

✿ 広報

ながい

3/1
MAR.2021
vol.1390



主な内容

- 02 新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ
- 03 長井駅仮駅舎前工事に伴う通行規制のお知らせ
- 04 マイナポイントをもらえる期限が迫っています
- 07 ネットショッピングはクリックする前が肝心！

けん玉でさらなる地域活性化を
2/14 第2回長井市民けん玉大会
市民文化会館ホール

長井市の人口(1月31日現在)
総人口 26,117人(男12,709人、女13,408人)
世帯数 9,964世帯(外国人含)

新型コロナウイルス ワクチン接種についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続く中、感染による死亡者や重症者をできる限り減らし、結果として新型コロナウイルス感染症のまん延防止を図る目的で、政府は予防接種法の臨時接種に関する特例を設け、厚生労働大臣の指示のもと、各市町村で接種実施の準備が進められています。

長井市では、新型コロナウイルスワクチン接種体制の強化を図るため、1月15日付けで「新型コロナウイルスワクチン接種対策室」を設置し、ワクチン接種を希望する市民の皆さんに、安全かつ確実にワクチン接種ができるよう準備を進めています。

接種対象・接種順位

国が定めた接種順位に基づき、次のような順でワクチン接種を受けていただく予定です。

- ①医療従事者など
- ②高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- ③高齢者以外で基礎疾患を有する人や高齢者施設などに従事している人
- ④それ以外の人

◇妊婦の優先接種や子どもが接種対象となるかどうかなどは、安全性や有効性の情報をみながら、今後国から示される予定です。

接種時期

令和3年3月以降の国が示す時期

◇3月下旬頃に上記接種順位に基づき、順次、接種の案内をお送りする予定です。

接種回数

2回接種(見込み)

◇ワクチンの種類により3～4週間の間隔で接種していきます。

接種費用

無料

接種場所

原則として、住民票所在地の市町村(住所地)の接種会場でワクチン接種を受けていただく予定です。接種会場の具体的な場所などは、決まり次第改めてお知らせします。



新型コロナウイルス感染症のワクチン接種は任意です

市では、しっかりと情報提供を行った上で、ワクチン接種を受ける人の同意がある場合に限り、接種を行います。ワクチン接種を希望する人は、接種による感染予防の効果と副反応のリスクの双方についてしっかりと理解した上で、自らの意思でワクチン接種を受けてください。ワクチン接種を受けることの同意なく接種が行われることはありません。

現在、ワクチン接種を希望する市民の皆さんに安全かつ確実にワクチン接種ができるよう接種体制の準備を進めています。接種時期や接種場所など詳細が決まり次第、随時、市ホームページなどでお知らせします。

※問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室(市健康課内) ☎(84)6822

長井駅仮駅舎前工事に伴う **通行規制** のお知らせ

3月15日より市役所新庁舎外構工事(長井駅前エリア)を着工します。工事中は車両通行止めとなりますので、長井駅を利用する場合は、次の点にご留意いただきますようご理解ご協力をお願いします。

※問い合わせ (工事に関すること) 市公共施設整備課 ☎(87)0684

(市営バスに関すること) 市地域づくり推進課 ☎(87)0817

工事期間

3月15日(月)～4月27日(火)(予定)



自転車でお越しの場合

自転車は、仮駅舎南側の駐輪スペースに停めてください。



車でお越しの場合(送迎も含む)

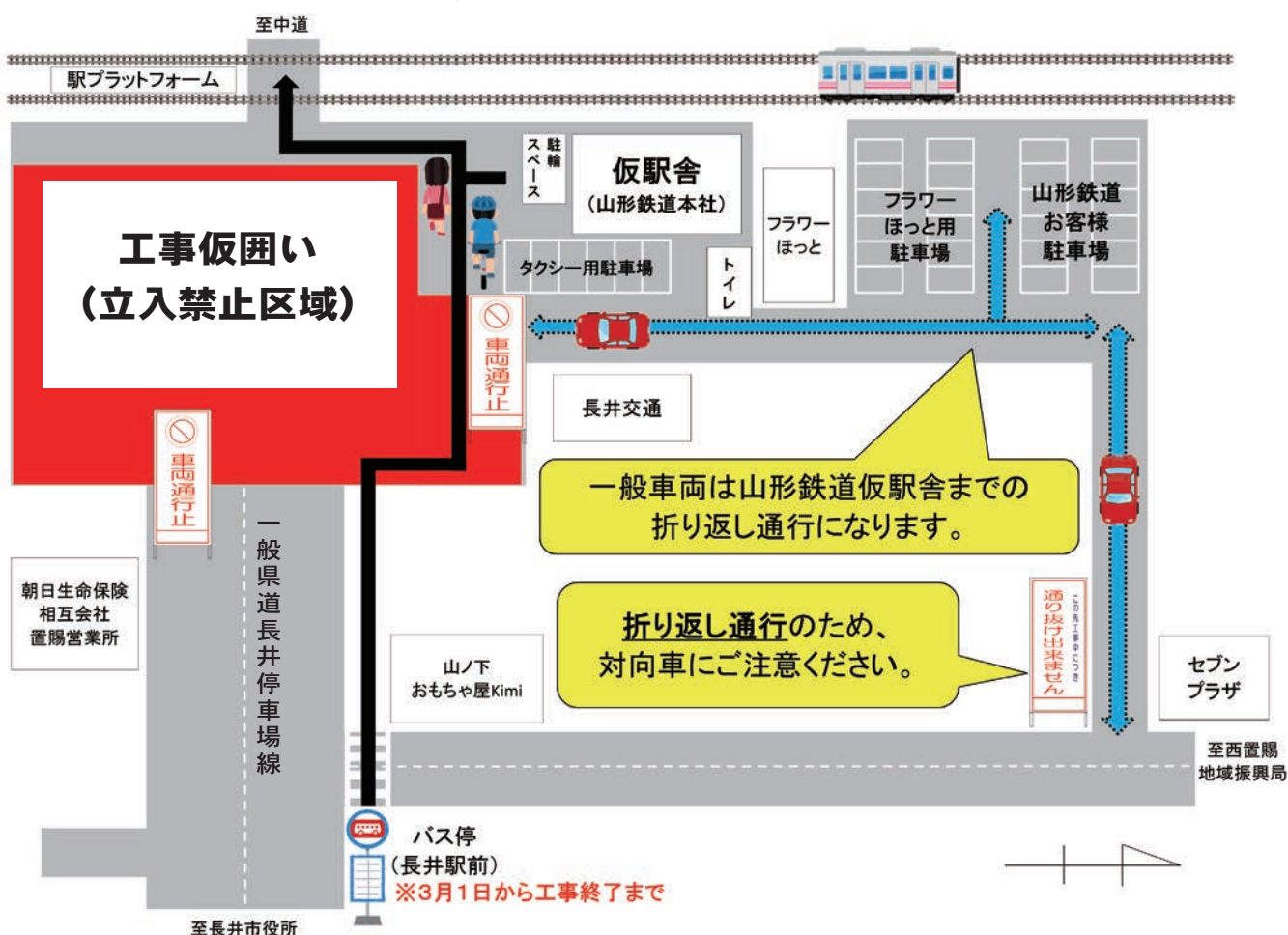
フラワーほっと北側に設置しているお客様駐車場に停めてください。仮駅舎正面の駐車場はタクシー専用のため駐車はご遠慮ください。なお、一般県道長井停車場線からの進入はできませんので、セブンプラザからの折り返し通行にご協力ください。



市営バスでお越しの場合

工事に伴い、バス停の場所が変わります。変更期間は3月1日から工事終了までの予定です。工事終了後のバス停の位置は、改めてお知らせします。

長井駅仮駅舎周辺地図



歩行者は通行可能ですので現場誘導員の指示に従って安全に通行してください

マイナポイントを もらえる期限が 迫っています



マイナポイントとは、お店などで利用できるキャッシュレス決済サービスを通じて付与されるポイントのことです。お好きな決済サービスを1つ選び、買い物またはチャージすることで、1人あたり購入額
って何？ またはチャージ額の25%(上限5,000円)のポイントが付与されます。

このお得なポイントをもらうには…

3月末までにマイナンバーカードを申請しなければなりません

※ 3月末までにマイナンバーカードを申請した上で、別途マイナポイント取得の申請が必要になります。
※ 市民課窓口でもマイナポイントの取得申請手続きが可能です。



せっかくもらえるなら、マイナンバーカードを申請しようかな！ どうやって申請すればいいの？

1 市役所窓口で申請

平日の受け付け(月曜日は窓口時間を午後6時まで延長)のほか、毎月第2、第4日曜日午前9時～午後0時45分にマイナンバー専用窓口を開設しています。ぜひご利用ください。また、顔写真も無料で撮影できます。

2 スマートフォンやパソコンで申請

マイナンバー オンライン申請



スマートフォンなどで顔写真を撮影し、交付申請書掲載のQRコードからオンライン申請ができます。なお、QRコード掲載の交付申請書を持っていない場合は、無料で発行できます。市民課までお電話ください。

3 企業・団体への出張申請

希望する企業などに出向いてマイナンバーカードの申請を受け付けています。希望する場合は問い合わせください。

申請方法はわかったけど、3月末までに申請しなければ
マイナポイントもらえないし、何も良いことないんじゃない？

良いこと① 健康保険証として利用できちゃう！

今後、健康保険証の代わりとして利用できるようになります。
マイナポータル(国のシステム)にログインし、利用申し込みを行ってください。

良いこと② マイナポータルを利用できちゃう！

マイナポータルから子育て関連などの行政手続きの申請書を作成することができます。



この機会にぜひ申請してください！

※問い合わせ 市役所市民課市民窓口係 ☎ (87)0681



引っ越しの際は手続きが必要です！

就職や進学、転勤などで住所が変わる場合は、市役所市民課窓口で転入・転出・転居などの手続きが必要です。
特に 3月15日(月)以降は混雑が予想されますので、下記をご覧ください、早めの手続きをお願いします。

▼住所の異動手続きについて

	転出するとき	転入したとき	転居したとき
いつまで	転出予定日の14日前から手続きができます。	新しい住所に住み始めた日から14日以内に手続きをしてください。	
必要なもの	○印鑑(シャチハタ以外) 以下をお持ちの場合は、ご持参ください。 ○国民健康保険被保険者証 ○国民健康保険限度額適用、標準負担額減額認定証 ○在学証明書または合格通知(国保加入者で就学する場合) ○後期高齢者医療被保険者証 ○後期高齢者医療限度額適用、標準負担額減額認定証 ○身(子)親の医療証 ○介護保険被保険者証 ○介護保険負担割合証 ○印鑑登録証 ◇印鑑登録は転出処理で自動的に抹消します。	○印鑑(シャチハタ以外) ○<u>マイナンバーカード</u>または住民基本台帳カード (住所の裏書きなどの処理が必要) ○前住所地の市区町村発行の「<u>転出証明書</u>」(マイナンバーカードなどによる特例転入の場合は、マイナンバーカード) 以下をお持ちの場合は、ご持参ください。 ○他市区町村発行の「介護保険受給資格証明書」 ○他県発行の「後期高齢者医療負担区分等証明書」(県外からの転入) ○パスポート(海外からの転入) ○在留カードまたは特別永住者証明書(外国籍の人) ○身体障害者手帳 ○療育手帳 ○精神障害者保健福祉手帳	○印鑑(シャチハタ以外) ○<u>マイナンバーカード</u>または住民基本台帳カード (住所の裏書きなどの処理が必要) 以下をお持ちの場合は、ご持参ください。 ○国民健康保険被保険者証 ○国民健康保険限度額適用、標準負担額減額認定証 ○後期高齢者医療被保険者証 ○後期高齢者医療限度額適用、標準負担額減額認定証 ○身(子)親の医療証 ○介護保険被保険者証 ○介護保険負担割合証 ○在留カードまたは特別永住者証明書(外国籍の人) ○身体障害者手帳 ○療育手帳 ○精神障害者保健福祉手帳
本人確認	①か②の方法で届出人の本人確認が必要です。 ①官公署発行の本人写真付きの書類1点の提示 (例)マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、各種免許証など ②官公署発行の本人写真無しの書類2点の提示、または官公署発行の本人写真無しの書類1点と民間発行の本人写真付きの証明書1点の提示 (例)健康保険証と年金手帳、健康保険証と学生証など ◇なお、本人と同一世帯以外の人が行う場合は委任状が必要です、あらかじめご準備ください。		
その他	転入前後に会社を退職し、国民健康保険や国民年金へ加入する場合は、会社から交付された「<u>社会保険、厚生年金資格等喪失連絡票</u>」をご持参ください。		

▼健康保険・年金などの異動手続きについて

	会社などを退職した場合	会社などに就職した場合
いつまで	会社を退職したら、速やかに国民健康保険への加入(ただし任意継続保険、家族の社会保険の扶養の人を除く)と国民年金加入の手続きをしてください。	社会保険、厚生年金に加入したら、速やかに国民健康保険、国民年金の喪失手続きをしてください。
必要なもの	○印鑑(シャチハタ以外) ○社会保険、厚生年金資格等喪失連絡票 ○年金手帳	○印鑑(シャチハタ以外) ○社会保険証 ○国民健康保険被保険者証 ○年金手帳
その他	(注)任意継続保険、家族の社会保険の扶養になった人でも、60歳未満の人は国民年金の手続きが必要です。	○国民年金第3号の届出 配偶者の社会保険などの扶養になった場合は、国民年金第3号被保険者の届け出を配偶者の勤務先を通して行ってください。ただし、国民健康保険に加入していた人は、年金とは別に喪失手続きが必要となります。

▼その他

○引越に伴う水道の開栓や閉栓、料金の精算については、市上下水道課 ☎(88)4220へ必ず連絡してください。
 ○本市から新住所地へ郵便物を送付しても届かないことがあります。住所変更した際は、郵便局に「転居届」の提出をお願いします。なお、手続きなどの詳細はお近くの郵便局に問い合わせください。

※問い合わせ 市役所市民課 ☎(87)0681



定住促進住宅の入居者を募集します

市建設課
住まい政策室 ☎(87)0863

定住促進住宅ながいみなみ

- 場 所 小出3944の1
- 募集戸数 20戸(一般世帯、市内子育て世帯、転入子育て世帯)
- ◇子育て世帯とは、市内転居者または市外転入者で15歳以下の同居親族を持つ世帯のことです。
- 間 取 3K(和6×2、和4.5、キッチン、風呂トイレ別)

種 別	家 賃	共益費	駐車場使用料 消雪設備有
一般世帯	44,200円	800円	3,850円/台
市内子育て世帯	29,200円		
転入子育て世帯	19,200円		

- ◇駐車場は2台分まで利用できます。
- ◇その他、家賃の2カ月分の敷金、自治会運営費、地区費などが必要になります。また、保証人を1人選任していただきます。
- 契約期間 2年間(再契約制度あり)
- ◇ただし、子育て世帯は、15歳以下の同居親族がいなくなったとき、または入居開始から10年を経過したときは再契約できません。

●入居資格

- ①入居後、定住促進住宅の所在地を住所地として住民登録できること
- ②入居申込者の収入の12分の1額が、家賃及び共益費合計の3倍以上であること
- ③入居者及び同居者に市税などの滞納がないこと
- ④暴力団員でないこと

便利な立地条件！



▲定住促進住宅ながいみなみ
周辺 MAP

先着順で 随時募集中！



▲室内の一部様子

募集

長井市景観審議会委員募集

- 応募資格 令和3年4月1日時点で、満20歳以上で、市内に居住または勤務する予定の人。ただし、他の審議会の委員である人、市と雇用関係にある人、市議会議員は除く。
- 募集人員 若干名
- 任期 令和3年度から2年間
- 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参・郵送・ファクシミリ・メールいずれかの方法で提出
- 応募期限 3月19日(金)午後5時必着
- 選考方法 書類選考
- 報酬 会議1回につき5100円
- 審議内容 長井市の景観条例及び景観計画に係る重要事項について
- 会議回数 年1〜2回程度(原則平日の日中)
- 郵送先 〒993-8601 ままの上5の1 市建設課宛
- ※問い合わせ 市建設課都市計画係 ☎(87)0863、FAX(84)5969、kenetsu@city.nagai.yamagata.jp

市営バス有料広告掲載募集

市営バスの車体に企業などの広告や宣伝などを掲載してみませんか。市営バスは年間約240日、市内各所を

運行します。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
※問い合わせ 市地域づくり推進課 ☎(87)0817

生活情報

第11回特別弔慰金の請求手続き受付中

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。

●支給対象者 戦没等の死亡当時生まれていた遺族で、次の順番で順位が先になる遺族1人

- ①令和2年4月1日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者等の子(戦没者の死亡当時の胎児を含む)
- ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ④戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など、戦没者等の死亡時まで1年以上の生計関係のあった人に限る)

- ⑤①〜④に該当する人が令和2年4月1日以降に死亡した場合はその相続者
- 請求期間 令和5年3月31日まで
- 請求先
- 市内の人 市福祉あんしん課
- 市外の人 居住の市区町村の市福祉担当課
- ※問い合わせ 市福祉あんしん課生活支援係 ☎(87)0686



ネットショッピングは クリックする前が肝心！

新型コロナウイルス感染症予防のため、インターネットなどの通信販売を利用している人も多いのではないのでしょうか。ネットショッピングを利用する際のポイントをしっかりと確認し、トラブルを防ぎましょう。

相談事例1 代金を支払ったのに商品が届かない



通販サイトで商品を購入し代金を銀行振込で支払いましたが商品が届きません。調べてみると、存在しない住所が販売業者の所在地として掲載されていました。連絡先の電話もつながりません。商品を送ってもらえないなら返金してほしいのですが、どうしたらよいのでしょうか？

返金されることは難しい

販売業者に繰り返し電話をしてもつながらず、住所も特定できない場合、悪質な販売業者による詐欺の可能性があります。この場合、販売業者から返金されることは極めて困難なため、**トラブルを未然に防止することが重要**です。普段利用しない通販サイトで商品を購入する場合は十分に注意してください。

こんなサイトには要注意！ 一詐欺サイトの特徴一

- 支払い方法が「銀行振込」だけ
- 振り込み先が「個人名義」
- 正規販売店の販売価格よりも極端に値引きされている、公式販売サイトで売り切れの商品を扱っている
- 会社概要がない、会社名が特定できない
- 販売業者の住所の掲載がない、実際とは異なっている
- 販売サイトに掲載されている日本語の表現が不自然

少しでも怪しいと思ったら、購入前に電話してみましょう。電話が通じない場合は要注意です。

相談事例2 1回だけ試すつもりが1カ月後に同じ商品が届いた



インターネットで「お試し500円」の広告を見て化粧品を注文しました。1回だけのつもりだったのに、1カ月後に同じ化粧品が届いたんです。販売業者に電話で確認すると「4回の定期購入なので解約はできない。2回目以降の商品代金は8,000円になる」と言われました。

定期購入トラブルが増えています！

「お試し500円」だけに注目してしまいがちですが、定期購入が条件となっており、その期間は解約できない契約が増えています。**インターネットなどの通信販売で購入した商品は、サイト上に掲載されている条件に従うことになる**ため、途中で解約することができません。販売業者のホームページにある取引条件を十分に確認してから購入し、注文画面は記録（印刷やスクリーンショットの撮影）しておきましょう。

■割引価格の「初回」「モニター」「お試し」は契約条件に注意！

- ・定期購入が契約条件となっていないか
- ・定期購入が契約条件である場合、その期間や支払い予定総額はいくらか

■解約や返品の確認は「注文前」に

- ・解約、返品ができるかどうか
- ・返品可能な場合には「返品特約（返品期間、送料負担など）」を購入申し込みの前に必ず確認する

■「最終確認画面※」を活用しましょう

インターネットなどの通信販売では、「最終確認画面」に契約に関する重要な情報が集約されています。不明点はないか、自分の意図と相違する点はないか、必ず確認しましょう。

※最終確認画面とは、申し込みの最終確定ボタンをクリックする前に、内容の確認や訂正ができる画面のこと

※問い合わせ 市役所市民相談センター ☎(87)0682

スプレー缶・有害ごみの出し方

収集車やごみ処理施設での発火事故が多発しているため、令和3年4月からスプレー缶と充電式電池など6品目のごみ収集所への出し方を次のとおり変更します。

スプレー缶など

スプレー缶、カセットボンベを「空き缶」の日に収集します。「燃やせないごみ」の日には出さないでください。

●**注意点** ①中身を使い切る②穴をあけて印をつける③他の空き缶と分けて無色透明な袋に入れて出す

充電式電池など

充電式電池など6品目を新たに「有害ごみ」の日には収集します。「燃やせないごみ」の日には出さないでください。

●**注意点** 他の有害ごみと分けて無色透明な袋に入れて出す

●**収集する充電式電池など6品目** 充電式電池(単体)①、モバイルバッテリー①、スマートフォン②、加熱式たばこ、充電式電気シェーバー、充電式電動歯ブラシ

①家電量販店などの協力店(回収ボックス)でも回収を行っています。
②小型家電回収も行っていますので協力ください。

◇詳しくは市ホームページまたは市保健力レンダーをご確認ください。

※問い合わせ 市役所市民課生活環境係 ☎(87)0681



健康福祉

在宅酸素療法、人工透析を受けている人への一部助成

在宅酸素療法を受けている人

●**助成金額・内容** 月額1600円(電気代10月～3月分の一部)

●**対象** 呼吸器機能障害による身体障害者手帳を持ち、医師の処方により在宅酸素療法を行っている人。ただし重度心身障がい(児)者医療証の交付を受けている人を除きます。

●**申請方法** 該当する人で登録が済んでいない人は登録申請をお願いします。登録済の人には申請書をお送りします。

◇登録には医療機関で指示書が必要ですので、事前に市福祉あんしん課にお越しください。助成開始は登録された月からです。

人工透析を受けている人

●**助成内容** 通院交通費(10月～3月分)の一部

●**対象** じん臓機能障害による身体障害者手帳を持ち、透析を受けるため交通機関(自家用車含む)を利用している人

●**申請方法** 市福祉あんしん課にて申請してください。すでに申請している人には必要書類をお送りします。

※問い合わせ 市福祉あんしん課 ☎(87)0686

10分でできるもの忘れチェック

もの忘れが年齢に応じた正常なものかどうかを確認するため、もの忘れチェックを行います。認知症の診断ではありません。

●いつ 3月4日(木)、9日(火)、11日(木)、16日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時(30分ごと、予約制)

●どこで 地域包括支援センター公立置賜長井病院支所(公立置賜長井病院外来棟2階)

●内容 ①10分程度の質問に答える検査②検査の結果について個別に説明

●**対象** 市内在住で65～80歳の人

●**定員** 40人(先着順)

●**参加料** 無料

※問い合わせ 地域包括支援センター公立置賜長井病院支所 ☎(87)1130

いきいき百歳体操をはじめましょう!

●いつ 3月11日(木)、18日(木)、25日(木)午前10時～10時40分(40分間)

●どこで 市保健センター

●**持ち物** タオル、飲み物、マスク

●**定員** 10人(要申込)

◇当日は検温と問診を実施します。

※問い合わせ 地域包括支援センター ☎(83)2127

有料広告

看護師・准看護師・看護補助者・事務員 募集

小児科・内科・精神科
児童精神科・老年精神科
神経内科・リハビリテーション科



医療法人 杏山会

吉川記念病院

○ 吉川記念病院では、看護師さん、准看護師さん、看護補助者さん、事務員さんを募集しています。看護補助者、事務員さんは、未経験者、資格の無い方でも大歓迎です。

○ 准看護師の資格をお持ちの方で看護師を目指している方や看護学校及び准看護師学校へ入学希望の方、当病院の修学資金制度を利用してみませんか

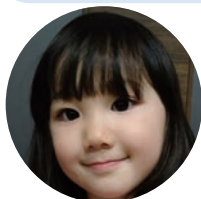


お問い合わせ：吉川記念病院 人事担当までお電話ください

☎ 0238-87-8000

今年度3歳児健診を他市町村で受診した人へ
お子さんの写真を広報ながいに掲載してみませんか？掲載希望の人は、下記までご連絡ください。
※問い合わせ 市総合政策課秘書・広報室
☎(87)0714

受診日 2月9日(火)
市保健センター
(掲載は順不同です)



かねこ せな さん



すずき るか さん



たけだ はるか さん



はせがわ りゆ さん



ひらた りりな さん



さいとう こうき さん

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日の写真撮影を中止しています。写真を提供していただいた人のみ掲載しています。

●いつ 3月16日(火)午後1時30分
●どこで 市老人福祉センター
●内容 「終活について知ろう！」
●講師 市地域包括支援センター保

3月家族介護教室 (介護者の集い)

●いつ 3月16日(火)午後1時30分
●どこで 市老人福祉センター
●内容 「終活について知ろう！」
●講師 市地域包括支援センター保

●いつ 3月13日(土)午前10時～正午
●どこで 介護予防センター館町1階
●内容 口の体操やレクリエーション、参加者・家族の交流、言語聴覚士への相談など
●対象 コミュニケーションに悩みを抱えている人やその家族
●参加料 無料
●申込期限 3月10日(水)
◇希望者には送迎をします。
※問い合わせ 市地域包括支援センター ☎(83)2127

第8回こんわ会

●いつ 3月18日(木)午後1時30分
●どこで 市老人福祉センター
※問い合わせ 特定非営利活動法人からころセンター ☎0238(21)6436、市健康課 ☎(84)6822

ひきこもり、不登校で悩んでいませんか
どんな些細なことでも構いません。一度ご相談ください。

イベント情報
①とき ②ところ ③対象・定員
④内容 ⑤費用 ⑥申し込み
⑦その他 ⑧問い合わせ先
●百人一首道場「遍照寺かるた会」
①3月7日(日)、21日(日)午後2時②遍照寺④和歌を通して豊かな心を育む稽古⑤年会費2,000円
⑦初参加時要問い合わせ⑧遍照寺 ☎(88)2285
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によりイベントが中止になる場合があります。開催状況については、各問い合わせ先に確認してください。

あやめカフェ&つつじカフェ

一緒にお茶を飲みながら、認知症・介護の悩み相談や友人との交流の場としてご利用ください。

あやめカフェ(午後2時～3時30分)

●どこで ケアセンターとこしえあやめ通り(緑町12の50、☎(88)9800)

●3月の開催日 3月18日(木) ※要申込

つつじカフェ(午後2時～3時30分)

●どこで あら町ケアセンター(あら町4の23、☎(84)7577)

●3月の開催日 3月25日(木) ※要申込

●対象 健師 在宅で介護をしている人、介護に興味がある人など
●申込期限 3月12日(金)
※問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎(88)3711

有料広告

***** お年寄りの何でも相談所 *****

ケアサービス **さくら**

介護申請からサービスまで
介護でお困りの方は当社にご連絡ください。
平山2783-4 ☎(0238) **84-5050**

訪問看護ステーションさくら
有料老人ホーム「グランさくら」
ケアマネージャー・介護ヘルパー
福祉用具レンタル・介護タクシー
グループホーム「さくらの家」
有料老人ホーム「さくら」

長井花のまちスポーツクラブ

令和3年度

いい汗・いい顔・いい仲間！
一緒に楽しく汗を流しませんか？

会員大募集！

入会特典
受付先着50名様に
素敵なプレゼント！

3月15日（月）より受付を開始します

令和3年度年会費				
子ども (幼児～中学生)	一般 (高校生～64歳)	シニア (65歳以上)	団体	ペア割引
2,000円	4,000円	3,000円	お問合せ ください	1人500円割引

入会希望の方は、申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて事務局にお越しください。
申込書は事務局に設置しておりますが、HPからもダウンロードできます。



令和3年度の教室です！

他にも介護予防教室や定期的なイベントを予定しています。



種目	開催曜日	開催時間	参加料	一括参加料
ヨガ教室	毎週火曜日（全48回）	19：00～20：30	2,000円/月	18,000円
木曜ピラティス	毎週木曜日（全36回）	14：00～15：30		13,500円
60歳からの健康教室	毎週金曜日（全45回）	10：00～11：30		16,800円
体幹トレーニング教室	月2回木曜日（全24回）	19：30～20：45	1,000円/月	 9,000円
土曜ピラティス教室	月2回土曜日 （全24回）	10：00～11：30		
エアロビクス教室		14：00～15：15		
土曜ヨガ教室				
キッズダンス教室	月2回火曜日（全24回）	19：00～20：00	600円/月	5,400円
ジュニアチャレンジ教室	月2回（5～12月全14回）	9：30～11：00		3,150円



令和3年度も、広い会場の確保・消毒など、感染症防止対策を徹底して教室を開催してまいります。
状況によっては、会場や時間の変更がある場合もあります。ご了承ください。

お申込み
お問合せ先

長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 長井市九野本1235-1（長井市置賜生涯学習プラザ内）

TEL：0238-87-0187 FAX：0238-87-0178

E-MAIL：hanaspo@e.jan.ne.jp

一投稿について

- ・毎月15日締め切り(15日消印有効)
- ・はがきかファクシミリで投稿
- ・短歌、俳句、川柳どれかを明記
- ・1枚に3首(句)まで【掲載は1人1首(句)】
- ・必ず住所、氏名、電話番号を記載
(雅号の掲載希望の場合は、その旨も記載)

一注意点一

- ・読めない文字がある場合は掲載できませんので、あらかじめご了承ください。
- ・作品多数の場合は、抽選で決定させていただきます。

一投稿先一

〒993-8601 長井市ままの上5の1
市総合政策課「文芸のひろば」係 FAX(83)1070

俳句

陽を浴びて光る山肌春近し
二月尽二日も早く時逃げる
節分やまだまだ遠いきたの春
深き雪こいだ跡や猫の恋

川柳

昼までも 寝てたい様な 朝の床
春告げの 花を待つ日の 寒き朝
寒い夜 暖房しても 懐炉抱く
キャンバスに 五時間向かい 駄目にする
納豆トロロ はらに入れば スベリ台
時遅し コロナ発祥地 陰性に
へそ曲り いて話が まとまらず
雪コロナ 籠り扉も ギキ開く
スーパ―銭湯 クーポン割引 数パーセント
菅さんの 「自助」を理解し 杖とする
吾と同じ ブルツと抜けた 雛の髪

短歌

朝ぼらけ赤子の声かと見上げるに白鳥の群行く
コロナ禍で予定が書けぬカレンダー 梅も桜も春に咲けども
コロナ中自粛自粛で歳ひとつ増え
コロナ後の大寒もすぎしほつとする老体いたわり春を待つなり
きさらぎに零下十五度記録せり近ごろになき強き寒波に
木枯らしの今宵は床に温もりて指にかぞえて短歌つくりおり
面白い素人マジックショー 一時間二人の技にまたの楽しみ
カラカラと吹く風に乗り走り去る栗の葉の旅黙示通る
立春を過ぎしも毎日降る雪に春の足音追いかけて来し
北風の吹き抜く音の厳しさよ凍て付く寒さ雪降り積もる
朝日差しキラキラ光る冬の滝白き庭にも音を奏でる
星光りひろし背中は玄奥の照らし出す道歩幅あわせむ
温暖化危惧する声がありとても雪なき朝の気持ち晴れやか
雪の中腰曲げ杖つき体操へ迎えてもらい老は嬉し
昨年は行き来も出来ず終りしが今年はお喋りしたい
五年もの三年ものとシユクラメン鉢いっぱい咲きて麗し

まの上 四釜 京子
成田 今井 義弘
寺泉 平井 勝治
九野本 小関 進

草岡 粗忽 騒子
草岡 青木 広美
川原沢 あじつ 達茶
五十川 平吹 弘
成田 高橋 彦次
清水町 勝見 恭
清水町 かつばの 清君
高野町 齋藤 郁子
東町 今野 郁子
四ツ谷 夏 子
館町北 佐藤 みつ

四ツ谷 アサギタラ
花作町 高梨 陽子
東町 山口 葉子
東町 よしひろ
新町 飯澤 弘子
清水町 和田 正子
清水町 小川 晶子
中道 金田けさ子
森 手塚しづ子
寺泉 勝見 孝作
草岡 勝見 孝作
勸進代 巳 好
平山 新野 栄作
時庭 鈴木 美芳
歌丸 高石 治子
今泉 高梨 和子

第227号

虹の郷発

希望行き

かあさんの自由研究
「コンポストと食品添加物」②



食品添加物の使用基準は、一生のうち毎日摂取しても健康に影響がないとされる1日あたりの量をもとに定められているそうです。例えば、ソーセージやハムの発色剤に使われている「亜硝酸Na」は、食品1kgにつき0.07gが上限量とされ、1本15gのソーセージなら1.05mgという計算になります。

レインボープランでは1日に約2500世帯の生ごみが収集されますが、仮に全世帯が上記のソーセージを1本ずつ(計2500本、約37kg)、収集日ごとに排出したとしましょう。年間収集200日とした場合、排出される「亜硝酸Na」は1日当たり2.6g、1年間で約520gと試算できます。仮にこの全てが残ったとしても、コンポスト年間生産300tとした場合、コンポスト1t当たり1.7gとなります。収集される生ごみは大部分が野菜など生鮮品だそうなので、実際はこれよりずっと小さい値ではないでしょうか。コンポスト1tは約5～10aの農地に撒く量だそうです。10aの土は約100tとして、101tの土に対しての1.7gとソーセージ1本食べた時の1.05mgを比べると?…えーと、うちの子と一緒に計算してみようっと。(続く)

※問い合わせ レインボープラン推進協議会事務局 ☎・FAX (88) 2601 e-mail:info-rp@e.jan.ne.jp

思わぬ大雪となった今年の冬も少しづつ和らぎ、ようやく春の足音が近づいてきました。また、新型コロナウイルス（以下、新型コロナ）のワクチン接種も当初の予定より若干遅れましたが、4月から開始予定となり、新型コロナの収束への道筋が見えてきました。

先月のティーブレイクでもワクチン接種にむけてのお話をしましたが、長井市では長井市西置賜郡医師会や公立置賜長井病院の全面的な協力により、強力なワクチン接種体制を構築できると考えております。市内を北地区（中央・致芳・西根）と南地区（平野・伊佐沢・豊田）の2つに分け、1日あたり最大400〜500人程度の集団接種が可能になることから、ワクチンの供給が順調であれば、65歳以上の希望者全員に、6月末までに2回の接種を終了する見通しがついたところですが、その他の対象となる希望者の皆さんへも順次接種ができるよう準備を進めています。心配されていたワクチンの有効性や副反応については、安全性も確認されつつあり、市民の皆さんにも安心して接種を受けられるようになりそうです。

市長とティーブレイク



新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種にむけて~その2

内容 重治

今月末までに、新庁舎や給食共同調理場が完成します。また、公立置賜長井病院の旧病棟の解体が終了し、4月からは新病院の建設が始まります。昨年9月にリニューアルオープンした市民文化会館を含め、長井市の公共施設整備は順調に進んでおり、令和3年度からは市庁舎の隣に公共複合施設の建設も始まります。コロナの収束とともに、新しい長井市の土台ができていきます。

さて、2月14日に第2回長井市民けん玉大会が開催されました。この大会はけん玉のふろさとプロジェクト実行委員会を中心に、市民の手作りで行われている大会です。コロナ禍で、大会規模は縮小されましたが、昨年9月にけん玉が市技になったことを記念して、けん玉を得意とする演歌歌手の三山ひろしさんを市のけん玉大使に委嘱することができました。

会場となった市民文化会館では、三山さんに持ち歌を披露していただき、参加者全員で大皿ドミノに挑戦しました。今年開催予定のオリンピック・パラリンピックに合わせて開催する長井市のホストタウンイベントや東京大田区でのイベントなどでも三山さんにご出演いただき、長井市のけん玉や素晴らしい観光資源等々を、国内そして世界の人々に大いにPRしていきたいと思えます。

文化のそよ風

長井の歴史・文化・風土を紹介

⑪

心をなごませた画人、渋谷甚兵衛

渋谷甚兵衛（1863—1942）は、小出ままでの出身です。提灯づくりの修業後、提灯屋を生業として営むかわら、当時の生活がにじむ風俗画や戯画を得意とし、多くの作品を残しました。また、求めに応じて提灯や屏、掛軸などへ絵を描き入れました。

絵の構図や表現の仕方には独自性があり、日常の中からの豊かな表現で、みる人の心をなごませ、時には意表を突く着想の絵で人々を楽しませました。代表作は「節分の豆まき」「盆おどり」など、生活の中の描写が中心となっています。彼が残した数多くの作品からは酒を愛し、人を愛した自由人、甚兵衛の人柄を感じることが出来ます。

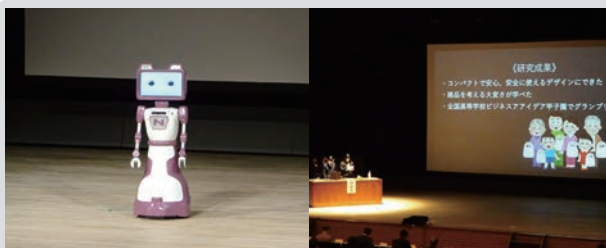
▶渋谷甚兵衛作の掛軸（個人蔵）



※問い合わせ 市文化生涯学習課 ☎（84）7677

ナガイノミライ

～長井市ものづくり人材育成推進協議会通信～ No.31



【全校課題研究発表会が行われました】

長井工業高校の全校課題研究発表会が、1月26日に市民文化会館で開催されました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、学校関係者のみで行われました。以前このコーナーでも取り組みを紹介したコミュニケーションロボット「ネオン」の研究結果が発表されるなど、各学科の3年生の代表が日頃の課題研究の成果を堂々と発表しました。

今回の課題研究発表会の様子は、長井工業高校ホームページでご覧いただける予定なので、長井のものづくりを担う学生の成果をぜひご覧ください。

※問い合わせ 市総合政策課（協議会事務局）
☎（87）0714

2/3

市民の安心・安全な暮らしを守る 第1回長井市有害生物等被害対策会議



長井市有害生物等被害対策会議が市民文化会館で開催され、近年の気象状況や環境変化により市民生活に害を及ぼす有害生物等の課題などを協議しました。

2/2

長井を含む全国4カ所で提供 オーストリアおもてなしメニュー限定販売

ヤンレックートルテ



牛肉の赤ワイン煮



市では「ホストタウン食の国際交流」として、地場産品を使ったおもてなしメニューを開発し、市内協力店舗で2月28日まで料理2品を提供しました。

2/7

スキーの腕前競い合う 第65回長井市民スキー大会



道照寺平スキー場を舞台に、小中学生など延べ70人が参加し、13部門で日頃の練習で磨きあげたスキーの腕前を競い合いました。

2/6

温かい灯りに包まれて 第18回ながい雪灯り回廊まつり2021



市内各所に設置されたスノーランタンが一斉に点灯され、オレンジ色の温かい灯りが訪れた人を優しく包み込みました。

2/14

けん玉で盛り上がり 第2回長井市民けん玉大会



昨年9月にけん玉が市技となったことを記念して、第2回長井市民けん玉大会が市民文化会館で開催され熱戦が繰り広げられました。

2/10

地域のデジタル化推進に向けて 「ながいコイン」オープニングセレモニー



電子地域通貨「ながいコイン」の実証実験開始に伴い、旧長井小学校第一校舎内のMANY'S CAFEでオープニングセレモニーが行われました。

3.1~

31

ながいイベントカレンダー

毎月の長井市内で開催される主な週末・休日イベントを紹介します！
週末・休日を計画的に楽しみましょう！

申 申し込みが必要なもの 料金が発生するもの

日付

主なイベント

2 火

東京2020オリンピック・パラリンピック
聖火リレートーチ展示

6 土

山形工科短期大学校 第23期生 卒業制作展

7 日

21 日

おらんだの長井検定2021 申 料
長井ロードレース大会 申 料

◇中止、変更となる場合があります。
(情報は2月22日時点)

ギャラリー停車場展示案内

旧長井小学校第一校舎

☎080(2843)7286(蒲生)

3月2日(火)~7日(日)

色摩武愛油絵展

3月9日(火)~14日(日)

第15回長井支部けん玉

ペインティングコンテスト展

3月16日(火)~21日(日)

長井フォトサークル99写真展

3月23日(火)~4月4日(日)

横山敏彦絵画展

開館時間 9:30~21:30 (月曜休館)

旧長井小学校第一校舎

3/6(土) 10:00~11:30 【要申込み】

お仕事なりきり体験会 ~お花屋さんになろう~

対象:小学1年生~6年生まで

お花屋さんってどんな仕事?お花屋さんになりきって

フラワーアレンジメント体験をしよう!

※保護者の方で見学を希望の方は事前にご相談ください

参加費 500円
定員 10名様

3/7(日)or3/10(水) 10:30~12:00 【要申込み】

大人のアロマワークショップ ~しっとりシアバタークリームづくり~

講師:アロマセラピー・キフィ 本間育子さん

顔にも体にも使えて、乾燥も防げるシアバタークリーム

を自分の好みの香りで作ってみませんか。

参加費 500円
定員 10名様

3月毎日 10:00~17:00 (休館日をのぞく)

小学生チャレンジランキン

3月毎日 9:30~21:30 (休館日をのぞく)

大人の趣味ウィーク テーマは週替わり!

3/28(日) 14:00~16:00

奇数月の KENDAMA Day



※各事業は感染症予防対策を講じ実施いたします。また、状況に応じて延期・中止・変更となる場合がございますのでWEBサイト等でご確認ください。

3 月開催事業のお知らせ

長井市の「学び」と「交流」の拠点として様々な事業を予定しています。
会議や催して使用できる貸室もございますので、ぜひご活用ください!

全2回 3/14(日)&3/21(日) 13:00~15:00 【要申込み】

英語力をみにつけよう! TOEIC®L&R 対策講座【入門編】

講師:英語コーチング.n 代表 鈴木奈美さん

※TOEIC®L&R990 点満点講師です!

就職や転職などに役立つ TOEIC の学習のコツを学びませんか。

1回 500円
定員 10名様

3/20(土) 10:00~12:00 【要申込み】

しんしんとあそぼう! ~コップに模様をつけよう~

対象:小学生~

講師:砂吹工房ハシゴヤ 布施徹さん

ガラスのコップに丸、三角、四角のカッティングシールを組み合

わせてオリジナルコップを作成しよう! 市松模様もつくれるよ!

参加費 1000円
定員 10名様

お問合せ・お申込み

長井市旧長井小学校第一校舎

電話:0238-87-1802

WEB: http://kyunagaisho.jp

所在地:長井市ままの上5-3

メール: info@kyunagaisho.jp

※駐車場は市民駐車場か、道の駅

川のみなど長井をご利用ください



Library Information



長井市立図書館 TEL(88)2535 FAX(88)1051

今月のおすすめ!

「国道食堂 2nd season」

小路 幸也:著

田舎にある、どのメニューも美味しい食堂<ルート517>。店内にあるプロレスのリングで結婚式を挙げることに!? ちょっと変わった店に通う人々の様々なドラマを描く。



●開館時間

・午前9時30分~午後6時(土(日)祝)は午後5時まで

・休館日:月曜日(月曜祝日の場合は翌日が休館)

◇新聞、閲覧・学習席利用者は、受け付けが必要です。

●入館時のお願い

・必ずマスクを着用してください(3歳児以上)。

・入館申告、手指消毒、検温にご協力ください。

・体調の悪い人は、入館をご遠慮ください。

主な新着図書(一般)	著者
元彼の遺言状	新川 帆立
鼠、十手を預かる	赤川 次郎
おじさんは、地味な資格で稼いでく。	佐藤 敦規
上杉鷹山「富国安民」の政治	小関 悠一郎
主な新着図書(児童)	著者
リンゴちゃんのいえで	角野 栄子
おはなしSDGs 水とトイレがなかったら?	石崎 洋司
会いたくて 会いたくて	室井 滋
おにのおふろや	荻田 澄子

新刊紹介を毎週更新! <http://www.dcsweb.jp/library/>