

# 参加者募集

令和8年度 第2回 長井市

食改による料理教室

秋の食材たっぷり

健康レシピ



秋の味覚を  
先取りです♪



★ 日 程: 10月15日(木)

★ 時 間: 午前10時～午後1時(午前9時45分～受付開始)

★ 会 場: 長井市保健センター(長井市ままの上7-10)

※駐車場は地図(裏面)の位置にお停めください。

★ 対 象 者: 長井市にお住まいの方ならどなたでも

★ 持 ち 物: エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理実習中着用)

★ 参 加 費: 500円(当日ご持参ください。) ※実食します。

★ 定 員: 20名

★ 講 師: 伊藤浩呉(長井市食生活改善推進協議会会長)

★ 最終申込期限: 9月25日(金)

★ 申込方法: 健康スポーツ課(市役所1階17番窓口)

電話(0238-82-8009)

またはFAX(0238-87-3310)へお申込み下さい。

..... 切り取り線 .....

長井市役所 健康スポーツ課宛

令和8年度第2回食改による料理教室 申込書

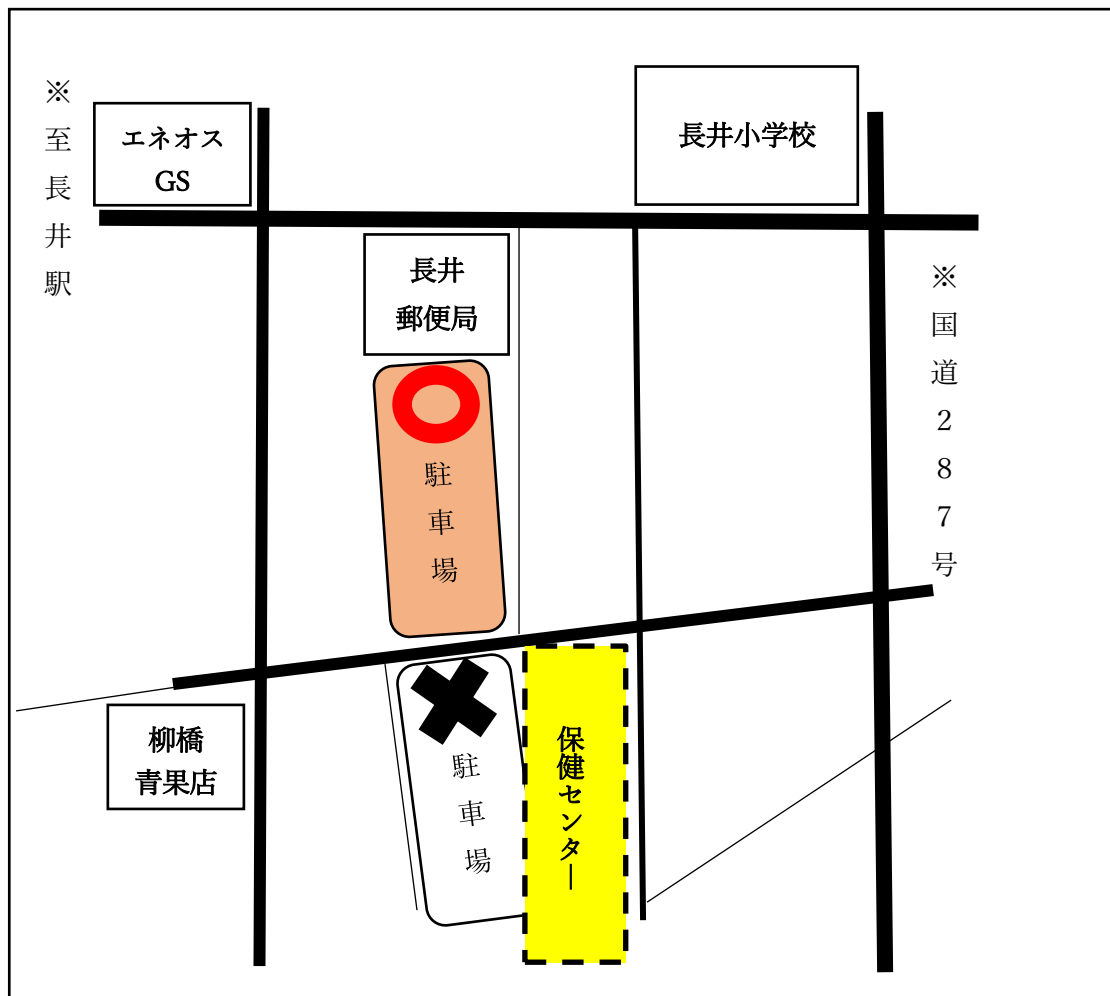
●氏名 \_\_\_\_\_

●年代 \_\_\_\_\_

●住所 \_\_\_\_\_

●日中連絡がとれる電話番号 \_\_\_\_\_

# 保健センター 駐車場



 印の駐車場をお停めください。

 印の駐車場は駐車禁止です。