

# 離乳食もぐもぐ教室のご案内

まもなく離乳食が始まるお子さんのために、離乳食の大切さや調理方法について、学んでみませんか。

長井市では、下記の日程で「離乳食もぐもぐ教室」を開催します。  
託児スペースを準備しておりますので、是非ご参加ください。



【時間】 午前10時～11時30分（★9時45分～受付開始）

【会場】 長井市保健センター（長井市ままの上7番10号）

【対象】 おおむね生後6か月未満の赤ちゃんと保護者（家族も可）

★定員6組。

★きょうだいがいる方は3歳まで同伴可（申込時にお知らせください。）

## 【日程】



| 日 程  |           | 申し込み締め切り日 |
|------|-----------|-----------|
| 令和7年 | 5月20日（火）  | 5月12日（月）  |
| //   | 7月15日（火）  | 7月7日（月）   |
| //   | 9月4日（木）   | 8月27日（水）  |
| //   | 11月18日（火） | 11月10日（月） |
| 令和8年 | 1月20日（火）  | 1月13日（火）  |
| //   | 3月 4日（水）  | 2月24日（火）  |

## 【内容】

9:45～10:00 受 付  
10:00～10:45 離乳食についての講義（管理栄養士より）  
10:45～11:00 離乳食のデモンストレーション（見学）  
11:00～11:10 試 食（★保護者が試食します）  
11:10～11:30 質疑応答・アンケート記入・個別相談  
・計測（希望者）

## 【持ち物】

◆母子健康手帳 ◆筆記用具

◆お子さんのおむつやミルク、着替えなど

【予約方法】 どちらかの方法でご予約下さい。

web 予約 すくすく子育て応援アプリ母子モ

電話 予約 健康スポーツ課 82-8009



母子モのダウン  
ロードはこちら

〈問い合わせ先〉

長井市役所健康スポーツ課母子保健担当 ☎0238-82-8009