

コロナに負けるな! オール長井で 乗り越えましょう! 長井市の取り組みと支援策



発行/山形県長井市
問い合わせ/長井市総合政策課
tel.0238-87-0714
http://www.city.nagai.yamagata.jp

コンテンツ

- 新型コロナウイルス感染症に関わる相談窓口
- 新型コロナウイルス感染症対策と長井市の対応
- 家族で食べたい! 給食人気No.1レシピ
- 「フレイル」に要注意! 早期発見で生活機能の維持・向上を

新型コロナウイルス感染症に関わる相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響で、仕事を休んだり事業資金に不安があったりと、様々な悩みの声が多く聞かれます。長井市では新たに相談窓口を設置しましたのでお気軽にお問い合わせください。また、「こんな時はどこに相談すればよいの?」と困ったときに相談できる窓口もまとめました。ぜひ活用ください

健康に関わる相談

健康課 (保健センター1階) ☎0238-84-6822
(e-mail) kenko@city.nagai.yamagata.jp

商工業に関わる相談

商工観光課 (山形県西置賜地域振興局庁舎、タス) ... ☎0238-87-0827
(e-mail) shokan@city.nagai.yamagata.jp

生活を支えるための支援の問い合わせ先

●新型コロナウイルスへの感染等により仕事を休むとき

傷病手当	ご加入の健康保険の保険者	—
休業手当	特別労働相談窓口 (山形労働局)	☎023-624-8226
雇用調整助成金	ハローワーク長井	☎0238-84-8609

●小学校等の臨時休業等に伴い子どもの世話をを行うために仕事を休む時

小学校休業等対応助成金	厚生労働省 コールセンター	☎0120-60-3999
小学校休業等対応支援金		

●お金(生活費や事業資金)に困っているとき

緊急小口資金・総合支援資金(生活費)	長井市社会福祉協議会	☎0238-87-1822
無利子・無担保融資(事業資金)	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル(平日)	☎0120-154-505
	日本政策金融公庫(土日)	☎0120-112-476 または ☎0120-377-790
社会保険料等の猶予	米沢年金事務所(厚生年金等)	☎0238-22-4220
	仙台国税局(国税等)	☎022-204-5937
住居確保給付金(家賃)	長井市社会福祉協議会	☎0238-87-1822
生活困窮者自立相談支援事業	長井市社会福祉協議会	☎0238-87-1822

市民の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症は、国内外でいまだに感染の衰えがみえず、わが国では4月7日、7都府県に対し緊急事態宣言がなされ、4月16日には全都道府県にその区域が変更されました。

このような事態を受けて、市では、全戸配布をさせていただきました文書や市のホームページなどで、3つの密(密閉・密集・密接)を避けることや手洗い等の励行、不要不急の外出を控えることなどをお願いしておりますが、早期に終息に向かうことを切に願っています。

一方、この間の国内外における大きな動きとして、経済活動が停滞し、本市においても市民生活にさまざまな影響が出てきています。

市では、引き続き県や関係機関と連携・連絡を密にし、感染防止に取り組んでまいりますとともに、地域の経済活動の早期回復や、市民生活の正常化に向けた手立てを講じるなど、市民に寄り添う市政に精一杯取り組む所存です。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます

長井市長 内谷重治

特別定額給付金の申請・給付について

国の特別定額給付金(1人あたり10万円)について、長井市では5月7日から給付開始できるよう準備を進めています。申請書は4月30日に発送し、順次郵送されますので、郵便かオンラインでの申請手続きをお願いします。

◆問い合わせ
長井市特別定額給付金実施本部(地域づくり推進課)
☎0238-83-6025 ※本部専用ダイヤルを開設しています。

長井市役所でもできることから対策を進めています

窓口業務の感染防止対策

市役所の各窓口にビニールカーテンを設置しました。

庁舎の分散

「3つの密」を避けるため、職員の半数を分散し業務を行います。



●入口に消毒液を設置しています



●飛沫感染防止のためにビニールカーテンを設置



●お互いの距離を保てるようにしました

外出する機会が減り、自宅で過ごすことが多くなっています。
自宅で家族がそろう機会も増え、嬉しい反面、悩みやストレスを抱えてしまうこともあります。
そこで少しでも自宅時間を快適に過ごせるようなヒントや気を付けたいことをご紹介します。

家族で食べたい! 給食人気No.1レシピ

おうちごはんのメニューにいかがですか?
給食で人気のレシピをご紹介します。

鶏肉のレモン漬け

材料

- 鶏もも肉 1切80g位を4切
- 片栗粉 大さじ4杯(肉にまぶす)
- 揚げ油 適量
- 砂糖 大さじ2と1/2杯
- 醤油 小さじ2杯
- みりん 大さじ1/2杯
- 水 大さじ1/2杯
- レモン果汁 小さじ2杯
- パセリ 適量(みじん切り) 乾燥でもOKです!

作り方

- ①鶏肉に片栗粉をまぶし油で揚げます。
- ②Aの調味料を合わせてひと煮立ちさせ、そこへ揚げた鶏肉をくぐらせます。
- ③最後にパセリをかけて出来上がりです。

過去の給食だより「おいしいえがお」に掲載したレシピを、栄養教諭が給食写真と一緒にインスタグラム「おいしいえがお」給食レシピで紹介しています。子どもの食事のポイントもポストしていますので、ぜひ活用してみてくださいね。
#おいしいえがお または @beru_616で検索!



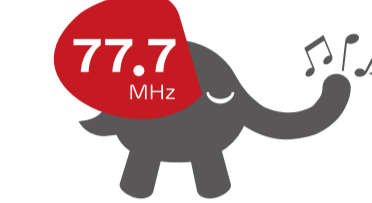
長井の給食で人気No.1のレシピです。Aのタレをよく煮詰めて揚げた肉にからめてください。よりいっそうおいしくなります!



特別番組【ラジオでホームルーム】放送中!

おらんだラジオでは、市内の小中学生に向けて「ラジオでホームルーム」を放送しています。ヘルスチェックや学校からのお知らせ、今後の予定のほかラジオで英語や家庭学習サポートなどの情報を発信しています。みんなの学校の先生が生出演するかも!?ぜひ聴いてみてください。

- 放送日/毎週月曜日~金曜日
- 時間/9:30~10:00
- チャンネル/FM77.7MHz



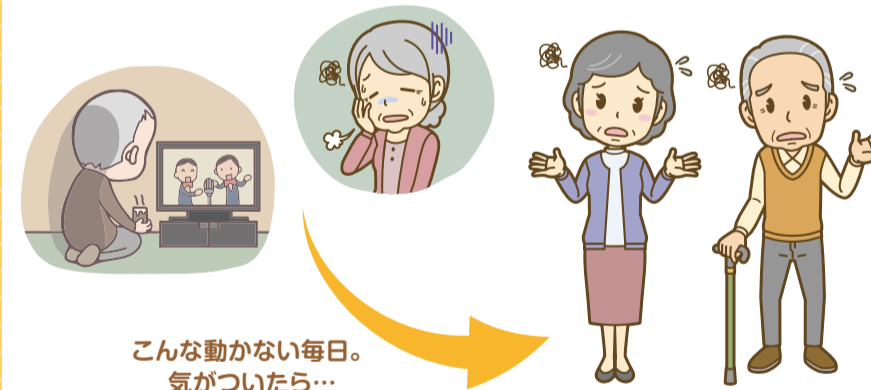
※おらんだラジオ事務局提供

各学校では、先生方が一人ひとりに電話連絡や家庭訪問を行い、健康観察といつても相談できる体制づくりに努めています。また、児童生徒のみなさんが、家庭でも自分で学習に取り組むことができるよう、課題の内容を工夫したり、一人ひとりの学習のがんばりの様子を見て、アドバイスをしたりしています。他にも児童生徒のみなさんが、元気に学校生活を送れるように、学校再開に向けて様々な準備を進めています。

「フレイル」に要注意! 早期発見で生活機能の維持・向上を

「フレイル」とは、年齢を重ねたことで起こりやすい衰え全般のことで、健康から要介護へ移行する中間の段階と言われています。動かないことで身体や頭の働きが低下し、歩くことや身の回りのことなどの生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりすることでフレイルは進んでいきます。
フレイルが進むと、体の回復や抵抗力が低下したり、インフルエンザなどの感染症が重症化しやすい傾向にあります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。

ずっと家に閉じこもって一日中テレビを見ていたり、ぼーとしていたり、食事もたまたまに抜かしてしまう...
誰かと話すことも少なくなった



こんな動かない毎日。
気がついたら...

あれ!? フレイル!?

フレイルを予防しましょう

1 動かない時間を減らしましょう。自宅でもできるちょっとした運動で体を守ろう!

- ◎座っている時間を減らそう。足踏みしたり立ったり歩いたりしましょう。
- ◎ラジオ体操などの運動で、筋力の衰え予防を! 関節も固くならないように気を付けて。
- ◎日の当たるところで散歩などの運動を心がけましょう。

2 しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を!

- ◎こんなときこそしっかりバランスよく食べましょう。
- ◎食事は免疫力の維持にも役立ちます。

3 お口を清潔に保ちましょう。しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを

- ◎毎食後と寝る前に歯を磨きましょう。
- ◎お口周りの筋肉を保つために、おしゃべりも大切です。

4 家族や友人との支え合いが大切です!

- ◎近くにいる者同士や電話などを利用して交流しましょう。
- ◎買物や生活の支援、困ったときの支え合いを。

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪徳商法に注意!

新型コロナウイルス感染症の不安につけこんだ悪徳商法に気を付けましょう。「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐欺にご注意ください。

もしかして? 不安になったらすぐ電話!

- 消費者ホットライン ☎188 (局番なしの3桁番号)
- 最寄りの警察署または警察相談専用電話 #9110

1 知らない人・覚えのない業者からのメールに注意!

【注】心当たりのない送信元からのメールやSMSには反応しない!

(携帯電話会社等で) 新型コロナウイルス関連の助成金を支給しますのでURLをタップして確認してください。

2 公的機関などのなりすまし電話やオレオレ詐欺に注意!

【注】口座番号や暗証番号を聞くことはありません!

役所の職員です。助成金を支給したいので早急に口座番号や住所を教えてください。

3 自宅待機を狙った訪問販売や電話勧誘に注意!

【注】怪しいと思ったらきっぱり断つて! 急に契約や支払いはいししないでください。

水道水に新型コロナウイルスが混ざっているかもしれないので調査します

緊急経済支援策 (4月末現在)

国と県の緊急経済対策

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた場合に活用できる国や県の支援制度を紹介します。詳細については各窓口へお問い合わせください。

①山形県商工業振興資金(地域経済対策資金)

新型コロナウイルス感染症により経営に支障をきたしている県内中小企業・小規模事業者の資金繰りを支援します。年1.6%(固定)の利子を県、市、金融機関で負担することで無利子とします。
【無利子貸付要件】最近1カ月の売上高が前年同期比で30%以上減少し、かつ以後2カ月間を含む3カ月間の売上高が前年同期で30%以上減少することが想定される中小企業・小規模事業者(個人事業主も含む)
【取り扱い期間】2020年3月16日～2020年8月31日
◆問い合わせ/山形県産業労働部中小企業振興課 ☎023-630-2359

②セーフティネット保証4号・5号

新型コロナウイルス感染症の影響により経営の安定に支障が出ている中小企業者を、一般保証とは別枠の保証対象とする支援制度です。
〈セーフティネット保証4号〉売上高が前年同月比20%以上減少などの場合かつ、以降2カ月を含む3カ月の売上高が、20%以上減少見込みの場合、借入債務の100%保証
〈セーフティネット保証5号〉売上高が前年同月比5%以上減少などの場合、指定業種を営み最近3カ月の売上高が前年同月比5%以上減少の場合、借入債務の80%保証
◆問い合わせ/山形県信用保証協会 長井支店 ☎0238-84-1674 各金融機関

③持続化給付金

新型コロナウイルスの感染拡大により、特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業の継続を支え再起の糧となるよう事業全般に広く使える給付金を支給します。
【給付対象者】中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者など、その他法人などで新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が前年同月比で50%以上減少している者
【給付額】前年の総売上(事業収入)ー(前年同月比△50%の売上×12カ月)の額で、法人は200万円以内、個人事業主は100万円以内
◆問い合わせ/中小企業 金融・給付金相談窓口 ☎0570-783183

④緊急経営改善支援金

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、山形県からの要請(営業自粛など)に協力する県内事業者に対し、緊急経営改善支援金を支援します。
【支援対象者】営業自粛要請期間(4月25日～5月10日)に協力する県内事業者(新型コロナウイルス感染症等対策特別措置法施行令第11条に該当する施設、一部該当しない施設も含むためお問い合わせください)
【支援額】◎個人事業主:10万円(施設などを賃借している場合は20万円) ◎法人:20万円
※申請方法などについては、山形県ホームページで公表します。5月11日以降を予定しています。
◆問い合わせ/山形県産業労働部商工産業政策課 ☎023-630-3151、2360

⑤雇用調整助成金

経済上の理由により事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対して一時的に休業、教育訓練または出向を行い、労働者の雇用維持を図った場合に、休業手当、賃金などの一部を助成します。特別措置などもありますので、詳しくはお問い合わせください。
◆問い合わせ/ハローワーク長井 ☎0238-84-8609

長井市の緊急経済対策

新型コロナウイルス感染症によって影響を受ける事業者の皆さんを応援するため、長井市では次のような対策を実施しています。

①飲食店等の店舗等賃貸料支援金

新型コロナウイルス感染症により店舗経営に影響を受け、前年同月と比較して売上が大きく減少している飲食店などの事業者に対し、店舗や事務所に係る賃借料を支援します。
【支援対象】飲食店、代行事業者などの事業者 【支援内容】3～6月までの賃貸料に対し支援
【支援条件】前年同月と比較して売上が50%以上減少している事業者…賃貸料の1/2(上限20万円) 前年同月と比較して売上が25～50%減少している事業者…賃貸料の1/4(上限10万円)

②テイクアウト・デリバリー等支援給付金

新型コロナウイルス感染症による影響を受け、売上が減少している飲食店などの事業者が、テイクアウトやデリバリーなど新たな対策として取り組む事業を支援します。
【支援対象】新型コロナウイルス感染症対策として、新たな事業を実施した事業者
【支援内容】一事業者あたり3万円

③自粛生活支援+けん玉応援事業

新型コロナウイルス感染症の影響で外出自粛されている人に向けて、歌手の三山ひろしさん出演のYouTubeでけん玉による健康づくりとプレゼント企画をお知らせします。長井市の道の駅川のみと長井オンラインショップでプレゼント受付を行っており、抽選でけん玉や米沢牛などをプレゼントします。
【動画配信】令和2年4月25日(土)～
【応募期間】令和2年4月25日(土)～5月15日(金)
【応募方法】専用サイトからお申し込みください。
道の駅川のみと長井オンラインショップ
https://jibasan.com/
【応募対象】国内在住者
◆①～③についての問い合わせ/商工観光課 ☎0238-87-0827



けん玉1000本プレゼント!
アンケートに回答でWチャンス!
さらに抽選で米沢牛などが当たります

その他の支援事業
地元のお店にエールを送ろう!
やまがたアルカディアエールチケット
新型コロナウイルス感染症の影響を受けているお店にエールを送るべく、自宅から食事代や宿泊代などを「先払い」できるチケットを販売します。
【販売期間】令和2年5月1日～令和2年7月31日
【使用期間】令和2年8月1日～令和3年1月31日
【販売方法】電子チケット(スマートフォン利用に限る)
5月1日(金)販売開始!
チケット購入特設ホームページ▶
◆問い合わせ/やまがたアルカディア観光局 ☎0238-88-1831



ホームページ

長井市は、新型コロナウイルス感染症により影響を受ける皆様を応援するための対策を実施します。今後も状況に応じて支援策を検討していく予定です。詳しい情報はホームページをご覧ください。

生活についての支援策

一時的な生活資金を貸し付けします

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業や失業などによって、生活資金でお悩みの人に向けた緊急小口資金等の特別貸付を実施します。
●主に休業された人向け(緊急小口資金)
緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。
【対象者】新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯
※新型コロナウイルス感染症の影響で収入の減少があれば、休業状態になっても対象となります。
【貸付上限額】学校などの休業、個人事業主などの特例の場合…20万円 その他の場合…10万円
【据置期間】1年以内 【償還期限】2年以内 【貸付利子・保証人】無利子・不要
●主に失業された人など向け(総合支援資金)
生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。
【対象者】新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
※従来の低所得世帯に限定した取扱を拡大。※新型コロナウイルス感染症の影響で収入の減少があれば、失業状態になっても対象となります。
【貸付上限額】2人以上…月20万円以内 単身…月15万円以内 【貸付期間】原則3月以内
【据置期間】1年以内 ※従来の6月以内とする取扱を拡大。 【償還期限】10年以内
【貸付利子・保証人】無利子・不要 ※従来、保証人ありの場合は無利子、なしの場合は年1.5%とする取扱いを緩和。
◆申し込み・問い合わせ/長井市社会福祉協議会 ☎0238-87-1822

住居確保給付金を支給します

離職などにより住居を失った人、または失うおそれの高い人に一定期間家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。詳しくは長井市社会福祉協議会までご相談ください。
◆問い合わせ/長井市社会福祉協議会 ☎0238-87-1822

市営住宅など住居の相談について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による解雇や雇止めなどによって、住宅の退去を余儀なくされる人は、公営住宅への入居に関する相談に応じますので、市建設課までご相談ください。
◆問い合わせ/建設課住まい政策室 TEL.0238-87-0863

水道料金・下水道使用料の納期について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少したなどの事情により、一時的に水道料金・下水道使用料などの納期限までの支払いが困難な人は、納入方法に関するご相談に応じますので、市上下水道課までご連絡ください。
◆問い合わせ先/上下水道課 上水道 ☎0238-88-4220 下水道 ☎0238-83-3389

見守りが必要な障がい者の皆さんへ

在宅で一人暮らしをしている障がいがある人で、障がい者サービスなどの利用がなく障害者相談事業所からの支援を受けていない場合、困りごとなどの相談を受け付けています。
◆問い合わせ/福祉あんしん課生活支援係 ☎0238-87-0686

新型コロナウイルス感染症対策と長井市の対応

子育て世帯への支援策

子育て世帯へ臨時特別給付金を支給します

子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します。
【支給対象者】令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している人。ただし、所得制限該当世帯は対象外。
【対象児童】児童手当の令和2年4月分の対象となる児童。ただし、同年3月分の児童手当の対象となっている児童であれば、4月から新高校1年生となっている場合なども対象となります。
【給付額】対象児童1人につき1万円
【支給時期】公務員以外の人には6月中に支給します。公務員には申請後に支給します。
【支給方法】令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当(本則給付)を受給している口座に振り込みます。希望しない場合などは、子育て推進課へご連絡ください。
【申請方法】公務員以外の人は申請不要です。公務員の人は、各職場から申請書が配布されますので、子育て推進課に郵送、または窓口へ持参してください。
◆問い合わせ/子育て推進課 ☎0238-87-0687

子育て相談を受け付けています

子育て支援センターは閉館中ですが、電話での相談は受付しています。子育てに対する心配ごとや悩みなど、どうぞお気軽にご相談ください。
◆子育て支援センター まぎ〜れ ☎0238-84-8481
◆子育て支援センター 子育てでつながる家いろは ☎0238-87-0814
◆健康課 ☎0238-84-6822
相談員直通電話もお気軽にどうぞ。
家で子どもと過ごす時間が長くなっているに伴い、これまでになかったトラブルも発生しているかもしれません。この先の見えない不安からイライラしてしまうときは、まずは電話で話をしてみませんか。
◆子育て相談(家庭児童相談室) 携帯電話 090-8253-6670
◆婦人相談、DV相談など(婦人相談室) 携帯電話 090-8253-6646
※受付時間 8:30～17:15



情報収集に活用してください

アプリのインストールはこちら
「母子モ」で検索してインストールすることもできます
Android版 iOS版
すくすく子育て応援アプリ
すくすく子育て応援ラジオ
子育て世代の妊娠から出産、育児までサポートするための子育て支援サービスです。子育てに関わる新型コロナウイルス感染症についての情報も配信しています。ぜひご登録ください。
77.7 MHz
放送日▶隔週月曜日・水曜日の7:30頃～(けさらじ内)、18:30頃～(ゆうらじ内)

「密閉」「密集」「密接」しない!
ゼロ密を目指しましょう。屋外でも要注意!
他の人と十分な距離を取る!
屋外でも密集するような運動は避けましょう!
会話をするときはマスクをつけましょう!
窓やドアを開けてこまめに換気を!
飲食店でも距離を取りましょう!
電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!

感染症対策のための 咳エチケット
3つの咳エチケット
正しいマスクの着用

山形県「新型コロナ」相談窓口
感染が疑われる人
電話相談
新型コロナ受診相談センター
必要の場合は受診案内
不安に思う人
電話相談

マスクを配布します
3歳～小学6年生
妊婦さん
市民の皆さん