

✿ 広報

ながい

2/1
FEB.2021
vol.1388



主な
内容

- 02 知ってますか？医療費の現状
長井市国民健康保険からのお知らせ
- 04 令和3年度 各スポーツ施設の利用について
- 05 長井市心のまちづくり基金について
- 10 第33回小中学生書き初め大会特別賞受賞者

農家の冬仕事に挑戦！
1/17 草鞋づくり体験ワークショップ
小桜館

長井市の人口(12月31日現在)
総人口 26,159人(男12,724人、女13,435人)
世帯数 9,974世帯(外国人含)



知ってますか？医療費の現状

ー長井市国民健康保険からのお知らせー

※問い合わせ 市役所市民課医療・年金係 ☎(87)0681

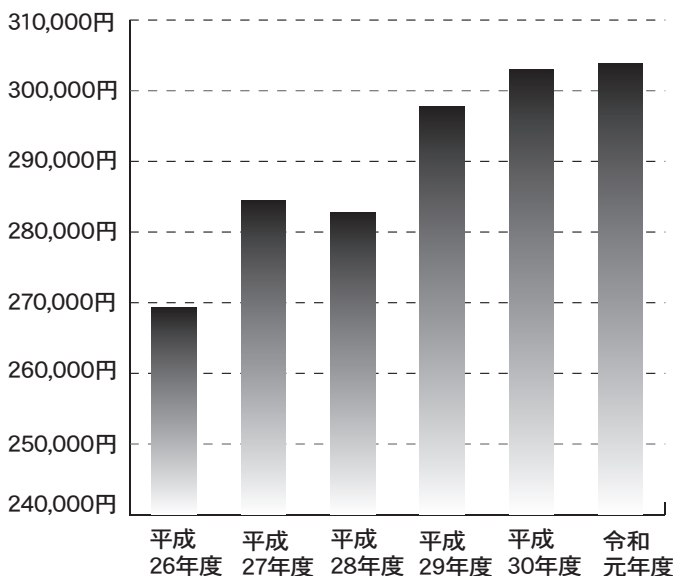
医療費の現況

右のグラフは、長井市国民健康保険の加入者1人当たりの年間保険給付費支出額の推移を示しています(平成26年～令和元年度)。ご覧のとおり、1人当たりの医療費支出額は増加傾向にあります。

医療技術の進歩や高度化、生活習慣病などの長期治療を必要とする患者の増加、高額な新薬の開発による調剤費の増加など、様々な理由により医療費は膨らみ続けています。

国民健康保険加入者の医療費のうち、加入者が窓口で負担する金額以外は、国民健康保険税と国などからの交付金により賄われています。もし、医療費が増加の一途をたどれば、国民健康保険税により賄うべき金額も増加し、保険料の増額といった形で国民健康保険加入者の負担増につながります。そうならないためにも、引き続き医療費の無駄をなくし、大切に使うよう心掛けましょう。

1人当たりの保険給付費支出額の推移



お医者さんのかかり方を見直しましょう

●お医者さんのかけもちや重複受診はやめましょう

検査などを最初からやり直すため医療費増大につながり、体にも危険な場合があります。また、初診時に総合病院(200床以上の病院)を紹介状なしで受診すると初診料とは別に特定療養費が徴収されます。

●お薬手帳を有効に活用し、過剰な量の薬を処方してもらおうとするのはやめましょう

余分な薬は、身体にも悪影響を与えることがあります。

●時間外、休日受診はできるだけ控えましょう

急患の場合は別として、時間外の加算料が請求されるなど、医療費が高額になります。

●お医者さんや薬剤師さんを信頼し、指示を守りましょう

不安や疑問はきちんと聞き、薬の服用の仕方など指示を守ることが病気の早期完治につながります。

●ジェネリック医薬品を有効活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、低価格な上、安全性や効き目は新薬と同等と認められている後発医薬品のことです。医師や薬剤師にジェネリック医薬品への変更を言い出しづらい場合は「ジェネリック医薬品お願いカード」などを提示することで意思表示できます。

ご活用ください！国民健康保険の医療費のお知らせ

長井市国民健康保険では1月に1年分(令和元年11月～令和2年10月受診分)の「医療費のお知らせ」を送付しています。このお知らせは、確定申告に使用するほか、医療機関の受診状況を的確に把握し、健康への意識を高めてもらうことを目的に送付しています。お知らせが届いたら、内容を確認し、自分がどのくらい医療機関などを受診していたのか、重複受診などで無駄に受診したことはなかったかなどを見直すきっかけとして、ぜひご活用ください。

国民健康保険に関する問い合わせは、市役所市民課医療・年金係までお願いします

あなたの健康習慣で“ながい”の医療費削減を！

医療費削減のために、一人ひとりができることがあります。下のチェック項目で当てはまらないところを生活習慣に取り入れていきましょう。

※問い合わせ 市健康課 ☎(84)6822

☒ チェック① 特定健診とがん検診を適正な間隔で受けていますか？

特定健診と胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診は1年に1回受けましょう。乳がん検診と子宮頸がん検診は2年に1回受けましょう。長井市では、希望者は毎年受診できます。特定健診の結果は毎年保管し、前年のものと比較してどこが変化したか把握することが大切です。

☒ チェック② 特定健診やがん検診などで要受診・要精検の項目があったとき 必ず精密検査を受けていますか？

せっかく健(検)診を受けて要受診・要精検の項目が見つかって、精密検査を受けないと知らず知らずのうちに症状が悪化することがあります。自己判断せずに、医療機関を受診しましょう。

☒ チェック③ 食事は1日3食規則正しく、腹八分目に、 野菜をしっかりと食べ、適塩していますか？

食べ過ぎに注意し、規則正しく食事を摂りましょう。また、野菜は1日小皿5皿(350g)を目標に摂ること、血圧低下や血糖値の上昇を抑えるなどの良い効果が期待できます。さらに適塩(男性1日7.5g、女性1日6.5g未満)は、糖尿病の合併症の進行を抑える効果もあります。

☒ チェック④ 自分に合った運動を継続的にしていますか？

自分に合った運動や体操を見つけ、今より1日あたり1,000歩多く、または10分多く体を動かすよう心がけましょう。継続的な運動は、血圧低下や血糖値の上昇を抑え、また気分転換やストレス解消の効果も期待できます。長井花のまちスポーツクラブでは運動不足解消教室やノルディックウォーキング教室を開催しています。お気軽にご参加ください。

☒ チェック⑤ 禁煙をしていますか？

たばこを吸っている人は、禁煙することで健診結果の改善が期待でき、将来的にがんにかかるリスクを減らすことができます。受動喫煙による周囲への影響も考え、思い切って今日から禁煙を始めましょう。

☒ チェック⑥ 飲酒は週2日の休肝日を設けていますか？

お酒は適量(1日1合まで)を守って飲み、週2日は休肝日を設けましょう。1日1合以上飲むと肝臓への負担だけでなく、血糖値にも影響します。おつまみの食べ過ぎも、塩分や脂質、糖質の過剰摂取につながるので注意が必要です。

☒ チェック⑦ 毎日ぐっすり眠れていますか？

毎日の元気のためには、休養が大切です。睡眠時間は6～7時間は取るようにしましょう。

☒ チェック⑧ 自分なりのストレス解消法はありますか？

過度なストレスは、体に様々な影響を与えます。自分なりのストレス解消法を見つけましょう。ストレス解消法には音楽を聴く、運動をする、大笑いをするなど様々な方法があります。

☒ チェック⑨ 1年に1回以上、歯科健診を受けていますか？

歯と口の健康は、全身の健康につながります。歯周病は症状がないまま進行することもあります。かかりつけ歯科医をもち、定期的な歯科健診で口の中をチェックしてもらいましょう。また、歯周病は生活習慣病のひとつです。日頃の生活習慣をもう一度見直してみることも大切です。

健(検)診や健康に関する問い合わせは、市健康課までお願いします

健康づくりは運動から！

令和3年度 各スポーツ施設の利用について

- 申込方法 使用希望日の属する月の2カ月前から受け付けます。
- 夜間照明利用期間及び利用時間 4月～11月 午後9時30分まで
- ◇各種大会などで使用する場合は、事前にご相談ください。



施 設	区 分			使用料 (1 時間)	施 設	区 分		使用料 (1 時間)
光洋精機 アスリート フィールド 長井 (市陸上競技場)	専用 使用	入場料を徴収する		4,280円	長井 TBC球場 (市野球場)	試合または競技で 専用するとき		300円
		入場料を徴収しない		1,420円		練習または他の競技で 専用しないとき(一部使用)		200円
	一部 使用	団体	小・中・高	1,100円		球技以外の使用 (集会、その他)		410円
			一般	2,200円		夜間照明設備	全灯	4,530円
		個人	小・中・高	100円			半灯	2,580円
			一般	200円				
		夜間照明設備		団体	820円			
		個人	50円					
芝生広場 (生涯学習プラザ 運動公園)	専用 使用	1面		1,420円	テニス コート (あやめ公園)	1 面につき		500円
		1/2面		710円		夜間照明設備		500円
	一部 使用	団体		550円	パーク ゴルフ場	小学生・中学生		250円
		個人		100円		高校生・一般		510円
			夜間照明設備		1,650円			
多目的 運動広場 (あやめ公園)	専用使用するとき			300円	屋内施設	長井武道館、西根体育館、 平野体育館、豊田体育館		要問い合わせ
	一部 使用	団体	250円					
		個人	50円					

各小・中学校体育館の夜間開放について

- 利用できる団体
おおむね半年以上、定期的にスポーツ活動を行う4人以上の団体
◇冬期間のみ利用を希望する団体も申請をお願いします。
- 開放時間(小学校)
平日 午後5時～9時30分
土・日・祝日 午前9時～午後9時30分
- 開放時間(中学校)
午後7時～9時30分
◇教育活動に支障がある場合を除きます。
- 申込方法
使用希望に関する事項を所定の用紙にご記入の上、お申し込みください。登録は1年更新です。
- 申込期限
2月19日(金)午後5時まで
- 注意事項
継続して利用する場合のみ受け付けます。使用登録後に、定期外で活動する場合(大会や交流試合など)は別途申請が必要です。

開放校	使用できる施設	申請書提出先
長井小学校	体育館、ピロティ	市生涯スポーツ課
致芳小学校	体育館	致芳コミュニティセンター
西根小学校	体育館	西根小学校
平野小学校	体育館	平野小学校
伊佐沢小学校	体育館	伊佐沢コミュニティセンター
豊田小学校	体育館	豊田小学校
長井南中学校	体育館、武道館	市生涯スポーツ課
長井北中学校	体育館、武道館	市生涯スポーツ課

◇長井小学校・長井南中学校・長井北中学校の施設を使用する団体については、使用団体調整会議を3月1日(月)午後6時から生涯学習プラザ2階研修室で開催します。その他の小学校体育館調整会議は、別途連絡の上、開催します。

スポーツ安全保険に加入してください

スポーツ少年団やスポーツサークルなど4人以上の団体であれば加入できます。活動中のケガや事故に備えて、加入をお願いします。詳細なパンフレットもありますので、詳しくは下記まで問い合わせください。

※問い合わせ 市生涯スポーツ課(生涯学習プラザ内) ☎(88)5661

地域づくり支援室 ☎ (87) 0817

心のまちづくり基金とは？

②「長井市心のまちづくり活動推進補助金」による、自主的なまちづくり活動への支援事業

心のまちづくり基金をまちづくりにご活用ください！

令和2年度の心のまちづくり実践者、推進補助金活用団体を紹介します！

●心のまちづくり実践者

実践者	活動内容
梅津 美江さん	15年以上にわたり、伊佐沢小学校児童たちが行う「少年少女念佛踊り」の着付けボランティアを行っており、発表に向けた保護者向けの着付け教室の講師や発表当日の子どもたちへの着付けの師匠として尽力している。
菊池 つね子さん	42年の長きにわたり、花の植栽などの環境美化活動や地域活動でのボランティアに尽力しながら、平野コミュニティセンターの管理人として明るい地域づくりに大きく貢献している。

●心のまちづくり活動推進補助金事業

採択団体	活動名
時庭グランドゴルフクラブ	フラワー長井線花いっぱいおもてなし事業(時庭駅南側荒廃地の畑地化整備)

黒獅子のさと教育ローン
利子補給補助金



市では、「地方創生の連携に関する協定」を締結している市内各金融機関と連携し、大学などの教育資金の貸し付けを受けた人の経済的負担の軽減を図るため、「黒獅子のさと教育ローン」利子補給補助金」を交付しています。

融資期間	利子補給補助金の金額		備考
	100万円以上	100万円未満	
1年	5,420円	融資期間に応じた金額に融資実行額を乗じ(1万円未満切り捨て)、100万円で除した金額(円未満切り捨て)	それぞれ1年に満たない端数月があるときは、月数に関わらず1年とみなす。
2年	10,439円		
3年	15,474円		
4年	20,525円		
5年	25,596円		
6年	30,681円		
7年	35,786円		
8年	40,902円		
9年	46,041円		
10年以上	51,192円		

●**募集対象** 次の全てに該当する人

①令和2年4月1日(以下、基準日という)以降に大学などに進学予定若しくは基準日に在学中の人またはその人と生計を一つにする人

②①のいずれかの人が、基準日において市内に居住し、住民登録を行って

いる。

③基準日以降に資金の融資契約を行い
かつ貸し付けを受けていること

④ 利子補給補助金を受けようとする資金に対して、他で利子補給を受けていないこと

⑤ 利子補給補助金を受けようとする人と生計を一つにする世帯の全員に市税などの滞納がないこと

●**対象資金** 進学または在学継続のための証書貸し付け型の資金で、次の金融機関から融資を受けたもの

- ① 山形銀行
- ② 荘内銀行
- ③ きらやか銀行
- ④ 米沢信用金庫
- ⑤ 山形中央信用組合

◇原則、市内の本店または支店で受けた融資を対象とします。

◇学資を目的とした証書貸し付け型のローンであれば、教育ローン以外でも対象となります。

●提出書類(市ホームページ確認)

- ①交付申請書兼振込口座申告書
- ②資金の貸し付けに係る契約書の写し
- ③金融機関からの入金が確認できる通帳の写し

④市税などの滞納がないことの証明

●募集期間
3月31日(水)まで

◇審査結果は文書で通知します。

●助成方法
利子補給補助金は、認定

初年度に一括して振り込みます。

※問い合わせ 市総合政策課 ☎（８７）

0
7
1
4

市営住宅・定住促進住宅 入居者募集

市営住宅

○新萩団地1号棟(成田3102)

●募集戸数 1戸

●家賃 1万4900円〜2万9300円

●間取 6+6+4.5+K

●敷金 家賃の3カ月分

●申込期間 2月1日(月)〜15日(月)

●入居可能予定時期 3月中旬頃

定住促進住宅ながいみなみ

●場所 小出3944の1

●募集戸数 一般・市内子育て世帯・転入子育て世帯20戸

●家賃 ①一般4万4200円②市内子育て世帯2万9200円③転入子育て世帯1万9200円

●間取 6+6+4.5+K

●駐車場料 1台3850円(税込)

◇駐車場は2台分まで利用できます。

●共益費 800円(月額)

●敷金 家賃の2カ月分

●契約期間 2年間(再契約制度あり)。ただし、子育て世帯は、15歳以下の同居親族がいなくなつたとき、または入居開始から10年を経過したときは再契約できません。

◇子育て世帯とは、市内転居者または市外転入者で15歳以下の同居親族を持つ世帯です。

入居資格

①入居後、定住促進住宅の所在地を住

所地として住民登録できること

②入居申込者の収入の12分の1の額が、家賃及び共益費合計の3倍以上であること

③入居者及び同居者に市税などの滞納がないこと

④暴力団員などでないこと

●申込期間 随時募集(先着順)

※問い合わせ 市建設課住まい政策室

☎(87)0863

長井高等職業訓練校 パソコン講座受講生募集

●どこで 長井高等職業訓練校3階パソコン室(交流センターふらり内)

●対象 どなたでも

●定員 10人(最少実施定員5人)

●受講料 Aコース4千円、Bコース7千円(テキスト代別990円)

●持ち物 筆記用具、認印、USBメモリ

●申込締切 開講前日まで

Aコース(計12時間)

●内容 パソコン入門講座

●いつ 2月15日(月)、16日(火)、18日(木)、19日(金)午前9時〜正午

Bコース(計27時間)

●内容 ワード中級

●いつ 2月10日(水)、12日(金)、15日(月)、17日(水)、18日(木)、19日(金)、22日(月)、24日(水)、25日(木)午後6時20分〜9時

※問い合わせ 長井高等職業訓練校

☎(84)1924、市商工観光課

☎(87)0827

やまなみ学園 保育士募集

やまなみ学園では、入所児童の療育支援を行う保育士を募集しています。

●勤務先 山形県立やまなみ学園(今泉1812)

●資格 保育士資格必須

●勤務形態 三交替勤務(夜勤あり)

●雇用期間 令和3年3月31日まで(更新の可能性あり)

※問い合わせ 山形県立やまなみ学園

☎(88)9311

生活情報

水道管の凍結防止について

気温がマイナス4℃以下になると水道管の凍結が多く発生します。そのため、水抜栓のハンドルを止まるまでしっかりと回して、水道管の水抜きを行います。水抜栓がない場合は、蛇口から少量の水を流しておく方法があります。また、水道管に熱線ヒーターが設置されている場合は、故障していないか確認を行い、プラグと電源を必ず入れておきましょう。

水道管が凍結した場合は部屋を暖めて、蛇口をタオルなどで覆い、ぬるま湯をかけてください。急に熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂することがありますので注意してください。ヘア

ドライヤーの温風を凍結した部分に当てる方法もあります。それでも水が出ない場合や凍結によって水道管が破損して漏水した場合は市が指定する水道工事店へご相談ください。

※問い合わせ 市上下水道課工務係

☎(88)4220

新婚生活のスタートに係る 経費補助

●対象世帯(主な要件) ①令和2年1月1日以降に婚姻届を提出し、受理された夫婦であること②市内に居住し、住民登録をしていること③夫婦ともに、婚姻時の年齢が34歳以下であること④夫婦の所得の合計が340万円未満であること⑤市税などの滞納がないこと⑥他の公的

制度による家賃補助などを受けていないこと

●対象経費(令和2年1月1日〜令和3年3月31日支払った分) ①住宅の取得費用②住宅の賃借費用(賃料、礼金、共益費、仲介手数料)③引っ越し費用(引っ越し業者または運送業者に支払った費用)

◇勤務先から住宅手当が支給されている場合はその分を差し引きます。

●補助金額 ①②③の合計額(最大で30万円)

◇年度内の申請となります。詳しくは問い合わせください。

※問い合わせ 市役所市民相談センター ☎(87)0682

証明書などのコンビニ交付 サービス停止について

●いつ 2月20日(土)午前9時～11時
※問い合わせ 市役所市民課市民窓口
係 ☎(87) 0681

経済産業省予算に係る 補助金等説明会

●いつ 2月9日(火)午後2時～4時
●どこで タス3階アイリス

◇申し込みの人数により会場を変更する場合があります。

●対象 中小・小規模事業者

●参加料 無料

●申込方法 長井商工会議所ホームページより申し込みください。

※問い合わせ 長井商工会議所中小企業相談所 ☎(84) 5394

長井商工会議所 無料税務個別相談

決算や確定申告の疑問点などについて、税理士による税務個別相談を行います。お気軽にご利用ください。

●いつ 2月17日(水)、25日(木)、3月3日(水)、11日(木)午後1時30分～4時30分

●どこで 長井商工会議所研修室
●申込方法 事前に申し込みください。相談の際は帳票類を持参してください。

※問い合わせ 長井商工会議所中小企業相談所 ☎(84) 5394

空き家の無料相談会

●いつ 随時開催中(要予約)
●どこで (公社)全日本不動産協会山形県本部(山形市松波4の1の15)

●内容 空き家の相続・売却・解体費用などについて

※問い合わせ (公社)全日本不動産協会山形県本部 ☎023(642) 6658

家畜を所有する皆さんへ

次の動物1頭・1羽でも所有する人は家畜伝染病予防法により毎年2月1日現在の頭数などの報告が義務づけられています。

●家畜の種類 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、豚、イノシシ、馬(ポニー含む)、鶏(うこつけい・チャボ含む)、うずら、あひる(アイガモ含む)、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥
◇ペットや学校・公園での飼育も含みます。

●対象 新しく家畜の飼養を開始、あるいは中止した人

◇飼養しているのに報告用紙が届かない人は、必ずご連絡ください。また、前年に報告した人には、1月末に報告用紙が送付されますので忘れずに提出してください。

※問い合わせ 置賜家畜保健衛生所 ☎0238(43) 3217



健康福祉

風しん抗体検査を受けましょう

風しんのクーポン券を使用し、無料で抗体検査・予防接種を受けることができます。

●対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

●検査方法

○抗体検査 医療機関で受診(要予約)、事業所健診や特定健診の機会に受診

○予防接種 医療機関で接種(要予約)

●注意

①クーポン券がない場合、無料で受けることができません。

②健診で、抗体検査のみ受けることはできません。

③他市町村が発行したクーポン券を使用し、すでに抗体検査や予防接種を受けた人は、長井市のクーポン券は使用できません。

④クーポン券の有効期限は、令和4年1月31日です。

●その他 クーポン券は令和2年3月31日に送付しています。年度途中に転入した人には別途お送りします。紛失などにより手元がない場合は再発行しますのでご連絡ください。

※問い合わせ 市健康課 ☎(84) 6822

有料広告

看護師・准看護師・看護補助者・事務員 募集

小児科・内科・精神科
児童精神科・老年精神科
神経内科・リハビリテーション科



医療法人 杏山会

吉川記念病院

○ 吉川記念病院では、看護師さん、准看護師さん、看護補助者さん、事務員さんを募集しています。看護補助者、事務員さんは、未経験者、資格の無い方でも大歓迎です。

○ 准看護師の資格をお持ちの方で看護師を目指している方や看護学校及び准看護師学校へ入学希望の方、当病院の修学資金制度を利用してみませんか



お問い合わせ：吉川記念病院 人事担当までお電話ください

☎ 0238-87-8000



祝百寿



百寿(数え100歳)を迎えられた24人をご紹介します。大正11年生まれのご長寿の皆さんです。
誠にありがとうございます。

安部 トク 様(今泉)	金子 照 様(勸進代)	鈴木 富治 様(歌丸)
安部 よつ 様(緑町)	金田 ミツヨ 様(幸町)	孫田 よき 様(小出)
井上 ナツエ 様(成田)	川村 しげよ 様(九野本)	高橋 ろう 様(館町南)
遠藤 とし子 様(草岡)	齋藤 やす 様(川原沢)	嶽本 みち 様(白兎)
柿間 俊平 様(栄町)	櫻井 マサ 様(新町)	富田 ヨノ 様(今泉)
加藤 いき 様(ままの上)	佐藤 政一 様(勸進代)	沼沢 つね 様(小出)
嘉藤 てふ 様(本町)	佐藤 安子 様(川原沢)	横澤 喜美 様(小出)
金子 つきゑ 様(今泉)	渋谷 とく 様(本町)	横澤 ふじ子 様(小出)

◇対象者は令和3年1月12日現在です。並びは50音順です。

百寿を迎えられた皆さんに、記念品として、賀詞と祝い金のほかに、市長直筆の色紙とけん玉をお配りしています。

※問い合わせ 市福祉あんしん課 ☎(87)0686

10分でできる もの忘れチェック

もの忘れが年齢に応じた正常なものかどうかを確認するため、もの忘れチェックを行います。認知症の診断ではありません。

●いつ 2月16日(火)、18日(木)、25日(木)

午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時(30分ごと、予約制)

●どこで 地域包括支援センター公

立置賜長井病院支所(公立置賜長井病院外来棟2階)

●内容 ①10分程度の質問に答える検査②検査の結果について個別に説明

●対象 市内在住で65歳～80歳の人

●定員 30人(先着順)

●参加料 無料

●申込方法 電話で申し込みください。

※問い合わせ 地域包括支援センター公立置賜長井病院支所 ☎(87)1130

いきいき百歳体操をはじめましょう！

●いつ 2月9日(火)、18日(木)、25日(木)

午前10時～10時40分(40分間)

●どこで 市保健センター

●持ち物 タオル、飲み物、マスク

●定員 10人(要申込)

◇当日は検温と問診を実施します。

※問い合わせ 地域包括支援センター ☎(83)2127

有料広告

***** お年寄りの何でも相談所 *****



ケアサービス

さくら

介護申請からサービスまで
介護でお困りの方は当社にご連絡ください。
平山2783-4 ☎(0238) **84-5050**



訪問看護ステーション「さくら」
有料老人ホーム「グランサくら」
ケアマネージャー・介護ヘルパー
福祉用具レンタル・介護タクシー
グループホーム「さくらの家」
有料老人ホーム「さくら」



いまい るい さん



かわだ なぎさ さん

受診日 12月 8日(火)

1月12日(火)

市保健センター(掲載は順不同です)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日の写真撮影を中止しており、写真を提供していただいた人のみ掲載しています。



さいとう かなな さん



さとう まや さん



すずき さら さん



たいら しゅり さん



にいの そう さん

あやめカフェ&つつじカフェ

一緒にお茶を飲みながら、認知症・介護の悩み相談や友人との交流の場としてご利用ください。

あやめカフェ(午後2時～3時30分)

●どこで ケアセンターとこしえあやめ通り(緑町12の50、☎(88)9800)

●2月の開催日 2月18日(木) ※要申込

つつじカフェ(午後2時～3時30分)

●どこで あら町ケアセンター(あら町4の23、☎(84)7577)

●2月の開催日 2月25日(木) ※要申込

第7回こんわ会

話すのがスムーズにできない、言葉が出にくいなど、同じ悩みを抱えている人や家族同士で交流しませんか。

●いつ 2月13日(土)午前10時～正午

●どこで 介護予防センター館町1階

●内容 口の体操やレクリエーション、参加者・家族の交流、言語聴覚士への相談など

●対象 コミュニケーションに悩みを抱えている人、家族の人

●参加料 無料

●申込期限 2月10日(水)まで

◇希望者には送迎をします。

※問い合わせ 地域包括支援センター☎(83)2127

ター(83)2127



聖火リレートーチ展示

東京2020オリンピック聖火リレートーチ及び東京2020パラリンピック聖火リレートーチを展示します。

●いつ 2月28日(日)、3月2日(火)午前9時30分～午後9時30分

●どこで 旧長井小学校第一校舎

●その他 トーチに触れることはできませんが、写真撮影は可能です。

※問い合わせ 市総合政策課オリピックパラリンピック・文化スポーツ交流推進室☎(87)0714

ツ交流推進室☎(87)0714

第25回冬の清流ウォーキング

かんじきやスノーシューを履いて、普段歩くことができない野川沿いをガイドと楽しく歩きます。

●いつ 2月14日(日)午前10時～正午

●どこで 野川まなび館

●持ち物 スノーシューまたはかんじき、ストック(無料貸し出し有り)

●服装 スノーウェア、スノーブー

ツまたは長靴、帽子、手袋、飲み物

●参加料 500円(保険料、ガイド料)

●申込期限 2月10日(水)

●問い合わせ 野川まなび館☎(87)0605

0605

行者菜100人プロジェクト

全国から注目されている高収益新野菜「行者菜」の栽培説明会を開催します。1㎡(10m×10m)の畑で始めることができ、軽作業で女性や年配の人も無理なく取り組むことができます。畑を持つていない人はご相談ください。

●いつ 2月22日(月)午後2時から

●どこで 交流センターふらり

●内容 行者菜の取り組み及び苗の取り扱いについて、行者菜の特性と栽培方法について

●参加料 無料(申し込み不要)

●対象 市内在住で、販売を前提に取り組める人

※問い合わせ 行者菜生産グループ事務局・遠藤☎(84)6445、市農林課☎(87)0831

課☎(87)0831

1

イベント情報

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容
⑤費用 ⑥申し込み ⑦その他
⑧問い合わせ先

●2月家族介護教室(介護者の集い)

①2月16日(火)午後1時30分～3時②市老人福祉センター④知っててよかった成年後見制度(講師 司法書士・小関弾さん)⑧市社会福祉協議会☎(88)3711

●百人一首道場「遍照寺かるた会」

①2月7日(日)、21日(日)午後2時②遍照寺④和歌を通して豊かな心を育む稽古⑤年会費2,000円⑦葬儀による日時変更有、初参加時要問い合わせ⑧遍照寺☎(88)2285

第33回小中学生書き初め大会特別賞受賞者

賞 題材	氏名 学年・所属	賞 題材	氏名 学年・所属
長井市長賞 「東雲春光」	齋藤 ^{ななみ} 七海 長井南中3年[置賜ふれあい書道塾]	(一財)置賜地域地場産業 振興センター理事長賞 「飛雪千里」	浜田 ^{そら} 空良 致芳小6年[野川塾]
長井市教育長賞 「夢と希望」	佐々木 ^{ゆず} 柚 長井小6年[柳華会]	長井文化協会長賞 「元朝冬景色」	鈴木 ^{ゆうすけ} 優介 飯豊中2年[柳華会]
長井商工会議所会頭賞 「伝統の美」	小野 ^{ようへい} 陽平 長井北中3年[菅原教室]	長井文化協会長賞 「夢と希望」	菊地 ^{いろは} 彩波 添川小6年[紫雲書道会]
		長井文化協会長賞 「新春の光」	佐藤 ^{やよい} 弥生 長井小5年[玉水塾]
		暢神書道会長賞 「夢と希望」	青木 ^{ゆうな} 優奈 西根小6年[菅原教室]
		暢神書道会長賞 「夢と希望」	小浦 ^{えま} 映茉 長井小6年
		暢神書道会長賞 「よろこび」	梅津 ^{りゅうのすけ} 龍之介 長井小3年



(敬称略・順不同)

※問い合わせ 置賜地域地場産業振興センター ☎(88) 1815

第4回 長井ビジネスチャレンジコンテスト ファイナルイベント オンライン開催!

2月20日 土 13:30~17:00

オンラインでライブ配信します!



市では、新産業の創出による地域経済の活性化と地域の創業機運醸成を目的として、長井ビジネスチャレンジコンテストを開催します。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインでライブ配信を行います。ぜひご覧ください。

長井ビジネスチャレンジコンテストウェブサイト



HPでは昨年のファイナルイベントの様子がご覧いただけます。

[http:// www.nagai-biz-challenge.info](http://www.nagai-biz-challenge.info)

Facebookで最新情報を配信中!



facebook

www.facebook.com/nagaibizchallenge/

※問い合わせ (一財)置賜地域地場産業振興センター
☎(88) 1815、市産業活力推進課 ☎(87) 0826

内閣官房オリパラ基本方針推進調査事業 オーストリア料理を期間限定販売します

市では、次世代を担う青少年をはじめ、多くの市民の皆さんと共に、ユニバーサルデザインのまちづくり及び心のバリアフリーの取り組みを実施し、共生社会の実現を推進しています。

このたび、内閣官房オリパラ基本方針推進調査事業の採択自治体として栃木県那須塩原市と岩手県矢巾町と連携し、「食」をキーワードにしながらオーストリアを相手国とするパラリンピック交流を目指すモデル事業に取り組んでいます。事業で開発した地元食材を使ったオーストリア料理を市内飲食店で提供します。期間限定ですのでぜひご賞味ください。

●提供期間 2月2日(火)~28日(日)

●提供店舗 レストランジュアン(館町南)、メニーズカフェ(旧長井小学校第一校舎内)

●提供料理 ①ザッハトルテ(両店舗)②米沢牛の赤ワイン煮込み(レストランジュアンのみ)



▲ザッハトルテ



▲米沢牛の赤ワイン煮込み

※問い合わせ 市総合政策課 ☎(87) 0714

一投稿について

- ・毎月15日締め切り(15日消印有効)
- ・はがきかファクシミリで投稿
- ・短歌、俳句、川柳どれかを明記
- ・1枚に3首(句)まで【掲載は1人1首(句)】
- ・必ず住所、氏名、電話番号を記載
(雅号の掲載希望の場合は、その旨も記載)

一注意点一

- ・読めない文字がある場合は掲載できませんので、あらかじめご了承ください。
- ・作品多数の場合は、抽選で決定させていただきます。

一投稿先一

〒993-8601 長井市ままの上5の1
市総合政策課「文芸のひろば」係 FAX(83)1070

俳句

出不精で宅配を待つ年の明け
冬嵐予期せぬ脱線「いなほ号」
雪かぶる柿へ枝にのりつばむ
春の宵嵐休止や五里霧中

川柳

しあわせは 三度の飯に 盛られてる
折れそうな 心に吹くなよ コロナ風
一番の 喜びである 異常なし
米寿でも 炎は消えず 色遊び
会ったに 疑心暗鬼の コロナ顔
政局も コロナ感染 重症化
しわやしみ 美女も年令には かなわない
スシ、刺身 布団は羽毛と 極楽の世
オンライン 孫に会うには ちょうどいい
旨い酒 医者のアメより いい薬
今冬は コロナと雪の 二重騒

短歌

囲炉裏火で餅焼きつつ子等を待つ降る雪眺めあの頃懐かし
孫曾孫はもうすぐ転勤三年も逢えぬと云うて懸命にあそびぬ
丸みおび背中がいいとよじ登るベットの猫や100才まじか
めぐみさん母はいつまで待てばいいせめて声でも聞かせて欲しい
七十路を迎えし時に魔女の一撃痛し
路線図を眺めるだけでワクワクし見知らぬ土地へ思いが募る
風呂に入れば民よう十曲じやみていたのが百二才にしてくれたらしい
キーンキーンうす明りの中つんざく鳥まだ床の中にいたい元日の朝
巣ごもりの一日一日を生きる道「暮らしの手帖」にヒントみつね
祈りつつアマビエ作りコロナ禍の都会に住める女孫に送る
何げなく空を見上げて白鳥がグワオと鳴いて挨拶するよに
新しい脳トレの本開き見る句い優しく寄りそう思い
銀世界そつと顔出すお日さまの温かな光ホッとせし我
毎日があれもこれもと思うけど気持と行動身体噛み合わず
コロナ禍で帰省諦め都の娘から寒さ案じてセーター届く
軒下で吹雪をしのぐ寒さ案じてセーター届く

九野本	寺泉	成田	まの上	草岡	草岡	川原沢	五十川	成田	清水町	清水町	高野町	東町	四ツ谷	館町北	平山	草岡	寺泉	森	中道	清水町	清水町	新町	東町	東町	花作町	四ツ谷	伊佐沢	今泉	歌丸	時庭
小関進	平井勝治	今井義弘	四釜京子	粗忽騒子	青木広美	あじつくだ	平吹達茶	高橋弘	勝見彦次	かつばの恭	齋藤清吾	今野郁子	夏子	佐藤みつ	新野栄作	勝見孝作	手塚しづゑ	金田けさ子	小川晶子	和田正子	飯澤弘子	よしひろ	山口葉子	瀧川知一	アサギマダラ	絹	昔のわらし	高梨和子	高石治子	鈴木美芳

第226号

虹の郷発

希望行き

かあさんの自由研究
「コンポストと食品添加物」①



「台所用洗剤が心配ないのはわかったけど、食品添加物はどうなの？」という質問を読者からいただきました。確かに、お店に並ぶ加工食品を見ると、その多くに食品添加物が使われています。コンポストにとって台所用洗剤が問題ないから、口に入るのが前提の添加物はいくらでも問題ないのでは？と思いつつも、巷に様々な情報があふれているので心配になるのも無理ありません。まず食品添加物のことをよく知らないで調べてみました。

食品添加物は食品衛生法で「食品の製造過程において、または食品の加工・保存の目的で、食品に添加、混和、浸潤その他の方法によって使用するもの」とされ、天然由来か化学合成かに関わらず、安全性と有効性を科学的に評価して、厚生労働大臣が許可したものを使用できることになっているそうです。現在、日本で使用が認められている食品添加物は約1500品目あり、うちの子が好きなラーメンの麺のコシを生む「かんすい」や、豆腐に昔から使われている「にがり」も添加物なんだって。知らなかった！
(続く)

※問い合わせ レインボープラン推進協議会事務局 ☎・FAX (88) 2601 e-mail:info-rp@e.jan.ne.jp

新年を迎え、早くも1カ月が過ぎました。この年末年始は、新型コロナウイルス感染症(以下新型コロナウイルス)の第3波といわれる感染拡大が収まらない中で、私たちが経験したことのない、厳しい年明けへとなっていました。年明け早々には、首都圏を中心に11都府県に緊急事態宣言が発出され、今後も増えていく可能性があります。

約100年前のスペイン風邪の世界的大流行では、日本も1918年(大正7年)春に感染者が確認され、瞬く間に全国に広がり、自然と鎮静化した1920年(大正9年)まで、当時の日本人人口5600万人のうち、約45万人が死亡したと言われています。当時の政府も様々な対策を講じたのですが、収束したのは日本隅々まで感染が拡大し、国民の7割以上が感染する、いわゆる集団免疫によるものだと言われています。

新型コロナウイルスに関しても、

いかに医療が進歩したといっても、有効なワクチンを国民の7割以上が接種し、集団免疫を獲得しないと治まらないという事実を私たちは冷静に受け止めなければならぬと思います。皆さんもあまり報道などに惑わされず、まずは有効

市長とティーブレイク



新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種にむけて

内容 重治

協力をお願いします。

なワクチンが希望する市民の皆さんに行き渡るまで、引き続き感染防止対策を継続し、冷静に行動していただきたいと思っています。そして、新型コロナウイルスに感染してしまった人に対し、誹謗中傷などは決してしないよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

さて、年末に政府から国内での新型コロナウイルスに有効といわれるワクチンの接種についての通達がありました。政府では、まず2月末まで医療関係者や介護に携わる人たちのワクチン接種を進め、早ければ3月下旬頃から一般の人への接種を準備するよう協力依頼がありました。長井市では、1月15日に新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置し、その準備にとりかかっています。従来行ってきた集団接種が一番効果的かつ確実に希望する市民の皆さんに接種を行うことができると考えており、65歳以上の高齢者からワクチン接種を進め、国の指針に基づいて順次、希望する市民の皆さんへの接種も行っていく予定です。地元の医師会や公立置賜長井病院などにもご協力いただき、万全な体制で準備を進めておりますので、もうしばらくお待ちいただくようお願いいたします。

みんなで心を一つにし、この困難を乗り越えていきましょう。

文化のそよ風

長井の歴史・文化・風土を紹介

⑩

長井の重要な文化的景観は、「水の利用に関する景観地」、「流通往来に関する景観地」が複合した景観です。河川・道路・橋梁・まちなみ・建造物・石造物が文化的景観を構成する「重要な構成要素」となっています。

今回はその中から小出地区の準用河川「大樋川」を紹介しします。

●大樋川

置賜野川の分水で、小出地区における水路網の大動脈です。四ツ谷地区内で急激に向きを南へ変え、野呂川に樋を渡して立体交差していることが大きな特徴です。この方法により洪水の際の余水は野呂川に自然に落水され、大樋川下流域に洪水の影響を及ぼさない仕組みになっています。また、これは現在の白山神社にあったとされる白山館へ生活用水として流水させるためであったと考えられます。その様子は嘉永5年(1852)の小出村大火図にも描かれています。

※問い合わせ 市文化生涯学習課 ☎(84) 7677



▲立体交差する大樋川と野呂川



ナガイノミライ

～長井市ものづくり人材育成推進協議会通信～ No.30



【第58回技能五輪全国大会で銀賞を受賞】

青年技能者の技能レベル日本一を競う技能競技大会で、遠藤建築(五十川)の遠藤拓也さんが建築大工職銀賞を受賞しました。遠藤さんは、長井工業高校電子システム科、山形職業能力開発専門学校を卒業後、現在の仕事に就き、これまで磨き上げてきた技能で今回の受賞を果たしました。

遠藤さんは「今まで学んで身につけた技術を評価いただきとても嬉しい。この技術を住宅建築や公共施設建築に生かし、生まれ育った長井市に貢献していきたい」と今後の抱負を語ってくれました。

※問い合わせ 市総合政策課(協議会事務局) ☎(87) 0714

1/1

2021年良い年でありますように
かわベリング元旦祭

かわベリング元旦祭が1月3日まで道の駅川のみなと長井で開催されました。新春福袋の販売やお楽しみ抽選会など、お正月特別企画が催されました。

12/21

災害発生時は相互で支援

災害時等の相互応援に関する防災協定締結式



長井市長らが千葉県山武市役所を訪問し、山武市と災害時等の相互応援に関する防災協定を締結しました。

1/17

超絶ギター演奏響き渡る

木村大 with 沖仁 ギターコンサート



市民文化会館のリニューアルを記念し、クラシックギタリスト木村大さんとフラメンコギタリスト沖仁さんによるギターコンサートが開催されました。

1/10

地域防災の中心として決意新たに

長井市消防出初め式



新年恒例の長井市消防出初め式が開催されました。参加した消防団員は、気を引き締めた表情で車両部隊による市内の防火巡回を行いました。

1/20

相互に連携し地域社会の発展を

包括連携協定締結式



長井市と住友生命保険相互会社（橋本雅博取締役代表執行役社長）は、市民の視点に立った包括連携協定を締結しました。

1/19

いつまでも健康に

米寿と百歳以上の人に記念品贈呈



数え年で100歳以上になる68人と米寿（88歳）を迎える235人へ記念品などが贈呈されています。最初の訪問先は川村しげよさん（九野本）でした。

