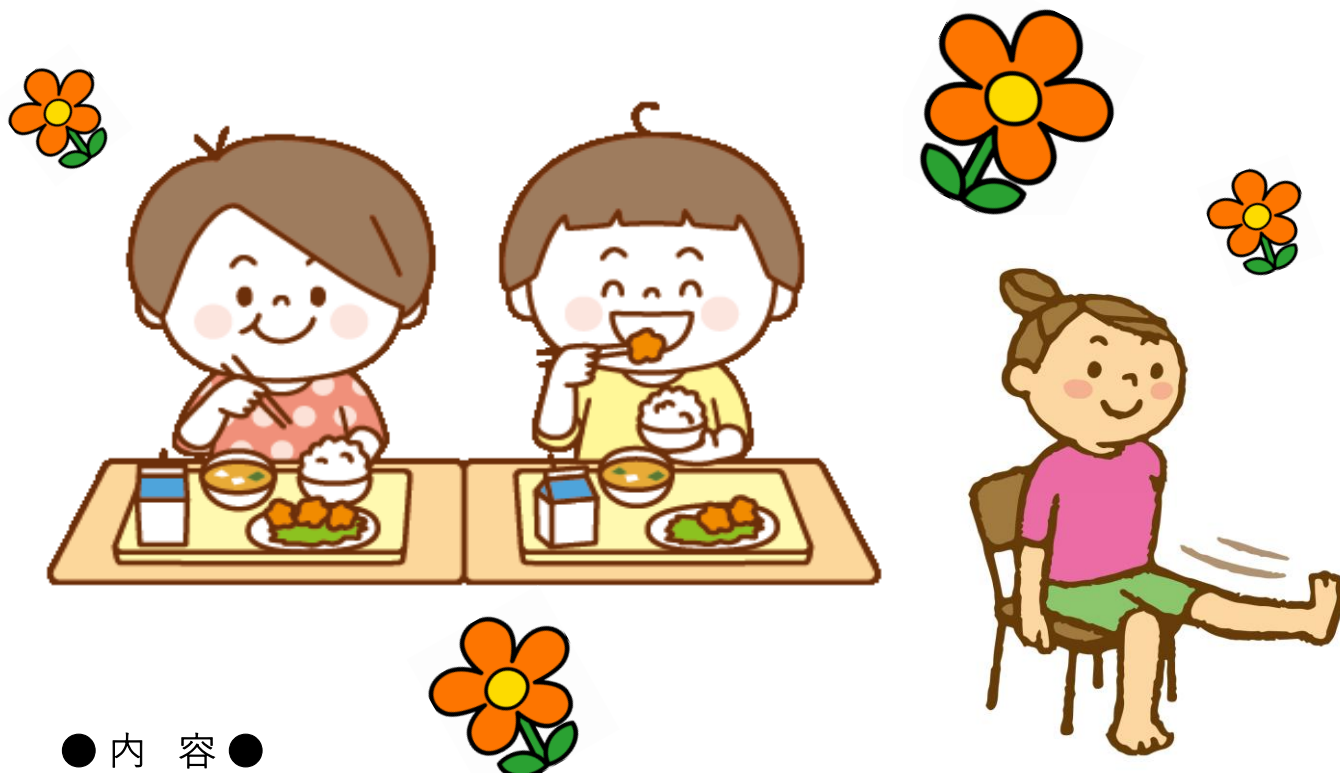


健康な心と体を育む学校給食の取り組み

子どもたちの心と体を育てる学校給食の取り組みを、講話と試食を通して学びます。自宅で手軽にできるヨガ体操も体験します。



● 内 容 ●

- ◇講話「健康な心と体を育む学校給食の取り組み」、学校給食の実食
- ◇農作業で疲れた心と体をリフレッシュ！簡単ヨガ体操

(講師：スタジオ ティュール主宰 安部久代さん)

※いすに座っておこないます。動きやすい服装で参加してください。

- と き ● 令和7年11月11日(火) 午前11時～
- と ころ ● 長井市給食共同調理場(寺泉2998-2)
- 対 象 ● 市内在住の女性農業者ほか関心のある方
- 料 金 ● 500円程度

※開催時の給食代による。参加者には追って具体的な金額をお知らせします。

- 申込先 ● 長井市農業委員会事務局(☎82-8026) ※9/24締切