



祖父母教室のお知らせ

子ども夫婦の手伝いをしたいけれど、どう手伝いたらいいのか、孫とどのように関わったらいいのか、子育ての昔と今では何が変わったのか。いまどきの子育て事情を知り、お互いが幸せになるヒントを学びませんか。ぜひ、ご参加ください。

開催日	申込締切日
令和8年6月3日(水)	令和8年6月1日(月)
令和8年10月7日(水)	令和8年10月5日(月)
令和9年2月3日(水)	令和9年2月1日(月)

- 【内容】 ● 9:45～10:00 受付
● 10:00～11:15 保健師講話
子ども夫婦や孫との関わりの築き方講話・育児用品の展示
沐浴説明・おむつ替え・着替え・抱っこの仕方等の実習

【持ち物】 ①筆記用具 ②飲み物
(※会場周辺に自動販売機はありませんので、水分が必要な方はご持参ください。)

【会場】 長井市保健センター(長井市ままの上 7-10)
※駐車場は、保健センター前または保健センター向い東側をご利用ください。

【申込方法】

- ① web 予約
～すくすく子育て応援アプリ母子モ～

母子モのダウンロードはこちらからです。



- ② 電話予約
長井市健康スポーツ課 ☎0238-82-8009



<問い合わせ>
長井市健康スポーツ課
☎0238-82-8009