

令和8年度離乳食もぐもぐ教室のご案内

まもなく離乳食が始まるお子さんのために、離乳食の大切さや調理方法について、学んでみませんか。

長井市では、下記の日程で「離乳食もぐもぐ教室」を開催します。
託児スペースを準備しておりますので、是非ご参加ください。



【時間】 午前10時～11時30分（★9時45分～受付開始）

【会場】 長井市保健センター（長井市ままの上7番10号）

【対象】 おおむね生後6か月未満の赤ちゃんと保護者（家族も可）

★定員6組

★きょうだいがいる方は3歳まで同伴可（申込時にお知らせください。）

【日程】

	日程	申込締切日
令和8年	5月19日（火）	5月11日（月）
	7月 8日（水）	6月30日（火）
	9月 2日（水）	8月25日（火）
	11月12日（木）	11月 4日（水）
令和9年	1月14日（木）	1月 6日（水）
	3月11日（木）	3月 3日（水）



【内容】

9：45～10：00 受 付
10：00～10：45 離乳食についての講義（管理栄養士より）
10：45～11：00 離乳食のデモンストレーション（見学）
11：00～11：10 試 食（★保護者が試食します）
11：10～11：30 アンケート記入・個別相談・計測（希望者）

【持ち物】 ◆母子健康手帳 ◆筆記用具

◆お子さんのおむつやミルク、着替えなど

【予約方法】 どちらかの方法でご予約下さい。

web 予約 すくすく子育て応援アプリ母子モ

電話 予約 健康スポーツ課 82-8009



母子モのダウン
ロードはこちら

〈問い合わせ先〉

長井市役所健康スポーツ課母子保健担当 ☎0238-82-8009