

これからお孫さんが生まれる方へ

令和7年度 長井市(R7.7月改定)



## 祖父母教室のお知らせ

子ども夫婦の手伝いをしたいけれど、どう手伝いしたらいいのか、孫とどのように関わったらいいのか、子育ての昔と今では何が変わったのか。いまだきの子育て事情を知り、お互いが幸せになるヒントを学びませんか。ぜひ、ご参加ください。

| 開催日          | 申込締切日        |
|--------------|--------------|
| 令和7年6月4日(水)  | 令和7年6月2日(月)  |
| 令和7年10月1日(水) | 令和7年9月29日(月) |
| 令和8年2月4日(水)  | 令和8年2月2日(月)  |

【内容】 ●9:15～ 9:30 受付

●9:30～10:30 保健師講話

子ども夫婦や孫との関わりの築き方・育児用品の展示  
おむつ替え・着替え・抱っこの仕方等の実習

【持ち物】 ①筆記用具 ②飲み物

(※会場周辺に自動販売機はありませんので、水分が必要な方はご持参ください。)

【会場】 長井市保健センター(長井市ままの上 7-10)

※駐車場は、保健センター前または保健センター向い東側をご利用ください。

### 【申込方法】

① web 予約

～すくすく子育て応援アプリ母子モ～

母子モのダウンロードはこちらからです。



② 電話予約

長井市健康スポーツ課 ☎0238-82-8009



<問い合わせ>

長井市健康スポーツ課

☎0238-82-8009